

- 🏸 Badminton 🥋 Bailong 🧘 Fitness
🤸 Gymnastik 🏐 Handball 🪤 Judo
🥋 Karate 🥋 Kobudo 🏃 Leichtathletik
🏏 Minigolf 🎯 Pétanque 🚶 Parkour
💃 Tanzen 🤸 Turnen 🏐 Volleyball
🥾 Wandern 🧘 Yoga 🎤 Zumba®

Besuchen Sie unsere Homepage

www.tvn-1901.de

🥾 Wandern



Wandern in der Eifel

SEITE 6

🏐 Volleyball



Das Volleyball-Team ist mitten in der Saison-Vorbereitung!

SEITE 8

🏠 Verein



TV Nierstein auf dem Kulturfest

SEITE 19

💃 Tanzen



Lustige, erfolgreiche Trainingstage gehen zu Ende

SEITE 22



Ist Geld anlegen ohne Zinsen nicht
wie Kämmen ohne Haare?

Wachstum bringen Fonds von Union Investment



Sprechen Sie uns an in einer Filiale der Volksbank Alzey-Worms eG.
Wir informieren Sie ausführlich über neue Möglichkeiten.

Wenn Sie mehr wissen möchten, fragen Sie Ihren Bankberater.
Oder besuchen Sie uns auf www.geld-anlegen-klargemacht.de.

Geld anlegen



klargemacht



TOBIAS BIEKER

1. Vorsitzender
 tobias.bieker@tvn-1901.de

Der Verein - tvn-1901.de/verein

Editorial

Liebe Mitglieder, liebe Kolleginnen und Kollegen aus den Sparten,

ähnlich wie bereits im letzten Jahr, dreht der Spätsommer nach einem wirklich heißen Jahr gerade nochmal so richtig auf und beschert uns schöne Tage, die hier und da das Training in der Halle etwas erschweren.

Heute möchte ich in meinem Vorwort zum neuen TVN-Report die Chance nutzen, einmal ausdrücklich dem gesamten Vorstandsteam zu danken.

Der Vorstand des TV Nierstein leitet mittlerweile einen Verein, der in vielerlei Hinsicht das Format eines mittelständischen Unternehmens angenommen hat. Die unglaublich große Verantwortung für 1.500 Mitglieder und die vielen Ehrenamtlichen, die sich um diese Mitglieder kümmern, verteilt sich auf nur wenige Schultern.

So habe ich besonders in den letzten Mitgliederversammlungen immer wieder darauf hingewiesen, dass neben der großen Schar von Abteilungsleiter*innen, Übungsleiter*innen und Unterstützer*innen, auch der Vorstand mitwachsen muss, damit die viele Aufgaben überhaupt noch realisierbar sind und entsprechend verteilt werden können.

Wirklich bemerkenswert ist, dass mittlerweile alleine in diesem Jahr zwei Mitglieder und zusätzlich sogar zwei Externe sich bereit erklärt haben, Aufgaben zu übernehmen – dafür ein großer Dank und meine Hochachtung. Das ist heutzutage wirklich nicht mehr die Regel.

Dieser Dank gilt ausdrücklich allen Vorstandsmitgliedern – besonders möchte ich allerdings diesmal meinem Stellvertreter, unserem zweiten Vorsitzenden Frank Zimmermann, danken. Er hat sich von Null auf Hundert in den vergangenen 18 Monaten eingearbeitet und leistet, neben vielen anderen Bereichen, besonders wertvolle Arbeit für Homepage und TVN-Report. Dank ihm und dank Euch allen, die ihr die Homepage mit Leben füllt, konnten wir im Juni den 300. Beitrag feiern und verfügen über eine abwechslungsreiche und lebendige Seite!

Im nächsten März sind Vorstandswahlen – meldet Euch, übernehmt Verantwortung und seid dabei, wenn es darum geht, den TV Nierstein in eine erfolgreiche und sichere Zukunft zu führen.

Ich wünsche Euch / Ihnen allen einen sommerlichen Herbst und viele sportliche Erfolge!

Euer / Ihr
Toby Bieker

50 Jahre
Tradition & Fortschritt

Sanitär • Bad **KESSEL** • Heizung • Solar

Der Spezialist mit langer Erfahrung
in Gas- und Ölbrennwerttechnik und
dem Bau von Solaranlagen.

Wir bedanken uns bei unseren Kunden
und Mitarbeitern für das Vertrauen
und die Zusammenarbeit.

Ernst-Ludwig-Straße 11 · 55283 Nierstein
Tel. 0 61 33 / 9 71 20 · Fax 0 61 33 / 97 12 13
hd.kessel@heiz-kessel.de



Ihr neues Büro in Nierstein repräsentative Räume in der **Villa Spiegelberg**

Büro-/Praxisflächen zu vermieten.
Zum Teil eingerichtet, ab 20 - 300 qm

Ruhige Lage am Weinberg.
Top Adresse in Nierstein

post@villa-spiegelberg.de * 06133 5145
Bürkle, Hinter Saal 21, 55283 Nierstein



ARNOLD KNAPPEK

Wandern

arnold.knappek@tvn-1901.de

✦ Wandern - tvn-1901.de/abteilung/wandern

Wandern in der Eifel

Erstmalig boten wir unserer Wandergruppe des TVN eine mehrtägige Wanderreise an. Neun Teilnehmer fanden sich am 17. August 2019 zum Aufbruch in die Eifel ein. Ziel der Reise war der kleine Ort Mützenich, ca. 3 km entfernt vom bekannten Eifelort Monschau. Im Gästehaus des »Vennhotel zur Buche« erwarteten uns fünf schöne Zimmer. Das Frühstücksbuffet bot eine große

Vielfalt incl. Lunchpaket für unsere Wanderetappen.



Die Touren

Aufgrund des regnerischen Wetters am Sonntag stand nur eine kurze Spaziertour von unserem Gästehaus in Mützenich nach Monschau an. Vorbei an der Burg ging es in die engen Gassen mit seinen alten Fachwerkbauten. Ein Besuch von historischen Bauten gehörte ebenso zum Programm wie der Abstecher in die Senfmühle.

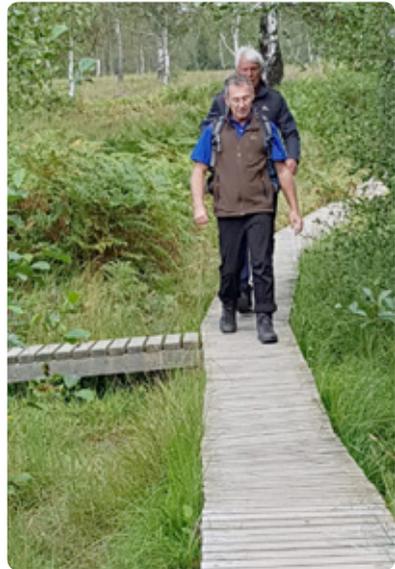
Bei herrlichem Sonnenschein ging es dann am Montag auf die erste Etappe des Eifelsteigs von Roetgen nach Monschau. Am Dienstag führte uns die Tour von Aachen-Kornelimünster nach Roetgen. Insgesamt hatten wir somit gut 40 km zurückgelegt und dabei abwechslungsreiche Wald- und Wiesenwege sowie die

*Verdiente Pausen*

Moorlandschaften des Hohen Venn auf belgischer Seite und die klassischen Holzstege über den herrlichen Biotopen kennengelernt.

Jeden Abend stärkten wir uns ausgiebig und genossen die exzellente Küche unseres Hotels. Auf dem Rückweg machten wir einen Zwischenstopp in Maria Laach. Ein Teil der Gruppe nutzte die Zeit für die Umrundung des Laacher Sees, während die anderen das Klostergelände erkundeten.

Alle haben die »Strapazen« gut überstanden. Außer einer Blase gab es keine größeren Verletzungen. Erschöpft traf die Wandertruppe am 21. August wieder in Nierstein ein.

*Wandern über die Moorstege*

Neben den üblichen Tageswanderungen ist für 2020 ein mehrtägiger Aufenthalt entweder in der Rhön oder im Schwarzwald geplant.

Schlemmen am Abend

☞ Volleyball - tvn-1901.de/abteilung/volleyball

Jugendvolleyballmannschaft für Mädchen

Die Abteilung Volleyball sucht weiblichen Nachwuchs ab 13 Jahren für die geplante Jugendvolleyballmannschaft. Das Training findet jeweils dienstags von 18:00 bis 19:30 Uhr in der alten Turnhalle des Gymnasiums Oppenheim statt.



ANDREA GROSCH

Pressewart Volleyball
andrea.grosch@tvn-1901.de

**TURNVEREIN
nierstein**

**Jugendvolleyballmannschaft
für Mädchen**

Dienstags, 18:00-19:30 Uhr, alte Turnhalle
Gymnasium Oppenheim

Wir freuen uns auf junge Mädchen im
Teenageralter (ab 13 Jahren), die Lust auf
Volleyball haben, Anfänger sowie
Fortgeschrittene sind herzlich willkommen!!

Clara, Rosi, Angelika, Tabea & Rüdiger

clariv1012@yahoo.de tabea.zentel@yahoo.com

Clara, Rosi, Angelika, Tabea und Rüdiger freuen sich über Anfänger und Fortgeschrittene. Rückfragen an: clariv1012@yahoo.de und tabea.zentel@yahoo.com

Das Volleyball-Team ist mitten in der Saison-Vorbereitung!

Während andere die Ferien für eine Auszeit nutzen, haben sich unsere Volleyballer rund um den Trainer Rüdiger Schröder dazu entschlossen, regelmäßig dienstags zu trainieren. Da die vergangene Saison leider den Abstieg in die Mixed 3 im Volleyball-Verband Rheinhessen VVRH bedeutete, haben wir nun ein klares Saison-Ziel: den Wiederaufstieg in die Mixed 2!



Team Volleyball

Wie eng die jeweils sieben bis neun Mannschaften pro Mixed-Liga 1 bis 4 sind, zeigte uns das diesjährige Volleyball-Turnier: Konnte auch eine Hälfte der Mannschaft, die als »Rosis Krabbelgruppe« antrat, den Tabellenersten der obersten Liga aus Mixed 1 einen von zwei Gewinnsätzen abnehmen. Auch zeigen die diesjährigen Gegner aus Mixed 3, dass wir gegen sehr gute Mannschaften wie die »Fuddler« antreten müssen, die uns schon einige Niederlagen beschert haben.

In der Ferienzeit haben sich einige, neue interessierte Spieler unser Training angeschaut. Hier hoffen wir, den ein oder anderen Spieler für uns gewinnen zu können. So zum Beispiel Shpend, der in der Jugendauswahl im Kosovo gespielt hatte und nach jahrelanger Pause wieder spielen möchte. Auch haben wir mit Riccardo einen Rückkehrer, der doch lieber wieder in Nierstein trainieren und spielen möchte.

In der kommenden Saison werden wir mit einer Mixed-Mannschaft starten, die aus mindestens zwei Damen und vier Herren besteht zuzüglich Ersatz-Spieler, und mit einer Herren-Mannschaft, bestehend aus sechs männlichen Feldspielern, in der Herren-Freizeit-Liga des VVRH zu Trainingszeiten Hin- und Rückrunden-Spiele haben wird. Auch die Mixed-Mannschaft spielt grundsätzlich unterhalb der Woche zu den Trainingszeiten der Gegner bei Auswärtsspielen und zu den eigenen Zeiten dienstags und freitags bei Heimspielen.

Die Abteilung Volleyball findet im Verein mehr Gehör, seitdem Norbert Schweger und Marco Fellner in den Vorstand des TVN nachgerückt sind. Norbert, der sich



Trainerteam der Jugendmannschaft

bereits langjährig um den Volleyball als Co-Trainer kümmert und vor geraumer Zeit die Abteilungsleitung Badminton übernommen hat, ist seit rund einem Jahr im Vorstand des TVN. Auch konnte Marco überzeugt werden, dass aktive Mitarbeit allen zu Gute kommt. Wir danken daher beiden für ihr Engagement!

Die Zukunft der Abteilung ist auch gesichert: Tabea Zentel und Clara Wiedenmann sind die neuen Trainerinnen der weiblichen A- und B-Jugend.

Da wir in den vergangenen Jahren immer wieder den Mangel an weiblichen Spielerinnen zu beklagen hatten, kam die Idee auf, den Nachwuchs aus eigenen Reihen zu generieren. Die ist Rosi, Angelika, Rüdiger und Norbert erfolgreich geglückt! So hatten wir stellenweise bis zu 16 begeisterte Nachwuchsspielerinnen für die B- und dann kommende A-Jugend. Drei von ihnen konnten in der letzten Saison bereits erfolgreich in den Mixed-Spielbetrieb integriert werden: Tabea, Clara und Sarah.

Nun wollen insbesondere Tabea und Clara noch mehr jungen Schwung ins Volleyball-Team bringen und starten als Jung-Trainerinnen für die weibliche B- und A-Jugend in die Saison 2019/2020. Es gibt schon erste Anmeldungen neuer Spielerinnen.

Weibliche Jugendliche zur Unterstützung sind uns herzlich willkommen!!! Kommt doch dienstags, 18.00 Uhr, zum Probetraining in die (alte) Sporthalle des Gymnasiums zu St. Katharinen in Oppenheim.

Martin Grosch: Unser neuer Abteilungsleiter vom Volleyball stellt sich vor

Mit Martin Grosch konnte ein langjähriger und erfahrener Volleyballer für unsere Volleyball-Abteilung als Leiter gewonnen werden. Seine Mitgliedschaft im TVN geht auf das zweite Jahrzehnt zu.

Wir danken seinem Vorgänger Michael Lang für die langjährige Erfüllung seiner Aufgabe.

Hier der Steckbrief von Martin:

52 Jahre jung

Verheiratet

3 Söhne (Alex, Daniel und Marius)

Verkehrsfachwirt

Verkaufsleiter in einer großen Spedition

Sportliche Laufbahn:

Turner, Basketballer (bis Bezirksliga), Skater, Kunstturner, Trampolinspringer, Leichtathlet, Läufer, Volleyballer seit 25 Jahren

Hobbies:

Volleyball, Essen gehen, Krimis lesen, Kino, Laufen, Fan der Handball-Mannschaft des TVN



Martin Grosch, Abteilungsleiter Volleyball

🏆 Handball - tvn-1901.de/abteilung/handball

Saisonvorbereitung männliche A-Jugend Handball

**ENGELBERT
DARMSTADT**
Handball

Nach einer durchwachsenen letzten Saison (vier Siege/acht Niederlagen) und dem vorletzten Tabellenplatz in der Rheinhessenliga möchten wir uns mit der männlichen A-Jugend diese Saison deutlich verbessern und einen großen Sprung nach vorne in der Tabelle machen. Dem Trainerteam Robert Mackart und Engelbert Darmstadt steht dafür diese Spielzeit ein beachtlicher Kader von 22 Spielern zur Verfügung. Dabei freuen wir uns als Trainerteam besonders über die Rückkehr von unserem Torhüter Kai Strohm, der zusammen mit Nils Damwitz den Kasten diese Saison sauber halten soll. Nach einem holprigen Start in die Saisonvorbereitung (den Ferien geschuldet) konnten wir die letzten Wochen mit der Mannschaft deutlich Fortschritte machen. Durch den großen Kader ist der Konkurrenzdruck hoch und die Spieler haben den Kampf um die begehrten Stammplätze gut angenommen. Dies zeigte sich auch in den Vorbereitungsturnieren mit einem 2. Platz in Lampertheim und 3. Platz in Ingelheim.

Weiterhin wird auch die enge Verknüpfung mit den Aktiven Mannschaften im Vordergrund stehen. Dazu haben wir ständig Kontakt mit dem Trainerteams der 1. und 2. Mannschaft. Die A-Jugendlichen sind auch jederzeit aufgefordert, das Training der aktiven Mannschaften zu besuchen und sich dort zu zeigen. Gutes Beispiel dafür ist, der erst 17jährige Lars Kessel, der trotz seines jungen Alters schon fester Bestandteil der 1. Mannschaft ist. Weitere Spieler sind auf dem Sprung in die aktiven Mannschaften und werden in der kommenden Saison ihre Chance dort bekommen.

Wir Trainer sind überzeugt, dass die männliche A-Jugend in der Saison 2019/20 alles dafür tun wird, sich und den Zuschauern eine erfolgreiche Saison mit tollen Spielen zu liefern.





SASCHA WIEHL

Handball

sascha.wiehl@tvn-1901.de

✈ Handball - tvn-1901.de/abteilung/handball

07.04.2019: TV Nierstein mit 45:27 gegen HSV Alzey Souveräner Heimsieg

Mit einem deutlichen und hochverdienten 45:27 (23:10) Heimsieg gegen den HSV Alzey gelang unserer 1. Herrenmannschaft im elften und letzten

Heimspiel der Saison der zehnte Sieg. Die überragende Heimbilanz der Saison 18/19 lautet damit: 20:2 Punkte bei einer Tordifferenz von 374:303. Vor allem in den Spielen vor heimischem Publikum konnten wir unser Tempospiel immer wieder durchsetzen, was den beeindruckenden Schnitt von 34 erzielten Toren pro Heimspiel erklärt.

Die Geschichte des Sieges gegen den HSV ist schnell erzählt. In der ersten Hälfte konnten wir aus einer gut gestaffelten Abwehr mit einem hervorragend aufgelegten Janis Kraft-Labendz im Tor viele Bälle erobern, die uns immer wieder leichte Tore über die erste und zweite Welle gestattete. Die Gäste aus Alzey versuchten vieles, so stellten sie die Abwehr immer wieder um, aber was sie auch versuchten, sie fanden einfach kein Mittel gegen unsere Angriffsmaschinerie.

Auch in der zweiten Halbzeit änderte sich wenig und so wuchs der Vorsprung immer weiter an und endete schließlich in einem souveränen 45:27 Heimerfolg.

Einen Sahnetag erwischten Darius Kriegeskorte und Filippas Vassilakos, die 15 bzw. 8 Tore erzielten!

14.4.2019: SG Saulheim 36:38 gegen TV Nierstein Des einen Freud, des anderen Leid!

Mit dem 38:36 (17:18) Auswärtssieg bei der SG Saulheim 3 gelang unserer 1. Herrenmannschaft zum Abschluss der Verbandsligaspielrunde der vierte Erfolg in Serie. Die Leidtragenden unseres »kleinen Laufs« waren diesmal die Saulheimer, die mit dieser Heimmiederlage den Gang in die Kreisliga antreten müssen.

Schon vor Anpfiff der Partie und dem vorliegenden Ergebnis aus Zotzenheim war klar, dass die SG Saulheim nur mit einem Heimsieg den Kopf aus der Schlinge »Kreisliga« ziehen können. Dementsprechend motiviert startete die Heimmannschaft dann auch in dieses Spiel und bereits nach gut drei Minuten lag unsere 1. mit 4:1 im Hintertreffen, man ließ sich einfach überrollen. So erfolgte dann bereits in der fünften Spielminute unsere erste Auszeit. Danach begann ein neues Spiel, ein Spiel auf Augenhöhe, voller Kampf, das sich erst in der letzten Spielminute entscheiden sollte. Dies war auf Seiten der Saulheimer allen voran Spielertrainer Benjamin Venter zuzuschreiben, der bis zum Schlusspfiff alles versuchte, den Abstieg zu verhindern und insgesamt neun Tore erzielte und unsere Abwehr immer wieder vor größte Probleme stellte. Auf Seiten des TV Nierstein stachen, was das Torewerfen betraf, vor allem Kenan Coban mit zwölf Toren und Johannes Weber mit zehn Toren hervor.

Somit gelang es keiner der beiden Mannschaften sich über das ganze Spiel hinweg entscheidend abzusetzen. Und wie es das hohe Ergebnis vermuten lässt, offenbarten beide Abwehrreihen an diesem Abend große Schwächen. Umso erstaunlicher, dass sich sowohl Janis Kraft-Labendz in der ersten Hälfte und vor allem Marius Grosch in der zweiten Hälfte mit vielen Paraden mit dafür verantwortlich zeigten, dass zwei weitere Auswärtspunkte auf unser Konto kamen.

Nun zu den letzten beiden Spielminuten, die an Dramatik kaum zu übertreffen waren, da beim Spielstand von 35:35 für beide Mannschaften noch alles drin war. Nachdem Kenan Coban für die erneute Führung unserer Sieben sorgte, glich Benjamin Venter gerademal 14 Sekunden später zum 36:36 aus. Dies alles geschah noch während einer Zwei-Minuten Zeitstrafe, die gegen unsere Bank ausgesprochen worden war. In Gleichzahl behielten wir jetzt die Nerven und erzielten nach langem Ballbesitz das vorentscheidende 36:37, wiederum durch Kenan Coban. Dieses Tor bedeutete den finalen K.O.-Schlag für die Saulheimer, denen wie bereits erwähnt nur ein Heimsieg zum Klassenerhalt gereicht hätte. Aaron Steinfurth blieb es letztlich vorbehalten den letzten Treffer dieses Spiels aber auch der gesamten Verbandsligaspielrunde zu erzielen.

Handball - Vorschau Saison 2019/2020

Herren 1 Sorgenfreie Saison mit starkem Finish

Wie gewohnt, machten wir auch letzte Saison die Niersteiner Rundsporthalle wieder zu unserer Bastion, die nur vom TV Nieder-Olm 2 eingenommen werden konnte. Unsere Heimstärke legte zum wiederholten Mal die Basis für eine sorgenfreie Saison, die ohne jede Abstiegsorgen und mit vier Siegen aus den letzten vier Partien im oberen Tabellendrittel der Verbandsliga abgeschlossen wurde.

Das Feld von hinten aufrollen

Diese Erfolgserlebnisse gilt es nun in die neue Runde mitzunehmen. Wenn es uns gelingt, die positive Entwicklung der letzten Jahre fortzusetzen, dann sollte ein Platz in der vorderen Tabellenhälfte möglich sein. Extrem erschwert wird dieses Vorhaben jedoch durch die Hypothek von vier Minuspunkten, die uns aufgrund fehlender Schiedsrichter vom Verband erneut auferlegt wurden.

Stärken und Schwächen

Wie die letzte Saison zeigte, gelang es unserer Mannschaft immer dann siegreich die Halle zu verlassen, wenn wir unser Tempospiel durchsetzen konnten und somit schafften, den Gegnern keine Ruhe zu gönnen. Um diese Stärke noch mehr zur Geltung zu bringen, müssen wir in der Abwehrarbeit noch eine große Schippe zulegen, um nach Ballgewinnen zu einfachen Torerfolgen über die erste oder zweite Welle oder aus dem schnellen Anspiel heraus zu kommen.

Unveränderter Kader

Verzichten müssen wir zur neuen Runde leider auf Robert Marckart, der aufgrund einer langwierigen Verletzung schon in der letzten Saison nur in den ersten Spielen mitwirken konnte. Robert wird uns mit seinem Spielverständnis und seiner Erfahrung sehr fehlen, was in einigen Spielen der Vorsaison schon deutlich wurde. In der neuen Saison wird Robert aber als Co-Trainer der 1. Herrenmannschaft erhalten bleiben.

Außerdem wird Thomas Löblein in Zukunft für unsere 2. Herrenmannschaft auflaufen. Thomas war über viele Jahre fester Bestandteil der 1. Herren und gehörte immer zu denen, die bei jedem Training und Spiel mit 100% dabei waren, und er hat auch schon seine Bereitschaft signalisiert, im Notfall gerne bei uns auszuhelfen.

Ansonsten gehen wir mit einem unveränderten Kader in die neue Saison, wobei es weiterhin das Ziel sein muss, Spieler aus der jetzigen A-Jugend in den Trainings- und Spielbetrieb der Aktivenmannschaften einzubinden. Dies ist uns in den letzten Jahren sehr gut gelungen, und auch letzte Saison hat mit Lars Kessel ein 17-jähriger A-Jugendlicher den Sprung zu den 1. Herren geschafft, wo er mittlerweile fester Bestandteil der Mannschaft ist.

Jeder Zuschauer ist uns herzlich willkommen

Positiv anzumerken ist auch das steigende Interesse an den Spielen unserer Mannschaft. Dies lässt sich an den steigenden Zuschauerzahlen ablesen und dient als zusätzliche Motivation.

Wir würden uns sehr freuen, wenn auch zur neuen Verbandsligasaison viele Interessierte den Weg zu uns in die Rundsporthalle Nierstein zu unseren Heimspielen finden würden.

Hoffentlich bis bald in der Rundsporthalle, Sascha Wiehl (Trainer Herren 1)



hintere Reihe v.l.n.r.: Robert Marckart (Co-Trainer), Lukas Reitz, Aaron Steinfurth, Johannes Weber, Kenan Coban
mittl. Reihe v.l.n.r.: Sascha Wiehl (Trainer), Thomas Löblein, Nils Sauder, Liam Becker, Nelson Renner, Darius Kriegeskorte
vord. Reihe v.l.n.r.: Pascal Lattreuter, Patrick Kunz, Marius Grosch, Janis Kraft-Labendz, Marc Kessel, Christian Ottstadt
es fehlt: Lars Kessel



FRANK ZIMMERMANN

2. Vorsitzender

frank.zimmermann@tvn-1901.de

Sturm auf die Burg

So kann man die intensive Nutzung der gemeinsamen Hüpfburg des TV Nierstein und der Kleinen Niersteiner beschreiben. Dort, wo sie aufgebaut wird, dauert es nicht lange, bis sie von Kids eingenommen wird.

Auch in 2019 war die Hüpfburg sehr oft im Einsatz. Schulfest, Flohmarkt, Park der Genüsse, Bundesjugendspiele, Parklichterfest sind nur einige

Beispiele. Dazu gab es noch Vermietungen, z.B. an das Weingut Guntrum. Die geplante Bereitstellung für Herrn Steckler zum Blaulichttag Rhein-Selz am Oppenheimer Strandbad musste leider aufgrund der extremen Hitze von über 40 Grad aus Fürsorgepflicht gegenüber den Kindern, aber auch wegen Bedenken zur Leistungsfähigkeit der Technik abgesagt werden.

Aktuell sind noch zwei Einsätze der Hüpfburg geplant.

Am 22. September sind wir nochmals als TV Nierstein auf dem Landmarkt in Dexheim vertreten. Wir hoffen dieses Jahr dort wieder teilnehmen zu können. Letztes Jahr musste auch diese Teilnahme der Hüpfburg abgesagt werden. Da war es dann nicht die Hitze, sondern das stürmische Wetter, was einen Aufbau unmöglich machte.

Der vermutlich letzte Einsatz ist dann für den 27. September in Nierstein geplant. Die Hüpfburg wird hier für die Grundsteinlegung der Wohnresidenz Spiegelberg verliehen.



Wie bei allen externen Vermietungen wird hierfür ein Entgelt für den Verleih fällig. Die Einnahmen kommen somit allen Sportlern wieder zugute.

Wer Interesse daran hat, die Hüpfburg des TV Nierstein / Kleinen Niersteiner zu mieten, wendet sich bitte an Frank Zimmermann. Kontakt per E-Mail: frank.zimmermann@tvn-1901.de

📄 Zumba - tvn-1901.de/abteilung/zumba

In die Fußstapfen treten ...

... von Julia Dawid wird im August 2019 Alexandra Drozniak. Julia Dawid hat den Turnverein seit 2017 mit viel Energie und Engagement unterstützt und Zumba Fitness®, Zumba Kids und Zumba Kids Jr®. Unterrichtet. Im August müssen wir uns aus erfreulichen Gründen von Julia verabschieden. Mit Julias Abschied erhält die Abteilung Zumba des Turnverein Nierstein mit seinem langjährigen Mitglied

Alexandra Drozniak eine hervorragende Nachfolge für Zumba Fitness®. Alexandra ist seit Gründung der Abteilung Zumba im Jahr 2012 Mitglied der Übungsstunden und hat Anfang des Jahres 2019 den Entschluss gefasst, nun nicht mehr nur als Teilneh-



merin, sondern als Trainerin ein Teil der Abteilung Zumba zu sein. Seit 12. August 2019 unterrichtet Alexandra donnerstagabends Zumba Fitness®. Herzlich willkommen und auf gute Zusammenarbeit!

Julia wünschen wir für die Zukunft alles erdenklich Gute, eine tolle Kennenlernzeit und unzählige schöne Momente. Wer Interesse an einem Probetraining hat, kann sich gerne unter laura.lazzarotti@tvn-1901.de anmelden.

Es gibt noch freie Plätze

Freie Plätze haben wir derzeit nur am Montagabend beim Strong byZumbaTM um 20.15 Uhr, am Donnerstagabend beim Zumba Fitness® um 20.00 Uhr und am Freitagmorgen beim Zumba Fitness® um 10.00 Uhr.



LAURA LAZZAROTTI

Übungsleiterin Zumba

laura.lazzarotti@tvn-1901.de



FRANK ZIMMERMANN

2. Vorsitzender

frank.zimmermann@tvn-1901.de

TV Nierstein auf dem Kulturfest

Das Kulturfest ist mittlerweile ein fester Bestandteil des Niersteiner Kultursommers. Ein Familienfest bei freiem Eintritt, Musik- und Tanzgruppen sowie Essen und Getränke aus vielen Kulturen dieser Welt, kritischen Infoständen und natürlich kostenlosem Kinderprogramm.



Auch in diesem Jahr war der TV Nierstein beim diesem Event vertreten. Am Stand dieses Mal Sportler der Abteilung Volleyball, die nicht nur für den TVN, sondern auch speziell für die eigene Abteilung warben. Zum Team gehören zwei ehrgeizige junge Sportlerinnen, Tabea Zentel und Clara Wiedenmann. Deren Ziel ist die Ausbildung zum Übungsleiter, um dann in naher Zukunft neue Jugendmannschaften der Abteilung Volleyball aufzubauen.

Passend dazu wurde auch dieses Jahr die mobile Volleyball-Anlage von Familie Grosch zur Verfügung gestellt. Ein herzliches Dankeschön dafür.

Dank des warmen Augustwetters wagten sich viele Sportler aller Altersklassen auf die Anlage im schönen Niersteiner Park. Bleibt zu hoffen, dass das Engagement der Volleyballer einige neue Spieler/innen anlockt.

Tanzen - tvn-1901.de/sparte/tanzen

Nina und Lilli übernehmen Tanzgruppen Las Lunas und Aventura



**NINA VON DER LINDE
UND LILLI SCHNEIDER**

Tanzen

Wir sind Nina von der Linde und Lilli Schneider, zusammen haben wir seit Juni die beiden Tanzgruppen »Las Lunas« und »Aventura« übernommen, da die vorherige Trainerin Annika vier Monate in Griechenland ist.

In der Tanzgruppe Las Lunas, also unserer jüngeren Tanzgruppe (3 bis 5 Jahre), sind derzeit fünf Kinder. Über Zuwachs würden wir uns freuen!

Bei der Tanzgruppe Aventura (6 bis 8 Jahre) haben wir zehn Teilnehmer, alles sehr motivierte, aufgeweckte und ausgesprochen fröhliche Kinder! Ihre Spielmotivation ist momentan zwar noch größer als die Motivation für ordentlich ausgeführte Drehungen, aber das kann sich ja mit der Zeit noch etwas ändern.

In unseren bisherigen Stunden haben wir neben dem Kennenlernen etwas die Grundlagen des Tanzens aufgefrischt. Zum einen haben wir den Nachstellschritt verbessert, Drehungen und einen Sprung geübt. Außerdem wollen wir unseren kleinen Elefanten beibringen, sich eher wie Schmetterlinge anzuhören, denn später auf der Bühne ist es wichtig, möglichst wenig Geräusche zu machen.

Am Ende des Trainings wird immer mindestens ein Spiel



Aventura



Las Lunas

gespielt, das haben wir von der früheren Trainerin Annika übernommen.

Unsere Ziele sind es, erstmal die Grundlagen (Drehungen, Sprünge, Spannung im Körper) zu festigen und dann möglichst bald einen Tanz einzustudieren, der zum Beispiel auf dem Parklichterfest in Nierstein und ähnlichen Veranstaltungen in der Umgebung aufgeführt wird.

Über Nina und Lilli:

Wir kommen beide aus der Tanzgruppe Magic Eyes, Lilli tanzt dort schon, seit es die Tanzgruppe gibt, also seit sie 5 Jahre alt ist. Auch jetzt tanzt sie noch dort. Unsere Trainerin ist Nicole Horn, die uns unglaublich viel beigebracht hat. Nina tanzt auch schon eine gefühlte Ewigkeit lang, war aber im Ballett und Turnen, bevor sie zu den Magic Eyes kam, und neben dem Gruppentanz auch zeitweise Solo und Duo getanzt hat.

Wir sind schon seit der Grundschule gut befreundet und kennen uns bereits aus dem Kindergarten. Als beste Freundinnen freuen wir uns sehr, gemeinsam Training geben zu können.

Unsere Trainingszeiten:
Las Lunas donnerstags von
16:15 bis 17:15 Uhr
Aventura donnerstags von
17:15 bis 18:15 Uhr



Nina von der Linde und Lilli Schneider. Foto von Ulrike von der Linde

Tanzen - tvn-1901.de/sparte/tanzen

ANNA SCHNEIDER
Tanzen

Lustige, erfolgreiche Trainingstage gehen zu Ende

Die Magic Phoenix haben erfolgreich und mit viel Spaß ihre zwei Trainingstage hinter sich gebracht. An diesen Tagen feilte die Gruppe mit ihrer Trainerin Anna Schneider sowie mit den Co-Trainern Heike Schneider und Nicole Keßler an dem Tanz. Es wurde ausprobiert, wiederholt und der Tanz wurde weiterentwickelt und fit gemacht für die kommenden zwei Auftritte am 1. September bei der Niersteiner Kerb und am 7. September bei dem Gelbe Füße-Fest in Nierstein.

Mit viel Spaß und Freude waren die 14 Mädels bei der Sache. Sie trainierten ihre Ausdauer sowie ihre Dehnbarkeit, aber auch gemeinsames Quatsch machen waren selbstverständlich auch dabei.

Die Mädels freuen sich, ihren Tanz dem Publikum zu präsentieren und hoffen auf eine positive Resonanz.

Am 7. September können Sie den Tanz bestaunen sowie auch ein Stück Kuchen und eine Tasse Kaffee beim Stand der Magic Phoenix kaufen. Der Erlös kommt den Mädels zu Gute für ein einheitliches Auftreten bei den kommenden Wettkämpfen und das Repräsentieren des Vereins.



**FRANK ZIMMERMANN**

2. Vorsitzender

frank.zimmermann@tvn-1901.de

Fitness-Weinprobe 2019 am 30. November

Am 30. November 2019 findet eine neue Art unserer jährlichen Weinprobe im Vereinskeller des TV Nierstein statt. Mittlerweile ein fester Programmpunkt im Veranstaltungskalender von Nierstein. Passend zum Turnverein, wird das neue Konzept als Wein-Workout durch die Niersteiner und Schwabsburger Weine unter der professionellen Leitung von Jana Kopp durchgeführt.

Begleitet wird die Weinprobe mit Grillspezialitäten von BBQ Service Günther.

Lassen Sie sich überraschen....

Anmeldungen nimmt Arnold Knappek unter arnold.knappek@tvn-1901.de entgegen.



Handballturnier am Winzerfest 2019

Bereits 38-mal, davon 9-mal unter dem Namen Andreas-Schmitt-Turnier, wurde am Winzerfestsamstag ein Feldhandballturnier der AH-Mannschaften ausgetragen. Beteiligt waren in diesem Jahr die Mannschaften der SG Heilbronn / Friesenheim, HF Saar, TV Nierstein A-Jugend 1984 sowie der Titelverteidiger des letzten Jahres TV Nierstein III.



FRANK ZIMMERMANN

2. Vorsitzender

frank.zimmermann@tvn-1901.de



Die Sieger

Das neue Organisations-Team des Turniers hatte im Vorfeld hervorragende Arbeit geleistet. Getränke, Essen und überdachte Sitzplätze wurden bereitgestellt. Alles funktionierte reibungslos.

Im Gegensatz zum letzten Jahr blieben die Handballer dieses Mal von Wetterextremen verschont. Hitzig wurde es dennoch ab und an auf dem Platz. Da zeigte sich, dass der Ehrgeiz auch bei den »alten« Haudegen noch voll da war. Die Schiedsrichter leiteten aber die Spiele in hervorragender Manier, so dass bis zum Schluss der Spaß natürlich weiterhin im Vordergrund stand.

Die Siegerehrung wurde durch Thomas Günther zusammen mit der Niersteiner Weinkönigin Gianna Simmer, sowie Gernot Ebling und Frank Zimmermann durch-



Preisverleihung

geführt. Neben dem Wanderpokal für den Sieger gab es weitere Pokale für die Plätze und Sachgeschenke.

Auch dieses Jahr hieß der Sieger TV Nierstein III. Auf Platz 2 kämpfte sich die HF Saar gefolgt von der weiteren Mannschaft aus Nierstein, der A-Jugend von 1984.



Judo - tvn-1901.de/abteilung/judo

Üben für den Braungurt

Die Judoabteilung des TV Nierstein hat am 12. April den ersten Vorbereitungslehrgang für die Prüfung zum 1. Kyu (Braungurt) ausgerichtet. Geleitet wurde die Schulung von Horst Lechthaler, zuständiger Prüfungsreferent des Judobezirks Rheinhessen und Träger des 5. Dan. Dieser und ein zweiter Lehrgang sind Voraussetzung, um sich für den braunen Gürtel prüfen zu lassen.



Horst Lechthaler begleitet kritisch die Sankaku-Techniken

Hierbei hat Horst Lechthaler mit den TeilnehmerInnen anfangs die Grußzeremonie und das judogerechte Gehen optimiert. Erst danach durften sich die angehenden Braungurte mit den konkreten Techniken der Kata beschäftigen: Für die anstehende Prüfung waren es die drei Handwürfe (Te-waza): Uki-otoshi, Seoi-nage und Kata-guruma.



RALF ALSFELD

Stellv. Abteilungsleiter Judo
ralf.alsfeld@tvn-1901.de

Das erste Treffen startete mit Bodenarbeit: Entsprechend der Prüfungsvorgaben wurden Sankaku-Techniken geübt und vertieft. Hierbei wird mit zu einem Dreieck geformten Beinen ein Arm und der Kopf vom Partner einklemmt und die Technik mit einem Haltegriff, Würger oder Armhebel abgeschlossen.

Danach ging es in den Stand zur Kata. Die Kata ist eine Abfolge von festgelegten Techniken, die den Übenden (und den Zuschauern) die Judoprinzipien vermitteln sollen.

An dieser anspruchsvollen Schulung haben die vier Niersteiner Blaugurte Melanie Scherer, Helen Werling, Markus Hess und Volker Scherer sowie die Nackenheimerin Judith Schlaadt teilgenommen. Alle fünf Judoka haben vom Prüfungsreferenten konkrete Hausaufgaben mitbekommen, so dass sie für die zweite Schulung gewappnet und dem braunen Gürtel ein Stückchen nähergekommen sind.



Melanie hebt Judith mit Kata-guruma aus - der in keinem Western fehlen darf



In der Kata sind alle Bewegungen genau festgelegt

Judoka erfolgreich beim Nibelungenturnier

Am 11. und 12. Mai fand in Worms das Nibelungenturnier statt. Der TV Nierstein war mit neun Judokas am Start und konnte fünfmal Bronze, einmal Silber und einmal Gold holen. In der Altersklasse U12 haben sich Moritz Ast, Ida und Lea Speer ebenso wie Caroline Schneider und Maja Lamacz den dritten Platz gesichert. Joshua Gifford konnte als Teilnehmer tolle Erfahrungen sammeln und Marie Bisiaux nach drei tollen Siegen den zweiten Platz erreichen. In der U15 erkämpfte sich Helen Werling den ersten Platz. Lukas Engmann trat als jüngster Jahrgang in der Altersklasse U18 an und belegte den fünften Platz.



Die Niersteiner Judoka mit Trainer Thomas Werling



Die Niersteiner Judoka nach der Siegerehrung



PHYSIOTHERAPIE - Trainingstherapie

Ringstraße 79 - 55283 Nierstein

Tel.: 06133-50479

Physiotherapie

Heike & Ulrich Frinken GbR

- Krankengymnastik
- Krankengymnastik am Gerät
- Manuelle Therapie
- Manuelle Lymphdrainage
- Massagetherapie - Reflexzonenmassage
- Kiefergelenk- & Atlastherapie
- Sportphysiotherapie
- Hausbesuche

Zugelassen zu allen Kassen, Berufsgenossenschaften & Privat



Parkplätze im Hof

Dr. WOLFF[®]
Sports & Prevention

Rückentherapie-Center

Back-check[®]
by Dr. WOLFF

SRT- ZEPTORING[®]

Stochastisches Vibrationstraining

Radiale Stoßwellen-Therapie

Öffnungszeiten:

Mo.: 8:00 - 21:00 Uhr Di.: 8:00 - 19:00 Uhr

Mi.: 8:00 - 19:00 Uhr Do.: 8:00 - 21:00 Uhr

Fr.: 8:00 - 15:00 Uhr

Fünf neue Judo Braungurtträger

Die Niersteiner Judoka Helen Werling, Markus Hess, Melanie Scherer, Volker Scherer und die Nackenheimerin Judith Schlaadt legten im Juni mit Erfolg ihre Prüfung zum 1. Kyu, also dem braunen Gürtel, ab. Hierbei zeigten sie den Prüfern Horst Lechthaler und Ralf Alsfeld Beintechniken wie O-guruma, die Selbstfallwürfe Ura-nage, Yoko-guruma, Soto-maki-komi und Hane-maki-komi, Konterwürfe wie Te-guruma und Sukui-nage und Kata-guruma. Im Boden demonstrierten die Prüflinge Sankaku-Techniken, bei denen der Partner gehalten, gewürgt oder gehebelt werden kann. Anschließend kontrollierten die Prüfer die Vorkenntnisse der Judoka aus den vorigen Prüfungen. Den Abschluss bildete letztendlich die Kata, in der die Prinzipien von Handwürfen demonstriert werden.

Die fünf Judoka haben in der Prüfung gezeigt, dass sie alle diese geforderten Techniken beherrschen und richtig zeigen können. Hierfür haben Sie sich über sechs Monaten intensiv mit Hilfe von Trainer Thomas Werling vorbereitet. Nächstes Ziel ist nun der schwarze Gürtel: In zwei Jahren möchten sich die fünf Kampfsportler dieser noch größeren Prüfung stellen.



Die Prüflinge mit ihren beiden Prüfern



FRANK ZIMMERMANN

2. Vorsitzender

frank.zimmermann@tvn-1901.de

300ster Artikel auf der TVN-Webseite

Juni 2019: Der 300ste Artikel wurde seit Erstellung der neuen Webseite in 2016 eingestellt. Damit erreicht der Verein die Veröffentlichung von ca. 100 Artikeln pro Jahr.

Die Bandbreite der Informationen reicht von Interviews, über allgemeine Berichte der Aktivitäten des Vereins bis hin zu Nachrichten aus den einzelnen Übungsgruppen.

Gerade die Berichte aus den verschiedenen Sportarten bringen dem Verein immer wieder neue Interessenten. Die Vielfalt unserer 17 Abteilungen mit ca. 70 Übungsgruppen ist ein Topangebot für Nierstein und Umgebung.

Dreimal im Jahr werden die Berichte der Webseite im TVN-Report zusammengestellt und als Printmedium in Nierstein verteilt. Die aktuelle Ausgabe Nr. 96 erreicht hier eine Auflage von 500 Exemplaren und ist jedes Mal schnell vergriffen. Damit zeigt sich, dass neben den modernen Medien auch immer noch gerne Papier gelesen wird.

PC-Service-Lang

• PC Hard- und Software • Telekommunikation • Netzwerktechnik • Multimedia

- Ladengeschäft für Computer - Multimedia - Zubehör
- Verkauf, Installation u. Reparatur-Service
- Netzwerktechnik, Telekommunikation
- Virenbeseitigung und Datenrettung
- Mitglied der Electronic Partner GmbH
- Vertriebspartner für Vodafone
- Apple®-Produkte und Zubehör
- Finanzierungen
- u.v.m.



E-Mail: info@pc-lang.de
Internet: www.pc-lang.de

Ladengeschäft Telefon: 06133 - 571051
Marktplatz 8 Telefax: 06133 - 924213
55283 Nierstein Mobil: 0173 - 5700794



Autorisierter Händler

✧ Karate - tvn-1901.de/sparte/karate

Tee-Zeremonie bei der Karate-Abteilung

Tee-Meisterin Frau Umabayashi Hiroko war zu Gast bei der Karate-/Kobudo-Abteilung des TV-Nierstein. Eingeladen vom Abteilungsleiter Klaus Hummel, der großes Interesse hat, den Sportlern nicht nur Karate und Kobudo zu unterrichten, sondern auch Einblicke in die Kunst und Kultur Japans zu geben.



KLAUS HUMMEL

Abteilungsleiter Karate
klaus.hummel@tvn-1901.de



16 Personen waren mit je 20 Euro angemeldet, wissend, dass der Betrag zur Unterstützung eines Kinderheims war. Die Tee-Meisterin hat vollständig auf ein Honorar verzichtet. Eine Helferin für die Zeremonie war ebenfalls anwesend, Frau Nakano Yukiko – herzlichen Dank den beiden Damen.

Die Räumlichkeit war aus dem Fundus von Klaus dekoriert; ein selbst gestalteter Bonsai und ein selbst gemaltes Tuschebild mit Iris unter dem Mond. In diesem stilvollen Ambiente tranken die TeilnehmerInnen Tee, traditionell zubereitet, aus kleinen, handbemalten Tassen.

Der exotische Geschmack nach duftendem Heu wurde mit kleinem Gebäck versüßt, und alle Personen sprachen sich zufrieden über dieses außergewöhnliche Erlebnis aus.

Im Eingangsbereich waren von Klaus noch einige Expo-



nate aus der Kultur der Teezeremonie ausgestellt und zu beschauen. Die Exponate waren Leihgaben aus dem Personenkreis der Deutsch-Japanischen Gesellschaft.

Nach ca. 90 Minuten Tee-genuss halfen viele Hände beim Aufräumen – eine gelungene Veranstaltung in harmonischem Kreis.



✧ Karate - tvn-1901.de/sparte/karate

Karate/Kobudo - Interview mit Abteilungsleiter Klaus Hummel

Frank Zimmermann führte ein Interview mit Abteilungsleiter Klaus Hummel.



FRANK ZIMMERMANN

2. Vorsitzender

frank.zimmermann@tvn-1901.de

TVN Report-Redaktion (R): Klaus, Deine Abteilung hat mittlerweile über 40 gemeldete Mitglieder, was sagst Du dazu?

Klaus (K): Das ist richtig und für eine so exotische Sportart wie Kobudo kombiniert mit Karate ist das sehr bemerkenswert.

R: Was ist denn so exotisch an diesem Sport?

K: Nun, in der Regel wird in Deutschland Karate ohne Kobudo unterrichtet, das heißt, die traditionellen Waffen, die zu traditionellem Karate gehören, werden ignoriert oder höchstens beiläufig erwähnt.

R: Gibt es denn dafür einen Grund?

K: Meiner Meinung nach ist meist der Wettkampfgedanke im Karate dominierend und die Waffen wie Langstock, Sichel, Kurzstock, Schlagholz, Metallgabel bergen Risiken.

R: Wie gehst Du mit diesen Risiken um?

K: Mein Unterricht konzentriert sich auf umfassende koordinative Körperschulung. Dabei lernen die Leute mit und ohne Waffen den Körper im Gleichgewicht und in Harmonie zu halten und dabei trotzdem effektiv kämpfen zu können – sehr traditionell eben. Wir haben den Trainingsfokus nicht auf Wettkampf gerichtet, sondern auf ein ganzheitliches Körperprinzip, das auch im fortgeschrittenen Alter noch trainiert werden kann.

R: Wie ist denn Dein Unterricht gegliedert?

K: Es wird dreimal in der Woche Unterricht angeboten, wobei mit und ohne Waffen unterrichtet wird. Donnerstagabends in der Rundsporthalle, sonntags früh

in der Grundschulhalle und dienstags für Frühaufsteher im Haus der Gemeinde. Sogar bei dem genannten Frühtraining kommen Sportler und gehen anschließend zur Arbeit. Sodann biete ich im Frühling und im Herbst Intensivschulungen über einen ganzen Tag an, meist mit Leistungsprüfungen verbunden, einmal im Jahr lade ich einen Gasttrainer ein, damit die Sportler nicht ausschließlich von mir unterrichtet werden, und einmal im Jahr biete ich einen Bewegungskurs an, der viele Einflüsse von Yoga beinhaltet. So Sorge ich für ein Trainingsangebot mit vielen unterschiedlichen Aspekten. Vom Verein bekomme ich gute Unterstützung.

Weiterhin biete ich über das Training hinaus kulturelle Dinge an wie die Teezeremonie, über die im letzten Report berichtet wurde, Kontakte nach Japan werden gepflegt und mit Spendenaktionen haben wir bereits überregional Aufmerksamkeit bekommen. Auch werden wir zu Vorführungen eingeladen, wie kürzlich zu der WieMaiKai, einer Messe für Manga und Animee. Von diesem Event habe ich Dir noch zwei Bilder mitgebracht, Ursula und ich bei der Demonstration und ich auf dem Weg mit Langstock ...

R.: Dankeschön Klaus für den interessanten Einblick in Deine Sportart.

Hotel · Restaurant · Feinschmecker-Weinstube

»Alter Vater Rhein«

Das liebe alte Haus im freundlichen Weindorf

Geöffnet von 17 bis 23 Uhr

Küche täglich von 17 bis 21 Uhr

Mittagstisch nach Vereinbarung

Samstag, Sonn- und Feiertage von 12 bis 21 Uhr durchgehend

Donnerstag Ruhetag

Wir freuen uns auf Ihren Besuch

Telefon 0 61 33 / 56 28

hotel@alter-vater-rhein.de

www.alter-vater-rhein.de

Niersteiner Minigolf-Anlage fordert die Bundesligisten

Von Bardo Rudolf. Erschienen am 07.05.2019 in der Allgemeine Zeitung Mainz

Ungewohnt hohe Punktzahlen haben die Minigolf-Bundesligisten beim Spieltag in Nierstein benötigt. Die Bahnen waren eine Herausforderung. Und nicht nur das gefiel den Teilnehmern.



Die Aktiven in der Minigolf-Bundesliga pflegen ihre Asse mit einem durchdringen »Ja«-Ruf zu feiern. Und dies geschieht bei Spieltagen normalerweise oft. In Nierstein vernahmen die Zuschauer nun aber auch andere Töne. Häufiger als gewohnt fluchten die Spielerinnen und Spieler nämlich, weil der Ball nach einem Schlag nicht ins Loch rollte, sondern teilweise schon vom Hindernis zurückprallte. Die Anlage an der Wörrstädter Straße erwies sich bei ihrer Bundesliga-Premiere als sehr anspruchsvoll. Und stellte auch die Spieler des 1. MGC Mainz vor Probleme.

Die beiden Männer-Teams des MGC fanden nur schwer zu ihrem Spiel, steigerten sich aber im Laufe des Tages. Die ersten Männer beendeten den Wettkampf auf dem zweiten Tagesplatz, punktgleich mit dem schlagbesseren KC Homburg, einen Zähler besser aber als Hauptkonkurrent SG Arheilgen. »Immerhin haben wir jede Runde konstant auf dem zweiten oder dritten Platz beendet. Die anderen Teams hatten stärkere Schwankungen«, sagte MGC-Spieler Marcel Noack.

Was besonders für die zweite Mainzer Mannschaft galt, die in der ersten, zweiten und vierten Runde keinen Gegner, in der dritten Runde hingegen alle Gegner hinter sich ließen. 176 Schläge benötigten sie dafür, wobei Markus Jansen und Silvio



Krauss mit der Tagesbestleistung von 25 Schlägen glänzten. Im Kampf um den sicher rettenden vierten Gesamtplatz verlor der MGC II indes weitere Punkte. Die Damen des MGC trennten sich 4:4 von der SpG Oberkochen/Hilzingen, die mit 106 Schlägen drei weniger als der MGC benötigten. Bei den Mainzerinnen trat Alice Kobisch diesmal als Ersatzfrau auf, weil sie aus gesundheitlichen Gründen den Trainingstag vor dem Spieltag verpasste.

Dass 25 Schläge die Bestzahl war, zeigt, wie schwer die Bahnen in Nierstein sind. Keinem Starter gelang es, alle vier Durchgänge unter 30 zu spielen, mehrfach blieben die Akteure über 35 Schläge. Was typisch ist für den Filz-Belag, auf dem in Nierstein gespielt wird. »Da muss man sich darauf einstellen, dass schnell etwas passieren kann, wenn man den Ball nicht genau trifft. Da kommt man schnell auf mehr als 35 Schläge, ohne viel falsch gemacht zu haben«, sagte Noack.

Nicht nur wegen der hohen Anforderungen hat die Anlage





in Nierstein ihre Bundesliga-Premiere bestanden. »Die Betreiber und der TV Nierstein haben alle Hebel in Bewegung gesetzt, um eine sehr gute Bewerbung für weitere Turniere zu hinterlassen. Das ist gelungen«, erklärte Noack, der zudem von vielen Gesprächen mit Spaziergängern berichtete, die interessiert das Geschehen verfolgten. Und Tipps für ihr nächstes Spiel mitnahmen.



1. MGC Mainz, Männer I:

Neumann (124), Greiffendorf (130), Biegler (137), Piekorz (125), Sommer (119), Noack (119). – Männer II: Beringhausen (126), Dippelhofer (137), Hermann (141), R. Kobisch (126), Janßen (123), Silvio Krauss (125).

Damen: Selina Krauss (153), Gundert (130), Blendermann (125), A. Kobisch (128).

Link zu den Ergebnissen: <http://ba.minigolfsport.de/turnier1187s/result.htm>

mehrmehrmehrmehr

Physiotherapie,
 Massage,
 Lymphdrainage,
 Yoga,
 Wirbelsäulengymnastik
 Pilates,
 Fit durchs Jahr

Sabine Braun & Team

Nierstein

Wilhelmstr.2-4

Fon **06133/60193**

info@tiz-nierstein.de

mehrmehrmehr

wir beraten Sie gerne.....



hjk WASSER – GASHEIZUNG – SANITÄR
 SOLAR – PHOTOVOLTAIK

Hans Joachim Kehl

Große Fischergasse 3 · 55283 Nierstein
 Tel. 061 33/602 52 · Fax 061 33/602 54
 hjkehl@t-online.de · www.hjkehl.de

**Leckortung · Gebäudetrocknung · Wärmebildortung
 Solarkollektoren · Verstopfung · Wärmepumpen**

Präventionskurs: Fit & Gesund mit Progressiver Muskelentspannung



ANDREA HOMBACH

Worum geht es bei der Progressiven Muskelentspannung?

Bei der progressiven Muskelentspannung werden bestimmte Muskelgruppen des Körpers in einer bestimmten Reihenfolge zunächst angespannt und dann gelockert. Dabei achten wir konzentriert und sorgfältig auf die Empfindungen, die während den Übungen in den Muskeln auftreten. Indem eine Muskelgruppe erst anzuspannen und dann die entstandene Spannung mit dem Ausatmen wieder zu lockern ist, ermöglicht es den Muskeln, sich weit unter das normale Spannungsniveau zu entspannen.

Die Wirkung ist ähnlich wie bei einem unbewegt herabhängenden Pendel. Wenn wir es stark nach links (»Entspannung«) schwingen lassen wollen, könnten wir es stark in diese Richtung stoßen. Leichter ist es aber, es zunächst ganz in die entgegengesetzte Richtung (»Anspannung«) zu ziehen und es dann fallen zu lassen. Es wird ganz von selbst weiter in die gewünschte Richtung schwingen als es mit Variante 1 (stoßen) möglich wäre.

Die Muskeln vor der Entspannung anzuspannen ist wie ein »fliegender Start« in die tiefe Entspannung.

Wieso Progressive Muskelentspannung?

Sie werden mit etwas Übung merken, dass durch die Entspannung Ihrer Muskulatur auch andere Zeichen körperlicher Unruhe und Erregung wie z.B. Herzklopfen, Zittern oder Schwitzen zurückgehen oder sogar verschwinden. Auf jeden Fall werden Sie sich insgesamt viel ruhiger und gelassener fühlen.

Die Progressive Muskelentspannung ist ein systematisches Entspannungsverfahren, mit dem Sie körperliche und seelische Anspannung und Nervosität verringern und alltägliche Stresssituationen gelassener bewältigen können. Nach einiger Übung wird es Ihnen möglich sein, Ihre Muskelspannung weit unter das normale

Spannungsniveau zu senken. Immer wenn Sie dies wollen und benötigen. Ähnlich wie das Erlernen von Fertigkeiten, z.B. Autofahren oder Spielen eines Musikinstruments, so können Sie das »Sich entspannen« erlernen. Was Sie dazu benötigen ist lediglich Übung, Konzentration und ein wenig Engagement.

Der Kurs

Ein Kurs besteht aus acht einzelnen, aufeinander aufbauenden Einheiten à 60 Minuten. Die Übungen können im Sitzen oder Liegen ausgeführt werden. Sie können auch mit kleineren Einschränkungen der Mobilität an dem Kurs teilnehmen. Aufbau und Inhalt der Übungseinheiten folgen einem bei der Zentralen Prüfstelle für Prävention akkreditierten Kurskonzept.

Theorie & Praxis! Kurs-Inhalte

Wir üben natürlich! An- und Entspannen der 16 Muskelgruppen, die nach und nach auf vier Muskelgruppen reduziert werden. Außerdem erfahren Sie darüber hinaus in kurzen Theorie-Exkursen von mir auch, warum wir üben, was wir üben und wie die Übungen in den Alltag transportiert werden können.

Neben den Übungszeiten sieht jede Einheit einen kurzen Zeitrahmen zu Beginn und am Ende der Stunde für Erfahrungsaustausch, Anregungen und Impulse vor. Zur Einstimmung folgt jeweils nach der Begrüßungsrunde eine angeleitete Spannungs- oder Wahrnehmungsübung (z.B. Körperreise).

Über mich:

Mein Name ist Andrea Hombach. Ich bin Mutter zweier Kinder, ausgebildete Mediatorin, Stressmanagement-Trainerin und Kursleiterin für Progressive Muskelentspannung. In einem früheren Leben – bevor ich Mutter wurde – arbeitete ich im Kaufmännischen Bereich, u.a. im Personalwesen, der Verwaltung und im Projektmanagement.

Aufgrund eigener Erfahrungen – ein Autounfall mit 14 mit dreifach gebrochenem Beckenring, später Risiko-Schwangerschaften, spannende Entbindungen usw. – beschäftige ich mich schon seit 25 Jahren mit Körper, Geist, Zusammenhängen von Umständen und Krankheit/Gesundheit sowie Gesunderhaltung und Wegen der Genesung.

Ein wichtiger Ansatzpunkt für mich ist dabei eine ganzheitliche Sicht auf Beschwerden und Probleme. Entspannung ist für mich ein zentrales Thema, da sie – regelmäßig praktiziert – zu einem gesunden Körper und einem ausgewogenen und somit zur Bewältigung jeglicher Situation fähigen Geist beiträgt. Mir ist es ein Herzensanliegen, nicht nur Übungen anzuleiten, sondern meinen Kursteilnehmern langfristig eine natürliche Stress- und Konfliktbewältigungskompetenz zu vermitteln.

Progressive Muskelentspannung kennenzulernen war für mich ein Aha-Erlebnis. Ich praktiziere sie selbst mit meiner Familie regelmäßig und fand Inhalte, Wirkungen und die leichte Erlernbarkeit so überzeugend, dass ich die Ausbildung als Kursleiterin für dieses schöne Entspannungsverfahren machte und mich jetzt darauf freuen kann, die Progressive Muskelentspannung zu vermitteln.

Ich freue mich auf Sie und entspannende Stunden!

Preise:

119 € p.P. & Kurs á 8 Stunden

89,25 € für Vereinsmitglieder des TV Nierstein (25% Rabatt)

Zahlung im voraus per Überweisung

Anmeldung:

Schriftlich / per E-Mail an a.hombach@achtelente.de oder Andrea Hombach, Dr.-Hoffmann-Straße 8, 55278 Hahnheim

Bei Zustandekommen erhalten Sie eine Nachricht per Mail von mir mit Anmeldebestätigung, genauem Kursort und Zahlungsinformationen. (Teilnehmer mind. 8 / max. 14)



HANS LESSER

Spartenleiter Pétanque
hans.lessert@tvn-1901.de

☞ Pétanque - tvn-1901.de/sparte/petanque

Start in die Boule-Saison

Liebe Boule-Freundinnen und Boule-Freunde,

auch im Jahr 2019 wird wieder Boule-Saison gespielt. Seit dem 24. April treffen sich die Spieler/innen auf dem Parkplatz am Niersteiner Rheinufer (am Schiffermast). Jeweils um 16:30 Uhr startet das Ganze und wir bleiben bis zum Sonnenuntergang.

Schnuppern in den Übungsstunden ist erwünscht,

Gäste sind herzlich willkommen.

Bisherige Teilnehmerinnen und Teilnehmer erhalten – soweit sie ihre E-Mail-Adresse an mich weitergegeben haben – eine aktualisierte Einladung zu den wöchentlichen Übungsstunden. Alternativ existiert eine von Sabine Lühning administrierte WhatsApp-Gruppe (»Boule« +49 152 33771766), über die diese Einladungen ebenfalls versandt werden.

Fernseh - Müller



TV · HIFI · TELEKOM · MOBILFUNK

Satelliten-Technik · Kabelanschluss · Meisterbetrieb

Unsere Leistungen für Sie:

- Fachhändler für Unterhaltungselektronik, digitale Empfangsanlagen, Telekommunikation und Mobilfunk
- Verkauf, Installation, Reparaturen
- Mitglied der Electronic Partner GmbH
- Vertriebspartner der Telekom
- Finanzierungen
- Sky Händler

Ladengeschäft

55283 Nierstein – Marktplatz 8

Tel.: 0 61 33-6096335

Fax: 0 61 33-6 12 82

Mobil: 0170-4 18 83 30

info@fernsehservice-mueller.de

Neue Telefon-Nummer
(0 61 33) 6 09 63 35

Erste, zertifizierte Osterferiencamps in Nierstein ein voller Erfolg

FELIX HAMMER
lyfes

In Kooperation mit lyfes fanden in den Osterferien zum ersten Mal zertifizierte Feriencamps für Kinder von 6 bis 12 Jahren auf dem Sportplatz und in der Rundsporthalle in Nierstein statt. An vier Tagen drehte sich acht Stunden täglich alles um Sport, Spiel und vor allem Spaß an Bewegung:



Während im Sportcamp Turnen, Parcours, Wikinger Schach und vieles mehr auf dem Programm standen, lag der Fokus im Fußball- und Handballcamp auf dem runden Leder. Von den insgesamt 42 TeilnehmerInnen, nahmen allein 18 Kinder am Handballcamp teil, das der TV Nierstein mit lyfes realisierte. Und nicht nur im Hin-





tergrund, sondern auch auf dem Spielfeld war der TV dabei – in Person von Luca Guttandin, unserem langjährigen Handballspieler und Jugendtrainer.

Wenn nicht gerade gedribbelt, gepasst oder geworfen wurde, fanden gemeinsam mit allen Kindern Inhalte eines zertifizierten Kinder-Präventionskurses statt, weshalb alle gesetzlichen Krankenkassen die zertifizierten Feriencamps unterstützen und einen Großteil der Teilnahmegebühr rückerstatten. Eine prima Sache, bei der auch sommerliche Temperaturen, leckere Mittagessen und Snacks ihr Übriges getan haben. Deswegen ist nach dem Camp vor dem Camp und die Planungen für weitere sportliche Ferienwochen in Nierstein laufen.

Weitere Informationen zu den lyfes Feriencamps unter www.lyfes.de oder über info@lyfes.de

 <p>LATTREUTER GmbH</p>	MEDIENGESTALTUNG	INTERNET	DIGITALDRUCK
design · media · print			
<h2>Mediengestaltung</h2> <ul style="list-style-type: none"> • als Grundlage für Drucksachen- und Medienproduktion • Gestaltung, Layout, Bildretusche 	<h2>Digitaldruck</h2> <ul style="list-style-type: none"> • Personalisierte Druckerzeugnisse • Seminar- und Schulungsunterlagen • Broschürendruck • Plakate, Poster, Banner, Rollups ... 		
<h2>Internet</h2> <ul style="list-style-type: none"> • Konzeption, Webdesign und Programmierung 	<h2>Versand</h2> <ul style="list-style-type: none"> • Kuvertierung, Konfektionierung 		
<p>LATTREUTER GmbH · Fäulingstraße 44 · 55283 Nierstein · Tel. 06133 925656 Besuchen Sie www.lattreuter.de oder senden Sie eine E-Mail an info@lattreuter.de</p>			

BEITRÄGE Stand: 24.01.2017 und Zusatzbeiträge



In den folgenden Tabellen können Sie alle aktuellen Beiträge des Turnverein Nierstein 1901 e.V. einsehen.

Grundbeiträge

Einzug der vergangenen, vollständigen Monate (max. 6) am Ende Q1 und Q3 – also gegen 15. März und 15. September.

Code	Bezeichnung	Beitrag	Betroffene
01	GB-VOLL	7,00 €	Volljährige Einzelmitglieder
02	GB-ERM	5,00 €	Jugendliche Einzelmitglieder, Schüler und Studierende, Wehr- und Ersatzdienstleistende, Soziale Härtefälle auf Antrag
03	GB-FAM	12,00 €	Familienbeitrag für den Kontoinhaber
04	GB-FAM-MIT	0,00 €	Familienbeitrag für alle anderen zugehörigen Familienmitglieder
05	GB-OHNE	0,00 €	Beitragsfrei aus besonderen Gründen

Zusatzbeiträge

Einzug der vergangenen, vollständigen Monate (max. 6) am Ende Q2 und Q4 – also gegen 15. Juni und 15. Dezember.

Code	Bezeichnung	Beitrag	Betroffene
10	ZB-JUDO-ERW	4,00 €	Volljährige Judoka
11	ZB-JUDO-JGD	4,00 €	Jugendliche Judoka
12	ZB-JUDO-JGD-ERM	2,00 €	2. jugendliche Judoka innerhalb eines Familienbeitrages
13	ZB-JUDO-JGD-MIT	0,00 €	3. jugendliche Judoka innerhalb eines Familienbeitrages
20	ZB-HABA-ERW	5,00 €	Volljährige Handballer
21	ZB-HABA-JGD	3,00 €	Jugendliche Handballer
22	ZB-HABA-JGD-ERM	1,50 €	2. jugendliche Handballer innerhalb eines Familienbeitrages
23	ZB-HABA-JGD-MIT	0,00 €	3. jugendliche Handballer innerhalb eines Familienbeitrages
30	ZB-TANZ-ERW	5,00 €	Volljährige Tänzer / bei Zumba® fällig je Kurs
31	ZB-TANZ-JGD	3,00 €	Jugendliche Tänzer / bei Zumba® fällig je Kurs
32	ZB-TANZ-JGD-ERM	1,50 €	2. jugendlicher Tänzer innerhalb eines Familienbeitrages
33	ZB-TANZ-JGD-MIT	0,00 €	3. jugendlicher Tänzer innerhalb eines Familienbeitrages

Übungsgruppen des TV Nierstein

Tag	Zeit	Angebot	Abteilung	Halle/Ort
Montag				
Mo	18:00 - 20:00	Minigolf	Minigolf	MGP
Mo	19:00 - 20:00	Gymnastik & Tanz für Erwachsene	Gymnastik	GSN
Mo	20:00 - 21:15	Aerobic und Bauch-Beine-Po	Fitness	GSN
Mo	20:15 - 21:15	STRONG by ZUMBA™ 1	Zumba®	HdG
Dienstag				
Di	07:00 - 08:30	Shorin-Ryu-Karate	Karate	HdG
Di	16:00 - 17:30	E-Jugend 19/20	Handball	RSN
Di	16:30 - 18:00	D-Jugend 19/20	Handball	RSN
Di	17:00 - 18:00	Maxi-Minis 19/20	Handball	RSN
Di	17:00 - 18:00	Judo (Anfänger bis 8 Jahre)	Judo	RSN
Di	17:00 - 18:30	C-Jugend 19/20	Handball	RSN
Di	17:30 - 19:00	Vinyasa-Kramayoga	Yoga	HdG
Di	18:00 - 19:30	Judo (Jugendliche / Erwachsene)	Judo	RSN
Di	18:00 - 20:00	Pétanque (Outdoor)	Pétanque	
Di	18:00 - 19:30	Volleyball (Jugendliche)	Volleyball	GymO-alt
Di	18:30 - 20:00	A-Jugend 19/20	Handball	RSN
Di	19:30 - 21:30	2. Herren 19/20	Handball	RSN
Di	19:30 - 22:00	Volleyball (Mixed)	Volleyball	GymO-alt
Di	20:00 - 21:00	Wirbelsäulengymnastik (ausgebucht)	Gymnastik	GSN/Gym
Di	20:00 - 22:00	1. Herren 19/20	Handball	RSN
Di	20:00 - 21:00	Zumba® Fitness	Zumba®	HdG
Mittwoch				
Mi	10:00 - 11:00	Zumba® Fitness (ausgebucht)	Zumba®	HdG
Mi	16:00 - 17:00	Klein-Kinder-Turnen (1½-3 Jahre)	Turnen	RSN

Mi	17:00 - 18:00	Klein-Kinder-Turnen (1½-3 Jahre)	Turnen	RSN
Mi	17:00 - 19:00	»Magic Phoenix«	Tanzen	GSN
Mi	18:00 - 20:00	D-Jugend 19/20	Handball	RSN
Mi	18:00 - 20:00	»Magic Eyes«	Tanzen	GSN
Mi	18:00 - 20:00	C-Jugend 19/20	Handball	RSN
Mi	19:00 - 20:30	Pétanque (Indoor)	Pétanque	RSN
Mi	19:15 - 20:15	Funktionsgymnastik nach Pilates (ausgebucht)	Gymnastik	HdG
Mi	20:00 - 21:00	Funktionelle Gymnastik: Spaß und Ausdauer	Gymnastik	GSN
Mi	20:20 - 21:20	Yoga	Yoga	HdG
Mi	21:00 - 21:30	Bauch Intensiv	Gymnastik	GSN

Donnerstag

Do	09:00 - 10:00	Zirkeltraining	Gymnastik	HdG
Do	10:00 - 11:00	Gesundheits-Sport 60+	Fitness	HdG
Do	11:00 - 12:00	Gesundheits-Sport 60+	Fitness	HdG
Do	16:00 - 17:00	Minis 19/20	Handball	RSN
Do	16:00 - 17:00	Eltern-Kind-Turnen (3-5 Jahre)	Turnen	RSN
Do	16:00 - 17:00	Turnen ohne Eltern (4-6 Jahre)	Turnen	GSN
Do	16:15 - 17:15	»Las Lunas« (ab 3 Jahre)	Tanzen	HdG
Do	17:00 - 18:00	Maxi-Minis 19/20	Handball	RSN
Do	17:00 - 18:00	Turnen ohne Eltern (4-6 Jahre)	Turnen	GSN
Do	17:00 - 18:00	Eltern-Kind-Turnen (3-5 Jahre)	Turnen	RSN
Do	17:15 - 18:15	»Aventura« (ab 6 Jahre)	Tanzen	HdG
Do	18:30 - 20:00	A-Jugend 19/20	Handball	RSN
Do	18:30 - 20:00	Rücken-Fit für Männer	Fitness	HdG
Do	19:00 - 20:00	Shotokan-Karate	Karate	RSN
Do	19:00 - 20:00	Bailong	Bailong	RSN
Do	20:00 - 21:00	Zumba® Fitness	Zumba®	HdG
Do	20:00 - 22:00	1. Herren 19/20	Handball	RSN
Do	20:00 - 22:00	2. Herren 19/20	Handball	IGS
Do	20:00 - 22:00	3. Herren 19/20	Handball	IGS
Do	20:00 - 21:30	Kobudo – Kampfkunst mit Bauernwaffen	KobuDo	RSN

Freitag

Fr	08:30 - 09:50	Ashtanga Yoga	Yoga	HdG
Fr	10:00 - 11:00	Zumba® Fitness	Zumba®	HdG
Fr	15:00 - 17:00	Leistungsturnen (6-10 Jahre)	Turnen	RSN
Fr	15:30 - 17:00	Turngruppe (8-13 Jahre)	Turnen	RSN
Fr	16:00 - 18:00	»Magic Phoenix«	Tanzen	GSN
Fr	16:00 - 19:00	»Magic Eyes«	Tanzen	GSN
Fr	17:00 - 18:30	Judo (Anfänger bis 8 Jahre)	Judo	RSN
Fr	17:00 - 18:20	Ashtanga Yoga	Yoga	HdG
Fr	17:00 - 19:00	Leistungsturnen (ab 11 Jahre)	Turnen	RSN
Fr	18:00 - 20:00	Judo (Fortgeschrittene)	Judo	RSN
Fr	18:30 - 19:30	STRONG by ZUMBA™ 2	Zumba®	HdG
Fr	19:00 - 20:30	Parkour (ausgebucht)	Parkour	RSN
Fr	19:30 - 23:00	Volleyball (Mixed)	Volleyball	RSN
Fr	20:10 - 21:45	»Spätlese«	Judo	RSN

Sonntag

So	10:00 - 11:30	Kobudo – Kampfkunst-Training	Kobudo	GSN
So	10:00 - 12:00	Badminton	Badminton	RSN
So	11:30 - 12:30	Shotokan-Karate	Karate	GSN

Genutzte Sportstätten

GSN	Turnhalle / Gymnastikraum der Grundschule Nierstein
GSN/Gym	Gymnastikraum der Turnhalle der Grundschule Nierstein
GymO-alt/neu	Alte/Neue Sporthalle Gymnasium Oppenheim
HdG	Haus der Gemeinde Nierstein
IGS	Sporthalle der Integrierten Gesamtschule Oppenheim
RSN	Rundsporthalle der Realschule Nierstein
MGP	Minigolfplatz

Abteilungsleiter des TV Nierstein

Badminton	Norbert Schweger	norbert.schweger@tvn-1901.de
Bailong	Thomas Heise	Tel. 06133/5587
Fitness	Petra Hessinger	petra.hessinger@tvn-1901.de
Gymnastik	Petra Hessinger	petra.hessinger@tvn-1901.de
Handball	Pascal Lattreuter	pascal.lattreuter@tvn-1901.de
Judo	Thomas Werling	thomas.werling@tvn-1901.de
Karate	Klaus Hummel	klaus.hummel@tvn-1901.de
Kobudo	Klaus Hummel	klaus.hummel@tvn-1901.de
Leichtathletik	Julian Baumgärtner	julian.baumgaertner@tvn-1901.de
Minigolf	Kai Theobald	kai.theobald@tvn-1901.de
Pétanque	Hans Lesser	hans.lesser@freenet.de
Tanzen	Nicole Horn	nicole.horn@tvn-1901.de
Turnen	Christiane Horn	christiane.horn@tvn-1901.de
Volleyball	Michael Lang	michael.lang@tvn-1901.de
Wandern	Heiderose Stumm	heiderose.stumm@tvn-1901.de
Yoga	Sigrid Peter	sigrid.peter@tvn-1901.de
Zumba®	Laura Lazzarotti-Ultes	laura.lazzarotti@tvn-1901.de

Vorstand des TV Nierstein

1. Vorsitzender	Tobias Bieker	tobias.bieker@tvn-1901.de
2. Vorsitzender	Frank Zimmermann	frank.zimmermann@tvn-1901.de
3. Vorsitzender	Arnold Knappek	arnold.knappek@tvn-1901.de
Kassenführung	Heiderose Stumm	heiderose.stumm@tvn-1901.de
Schriftführung	Horst Stumm	horst.stumm@tvn-1901.de

Aufgabenbezogene Ansprechpartner

Ältestenrat	Uwe Arenz	uwe.arenz@tvn-1901.de
	Wolfram Birke	wolfram.birke@tvn-1901.de
Mitgliederverwaltung	Walter Kempf	walter.kempf@tvn-1901.de
Hallenplanung	Christiane Horn	christiane.horn@tvn-1901.de
Kontenpflege	Andrea Knappek	andrea.knappek@tvn-1901.de

TV Nierstein im Internet

tvn-1901.de

Offizielle Hauptseite des TVN

handball-nierstein.de

Abteilung Handball

facebook.com/handball.nierstein

Abteilung Handball auf Facebook

tvn-1901.de/petanque

Abteilung Pétanque

tvn-1901.de/tanzen

Abteilung Tanzen und Zumba®

Werbekosten im TVN-Report

Sie möchten den Turnverein Nierstein unterstützen und im TVN-Report werben? Gerne! Sprechen Sie den Vorstand an!

Anzeigen im TVN-Report (Kosten pro Kalenderjahr)

- Umschlag-Rückseite 250,00 €
- Umschlag-Innenseite 150,00 €
- Heft-Mittelseite 125,00 €
- Halbseite in Text 75,00 €

Impressum

TVN-Report Heft 96 • Herbst 2019 • 52 Seiten • DIN A5

Herausgeber Turnverein 1901 e.V. Nierstein am Rhein

Anschrift Pestalozziplatz 5, 55283 Nierstein

Postfach 1114, 55279 Nierstein

Bankverbindung

Volksbank Alzey-Worms eG

IBAN DE66 5509 1200 0050 3661 03

BIC GENODE61AZY

Telefon

0 61 33 / 5 03 81

E-Mail

vorstand@tvn-1901.de

Internet

www.tvn-1901.de

Redaktion

Pascal und Michael Lattreuter

Veröffentlichung

3 Ausgaben und ein Sonderdruck (Handball-Termine)

Gestaltung & Druck

LATTREUTER GmbH, Fäulingstraße 44, 55283 Nierstein

www.lattreuter.de



VITALIS
NIERSTEIN

VITALIS APOTHEKE

Ringstr. 6 55283 Nierstein



Jetzt bequem
Medikamente
rund um die Uhr
online vorbestellen!

<https://www.vitalis-apotheke.info> 



EINFACH & SCHNELL,
AUCH PER REZEPT!



 PAYBACK

BEI JEDEM EINKAUF PUNKTEN!
(nicht für rezeptpflichtige Medikamente)



 Erhältlich im
App Store

 JETZT BEI
Google Play

Linda
Apotheken

