

🏸 Badminton 🥋 Bailong 🏋️ Fitness
🤸 Gymnastik 🏐 Handball 🪪 Judo
🥋 Karate 🥋 Kobudo 🏃 Leichtathletik
🏌️ Minigolf 🧗 Parkour 🎱 Pétanque
💃 Tanzen 🤸 Turnen 🏐 Volleyball
🥾 Wandern 🕺 Zumba®

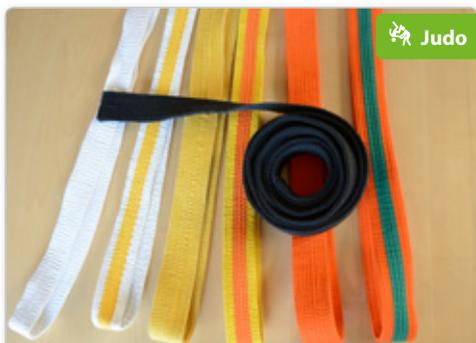
Besuchen Sie unsere Homepage

www.tvn-1901.de



**Hurra, sie
fliegen noch ...**

SEITE 7



**Erfolgreiche
Gürtelprüfungen**

SEITE 9



**Erste erfolgreiche
Vorführung der kleinen
Turner/Turnerinnen**

SEITE 13



**Magic Phoenix blickt
auf ein spannendes
Jahr zurück**

SEITE 15



**Ist Geld anlegen ohne Zinsen nicht
wie Kämmen ohne Haare?**

Wachstum bringen Fonds von Union Investment



Sprechen Sie uns an in einer Filiale der Volksbank Alzey-Worms eG.
Wir informieren Sie ausführlich über neue Möglichkeiten.

Wenn Sie mehr wissen möchten, fragen Sie Ihren Bankberater.
Oder besuchen Sie uns auf www.geld-anlegen-klargemacht.de.

Geld anlegen



klargemacht

**TOBIAS BIEKER**

1. Vorsitzender
tobias.bieker@tvn-1901.de

Der Verein - tvn-1901.de/verein

Editorial

Liebe Mitglieder, liebe Kolleginnen und Kollegen aus den Sparten,

ich wünsche Ihnen und Euch allen ein gesundes neues Jahr 2018. Und dem Verein und allen Abteilungen weiterhin viele Erfolge und viele erreichte Ziele im kommenden Jahr!

2018 wird nun tatsächlich eines der wichtigsten Jahre für unseren Verein – das Projekt der Halle im Rhein-Selz-Park entwickelt sich, die Vorarbeiten sind erledigt, die Sanierung beginnt. Noch im Februar werden wir die entscheidenden Gespräche führen, um unsere Kooperation mit der Stadt zu besiegeln und somit die Weichen für eine gesicherte und erfolgreiche Vereinszukunft stellen.

Auch innerhalb des Vereines wird sich viel ändern in den nächsten Jahren. Wir sind dabei, die Strukturen und Arbeitsabläufe innerhalb des Vorstandes auf die immer weiter wachsenden Anforderungen hin anzupassen. Mehr Aufgaben müssen auf mehr Schultern verteilt werden.

Auch muss dringend die Frage beantwortet werden, wer in den nächsten Jahren Verantwortung im Verein übernimmt. Ich persönlich werde mich – nach inzwischen 4 Jahren Amtszeit – ein letztes Mal für die Wahl des Vorsitzenden zur Verfügung stellen. Die großen Projekte – struktureller Umbau des Vereines, finanzielle Absicherung des TV Nierstein, die Rhein-Selz-Park-Halle und die Grundschulkooperation – werden alle innerhalb der nächsten 12 bis 24 Monate auf sicheren Füßen stehen und somit steht mein letztes Projekt an: Einen geeigneten Nachfolger für das Amt des Vorsitzenden zu finden. Auch hier können wir mittlerweile stolz verkünden, an der kommenden Mitgliederversammlung einen Vorschlag machen zu können. Dann haben wir noch zwei Jahre Zeit, um meinen Nachfolger einzuarbeiten – somit muss uns um die Zukunft unseres Vereines diesbezüglich jedenfalls nicht bange sein. Ich danke an dieser Stelle nochmals ausdrücklich meinem Vorstand für die tolle Arbeit und die vielen Mühen!

An dieser Stelle gibt es noch eine kleine Besonderheit im Vorwort: Ich nutze es erstmals, um einem sehr verdienten Vereinsfreund, der heimlichen Seele des

Vereines, zu seinem Geburtstag zu gratulieren: Lieber Arnold Knappek, Du bist in diesen Tagen 70 geworden ... dazu gratuliere ich Dir im Namen des Vereines ganz herzlich und wünsche Dir viel Glück und Erfolg – ganz besonders viel Gesundheit.

Du bist eine der Säulen des Vereines und kümmerst Dich auf Deine sympathische Art und Weise und in der Dir so eigenen Freundlichkeit um (fast) alle Aufgaben des TV Nierstein. Unser Verein kann sich glücklich schätzen, Dich in unseren Reihen zu haben. Ein ganz, ganz großes Dankeschön!

Bis zur Mitgliederversammlung am 16. März 2018, bei der wir uns hoffentlich sehen werden, wünsche ich Ihnen und Euch eine erfolgreiche Zeit!

Euer / Ihr Toby Bieker



Bäckerei-Konditorei
WILHELM DIETZ

| | | |
|--|---|--|
| 55283 Nierstein Langgasse 15 Telefon 0 61 33 / 52 17 | 55283 Schwabsburg Hauptstraße 57 Telefon 0 61 33 / 92 74 80 | 55276 Dienheim Berliner Straße 2 Telefon 0 61 33 / 25 98 |
|--|---|--|

www.baeckerei-dietz.de · willidietz@hotmail.com



SIGRID PETER

Übungsleiterin Gymnastik
Telefon 01 77 / 4 59 64 42
sigrid.peter1@gmx.net

† Gymnastik - tvn-1901.de/sparte/gymnastik

Gesundheitssport im TV Nierstein

Dienstag, von 17.50 bis 19.10 Uhr – Yoga-Krama
Schrittweises Erlernen einer Asana (Yogahaltung).
Sind Sie Yogaanfänger? Möchten Sie Ihren Körper wahrnehmen, eine Bewegung mit Ihrer Atmung verbinden? So sind Sie bei uns richtig, spüren und im Hier und Jetzt sein. Schnuppern Sie herein.

Dienstag, von 20.00 bis 21.00 Uhr – Wirbelsäulengymnastik

... der Kurs ist leider voll

Mittwoch, von 19.30 bis 20.30 Uhr – Pilates

... der Kurs ist leider voll

Mittwoch, 20.30 bis 21.30 Uhr – Flexibar-Training (Schwingstab)

Dieses Workout geht tief unter die Haut. Durch die Schwingung des Flexibar werden gelenknahe, tiefliegende Muskeln trainiert, Muskeln, die wir nicht bewusst anspannen können. Es stärkt das Bindegewebe und die Rumpfmuskulatur.

Donnerstag, von 9.00 bis 10.00 Uhr – Flexibar



Donnerstag, von 10.00 bis 11.00 Uhr**2. Stunde von 11.00 bis 12.00 Uhr – 60+ Training**

Seit nun fast fünf Jahren besteht der Kurs unserer älteren, aber phantastischen, agilen, positiven und immer gutgelaunten über 60-jährigen.

Im Januar hatten wir eine superschöne verschobene Weihnachtsfeier mit tollen Buffet und ausgelassener Stimmung.

Stetig wächst auch die Zahl der Herren, die sich fithalten möchten. Ganz groß geschrieben ist das Erhalten unserer Mobilität durch Kraftübungen, Ausdauer, Gleichgewicht und Dehnung.

Seit Januar machen wir ein Ausdauertraining (Tabata), sehr anstrengende vier Minuten ... und alle machen mit – schnaubend, schwitzend, lachend.

Tolle Leute, tolle Kurse – gerne hätte ich alle Niersteiner ü60 zum Fitbleiben.

Liebste Grüße

Siggi Peter

Weingut mit Guttschänke & Gästehaus

HEISE AM KRANZBERG



Direkt am Roten Hang
Karolingerstraße 15 + 26
55283 Nierstein
Tel. 0 61 33 - 55 87 und 55 18
Fax 0 61 33 - 57 05 09
kranzberg@t-online.de
www.heise-am-kranzberg.de



NORBERT SCHWEGER

Spartenleiter Badminton
norbert.schweger@tvn-1901.de

🦋 Badminton - tvn-1901.de/sparte/badminton

Hurra, sie fliegen noch ...

Am 28. Januar diesen Jahres war es soweit. Die Termine waren abgesprochen (nachzulesen im Web unter tvn-1901.de/sparte/Badminton), die Netze und Bälle bestellt und geliefert, die Erstinteressierten informiert, die Rundsporthalle vorbereitet und somit konnte es losgehen.



Fünf Spieler und Spielerinnen pfefferten sich die Bälle an diesem Sonntagmorgen übers Netz und um die Ohren und hatten sehr viel Spaß dabei. Mittlerweile ist auch der zweite Termin vorbei und es waren schon erste Fortschritte zu erkennen. Für weitere interessierte Spieler und Spielerinnen ist auf den vier Feldern, die die Rundsporthalle zu bieten hat, noch genug Platz. Also, wer Lust hat, kommt einfach an den angebotenen Sonntagen um 10.00 Uhr in die Halle und kann direkt mitmachen. Schläger sind auch zum Ausleihen vorhanden.



seit 13 Jahren

Lerntherapie plus Nachhilfe

- kostenlose Beratung
- kurze Vertragslaufzeiten
- qualifizierte Lehrkräfte mit akademischer Ausbildung

Lerntherapie

- Lese-Rechtschreibschwäche, Legasthenie
- Rechenschwäche, Dyskalkulie
- Aufmerksamkeitsstörung, ADS/ADHS

Nachhilfe

- individueller Einzelunterricht
- alle Fächer
- alle Schulformen
- Abiturvorbereitung

Institutsleitung: Heike Licht-Weber

Konrad-Adenauer-Straße 28, 55276 Oppenheim, Tel. (06133) 926668

www.Lernuleum.de, LRS-Dyskalkulie@web.de



LATTREUTER
GmbH

design · media · print

MEDIENGESTALTUNG

INTERNET

DIGITALDRUCK

Mediengestaltung

- als Grundlage für Drucksachen- und Medienproduktion
- Gestaltung, Layout, Bildretusche

Internet

- Konzeption, Webdesign und Programmierung

Digitaldruck

- Personalisierte Druckerzeugnisse
- Seminar- und Schulungsunterlagen
- Broschürendruck
- Plakate, Poster, Banner, Rollups ...

Versand

- Kuvertierung, Konfektionierung

LATTREUTER GmbH · Fäulingstraße 44 · 55283 Nierstein · Tel. 06133 925656
Besuchen Sie www.lattreuter.de oder senden Sie eine E-Mail an info@lattreuter.de



RALF ALSFELD

Übungsleiter Judo
ralf.alsfeld@tvn-1901.de

✎ Judo - tvn-1901.de/sparte/judo

Judo im TV Nierstein

Erfolgreiche Gürtelprüfungen

18 Niersteiner Judoka haben in der Niersteiner Rundsporthalle beziehungsweise der Nackenheimer Sporthalle ihre Prüfung zum nächsthöheren Judograd abgelegt: Den weiß-gelben Gürtel darf ab sofort Aaron Jagusch (8. Kyu), den gelben Gürtel (7. Kyu) Maja Lamacz, Johannes Eck, Joshua Gifford,

Leonard Bitz, Moritz Ast, Mia Scherer, Mark Huttenlocher, Carolina Schneider tragen und die Hürde zum Gelb-Orangegürt (6. Kyu) hat Paul Ast genommen. Yassin Besier, Fernando Simon dürfen sich nach bestandener Prüfung den Orangegürt (5. Kyu) und Ron Alsfeld, Marius Spahn, Tammo Bastisch und Taniesha Johns einen orange-grünen-Gürtel (5. Kyu) umbinden. Neue Grüngurte (4. Kyu) sind Helen Werling, Volker Scherer und Suren Benjanyan.



Es wird wieder bunter auf der Niersteiner Judomatte.

Tammo Bastisch ist Vorbild des Monats



Ralf Alsfeld übergibt Tammo Bastisch während der Weihnachtsfeier den Pokal und die Urkunde.

Was Tammo macht, macht er richtig. Seine Techniken sind dank seiner Trainingsdisziplin sehenswert und nach kurzem Üben immer richtig. Viel Spaß macht ihm die Arbeit mit den Judo-Kids, die er gerne mit Geduld und Einfühlungsvermögen anleitet. So unterstützt Tammo bereits seit Jahren seine Trainer in ihrer Arbeit. Dies macht Tammo zu einem großen Vorbild.

Judogruppe »Spätlese« sucht weitere Reben

Kampfsport mal anders: Kein Wettkampf, Kräfteressen und harte Würfe, sondern viel Spaß und schonende Techniken beim Werfen und Fallen. So lautet das Motto der Nierstein/Nackenheimmer Judogruppe »Spätlese«. Seit etwa einem Jahr trifft sich freitags nach dem regulären Judotraining gegen 20 Uhr diese bunt gemischte Gruppe von sechs Frauen und sechs Männern – vom Weißgurt bis zum zweiten schwarzen Gürtel. Angeleitet wird die kleine Gruppe von drei Schwarzgurtträgern, mit denen die Teilnehmer Judodemonstrationen üben, sich auf Gürtelprüfungen vorbereiten, frei trainieren oder einfach nur fit halten – also so, wie jeder kann oder möchte.

Hotel · Restaurant · Feinschmecker-Weinstube

»Alter Vater Rhein«

Das liebe alte Haus im freundlichen Weindorf

Geöffnet von 17 bis 23 Uhr

Küche täglich von 17 bis 21 Uhr

Mittagstisch nach Vereinbarung

Samstag, Sonn- und Feiertage von 12 bis 21 Uhr durchgehend

Donnerstag Ruhetag

Wir freuen uns auf Ihren Besuch

Telefon 0 61 33 / 56 28

hotel@alter-vater-rhein.de

www.alter-vater-rhein.de



Hauptsache es macht Spaß ... und letztendlich fit.

Entstanden ist die Gruppe nach zahlreichen Gesprächen und bei Treffen der Judotrainer mit den Eltern der Judo-Kindergruppen: Viele der Erwachsenen hatten vor langer, langer Zeit selbst einmal Judo betrieben und bekommen heute noch beim Anblick ihrer Kids auf der Matte »feuchte Hände«. Sich jedoch wieder einen Judoanzug überzuwerfen, ist nicht so einfach: Einige haben auf den Hüften Reserven für schlechte Zeiten angelegt, andere plagen sich mit kleinen oder größeren Wehwechen oder fühlen sich einfach nicht fit genug. Daher haben

die drei Judotrainer vom TV Nierstein und TuS Nackenheim interessierte Sportler um sich geschart, die sich mit einem abwechslungsreichen Kampfsport fit halten möchten, aber auf große Leistungen verzichten wollen bzw. verzichten müssen.

Judo als »Lifetime-Sport« macht mit vielen unterschiedlichen Menschen am meisten Spaß. So sucht die »Spätlese« noch weitere Mitstreiter. Mitmachen dürfen alle Erwachsenen, egal ob Anfänger oder Ex-Judoka, egal ob fit oder gehandicapt. Die Spätlese trifft sich immer freitags ab 20.10 Uhr in der Niersteiner Rundsporthalle.



Auch die »alten Hasen« mischen bei der Spätlese immer mit.

mehrmehrmehrmehr

Physiotherapie,
 Massage,
 Lymphdrainage,
 Yoga,
 Wirbelsäulengymnastik
 Pilates,
 Fit durchs Jahr

Sabine Braun & Team

Nierstein

Wilhelmstr.2-4

Fon **06133/60193**

info@tiz-nierstein.de

mehrmehrmehr

wir beraten Sie gerne.....



Therapie im Zentrum

PC-Service-Lang

• **PC Hard- und Software** • **Telekommunikation** • **Netzwerktechnik** • **Multimedia**

- Ladengeschäft für Computer - Multimedia - Zubehör
- Verkauf, Installation u. Reparatur-Service
- Netzwerktechnik, Telekommunikation
- Virenbeseitigung und Datenrettung
- Mitglied der Electronic Partner GmbH
- Vertriebspartner für Vodafone
- Apple®-Produkte und Zubehör
- Finanzierungen
- u.v.m.



E-Mail: info@pc-lang.de
 Internet: www.pc-lang.de

Ladengeschäft Telefon: 06133 - 571051
 Marktplatz 8 Telefax: 06133 - 924213
 55283 Nierstein Mobil: 0173 - 5700794



Autorisierter Händler



CHRISTIANE HORN
Spartenleiterin Turnen
christiane.horn@tvn-1901.de

📌 Turnen - tvn-1901.de/sparte/turnen

Erste erfolgreiche Vorführung der kleinen Turner/Turnerinnen für die Eltern

Im Dezember, kurz vor Weihnachten, hatte unsere Turngruppe für vier bis sechs Jährige eine kleine Weihnachtsfeier für die ganze Familie vorbereitet.



Die Kinder haben ihren Eltern, Geschwistern und Großeltern, die normalerweise nicht im Training dabei sind, in Form einer Vorführung einen Einblick in die Turnstunde gewährt. Die anfängliche Skepsis und Unsicherheit, die teilweise von den Kindern ausgestrahlt wurde, hatte sich am Tag der Vorführung komplett in Luft aufgelöst. Die Kinder waren etwas aufgereggt, haben aber konzentriert die Übungen von Anfang bis Ende durchgeführt. Die Übungsleiterinnen sind ganz stolz auf die kleinen Turner und froh darüber, dass es auch noch Spaß gemacht hat!

Im Anschluss haben die Kinder ihre Familien auf körperliche Fitness geprüft, durch zuvor eigenständig aufgebaute Übungsparcours.

Unsere Turnstunden finden donnerstags von 16.00 bis 17.00 Uhr und 17.00 bis 18.00 Uhr in der Grundschulturnhalle statt. Es gibt zwei Gruppen.

Wir, Charlotte und Alena, freuen uns immer über neue Teilnehmer und haben noch ein paar Plätze in beiden Gruppen frei, die allerdings begrenzt sind.

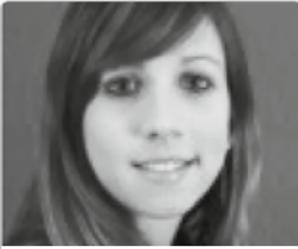
Mini-Meisterschaft im Geräteturnen

Die Mini-Meisterschaft im Geräteturnen des Turngau Mainz wird in diesem Jahr wieder vom TV Nierstein ausgerichtet. Die Eröffnung des Wettkampfes soll am Samstag, den 10. März 2018 gegen 9.45 Uhr in der Rundsporthalle Nierstein erfolgen.

Zur Eröffnung werden folgende Gäste erwartet: Landrätin Dorothea Schäfer sowie Stadtbürgermeister Thomas Günther.

Die erste Siegerehrung wird gegen 11.30 Uhr von unserem Verbandsbürgermeister Klaus Penzer vorgenommen. Die zweite Siegerehrung wird gegen 14.30 Uhr erfolgen.

| | |
|---|---|
|  <p>GO TOP SPORT & THERAPIE</p> | <ul style="list-style-type: none"> • Krankengymnastik • Krankengymnastik am Gerät • Manuelle Therapie – Massagen • Manuelle Therapie bei Kiefergelenkserkrankungen CMD • Manuelle Lymphdrainage • Craniosakrale- & Dorn-Therapie • Kinesiotaping, Sportphysiotherapie • Hausbesuche und vieles mehr ... |
| <p>Physiotherapie im GO TOP Gemeinschaftspraxis Heike & Ulrich Frinken</p> | <p>Informieren Sie sich bei uns Förderung durch die IKK-Südwest – IKK-Rückenstark</p> <p>Ein gesunder Rücken kennt keinen Schmerz Ein Training zur Stabilisierung der tiefen Rückenmuskeln, basierend auf den aktuellen Forschungsergebnissen.</p> |
| <p>Dr. WOLFF® <i>Sports & Prevention</i></p> <p>Rückentherapie-Center</p> | |
| <p>Daubhausstraße 7 · 55283 Nierstein · Telefon 0 61 33 / 5 04 79 Mehr Info: www.gotop-nierstein.de</p> | |



NICOLE HORN

Spartenleiterin Tanzen
nicole.horn@tvn-1901.de

Tanzen - tvn-1901.de/sparte/tanzen

Magic Phoenix blickt auf ein spannendes Jahr zurück

Am Lichterfest hatten die Magic Phoenix einen gemeinsamen Auftritt mit den Magic Eyes, die für den Tanz ihre alten Kostüme auspackten, um in einheitlichen Farben zu tanzen. Dafür wurde fleißig im Vorfeld zusammen trainiert. Es wurde ein Teil des

Tanzes von den Tänzerinnen der Magic Phoenix und ein Teil von den Tänzerinnen der Magic Eyes gezeigt und zusammengestellt. Denn dies war eine spontane Idee, da von beiden Gruppen nicht alle Tänzerinnen da waren. Die Aufregung an diesem Abend war sehr groß, denn es war der erste Auftritt der Magic Phoenix mit ihrem neuen Tanz. Als sie dann aber auf der Bühne standen, war davon nichts mehr zu merken. Es hat allen sichtlich Spaß gemacht, gemeinsam auf der Bühne zu stehen und Ideen für gemeinsame Projekte geweckt.



Des weiteren haben sich die Tänzerinnen der Magic Phoenix es sich nicht nehmen lassen, zum Anlass des letztjährigen Winzerfestumzugs teilzunehmen. So liefen die Mädels mit Kostüm und Haarschmuck durch die Straßen von Nierstein und hatten dabei auch sichtlich ihren Spaß, und das obwohl wir eine kleine Gruppengröße, bedingt wegen der Ferien, waren.

Nachdem dann nach den Ferien noch weiter fleißig trainiert wurde, standen dann die Auftritte an mit dem kompletten fertigen Tanz. Auch hier war die Aufregung sichtlich groß, ob alles so klappen würde und ob alle Hebefiguren klappen. Aber wir Trainer haben den Mädels ein wenig die Angst genommen, sodass der Auftritt dann super klappte. Auch der Auftritt auf dem Gelbe-Füße-Fest war ein voller Erfolg. Die Zuschauer waren begeistert und für uns war klar, wir kommen nächstes Jahr wieder.

Dann hatten die Magic Phoenix noch einen ganz großen Auftritt, den ersten kleinen Wettkampf auf dem Showtanzturnier in Wöllstein. Die Mädels trainierten dafür noch mal so fleißig wie nie, um einen guten Platz zu belegen. Schon beim Schminken hat man gemerkt, dass sie sich freuen, aber sichtlich nervös waren. Dort angekommen brach das große Staunen aus, was die anderen Tanzgruppen so alles können und wie lustig manche Darbietung war. Wir Trainer versuchten ihnen, bis sie auf die Bühne mussten, die Angst zu nehmen. Wir tanzten, lachten und feuerten uns gegenseitig an, damit alle die Nervosität verlieren. Als die Mädels dann dran waren und auf der Bühne standen, war von der vorherigen Aufregung nichts mehr zu sehen. Die Mädels tanzten, als würden sie wie wirkliche kleine Elfen über die Bühne schweben. Klar passierten hier und da kleinen Fehler, aber das war nicht so schlimm. Für ihr erstes kleines Turnier haben sie das wirklich sehr gut gemacht. Wir



Trainer sind wahnsinnig stolz auf unsere Mädels. Das Turnier neigte sich dem Ende zu und es wurde noch einmal spannend für die Magic Phoenix vom TV Nierstein; es stand die Siegerehrung an. Alle mitgereisten Eltern, Geschwister, Omas und Opas drückten fest die Daumen für einen Platz auf dem Podest, doch leider reichte es nicht. Die Magic Phoenix verfehlten nur ganz knapp den 3. Platz und belegten somit einen sehr guten 4. Platz für ihren ersten kleinen Wettkampf. Die Enttäuschung war groß, doch die Mädels fassten einen Entschluss. Sie wollen weiter auf solche Turniere, und noch viele andere gehen, um das Ziel 1. Platz zu erreichen – und das nicht nur einmal.



Das Ziel haben sich die Mädels nun fest vorgenommen und trainieren auch schon wieder fleißig dafür, denn Aufgeben gibt es bei uns nicht.

Zurzeit trainieren die Magic Phoenix für ihren neuen Tanz, der ein wenig schwieriger und anspruchsvoller wird, um so auf den Turnieren zu Punkten und sich in die Herzen der Zuschauer und der Jury zu tanzen.

Denn das diesjährige Ziel steht ganz oben auf der Liste: »1. Platz und die Herzen der Menschen erobern«.

Zum Abschluss dieses tollen, spannenden Jahres haben die Magic Phoenix zu Weihnachten von ihren Trainerinnen einheitliche Tops mit dem Logo drauf erhalten, damit sie nun den Verein noch besser auf Turnieren und Wettkämpfen repräsentieren können. Dafür danken wir dem Vorstand des TV Niersteins für die finanzielle Unterstützung.

Gerne kann man uns auch buchen für Feste, Familienfeiern, aber auch auf Veranstaltungen in der Nähe sind wir gerne aufgeschlossen. Kontakt: auf der Homepage des TV Nierstein oder unter MagicPhoenix-TVN@web.de

Anna Schneider



NICOLE HORN

Spartenleiterin Tanzen
nicole.horn@tvn-1901.de

»Las Lunas« und »Aventura«

Im Jahr 2017 gab es für beide Kindertanzgruppen einige Veränderungen und es war auch sonst viel los =).

Nachdem Nicole Horn (Spartenleitung Tanzen) im Sommer die Gruppen »Dance Stars« und »Rainbow« übernahm, ging die Suche nach einer neuen Trainerin los. Dies hat auch nicht lange gedauert.

Im Oktober 2017 übernahm Annika Lassen, ehemalige Tänzerin der Magic Eyes, die Kindertanzgruppen. Zu Beginn wurde Annika im Training von Nicole Horn unterstützt und angeleitet. Denn die Kids im Alter von 3 bis 5 Jahre und 6 bis 8 Jahre hatten bzw. haben einiges an Power zu bieten ;-). Annika fand sich aber sehr schnell in die Rolle der Trainerin ein und konnte das Training schnell selbst gestalten und leiten.

50 Jahre

Tradition & Fortschritt

Sanitär • Bad
KESSEL
• Heizung • Solar

Der Spezialist mit langer Erfahrung
in Gas- und Ölbrennwerttechnik und
dem Bau von Solaranlagen.

Wir bedanken uns bei unseren Kunden
und Mitarbeitern für das Vertrauen
und die Zusammenarbeit.

Ernst-Ludwig-Straße 11 · 55283 Nierstein
Tel. 0 61 33 / 9 71 20 · Fax 0 61 33 / 97 12 13
hd.kessel@heiz.kessel.de

Trotz der neuen Aufgabe als Trainerin von gleich zwei Gruppen bekam Annika ihre erste große Aufgabe: Neue Namen für die Gruppen finden!

Da die Tanzgruppen dieselben Namen trugen wie Tanzgruppen aus Vereinen in der direkten Nachbarschaft, war es wichtig, neue Namen zu finden.

Es wurden Vorschläge gesammelt und auch die Eltern der Kinder wurden mit einbezogen. Nach kurzer Zeit standen die Namen fest.

Die Tanzgruppe Rainbow (3 bis 5 Jahre) wurde in »Las Lunas« umbenannt und die Tanzgruppe Dance Stars (6 bis 8 Jahre) in »Aventura«.

Nun stand Annika vor ihrer zweiten Aufgabe. Kurz nach ihrer Übernahme der Gruppen kam die Anfrage für einen Auftritt beim Seniorennachmittag in der Vorweihnachtszeit. Innerhalb von acht Wochen studierte sie mit beiden Gruppen einen Tanz auf das Lied »Jingle Bells« ein.

Am 16. Dezember 2017 war es dann soweit. Als kleine Engel flogen sie zum Sironasaal und verzauberten die Senioren mit ihrem gemeinsamen Tanz. Der Zusammenschluss zweier Gruppen, die zu unterschiedlichen Zeiten trainieren, stellt eine große Herausforderung für alle Beteiligten dar. Die jungen Tänzerinnen und auch die Trainerin haben dies trotz Aufregung aber sehr gut gemeistert und der erste Auftritt war ein voller Erfolg.

Habt ihr Lust mitzutanzten?

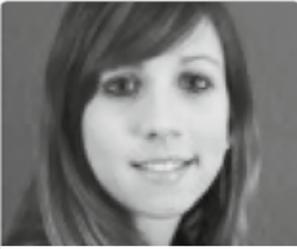
Dann schaut einfach mal bei uns im Training vorbei.

Unser Training findet donnerstags im Haus der Gemeinde in Nierstein zu folgenden Zeiten statt:

Las Lunas (3 bis 5 Jahre): 16.30 bis 17.30 Uhr

Aventura (6 bis 8 Jahre): 17.30 bis 18.30 Uhr

Wir freuen uns auf euch =).



NICOLE HORN

Spartenleiterin Tanzen
nicole.horn@tvn-1901.de

Das Trampolin-Power-Workout kommt nach Nierstein

(in Kooperation mit my-jumping.com)

Was macht Jumping Fitness so einzigartig?

Jumping-Fitness ist ein dynamisches Fitnessstraining, das zu motivierender Musik auf speziell dafür entwickelten Trampolinen ausgeführt wird. Beim Workout sind über 400 Muskeln im Einsatz, was Jumping-Fitness zum perfekten Ausdauer- und Ganzkörpertraining macht. Trampolinspringen ist zwar schonend für den Körper, dieser leistet beim Hüpfen aber trotzdem Schwerstarbeit. Das liegt daran, dass die Muskeln beim Abheben stark in Anspruch genommen werden, ohne dass man sich dabei selbst großartig anstrengen muss. Die Schwerkraft leistet hier den Großteil der Arbeit! Dieser sogenannte Pumpeffekt sorgt für durchtrainierte Muskeln, gestärkte Knochen und er kurbelt sogar den Stoffwechsel an. Das Training wirkt sich positiv auf das Herz-Kreislaufsystem aus, erhöht die Ausdauer, schont die Gelenke, stärkt alle Körperpartien und Muskeln. Außerdem werden Körperkoordination und Gleichgewichtssinn geschult.



Jumping Fitness ist für jeden geeignet

Gewicht, Alter oder Leistungsniveau sind für Einsteiger nebensächlich. Sprünge und Techniken sind leicht zu lernen und garantieren auch Anfängern schnelle Erfolgserlebnisse.

| | |
|-------------------|--|
| Zeitraum | 09.04.18 bis 14.05.18 (30.04.18 entfällt wegen Brückentag) |
| Wann | montags von 18.00 bis 19.00 Uhr |
| Wo | Haus der Gemeinde, Nierstein |
| Teilnehmer | min. 12 / max. 18 |
| Gebühren | 49,- € für 5 Kurse (Bezahlung vorab per Überweisung) |

Haben wir euer Interesse geweckt?

Dann schreibt einfach eine kurze Mail an nicole.horn@tvn-1901.de

Wir freuen uns auf euch =).



Hans Joachim Kehl

Große Fischergasse 3 · 55283 Nierstein
 Tel. 061 33/602 52 · Fax 061 33/602 54
hjkehl@t-online.de · www.hjkehl.de

**Leckortung · Gebäudetrocknung · Wärmebildortung
 Solarkollektoren · Verstopfung · Wärmepumpen**

♣ Handball - handball-nierstein.de

In der E-Jugend »brummt's«!

Ich habe mit Aaron die E-Jugend nach den Sommerferien übernommen und bin mittlerweile von den Kindern total überrascht worden!

Anfangs hatten nur sechs Spieler in der vorherigen Saison erste »Erfahrungen« sammeln können, wir sind mittlerweile mit 19 Spielern (davon jetzt zwei Mädchen) zu einer festen Mannschaft geworden, die fast für jeden Gegner gefährlich ist!!!

Aaron ist als Trainer-Neuling komplett angenommen worden und auch ich werde in der Grundschule Nierstein immer von unseren Spielern freudestrahlend begrüßt!

Die Kooperation mit der Grundschule Nierstein hat mittlerweile im unteren Jugendbereich zu großem Zugang beider E-Jugend und auch beider Minis geführt!

Die Trainingsbeteiligung ist ausgesprochen groß und alle sind voller Elan dabei; manchmal auch der eine oder andere, etwas zu viel. Da wir bei den Spielen des HvR (Handballverbandes von Rheinhessen) nur 14 Spieler/innen einsetzen können, ist die Koordination / Einsatzregelung ggf. problematisch, da nicht alle spielen können.

Es ist klar, dass immer wieder mal Absagen (Krankheit, Feier, Elternbesuch etc.) kommen können; doch für den »Fall der Fälle« (dass ALLE, bzw. zu viele da sind) müssen wir feste Regeln aufstellen, damit sich keiner zurückgesetzt fühlt:

A – Wer zu negativ im Training auffällt, setzt aus

B – Es wird gegnerbezogen oder reihum ausgesetzt

Ich hoffe, dass dies nicht angewendet werden muss, da einige Kinder ja nicht nur im Handball aktiv sind, sondern auch andere Hobbys/Termine haben.

Die Zusammenarbeit mit den Eltern ist ausgezeichnet! Alles wird persönlich oder über die »WhatsApp-Gruppe E-Jugend« perfekt kommuniziert!



WOLFRAM BIRKE

Übungsleiter Handball
wolfram.birke@tvn-1901.de

Zur bisherigen Saison:

Wir haben bisher (Stand 22. Januar 2018) zehn Spiele absolviert.

In den ersten beiden Spiele mussten wir Lehrgeld bezahlen!

Doch dann ging's los!

Nach alter Zählweise (nur Tore):

3 Siege – 2 Unentschieden – 5 Niederlagen

Nach neuer Zählweise:

5 Siege – 5 Niederlagen

(gezählt werden Tore mit Anzahl Torschützen multipliziert)

Für uns Trainer kann ich nur rekapitulieren:

Super – und »weiter so!«

Fernseh - Müller



TV · HIFI · TELEKOM · MOBILFUNK

Satelliten-Technik · Kabelanschluss · Meisterbetrieb

Unsere Leistungen für Sie:

- Fachhändler für Unterhaltungselektronik, digitale Empfangsanlagen, Telekommunikation und Mobilfunk
- Verkauf, Installation, Reparaturen
- Mitglied der Electronic Partner GmbH
- Vertriebspartner der Telekom
- Finanzierungen
- Sky Händler

Ladengeschäft

55283 Nierstein – Marktplatz 8

Tel.: 0 61 33-6096335

Fax: 0 61 33-6 12 82

Mobil: 0170-4 18 83 30

info@fernsehservice-mueller.de

Neue Telefon-Nummer
(0 61 33) 6 09 63 35

✈ Pétanque - tvn-1901.de/sparte/petanque

Pétanque 2018 Saison-Start in Nierstein mit der Sommerzeit.

**Übungsstunde (ab 27.03.2018)
Dienstag, 18.00 bis 19.30 Uhr,
Parkplatz am Niersteiner Schiffermast**



HANS LESSER

Spartenleiter Pétanque
hans.lesser@tvn-1901.de

Während die Sportler der traditionellen olympischen Wintersportdisziplinen ihre Leistungen in Südkorea verglichen haben, laufen beim Turnverein Nierstein die Vorbereitungen für die Boule-Saison 2018 an. Neben der sorgfältigen Pflege des Sportgeräts sollten die Boule-Sportler auch auf eine Grundfitness und eine Basis-Ausdauer achten. Mit dem inzwischen fragwürdig gewordenen Wechsel zur Sommerzeit dürften ab Dienstag, 27. März die Voraussetzungen in der Natur wieder passen, um die Sportart mit dem gehörigen Spaß und Freude im Freien ausüben zu können.

Die Sportart Pétanque reicht in ihrem Leistungsspektrum von der professionellen Betätigung bis zum unbeschwerten familiären Freizeitvergnügen. Sie stellt leicht erfüllbare Anforderungen hinsichtlich des Sportgeräts, angemessener Kleidung und des Regelverständnisses. Pétanque fördert die individuelle Kontaktfreudigkeit und wirkt dabei besonders auch generationenübergreifend. Das Reglement ist in den Grundzügen einfach und verständlich.

Interessierte Menschen können gerne noch zu der Übungsgruppe stoßen. Informationen zur Sportart und zu den Übungsstunden erhalten Interessenten von Hans Lesser (0 61 33 / 6 14 79 53) oder auch im Internet unter <http://www.tvn-1901.de/petanque/html/aktuell.html>.



**KAI THEOBALD**

Spartenleiter Minigolf
kai.theobald@tvn-1901.de

🔗 [Minigolf - tvn-1901.de/sparte/minigolf](http://tvn-1901.de/sparte/minigolf)

Nach Ostern wird wieder eingelocht

Die Minigolfer treffen sich vermutlich ab Anfang April wieder zum wöchentlichen Training. Treffpunkt ist jeweils montags um 18.00 Uhr. Gemeinsam üben wir einzelne Bahnen und spielen eine komplette Runde. Alle Spielstärken sind willkommen.

Wir sehen uns auf der Anlage in der Wörrstädter Straße.

Details zu den Trainingszeiten werden zeitnah auf der Homepage unter <http://www.tvn-1901.de/sparte/minigolf> veröffentlicht.





Wellness-Massage TVN-Angebot

von

Lilian Pfeifer (Wellness-Spezialistin)

Neubergstr. 15, 55283 Nierstein-Schwabsburg

Anmeldung unter: 06133/3882778 oder info@onsite-wellness.de



Klassische Massagen

Rückenmassage

30 Min. 20 €

Schulter – und Nackenmassage

30 Min. 20 €

Ayurvedische Ganzkörpermassage

60 Min. 40 €



Kräuterstempel-Massage

Bei dieser Massage werden erhitzte Stoffbeutel verwendet gefüllt mit Kräutern und Gewürzen; sie entspannt und strafft die Haut.

60 Min. 48 €

TUINA

Diese beliebte Massage basiert auf der traditionellen chinesischen Medizin (TCM). Durch verschiedene manuelle Techniken werden Qi und Blutkreislauf reguliert. Tuina löst Blockaden der Energiebahnen.

60 Min. 40 €



Ich würde mich über Ihren Besuch in meinem Behandlungsraum in Schwabsburg freuen.

Sonderangebot für Vereinsmitglieder des TV Nierstein e.V. und deren Angehörige

In den Monaten Februar, März, sowie Mai, Juni erhalten sie alle Massagen zu den hier genannten 20% vergünstigten Preisen!

Termine jeweils:

Freitags zwischen 09:30 und 15:00 Uhr

Samstags zwischen 10:00 und 14:00 Uhr



Hot-Stone-Behandlung

Auflegen und Massieren mit heißen Lava-Steinen. Die Behandlung wirkt entschlackend und entgiftend. Körper, Geist und Seele erleben Harmonie und Entspannung.

60 Min. 40 €

Klängschalen-Massage

Bei dieser ganzheitlichen Methode werden spezielle Therapieklingenschalen auf den bekleideten Körper gesetzt und behutsam angeschlagen. Die sanften harmonischen Klänge werden über das Gehör aufgenommen und führen schnell in eine tiefe Entspannung. Die rhythmischen Schwingungen übertragen sich auf den Körper und erzeugen eine feine Vibration, die wie eine Massage wirkt.

45 Min. 32 €

Der Angelsportverein Rheinwellen e.V. Nierstein 1934 stellt sich vor:

Unser Angelsportverein wurde 1934 gegründet ist zur Zeit 60 Mitglieder stark und ist im Besitz eines eigenen Vereinsgewässers: Ein traumhaftes Anwesen zwischen Geinsheim und Trebur, in der Gemarkung »Kleine Berle« – ein Areal von 7.750 m² mit einer Wasserfläche von 4.500 m³, eingerahmt von Bäumen und Büschen. Durch unsere geräumige Schutzhütte mit Tischen, Stühlen und Holzofen ist es auch für die kältere Jahreszeit bestens geeignet .



Der Verein veranstaltet drei Meisterschaftsangeln jährlich: Jugend, Frauen und Senioren wetteifern zeitgleich um das beste Ergebnis. Die Fänge werden je Gruppe extra bewertet – außerdem gibt es auch Raubfischangeln und vieles andere mehr.

Bei der Meisterschafts- und Jahresabschlussfeier beenden wir die Angelsaison immer in gemütlicher Atmosphäre. Pokale für die Sieger und eine große Tombola dürfen dabei natürlich nicht fehlen!



Aber auch abseits des Angelns gibt es das ganze Jahr über viele gemeinschaftliche Aktivitäten: Wanderungen durch das Niersteiner Ried mit Abschluss in einer Gutsschänke, Radtouren zu Gut Langenaue, unser Sommerfest, den jährlichen Grilltag, Ausflüge, z.B. eine Besichtigung der Zanderzucht Fischmaster Trebur mit Flammlachs-Essen im Tipi-Zelt oder auch unsere regelmäßige Teilnahme am Winterfestumzug.

Gerne können Sie mit uns Kontakt aufnehmen und mal vorbeischauen – unser Verein sucht laufend neue Mitglieder, Jugendliche sind uns sehr willkommen.

Weitere Infos unter: www.asv-nierstein.de

E-Mail: timo-walther@t-online.de

Danke ...

... sagte der Verein am Freitag, 18. Januar im TVN-Keller allen Spartenleitern, Übungsleitern, ehrenamtlichen Helfern und Gönnern des Vereins für ihre Unterstützung im vergangenen Jahr.

Wie es sich für einen Sportverein gehört, wurde zur Einstimmung das erste Handball EM Hauptrundenspiel der deutschen »Bad Boys« gegen Tschechien gemeinsam am Fernseher verfolgt. Nach dem deutschen Sieg nahm der 1. Vorsitzende Toby Bieker das Stichwort »Handball« in seiner Rede auf und mahnte wiederholt die Situation der vakanten Stelle des Spartenleiters an.

Nach dem Abgang von Michael Lorio hat die Abteilung noch keinen Nachfolger ausmachen können. Toby Bieker wiederholte die absolute Notwendigkeit zur Besetzung dieser Position, um die erforderlichen organisatorischen Maßnahmen abwickeln zu können.

Er betonte ausdrücklich, dass sich der/ die neue Spartenleiter/ in der vollen Unterstützung des Vorstands sicher sein kann.

Was für eine tolle Truppe die Handballer sind, zeigte sich beim anschließenden Feiern. Auch die anderen Vertreter der Sparten und Gäste genossen das bereitgestellte Fingerfood von KochArt Catering sowie die große Auswahl an Freigetränken.

Als ich am späten Abend den Heimweg antrat, war der Thekenkühlschrank schon lange leer. Weitere Getränke standen natürlich zur Verfügung und die Feier war da noch lange nicht zu Ende.

Frank Zimmermann

Update: Kurz vor Drucklegung konnte in einer außerordentlichen Vorstandssitzung ein neuer Leiter für die Sparte »Handball« gefunden werden. Unser langjähriger aktiver Handballer Pascal Lattreuter steht ab sofort für dieses Amt zur Verfügung. Dafür unseren herzlichen Dank.



**TURNVEREIN
nierstein**

★★ **ECHTE** ★★
PRINZESSINNEN
KOMMEN NICHT IM KLEID

SPIELERINNEN GESUCHT (16+)!

Lust Teil eines Mixed-Teams zu werden? Wir freuen uns auf Dich!
Melde dich bei Fragen kurz per Mail oder schau einfach bei uns vorbei.



**SONDERN IM
VOLLEYBALL
OUTFIT**

Di: 19:30 - 22:00 Uhr | alte Sporthalle Gymnasium Oppenheim

Fr: 19:30 - 23:00 Uhr | Rundsporthalle Realschule Nierstein

Trainer: Rüdiger Schröder
Organisatorin: Angelika Rautenberg

E-Mail: ruessel47@t-online.de

Homepage: www.tvn-1901.de/sparte/volleyball



**TURNVEREIN
nierstein**

**UNTERSCHÄTZE
NIE EINEN
ALTEN MANN**



SPIELER MIT GRUNDKENNTNISSEN GESUCHT!

Lust Teil eines Mixed-Teams zu werden? Wir freuen uns auf Dich!
Melde dich bei Fragen kurz per Mail oder schau einfach bei uns vorbei.



**MIT EINEM
VOLLEYBALL**

Di: 19:30 - 22:00 Uhr | alte Sporthalle Gymnasium Oppenheim

Fr: 19:30 - 23:00 Uhr | Rundsporthalle Realschule Nierstein

Trainer: Rüdiger Schröder
Organisatorin: Angelika Rautenberg

E-Mail: ruessel47@t-online.de

Homepage: www.tvn-1901.de/sparte/volleyball

Übungsgruppen des TV Nierstein

| Tag | Zeit | Angebot | Halle/Ort |
|-----------------|---------------|--|-----------|
| Montag | | | |
| Mo | 16:00 - 16:45 | ZUMBA® Kids (8 bis 12 Jahre) – pausiert | HdG |
| Mo | 18:00 - 20:00 | Minigolf | MGP |
| Mo | 19:00 - 20:00 | Gymnastik & Tanz für Erwachsene | GSN |
| Mo | 19:30 - 21:00 | Turnverein-Gymnastik für Frauen | HdG |
| Mo | 20:00 - 21:15 | Aerobic- und Fitness-Training | GSN |
| Mo | 21:00 - 22:00 | STRONG by ZUMBA™ | HdG |
| Dienstag | | | |
| Di | 07:00 - 08:30 | Karate | HdG |
| Di | 10:00 - 11:00 | ZUMBA® Fitness | HdG |
| Di | 15:00 - 15:30 | ZUMBA® Kids Jr. (3 bis 7 Jahre) – pausiert | HdG |
| Di | 15:00 - 16:00 | ZUMBA® Fitness | HdG |
| Di | 16:00 - 17:30 | Handball mE-Jugend | RSN |
| Di | 17:00 - 18:30 | Handball mD-Jugend | RSN |
| Di | 17:00 - 18:00 | Judo (Anfänger bis 8 Jahre) | RSN |
| Di | 18:00 - 19:30 | Volleyball (Jugendliche) | GymO-alt |
| Di | 18:00 - 19:30 | Judo (Jugendliche / Erwachsene) | RSN |
| Di | 18:00 - 19:30 | Vinyasa-Kramayoga für Anfänger | HdG |
| Di | 18:00 - 20:00 | Pétanque | (Outdoor) |
| Di | 18:30 - 20:00 | Handball mB1-Jugend | RSN |
| Di | 18:30 - 20:00 | Handball mA-Jugend | RSN |
| Di | 19:30 - 22:00 | Volleyball (Mixed) | GymO-alt |
| Di | 19:30 - 22:00 | Handball 1. Herren | RSN |
| Di | 19:30 - 22:00 | Handball 2. Herren | RSN |
| Di | 20:00 - 21:00 | Wirbelsäulengymnastik | GSN/Gym |
| Mittwoch | | | |
| Mi | 10:00 - 11:00 | ZUMBA® Fitness | HdG |
| Mi | 16:00 - 17:00 | Handball Minis | RSN |
| Mi | 16:00 - 17:00 | Klein-Kinder-Turnen (1½-3 Jahre) | RSN |

| | | | |
|----|---------------|---|-----|
| Mi | 16:30 - 18:00 | Magic-Phoenix | |
| Mi | 17:00 - 18:00 | Klein-Kinder-Turnen (1½-3 Jahre) | RSN |
| Mi | 17:00 - 18:00 | Handball mD-Jugend | RSN |
| Mi | 18:00 - 20:00 | »Magic Eyes« | GSN |
| Mi | 18:00 - 19:30 | Handball mB3-Jugend | RSN |
| Mi | 18:30 - 20:00 | Handball mB1-Jugend | RSN |
| Mi | 18:30 - 19:30 | ZUMBA® Fitness – ausgebucht | HdG |
| Mi | 19:00 - 20:30 | Pétanque (Indoor) | RSN |
| Mi | 19:30 - 20:30 | Funktionsgymnastik nach Pilates | HdG |
| Mi | 20:00 - 21:00 | Funktionelle Gymnastik: Spaß und Ausdauer | GSN |
| Mi | 20:00 - 21:30 | Bauch Intensiv | GSN |
| Mi | 20:00 - 22:00 | Handball 1. Damen | RSN |

Donnerstag

| | | | |
|----|---------------|--------------------------------------|-----|
| Do | 09:00 - 10:00 | Swing-Stick-Gymnastik | HdG |
| Do | 10:00 - 11:00 | Gesundheits-Sport 60+ | HdG |
| Do | 11:00 - 12:00 | Gesundheits-Sport 60+ | HdG |
| Do | 16:00 - 17:00 | Eltern-Kind-Turnen (3-5 Jahre) | RSN |
| Do | 16:00 - 17:00 | Turnen ohne Eltern (4-6 Jahre) | GSN |
| Do | 16:00 - 17:00 | Handball Minis | RSN |
| Do | 16:30 - 17:30 | »Rainbow« (ab 3 Jahre) | HdG |
| Do | 17:00 - 18:00 | Eltern-Kind-Turnen (3-5 Jahre) | RSN |
| Do | 17:00 - 18:00 | Turnen ohne Eltern (4-6 Jahre) | GSN |
| Do | 17:00 - 19:00 | Handball wB-Jugend | RSN |
| Do | 17:30 - 18:30 | »Dance Stars« (ab 6 Jahre) | HdG |
| Mi | 18:30 - 20:00 | Handball mB3-Jugend | RSN |
| Do | 18:30 - 20:30 | Handball mA-Jugend | IGS |
| Do | 18:30 - 20:00 | Rücken-Fit für Männer | HdG |
| Do | 19:00 - 20:00 | Karate (Anfänger / Wiedereinsteiger) | RSN |
| Do | 19:00 - 20:00 | Bailong | RSN |
| Do | 19:00 - 20:30 | Handball mB1-Jugend | RSN |
| Do | 19:30 - 21:30 | Handball 3. Herren | IGS |
| Do | 19:30 - 22:00 | Handball 2. Herren | IGS |
| Do | 19:30 - 22:00 | Handball 1. Herren | RSN |
| Do | 20:00 - 21:00 | ZUMBA® Fitness – ausgebucht | HdG |

| | | | |
|----|---------------|--------------------------------------|-----|
| Do | 20:00 - 21:30 | Kobudo – Kampfkunst mit Bauernwaffen | RSN |
|----|---------------|--------------------------------------|-----|

Freitag

| | | | |
|----|---------------|---|-----|
| Fr | 10:00 - 11:00 | ZUMBA® Fitness | HdG |
| Fr | 15:00 - 17:00 | Leistungsturnen (6-10 Jahre) | RSN |
| Fr | 15:30 - 17:00 | Turngruppe (6-8 Jahre) | RSN |
| Fr | 15:30 - 17:00 | Turngruppe (8-13 Jahre) | RSN |
| Fr | 16:00 - 19:00 | »Magic Eyes« | GSN |
| Fr | 17:00 - 19:00 | Leistungsturnen (ab 11 Jahre) | RSN |
| Fr | 17:00 - 18:30 | Judo (Anfänger bis 8 Jahre) | RSN |
| Fr | 18:00 - 20:00 | Judo (Fortgeschrittene) | RSN |
| Fr | 18:30 - 19:30 | STRONG by ZUMBA™ | HdG |
| Fr | 19:30 - 23:00 | Volleyball (Mixed) | RSN |
| Fr | 20:10 - 21:45 | »Judo Spätlese« (ältere Erwachsene + freies Training) | RSN |

Samstag

| | | | |
|----|---------------|----------------|-----|
| Sa | 10:00 - 11:00 | ZUMBA® Fitness | HdG |
| Sa | 11:00 - 12:00 | ZUMBA® Gold | HdG |

Sonntag

| | | | |
|----|---------------|--------------------------------------|-----|
| So | 10:00 - 11:30 | Kobudo – Kampfkunst-Training | GSN |
| So | 10:00 - 12:00 | Badminton | RSN |
| So | 11:30 - 12:30 | Karate (Anfänger / Wiedereinsteiger) | GSN |

Genutzte Sportstätten

| | |
|--------------|---|
| GSN | Turnhalle / Gymnastikraum der Grundschule Nierstein |
| GSN/Gym | Gymnastikraum der Turnhalle der Grundschule Nierstein |
| GymO-alt/neu | Alte/Neue Sporthalle Gymnasium Oppenheim |
| HdG | Haus der Gemeinde Nierstein |
| IGS | Sporthalle der Integrierten Gesamtschule Oppenheim |
| RSN | Rundsporthalle der Realschule Nierstein |
| MGP | Minigolfplatz |

Spartenleiter des TV Nierstein

| | | |
|----------------|------------------------|---------------------------------|
| Badminton | Norbert Schweger | norbert.schweger@tvn-1901.de |
| Bailong | Thomas Heise | Tel. 06133/5587 |
| Fitness | Petra Hessinger | petra.hessinger@tvn-1901.de |
| Gymnastik | Petra Hessinger | petra.hessinger@tvn-1901.de |
| Handball | Pascal Lattreuter | pascal.lattreuter@tvn-1901.de |
| Judo | Thomas Werling | thomas.werling@tvn-1901.de |
| Karate | Klaus Hummel | klaus.hummel@tvn-1901.de |
| Kobudo | Klaus Hummel | klaus.hummel@tvn-1901.de |
| Leichtathletik | Julian Baumgärtner | julian.baumgaertner@tvn-1901.de |
| Minigolf | Kai Theobald | kai.theobald@tvn-1901.de |
| Parkour | Christiane Horn | christiane.horn@tvn-1901.de |
| Pétanque | Hans Lesser | hans.lessers@freenet.de |
| Tanzen | Nicole Horn | nicole.horn@tvn-1901.de |
| Turnen | Christiane Horn | christiane.horn@tvn-1901.de |
| Volleyball | Michael Lang | michael.lang@tvn-1901.de |
| Wandern | Heiderose Stumm | heiderose.stumm@tvn-1901.de |
| Zumba® | Laura Lazzarotti-Ultes | laura.lazzarotti@tvn-1901.de |

Vorstand des TV Nierstein

| | | |
|-----------------|-----------------|-----------------------------|
| 1. Vorsitzender | Tobias Bieker | tobias.bieker@tvn-1901.de |
| 2. Vorsitzender | Arnold Knappek | arnold.knappek@tvn-1901.de |
| Kassenführung | Heiderose Stumm | heiderose.stumm@tvn-1901.de |
| Schriftführung | Horst Stumm | horst.stumm@tvn-1901.de |

Aufgabenbezogene Ansprechpartner

| | | |
|----------------------|-----------------|-----------------------------|
| Ältestenrat | Uwe Arenz | uwe.arenz@tvn-1901.de |
| | Wolfram Birke | wolfram.birke@tvn-1901.de |
| Mitgliederverwaltung | Walter Kempf | walter.kempf@tvn-1901.de |
| Hallenplanung | Christiane Horn | christiane.horn@tvn-1901.de |
| Kontenpflege | Andrea Knappek | andrea.knappek@tvn-1901.de |

TV Nierstein im Internet

tvn-1901.de

Offizielle Hauptseite des TVN

handball-nierstein.de

Sparte Handball

facebook.com/handball.nierstein

Sparte Handball auf Facebook

tvn-1901.de/petanque

Sparte Pétanque

tvn-1901.de/tanzen

Sparte Tanzen und Zumba®

Werbekosten im TVN-Report

Sie möchten den Turnverein Nierstein unterstützen und im TVN-Report werben? Gerne! Sprechen Sie den Vorstand an!

Anzeigen im TVN-Report (Kosten pro Kalenderjahr)

- Umschlag-Rückseite 250,00 €
- Umschlag-Innenseite 150,00 €
- Heft-Mittelseite 125,00 €
- Halbseite in Text 75,00 €

Impressum

TVN-Report Heft 91 • 1. März 2018 • 36 Seiten • DIN A5

Herausgeber Turnverein 1901 e.V. Nierstein am Rhein

Anschrift Pestalozziplatz 5, 55283 Nierstein

Postfach 1114, 55279 Nierstein

Bankverbindung

Volksbank Alzey-Worms eG

IBAN DE66 5509 1200 0050 3661 03

BIC GENODE61AZY

Telefon

0 61 33 / 5 03 81

E-Mail

vorstand@tvn-1901.de

Internet

www.tvn-1901.de

Redaktion

Pascal und Michael Lattreuter

Veröffentlichung

4 Quartalshefte und ein Sonderdruck (Handball-Termine)

Gestaltung & Druck

LATTREUTER GmbH, Fäulingstraße 44, 55283 Nierstein

www.lattreuter.de



VITALIS  APOTHEKE

Martina Baumeister Ringstr.6 55283 Nierstein
Tel.:06133/5776448
E Mail: bestell@vitalis-apotheke.info

"Happy Hours" für Ihre Gesundheit

Jeden Mittwoch von
15:00 - 18:30 Uhr

**10 %
auf Alles***

Vorbestellen mit WhatsApp
einfach und schnell!



Lieferung in
wenigen Stunden

So einfach geht's:

WhatsApp-Service-Nr.
0177 - 345 04 17



- ✓ Nummer speichern oder QR-Code scannen
- ✓ WhatsApp öffnen
- ✓ Text oder Foto vom gewünschten Produkt oder Rezept abschicken
- ✓ Abholzeit wird mitgeteilt, Lieferung nach Hause oder an den Arbeitsplatz innerhalb unseres Zustellbereiches

★ Außer rezeptpflichtige Arzneimittel, nicht kombinierbar mit anderen Aktionen oder Rabatten.