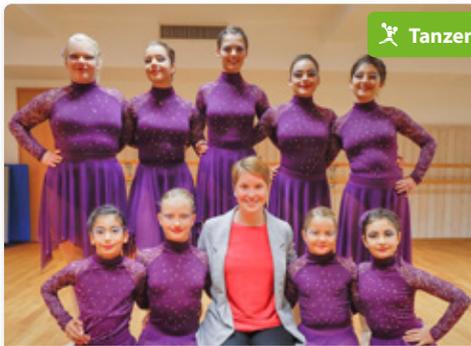


🏸 Badminton 🥋 Bailong 🏋️ Fitness  
🏈 Futsal 🤸 Gymnastik 🏐 Handball  
🥋 Karate 🥋 Kobudo 🏃 Leichtathletik  
🏌️ Minigolf 🎯 Pétanque 🚶 Parkour  
💃 Tanzen 🤸 Turnen 🏐 Volleyball  
🥾 Wandern 🧘 Yoga 🕺 Zumba®

Besuchen Sie unsere Homepage

[www.tvn-1901.de](http://www.tvn-1901.de)



Tanzen

**Premiere des neuen  
Tanzes geglückt**

SEITE 5



Verein

**Wochenende  
der Vereine**

SEITE 37



Tanzen

**Festlicher Herbstball**

SEITE 7



Leichtathletik

**Neues vom Laufftreff**

SEITE 22



**Ist Geld anlegen ohne Zinsen nicht  
wie Kämmen ohne Haare?**

## **Wachstum bringen Fonds von Union Investment**



Sprechen Sie uns an in einer Filiale der Volksbank Alzey-Worms eG.  
Wir informieren Sie ausführlich über neue Möglichkeiten.

Wenn Sie mehr wissen möchten, fragen Sie Ihren Bankberater.  
Oder besuchen Sie uns auf [www.geld-anlegen-klargemacht.de](http://www.geld-anlegen-klargemacht.de).

Geld anlegen



klargemacht

**FRANK ZIMMERMANN**

1. Vorsitzender

frank.zimmermann@tvn-1901.de

Der Verein - [tvn-1901.de/verein](https://tvn-1901.de/verein)

## Editorial

Liebe Leser:innen,

Seit nun mehr zwei Jahren begleite ich das Amt des 1. Vorsitzenden im Verein. In dieser Zeit hat sich die Corona-Pandemie zur größten wirtschaftlichen Krise der Nachkriegszeit entwickelt – mit massiven gesellschaftlichen Auswirkungen auf den organisierten und nicht-organisierten Sport. Und auf die Gesundheit der Bevölkerung. Viele Sportaktivitäten und Wettkämpfe sind ersatzlos ausgefallen. Dennoch haben wir den Verein, dank unserer treuen Mitglieder, zusammenhalten können. Aufgrund der Flexibilität unserer Trainer und Mitglieder konnten wir alternative Sportmöglichkeiten aufbauen und sind mittlerweile, trotz erneut steigender Corona-Zahlen, fast schon wieder in eine gewisse Normalität zurückgekehrt.

Leider trifft nun auch noch der Krieg in der Ukraine die gesamte Gesellschaft. Die steigende Inflation sowie die Explosion der Energiepreise trifft uns alle. Aktuell werden die Auswirkungen auch auf die Sportstätten diskutiert. Wir werden alles tun, um unser Sportprogramm aufrechtzuerhalten und nach Möglichkeit auch noch weiter auszubauen.

Eine Neuerung hat es diesen Sommer mit dem Wochenende der Vereine gegeben. Eine großartige Veranstaltung über zwei Tage, in der sich alle Vereine aus Nierstein dem interessierten Publikum präsentieren konnten. Im Verein selbst startete die neue Saison der Handballer in der Rhein Hessenliga und Anfang Oktober wurde ein festlicher Herbstball im Bürgerhaus Schwabsburg durchgeführt. Mit Spannung erwarten wir den nächsten Auftritt unserer Magic Phönix nach ihrem Aufstieg in die 2. Bundesliga.

Über diese Events sowie viele andere Aktivitäten berichten wir in unserem neuen TVN-Report. Viel Spaß beim Lesen.

Euer Frank

Tanzen - [tvn-1901.de/abteilung/tanzen](https://tvn-1901.de/abteilung/tanzen)

## Erster Auftritt von Soley und Aventura

Beim Parklichterfest in Nierstein hatten die Tanzgruppen Soley und Aventura ihren ersten Auftritt seit Corona. Die Mädels waren alle super nervös, freuten sich aber auch, endlich ihren Tanz präsentieren zu dürfen. Die 36 Tänzerinnen meisterten ihren Auftritt einfach super und bekamen dafür ganz viel Applaus.



**ANNA SCHNEIDER**

Übungsleiterin Tanzen  
[anna.schneider@tvn-1901.de](mailto:anna.schneider@tvn-1901.de)



## Premiere des neuen Tanzes geglückt

Beim Herbstball am 8. Oktober hatte die Gruppe ihren allerersten Auftritt mit ihrem neuen Tanz für die Saison 2022/23. Der Tanz ist zwar noch nicht komplett fertig, dennoch wollte die Gruppe ihn schon einmal vor Publikum präsentieren, um zu schauen, was noch ausgebessert und woran noch gearbeitet werden muss. Der Auftritt klappte gut und wir können zufrieden sein. Dennoch arbeiten wir nun im Training hart weiter, denn schon in zwei Monaten steht das erste Turnier der Saison an und das Ziel, die 2. Bundesliga zu halten ist ganz klar.

Vielen Dank an Dimitra Frings und ihre Gruppen, dass wir beim allerersten Herbstball überhaupt unseren Tanz zur Eröffnung zeigen durften. Ihr habt das alles super organisiert und wir hoffen, euch ist der Abend gut gelungen.

Vielen Dank auch an Laura Lazzarotti-Ultes, die uns bei der Vorbereitung und beim Auftritt fotografisch begleitet hat. Es sind echt tolle Bilder dabei rausgekommen.



Tanzen - tvn-1901.de/abteilung/tanzen

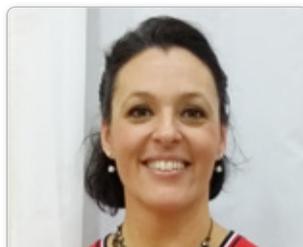
## Ladies und Teenie Latin Dance

Montags 19:00-20:00 Uhr (Ladies)  
Freitags 11:00-12:00 Uhr (Ladies)  
Samstags 13:00-14:00 Uhr (Teenie ab 13 J.)

Die ca. 40 Teilnehmer aus den Latin-Kursen waren in der Corona-Zeit sehr fleißig. Mit viel Engagement erlernten sie eine dreiminütige Choreografie zu der Musik aus dem Musical Moulin Rouge. Es wurden Lateinamerikanische-Tänze wie Salsa, Rumba, Samba, Cha Cha Cha, Jive und Tango erarbeitet. Die Choreographie wird voraussichtlich das erste Mal am Tag der Vereine am 17. Juli 2022 im Stadtpark in Nierstein aufgeführt.

Für alle, die sich auch gerne zu lateinamerikanischen Rhythmen bewegen möchten, ab dem 2. Mai starten wieder neue Kurse. Bei Interesse bitte melden unter:

[dimitra.frings@tvn-1901.de](mailto:dimitra.frings@tvn-1901.de)



**DIMITRA FRINGS**

Tanzen

[dimitra.frings@tvn-1901.de](mailto:dimitra.frings@tvn-1901.de)

## Neue Tanzkurse

Nach den Herbstferien, im November, beginnen die neuen Tanzkurse für Erwachsene beim TV Nierstein. Gönnen Sie sich ein paar schöne Stunden im Bürgerhaus in Schwabsburg.

Tanzkurse 5 x 90 Minuten,  
Kursgebühr für Mitglieder 50,- € pro Person  
Kursgebühr für Nichtmitglieder 60,- € pro Person

Anfänger	sonntags	06.11.2022	13:00 - 14:30 Uhr
Fortgeschritten I	sonntags	06.11.2022	14:30 - 16:00 Uhr
Fortgeschritten II	sonntags	06.11.2022	16:15 - 17:45 Uhr
Tanzkreis	sonntags	06.11.2022	18:00 - 19:30 Uhr

## Festlicher Herbstball des TVN

Ein erfolgreicher Gala-Ball ist zu Ende gegangen. Zum ersten Mal richtete der TV Nierstein einen Herbst-Tanzball der Extraklasse im Bürgerhaus Schwabsburg aus.

Nachdem die elegant gekleideten Damen und Herren mit einem Prosecco in Empfang genommen wurden, eröffnete die Initiatorin Dimitra Frings den Abend. Sie bedankte sich bei den Sponsoren, dem Weingut Georg Gustaf Huff, der Bäckerei Strub, der Firma Lattreuter und Fotodesign von der Linde für die Unterstützung. Ein Dank ging auch an die zahlreichen Helfer im Hintergrund. Angefangen vom Entwurf der Karten bis hin zum Thekendienst.

Die erste Darbietung des Abends brachte die Showtanzgruppe Magic Phönix vom TV Nierstein. Die Mädchen im Alter von 9 bis 14 Jahren boten in einem tollen Outfit eine begeisternde Leistung. Das Team, trainiert von Anna Schneider, nutzte diesen Auftritt als Generalprobe für ihr erstes Turnier der 2. Bundesliga im Dezember.

Nun waren die Gäste gefragt das Tanzbein zu schwingen. Die Rheinhessen Bigband führte mit viel Schwung durchs Programm, sodass die Tanzfläche immer gut gefüllt war.



Als zweiter Showact kam aus den eigenen Reihen die Gruppe Ladies Latin Dance. Die Choreografie zur Musik aus dem Musical Moulin Rouge, beinhaltete alle lateinamerikanischen Tänze wie z.B. Cha Cha Cha, Samba und Rumba. Die geforderte Zugabe musste aus Zeitmangel auf nächstes Jahr verschoben werden. Als letzter Programmpunkt trat am späten Abend die Tanzschulformation aus Friedberg auf. Mit einer herausragenden Show rissen sie das Publikum von den Stühlen und bekamen für ihre Darbietung Standing-Ovations.

Danach spielte die Rheinessen-Bigband nochmal auf, die eine Zugabe nach der anderen spielen mussten, da die Gäste nicht aufhören wollten zu tanzen. Ein großer Dank geht an die Band, die ihr gesamtes Repertoire zum Besten gab. Ein grandioser Abend ging zur Geisterstunde zu Ende.

Anmerkung der TVN Redaktion:

Ein noch größerer Dank geht an dich, liebe Dimi. Du hast eine unglaubliche Veranstaltung auf die Beine gestellt. Mit deinem kontinuierlichen Engagement hast du nie einen Zweifel aufkommen lassen, dass dies ein grandioser Abend werden wird. Damit hast den Turnverein auf ein neues Level gehoben. Mit großer Spannung und Vorfreude wird sicherlich bereits jetzt der nächste feierliche Ball erwartet. (fz)





### **MARAIKE JUNG**

Übungsleiterin Lauftreff  
Maraike.Jung@tvn-1901.de

📌 Fitness - [tvn-1901.de/abteilung/fitness](https://tvn-1901.de/abteilung/fitness)

## **Neues Kursangebot: Functional Fitness/Cross Training**

### **US-Fitnesstrend kommt nach Nierstein!**

Functional Fitness beschreibt ein effektives Ganzkörpertraining. Trainiert werden vor allem die Rumpfmuskulatur sowie die großen Muskelgruppen (Beine, Arme, Brust, Rücken, Bauch, Hüfte). Das Training umfasst komplexe Bewegungsabläufe, die immer mehrere Muskelgruppen parallel beanspruchen. Ziel ist die Verbesserung von Kraft, Ausdauer, Koordination und Beweglichkeit. Es wird mit dem eigenen Körpergewicht trainiert sowie auch mit Hilfsmitteln (u.a. Medizinbälle, Gymnastikbänder, Ringe, Hanteln, Sling Trainer, Turngeräte). Klassische Eigengewichtübungen beim Cross Training sind beispielsweise Kniebeuge, Liegestütz, Plank, Sit-Ups, Jumping Jacks, Burpees, etc...

Jede Trainingseinheit wird als Zirkeltraining aufgebaut und in Form von Tabata ausgeführt. Tabata ist eine Sonderform des HIIT (zu deutsch Hochintensives Intervalltraining) und kennzeichnet sich durch einen sehr kurzen und hochintensiven Wechsel von Belastung und Erholung. Für 20 Sekunden wird vom Körper maximale Leistung gefordert, auf die zehn Sekunden Pause folgen. Üblicherweise werden von jeder Übung in vier Minuten acht dieser Intervalle durchgeführt, anschließend wird die Übung gewechselt. Ein Trainingszirkel besteht dabei maximal aus acht Übungen. Jede Übungsstunde beginnt mit einem kurzen Warm-Up inklusive Gelenkmobilisation, und wird durch ein Cool-Down mit Stretching abgerundet.

Das Cross Training eignet sich für Frauen und Männer ohne gesundheitliche Einschränkungen, die ihre bereits vorhandene Grundfitness verbessern möchten und mindestens 16 Jahre alt sind.

Du hast Spaß an herausfordernden Bewegungsabfolgen, motivierender Musik und möchtest gerne auch mal an deine körperlichen Grenzen gehen? Dann ist Cross Training vielleicht genau das Richtige für dich! Der genaue Kursbeginn sowie die Übungszeiten werden auf der Homepage des TVN sowie auf Social Media bekannt gegeben. (Ansprechpartnerin/Trainerin [maraike.jung@tvn-1901.de](mailto:maraike.jung@tvn-1901.de))

Der Verein - [tvn-1901.de/verein](http://tvn-1901.de/verein)

## Online-Shop des TVN - aktuell noch mit befristetem 25% Rabatt!

### Exklusive Kollektion des Turnverein Nierstein online erhältlich

Wir freuen uns, allen Mitglieder und Interessierten des TV Nierstein unter [shop.tvn-1901.de](http://shop.tvn-1901.de) eine exklusive Kollektion beflockter Sportartikel anbieten zu können. Auf Wunsch können neben dem TVN-Logo und TVN-Wappen auch die Initialen und zugehörige Sportabteilung des Mitglieds aufgedruckt werden.

Die Abwicklung der Bestellungen wird dabei von der LATTREUTER GmbH aus Nierstein in Zusammenarbeit mit B2 Sport Bonewitz aus Mainz übernommen. Als langjähriger Druck- & Medienpartner des Turnverein Nierstein ist die LATTREUTER GmbH beispielsweise für die Redaktion und Produktion des mittlerweile über 100 Ausgaben umfassenden Vereinshefts »TVN-Report«, für die Wartung der Vereinswebseite und Mitgliederverwaltung oder die Herstellung sämtlicher anfallender Druckerzeugnisse wie Plakate, Flyer oder Sponsoren-Bannerwerbung tätig.

Die Bezahlung findet online via PayPal statt, und die Bestellungen können wahlweise vor Ort in Nierstein abgeholt oder per Paket zugestellt werden.

### Grün. Schwarz. Weiß. Das sind unsere Farben!

Der Online-Shop ist ein weiterer Schritt, um für eine einheitliche Wahrnehmung und Identifizierung unserer neuen Vereinsfarben samt Logo und Wappen zu sorgen – und das nicht nur bei Wettkämpfen oder Meisterschaftsspielen, sondern auch im Training, in der Freizeit, in Nierstein und Umgebung.

Zum Start steht eine Auswahl aus dem aktuellen Katalog des Teamsportausstatters ERIMA zur Verfügung. Viele dieser Sportartikel sind bereits in den Abteilungen und Übungsgruppen des Turnvereins im Einsatz. Sie zeichnen sich durch hohe Strapazierfähigkeit sowie lange Haltbarkeit aus, und unsere Vereinsfarben kommen bestmöglich zur Geltung.



**PASCAL LATTREUTER**

Abteilungsleiter Handball  
[pascal.lattreuter@tvn-1901.de](mailto:pascal.lattreuter@tvn-1901.de)

## Jetzt 25 Prozent sparen!

Obwohl einige der Artikel samt voller Beflockung bereits unter dem UVP des Herstellers angeboten werden können, steuert der Turnverein Nierstein seit Eröffnung des Online-Shops zusätzlich eine befristete Rabattierung von 25 Prozent der Artikelkosten bei.

## Ausbau der Kollektion - euer Feedback ist wichtig!

Schon bald möchten wir die angebotene Kollektion mit weiteren Sportartikeln und sogar TVN-Merchandise weiter ausbauen. Gerne könnt ihr euch daran beteiligen und bei euren Übungs- und Abteilungsleitern Produktvorschläge machen – bestenfalls aus dem bestehenden Angebot des Teamsportausstatters ERIMA. Euer Feedback zum gesamten Angebot nimmt der Vorstand auch gerne per Mail an [vorstand@tvn-1901.de](mailto:vorstand@tvn-1901.de) entgegen.



♣ Handball - [tvn-1901.de/abteilung/handball](http://tvn-1901.de/abteilung/handball)

## Geschafft. Aufstieg in die Rheinhausenliga!

Die 1. Mannschaft Herren des TVN Handball spielt in der kommenden Saison erstmalig in der Rheinhausenliga.

In den Relegationsspielen gegen den HSC Ingelheim legte unsere Mannschaft im Hinspiel einen grandiosen Neun-Tore-Vorsprung vor.



**FRANK ZIMMERMANN**

1. Vorsitzender

[frank.zimmermann@tvn-1901.de](mailto:frank.zimmermann@tvn-1901.de)



Das Rückspiel fand dann drei Tage später, am 1. Juni, in der Rundsporthalle Nierstein statt. Die ca. 250 Zuschauer:innen peitschten lautstark unsere Mannschaft durch das gesamte Spiel. Die Emotionen kamen bei den Spielern an, die sich ein heißes Gefecht mit dem Gegner aus Ingelheim lieferten. Zur Halbzeit führten die Niersteiner deutlich, doch in der zweiten Halbzeit drohte das Spiel zu kippen. Am



Ende gab es ein leistungsgerechtes Unentschieden, was unseren Handballern nach dem Hinspielsieg zum Aufstieg in die Rheinhausenliga reichte.

Jungs, wir sind stolz auf euch und freuen uns schon jetzt auf die kommende Saison.



✚ Handball - tvn-1901.de/abteilung/handball

## Rheinhessenliga zu Hause

Liebe Freunde des Niersteiner Handballsports,  
liebe zukünftige Freunde und Unterstützer,

in der letzten Saison haben wir bisher Unerreichtes geschafft: Den Aufstieg in die höchste Spielklasse im Handballverband Rheinhessen!

Insgesamt finden elf Heimspiele in der Niersteiner Rundsporthalle statt, zu denen wir alle Unterstützer, Freunde, Fans und Bekannte herzlichst einladen.

Lasst uns, auch wenn wir als Aufsteiger die klare Außenseiterrolle in der Liga haben, gemeinsam unser großes Ziel erreichen: Den Verbleib in der Rheinhessenliga. Und hierfür brauchen wir euch!

Für den Sport. Für die Region. Für unsere Jugend. Handball in Nierstein. Ab in die Rundsporthalle!



**LUCA GUTTANDIN**

Handball

luca.guttandin@tvn-1901.de

Rheinhessenliga » Saison 2022/23

**02.10.2022 » 16:00**

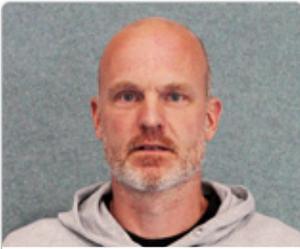
Rundsporthalle » Roßbergstraße » Nierstein

**HEIMSPIEL**





**TV Nierstein**      **HSG RN Bingen II**



**SASCHA WIEHL**

Übungsleiter Handball  
sascha.wiehl@tvn-1901.de

✈ Handball - [tvn-1901.de/abteilung/handball](https://tvn-1901.de/abteilung/handball)

## Sieg im ersten Heimspiel in der Rheinhessenliga

Am Sonntag, den 2. Oktober, besuchte uns die Oberliga-Reserve der HSG Rhein-Nahe Bingen. Nach einer ausgeglichenen Anfangsphase, in der sich beide Mannschaften abtasteten, konnte sich kein Team wirklich absetzen. Durch gute Abwehrarbeit und in dieser Phase wichtige Tore durch

Marius Stumm aus dem Rückraum konnte sich unsere Erste aber dann vor der Halbzeitpause auf 14:10 absetzen. Dass wir es sein würden, die in der zweiten Halbzeit nur zehn Tore erzielen sollten, war zur euphorischen Halbzeitpause natürlich nicht abzusehen. Ziemlich schnell hatten wir in Durchgang 2 den auf sogar fünf Tore ausgebauten Vorsprung verspielt. Grund hierfür waren Unaufmerksamkeiten und zu wenig Druck im Angriffsspiel. So gestaltete sich zum Ende hin ein offener Schlagabtausch, in dem sich unsere Gäste zweieinhalb Minuten vor Schluss anscheinend vorentscheidend auf 21:23 absetzen konnten. Wer bis hierhin gerechnet hat, wird bemerkt haben, dass zu unseren zehn Toren in Halbzeit 2 noch drei Tore fehlen. So gaben dann in den letzten 150 Sekunden Luca Guttandin, eine aufopferungsvoll kämpfende Abwehr um Lars Kessel, Finn Weyell und Pascal Latreuter sowie ein überragender Janis Kraft-Labendz im Tor dem Spiel eine letzte Wendung. Luca übernahm in der Crunchtime Verantwortung und traf zweimal aus dem Rückraum, bevor er den entscheidenden Siebenmeter elf Sekunden vor Schluss sicher verwandelte, nachdem Marc Kessel nur noch durch ein Foul am Torwurf gehindert werden konnte. Darüber hinaus gelang es Rhein-Nahe 2 in dieser Zeit nicht mehr, unsere um jeden Zentimeter kämpfende Abwehr zu überwinden.

Bezeichnend für die Dramatik dieses Spiels dann die letzten zehn Sekunden. Unsere Gäste aus Bingen kamen tatsächlich noch einmal zum Abschluss, den Janis Kraft-Labendz gerade noch entschärfen konnte. Der abgewehrte Ball landete wieder bei unserem Gegner, doch mitten im Nachwurf ertönte die erlösende Schlusssirene und der erste Sieg in der Rheinhessenliga war perfekt.

Ein großer Dank geht auch an unsere vielen Zuschauer, die uns über 60 Minuten lautstark unterstützt haben und uns auch in den schlechteren Phasen nach vorne gepeitscht haben.

# Turnierteilnahme der C-Jugend in Ingelheim

**KAI STROHM**

Handball

kai.strohm@tvn-1901.de

Am Samstag, den 10. September 2022, hatte die neue C-Jugend ihre erste Bewährungsprobe auf dem Turnier in Ingelheim.

Nach einer Niederlage im ersten Spiel gegen die stärkste Mannschaft des Turniers steigerte sich unsere C-Jugend von Spiel zu Spiel. Die anfänglichen Unsicherheiten in der neuen Mannschaft und gegenüber Mannschaften, die bereits in der zweiten Saison C-Jugend spielten, wichen jedoch tollen Mannschafts- und Einzelleistungen.



Dadurch konnten wir das Turnier in Ingelheim mit einem wohlverdienten 2. Platz abschließen.

## Heimspielplan der Handballabteilung

01.10.22 18:00 D1	MJSG BÜ-RN	21.01.23 15:00 E	TV Bodenheim 2	05.03.23 15:00 H3	HC Gonsenheim 4
02.10.22 14:00 wD	HSG Worms	16:30 D2	TV Bodenheim 2	17:00 H1	SF Bodenheim 2
16:00 H1	HSG RN Bingen 2	18:00 D1	TV Bodenheim	19:00 H2	TV Nieder-Olm 3
18:00 A	Ingelth/O.Hilb	22.01.23 12:45 wD	TV Bodenheim 2	11.03.23 15:00 E	Gonsenh/Schott
09.10.22 14:00 H3	HSV Sobernheim 3	14:15 C	JSGm Osth/Wo	16:30 wD	Mz-Bretzenheim 2
16:00 A	GW Büdesheim	16:15 H1	TG Osthofen	12.03.23 13:00 H2	SF Bodenheim 4
19.11.22 15:00 E	MTV v. 1817	18:00 A	Gonsenh/Schott	15:00 A	Ingelth/O.Hilb
16:30 D2	MTV v. 1817	04.02.23 14:30 E	Mz-Bretzenheim 2	17:00 H1	TV Bodenheim
18:00 wD	TG Osthofen	16:00 D2	TV Nieder-Olm 2	19:00 H3	HSC Ingelheim 3
19:30 C	Mz-Bretzenheim 2	17:30 D1	TV Nieder-Olm	18.03.23 16:00 A	GW Büdesheim
20.11.22 14:00 H3	TSV Schott MZ 2	05.02.23 13:00 wD	SG Saulheim	25.03.23 18:00 H1	TV Nieder-Olm 2
16:00 H1	SG Saulheim 2	14:30 C	SG Saulheim	15.04.23 15:00 E	TV Nieder-Olm 2
18:00 H2	Mz-Bretzenheim 3	16:30 H1	Mz-Bretzenheim	16:30 D2	MTV v. 1817 2
11.12.22 14:00 B	Mz-Bretzenheim 2	12.02.23 14:00 H3	HSV Alzey 2	18:00 wD	Gonsenh/Schott
16:00 A	Mei/Sob/Kirm	16:00 A	HSG RN Bingen	16.04.23 14:00 H2	SG Saulheim 3
18:00 H2	HSG Worms 3	25.02.23 16:00 C	HSV Alzey	16:00 H1	HC Gonsenheim
08.01.23 12:30 E	JSGm Osth/Wo 2	26.02.23 13:00 E	TuS Wörrstadt 2	23.04.23 13:00 wD	TV Nieder-Olm
13:45 D1	HSV Alzey	14:30 D1	Mz-Bretzenheim	14:30 D1	Ingelth/O.Hilb
15:00 D2	JSGm Osth/Wo	16:00 D2	Mz-Bretzenheim 2	16:30 H1	HSC Ingelheim
16:45 H1	HSV Sobernheim	17:30 H2	TuS Wörrstadt	30.04.23 16:00 H2	GW Büdesheim 2
15.01.23 14:00 H2	O.-Hilbersheim	04.03.23 14:00 E	SF Bodenheim 2	06.05.23 14:00 E	JSGm Osth/Wo 3
16:00 H1	TSV Schott MZ	15:30 wD	Mz-Bretzenheim	15:30 D2	JSGm Osth/Wo 2
		17:00 D2	SF Bodenheim 2	07.05.23 13:00 wD	TV Bodenheim
		18:30 D1	SF Bodenheim	14:30 D1	HSV Sobernheim



**WOLFRAM BIRKE**

Handball  
wolfram.birke@tvn-1901.de

✈ Handball - [tvn-1901.de/abteilung/handball](https://tvn-1901.de/abteilung/handball)

## Erstes Auswärtsspiel der Handball-E-Jugend

Am Sonntag, den 25. September startete die neu formierte Handball-E-Jugend das Abenteuer Handballsaison 2022/23 mit einem Auswärtsspiel in Mainz-Bretzenheim. Aus der letzten E-Jugend-Saison waren Hanna und Sebastian dabei. Alle anderen schnupperten erstmals E-Jugend-Luft mit

strengerer Regeln, längerer Spielzeit und man war sehr nervös und unsicher, wie es denn so »läuft« ...

Mit zwölf Spielern ging es in Nierstein los: Sebastian, Matti, Henri, Lukas, Louis, Levi, Luise, Nils, Anton, Phil, Hanna, und Max. Anzumerken ist, dass dabei sechs Spieler noch im Mini-Alter sind und zur Aufstockung der Mannschaft vorzeitig »hochgezogen« wurden.

Zum Spiel: Bei Mannschaften begannen sehr nervös und unsicher. Nach einen 1:0 für Bretzenheim konnte Matti zum 1:1 ausgleichen. Bretzenheim legte jedoch nach und konnte auf 4:1 davonziehen. Doch nun legte unsere Rasselbande ihren Respekt ab und konnte mit einem 5-Tore-Lauf bis zur Halbzeit ein 6:4 erzielen. Manöverkritik in der Halbzeit, Aufmunterung und Anfeuerung »Weiter geht's«. Nach dem Anschlussstor der Bretzenheimer legten wir dann kontinuierlich nach 9:5 und über 13:7, konnten wir schließlich einen ungefährdeten 16:9 Sieg einfahren.

Fazit: Ein etwas überraschender Sieg im ersten Spiel der neuen Saison! Obwohl noch einige Lücken im Spiel zu verzeichnen sind, können wir allen ein großes Lob für diese Leistung aussprechen! Mit sechs Torschützen (Ergebnis wird in Tore x Torschützen registriert) zeigt es auch die gute Mannschaftsleistung!

Ergebnis: 16:9 (96:54 Tore x Torschützen) und Halbzeit 6:4 (18:12).

Torschützen: Matti – 4, Phil – 4, Louis – 3, Max, Nils und Hanna je 1.

Anmerkung: Es zählen nicht nur die Torerfolge, sondern auch eine gut Abwehrarbeit! Weiter geht's!!!

📧 [Gymnastik - tvn-1901.de/abteilung/gymnastik](mailto:tvn-1901.de/abteilung/gymnastik)

## Senioren-sport für Herz und Hirn!

**LISA RICHTER**

Übungsleiterin Gymnastik  
[lisa.richter@tvn-1901.de](mailto:lisa.richter@tvn-1901.de)

»Gehirntraining durch Bewegung«, so lautete der Titel des am 17./18. September 2022 vom Rheinhessischen Turnerbund e.V. angebotenen Weiterbildungsangebots, das von der Seniorensport-Sparte des TV Nierstein freudig angenommen wurde. Denn neben der körperlichen, ist auch die geistige Fitness gefragt, um sich Selbstständigkeit bis ins hohe Alter zu bewahren. Fakt ist: Bewegung ist ein wichtiger Baustein, um unser Gehirn zu entwickeln und leistungsfähig zu halten. Sie lässt neben Muskel- auch neue Nervenzellen wachsen, die sich bei Aktivität zu Netzwerken verbinden. Spürbar wird dies durch schnellere Denkprozesse und bessere Merkfähigkeit. Und die gute Nachricht lautet: Das Gehirn lernt nie aus!

Die in der Weiterbildung dazu erlernte Theorie wurde in der Praxis mit der Umsetzung vieler, abwechslungsreicher Übungen, Spiele und Bewegungsabläufe erprobt. Davon profitieren nun die Senioren/innen der TV Nierstein Sportgruppe, die aktiv in die Umgestaltung des bestehenden Sportangebots einbezogen wird. Neben altbewährten und beliebten Gymnastik-Einheiten, bereichern nun Bewegungs- und Denkspiele für Koordination, Gleichgewicht, Ausdauer und Dual Tasking die Kursstunde. Deutlich mehr Hilfsmittel wie Stöcke, Bälle, Hütchen und Reifen finden ihren Einsatz und den Teilnehmern macht es Spaß wie nie!

Gehirnjogging ist schon immer ein beständiger Baustein in der Kursstunde. Die an die Teilnahme gebundenen Erwartungen, neue Ideen, Spiele und Übungen für die Stundengestaltung zu erhalten, wurden mehr als erfüllt. So hat sich die Unterstützung des Vereins, welcher das Engagement seiner Übungsleiter/innen schätzt, einmal mehr gelohnt.

Wer Lust bekommen hat, einmal in unser Training für »Herz und Hirn« reinzuschnuppern, ist montags um 19 Uhr in der Grundschulsporthalle Nierstein herzlich willkommen. Unsere Gruppe besteht aus acht bis zwölf Teilnehmern mit einem Durchschnittsalter von stolzen 75 Jahren!

Und übrigens: Gehirntraining durch Bewegung ist ein Thema für alle Generationen!

**ARNOLD KNAPPEK**

3. Vorsitzender

arnold.knappek@tvn-1901.de

✿ Wandern - tvn-1901.de/abteilung/wandern

## Jahrestour 2022 der Wandergruppe des TV Nierstein

Nach Eifel und Rhön verschlug es uns diesmal in den Odenwald. Treffpunkt war am Freitag, 19. August das »Hotel Lärmfeuer« in Reichelsheim-Rohrbach. 14 Teilnehmer (leider gab es zwei Coronafälle) trafen sich um 12 Uhr und konnten

gleich die Kochkünste von Koch Stefan Beck genießen.

Nach dem Mittagessen war ein Besuch der Alpakafarm in Reichelsheim angesagt. Wir konnten hautnah die schönen Tiere bewundern und Wissenswertes über das Leben, die Herkunft, Zucht und Pflege der Alpakas erfahren. Nach einem Abstecher in ein Eiscafé ging es wieder zurück ins »Lärmfeuer«, um dort den ersten Tag mit leckeren Speisen und Getränken zu beschließen. Favoriten: Kochkäseschnitzel, Schmucker und Apfelwein.

*Biergarten Hotel Lärmfeuer*

Am Samstag ging es nach dem Frühstück auf die Strecke nach Ober-Mossau. Während des unwegsamen und steilen Anstiegs öffnete der Himmel seine Schleusen um den wochenlang zurückgehaltenen Regen über uns auszugießen. Erinnerungen an vorherige Jahrestouren wurden wach, wo wir auch jeweils einmal von starken Niederschlägen heimgesucht wurden. Oben in der Hütte des 502 m

hohen Lärmfeuers, von dem unser Hotel seinen Namen hat, warteten wir, bis der Regen vorbei war und wanderten – mittlerweile bei Sonnenschein – hinunter nach Ober-Mossau. Im Schmucker Brauereigasthof probierten wir bei deftigem Essen diverse Biersorten aus, um anschließend den Rückweg in unser Hotel anzutreten und den hauseigenen Biergarten aufzusuchen. Nach feuchtfrohlichem Abend auf der Gäste-Terrasse schliefen bestimmt alle gut in ihren Zimmern.



*Unser Domizil Hotel Lärmfeuer*

Die Sonntagstour führte uns bei herrlichem Wetter auf den landschaftlich sehr reizvollen Panoramaweg »Zwischen Erz und Stein« mit einigen schweißtreibenden Anstiegen (Rechbuckel, Range, Dachsberg) und grandiosen Ausblicken. Zur zwischenzeitlichen Kräftigung legten wir im Gasthof »Zum Ostertal« eine Mittagspause ein. Einige von uns machten noch einen Abstecher ins Eiscafé »Keilvelter Hof«, wo eine große Auswahl an selbst hergestelltem Eis angeboten wurde. Am Ende der Tour war wieder unser Biergarten Treffpunkt ausgetrockneter Kehlen und anschließend ließen wir den Tag auf der Hotel-Terrasse ausklingen.

Einige mussten abends oder am Montag früh aus arbeitstechnischen Gründen heimreisen. Der Rest fuhr montags nach dem Frühstück nach Heppenheim, um dort die Altstadt zu erkunden. Gegen Mittag ging es dann auf die Heimreise.



Ich denke, alle haben positive Eindrücke gesammelt und die Gemeinschaft in der Gruppe genossen.

Wir freuen uns schon auf die Tour 2023.

*Alpakafarm in Reichelsheim*



Regentaufe am Berg Richtung Ober-Mossau



Es geht auch ohne Regen



Abendstimmung auf der Terrasse



Mittagspause im Ostertal



Wohlverdiente Pause



Lecker Eis

☞ Leichtathletik - [tvn-1901.de/abteilung/leichtathletik](https://tvn-1901.de/abteilung/leichtathletik)

## September 2022: Update aus dem Lauftreff Nierstein



**MARAIKE JUNG**

Übungsleiterin Lauftreff  
[Maraike.Jung@tvn-1901.de](mailto:Maraike.Jung@tvn-1901.de)

Ich freue mich, dass sich seit der Neuauflage unseres Lauftreffs Anfang Juli eine konstante Gruppe Läufer:innen gebildet hat, die jeden Mittwochabend zusammen trainiert. Die Gruppe ist sehr gemischt, harmoniert gut und wir haben immer viel Spaß zusammen. Ich bemühe mich dabei, immer wieder neue Ideen und Übungen einfließen zu lassen, sodass es nie eintönig wird und auch die Vermittlung von notwendigem Hintergrundwissen nicht zu kurz kommt – z. B. warum trainieren wir eigentlich die Rumpfmuskulatur, die Armhaltung, etc., wenn wir zum Laufen doch bloß die Beine brauchen oder auch die Frage: Welche Effekte erzielt ein gelegentliches Intervalltraining?



Ich freue mich auf noch viele gemeinsame Laufkilometer, und hoffe, die Motivation der Teilnehmer:innen übersteht nach dem Hitze-Sommer nun auch die dunkle Jahreszeit. Für die ganze Organisation rund um den Lauftreff haben wir eine praktische und übersichtliche

App-Lösung gefunden. Das funktioniert super, ist einfach, unkompliziert und zeitsparend – endlich kein Mail-Ping-Pong mehr! Die Teilnehmer:innen können mit einem Klick zu Terminen zu- oder absagen, die Gruppenchat-Funktion ist nützlich für gemeinsame Absprachen oder Ankündigungen, und es können Abstimmungen durchgeführt werden, z. B. über die favorisierte Laufstrecke, den Startpunkt, die Uhrzeit, o.ä.

Seit dieser Woche ist der Lauftreff Nierstein auch beim Deutschen Leichtathletikverband (DLV) registriert. Das hat für uns den Vorteil, dass wir in der Datenbank des DLV gelistet sind, man uns dadurch auch im Internet über die Lauftreff-Suche (z. B. Umkreissuche) finden kann, wir in der DLV-Mailingliste enthalten sind und somit über wichtige Themen rund um den Laufsport informiert werden. Außerdem bekommen wir kostenfrei Lauftreff-Utilensilien zur Verfügung gestellt.



Beim Training ist die Idee entstanden, gemeinsam den Lauftreff Nierstein fortan auch bei regionalen Lauferevents zu repräsentieren. Den Auftakt haben wir am Sonntag, 11. September 2022 beim 19. Nibelungenlauf in Worms gemacht. Ein Teil der Crew (Esther, Leo und Maraike) ging über die 10 km- bzw. die Halbmarathondistanz an den Start, und war auf Anhieb erfolgreich!

- Esther: 10 km-Lauf in 1:04 Std, in der entsprechenden Alterklasse Platz 11
- Leo: Halbmarathon in 2:07 Std, in der entsprechenden Alterklasse Platz 9
- Maraike: Halbmarathon in 1:51 Std, in der entsprechenden Altersklasse Platz 2

Wir waren alle super zufrieden und glücklich über den gelungenen Tag! Bei strahlendem Sonnenschein und angenehmen 23° ging es mit den anderen insgesamt 1.400 Läufer:innen morgens um 10 Uhr auf die Strecke. Zugegeben, die

11. SEPTEMBER 2022

**SPORT & KULTUR**  
IN WORMS

Laufen 21,1 km – 10 km – Frauen/Schüler/069 – 5 km – Walken 10 km

**Halbmarathon**

**Maraike Jung**  
TV 1901 Nierstein e.V.  
belegt in  
**01:51:08**  
den  
**2. Platz**  
W 30

11. SEPTEMBER 2022

**SPORT & KULTUR**  
IN WORMS

Laufen 21,1 km – 10 km – Frauen/Schüler/069 – 5 km – Walken 10 km

10km Lauf

**Esther Jonberg**  
TV 1901 Nierstein e.V.  
belegt in  
**01:04:39**  
den  
**11. Platz**  
W 40

Strecke an sich ist relativ langweilig. Rechts und links nur Wiesen und Bäume. Immerhin durchweg asphaltiert und flach. Die Gelegenheiten lassen leider nur im Start/Ziel-Bereich Zuschauer:innen an der Strecke zu, dadurch fehlte auf der Strecke einfach die Stimmung! Kein Vergleich zu anderen City-Läufen, wo am Straßenrand richtig gefeiert und angefeuert wird. Eine Runde entsprach dem 10 km-Kurs. Wir Halbmarathonis mussten für die 21,1 km-Distanz zwei Runden plus einen Schlenker laufen. Im Ziel wartete ein reichhaltiges Obst-Bufferet vom Hauptsponsor Netto Markendiscout sowie kühle, alkoholfreie Getränke und kostenfreie Bein-Massage durch die Massageschule des Klinikum Worms.



Übrigens, vor genau zehn Jahren, im Jahr 2012, hat Jan Frodeno die 10 km-Distanz beim Nibelungenlauf in Worms gewonnen (kein Witz!). Wie ihr seht, in Worms starten die Stars von morgen – und wir waren dabei! ... und kommen nächstes Jahr gerne wieder ...

 <p><b>LATTREUTER</b> GmbH</p>	MEDIENGESTALTUNG	INTERNET	DIGITALDRUCK
design · media · print			
<h2>Mediengestaltung</h2> <ul style="list-style-type: none"> <li>• als Grundlage für Drucksachen- und Medienproduktion</li> <li>• Gestaltung, Layout, Bildretusche</li> </ul>	<h2>Digitaldruck</h2> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Personalisierte Druckerzeugnisse</li> <li>• Seminar- und Schulungsunterlagen</li> <li>• Broschürendruck</li> <li>• Plakate, Poster, Banner, Rollups ...</li> </ul>		
<h2>Internet</h2> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Konzeption, Webdesign und Programmierung</li> </ul>	<h2>Versand</h2> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Kuvertierung, Konfektionierung</li> </ul>		
<p>LATTREUTER GmbH · Fäulingstraße 44 · 55283 Nierstein · Tel. 06133 925656 Besuchen Sie <a href="http://www.lattreuter.de">www.lattreuter.de</a> oder senden Sie eine E-Mail an <a href="mailto:info@lattreuter.de">info@lattreuter.de</a></p>			

## Neues vom Lauftreff

Nach einer kurzen Pause und mit neuem Konzept ging es ab Juli wieder los mit dem gemeinsamen Joggen am Niersteiner Rheinufer. Laufen kann doch irgendwie jeder, oder? Jein. Wer langfristig effizient und gesund laufen möchte mit dem Ziel der Leistungssteigerung, der kommt um die Themen



Rumpfstabilisation und Lauftechnik nicht umher. Denn eine gut ausgebildete Rumpfmuskulatur ist Grundvoraussetzung für eine gute Lauftechnik. Insbesondere für Laufanfänger und weniger erfahrene Läufer:innen ist dies von Bedeutung. Das wöchentliche Lauftraining wird daher stets um Übungen zur Stärkung der Rumpfmuskulatur ergänzt. Zusätzlich trainieren wir verschiedene Lauf-, Sprung- und Koordinationsübungen u.a. mithilfe der Speed Ladder (= Koordinationsleiter, Instrument aus dem Athletiktraining). Highlight ist zweifelsohne auch die gemeinsame Teilnahme an Laufevents!

Der Lauftreff ist eine gemeinsame Initiative der beiden Vereine VfR Nierstein und TV Nierstein und wird außerdem vom Deutschen Leichtathletikverband (DLV) unterstützt.

Das Training findet derzeit immer mittwochabends statt. Die Startzeit ist flexibel und wird in einer Lauf-App aktuell bekanntgegeben. In den Sommermonaten sammeln wir viele Laufkilometer im Oppenheimer Wäldchen (Treffpunkt Parkplatz Trimm-Dich-Pfad). In der dunklen Jahreszeit liegt der Fokus auf dem Lauftechniktraining, welches wechselnd an verschiedenen Orten (Nierstein/Oppenheim/Schwabsburg) stattfindet. Auch hier nutzen wir die Lauf-App, um den Treffpunkt abzustimmen.

Um vorherige Anmeldung wird gebeten ([lauftreff@tvn-1901.de](mailto:lauftreff@tvn-1901.de)).

Wir freuen uns auf bekannte und neue Gesichter!

## Walking-Gruppe freut sich über weitere Mitläufer:innen!

Walking ist eine schonende Form des Ausdauertrainings und für jeden, gleich welchen Alters, geeignet.

Es aktiviert die Venen-Muskel-Pumpe und beugt somit Venenleiden vor. Außerdem wirkt es sich positiv auf das seelische Wohlbefinden aus und sorgt für mentalen Ausgleich und das in der Natur und bei frischer Luft.

Wir heißen jeden willkommen, der die Walking-Gruppe verstärkt! Das Walking-Angebot ist, ebenso wie der Lauftreff Nierstein, eine gemeinsame Initiative der beiden Vereine VfR Nierstein und TV Nierstein und steht allen Mitgliedern offen. Unverbindlich vorbeischnuppern ist auch ohne Vereinsmitgliedschaft jederzeit möglich!

Wir treffen uns in der Regel freitags ab 18.00 Uhr oder nach vorheriger Absprache innerhalb der WhatsApp-Gruppe. Nähere Infos bei Astrid Sunder unter 0171 7123 683.

## PC-Service-Lang

• **PC Hard- und Software** • **Telekommunikation** • **Netzwerktechnik** • **Multimedia**

- Ladengeschäft für Computer - Multimedia - Zubehör
- Verkauf, Installation u. Reparatur-Service
- Netzwerktechnik, Telekommunikation
- Virenbeseitigung und Datenrettung
- Mitglied der Electronic Partner GmbH
- Vertriebspartner für Vodafone
- Apple®-Produkte und Zubehör
- Finanzierungen
- u.v.m.



E-Mail: [info@pc-lang.de](mailto:info@pc-lang.de)  
Internet: [www.pc-lang.de](http://www.pc-lang.de)

**Ladengeschäft** Telefon: 06133 - 571051  
Marktplatz 8      Telefax: 06133 - 924213  
55283 Nierstein      Mobil: 0173 - 5700794



**Autorisierter Händler**

## LG Rheinfront: Bericht zur Vorstandssitzung

Zusammen mit dem Turnverein Oppenheim, Alsheim und Guntersblum betreibt der TV Nierstein eine Leichtathletik-Gemeinschaft unter dem Namen LG Rheinfront. Sie trainieren regelmäßig auf dem Sportplatz bzw. den Sporthallen in Oppenheim. Mit der Mitgliedschaft im TV Nierstein haben alle Mitglieder die Möglichkeiten, das Leichtathletik-Angebot beim Turnverein Oppenheim nutzen zu können.

Die Aktuellen-Trainingszeiten findet Ihr unter [www.tv1846-oppenheim.de](http://www.tv1846-oppenheim.de)

Nach der Corona-Zwangspause hat sich der Vorstand Leichtathletik-Gemeinschaft-Rheinfront (LG Rheinfront) am 7. September 2022 erstmals wieder zu einer Vorstandssitzung getroffen. Dazu hier eine kurze Zusammenfassung des Protokolls:

### Rückblick 2022:

- Die Situation hat sich leicht verbessert. Viele Sportler:innen sind wieder im Training, doch nur wenige wollen zu Wettkämpfen gehen. Diejenigen die bei Wettkämpfen waren, haben mit Ihren Leistungen überzeugt und oft sehr gute Platzierungen erreicht.
- Grundsätzlich müsste die LG präsenter sein. Das gilt besonders auch für die Bildung von Mannschaften und Staffeln.

### Zusammenarbeit in der LG:

- Momentan ist der Kontakt untereinander gering. Daher soll sich der Vorstand wieder öfter treffen. Angedacht ist auch ein LG-interner Wettbewerb. Wie und wann wird noch bekanntgegeben.

### LG Abschluss 2022:

- Es wurden in den jeweiligen Altersklassen »Sportlerinnen und Sportler des Jahres 2022« gewählt und ausgezeichnet.
- Für 2023 ist wieder eine LG-Abschlussfeier angedacht.
- Das Wintertraining in der Halle beginnt am 2. November 2022

Da der TV Nierstein aktuell keinen Abteilungsleiter für die Leichtathletik hat, können sich interessierte Sportler gerne direkt an den Vorstand unter [vorstand@tvn-1901.de](mailto:vorstand@tvn-1901.de) oder [alexander.mayer@tvn-1901.de](mailto:alexander.mayer@tvn-1901.de) wenden.

🦅 Badminton - [tvn-1901.de/abteilung/badminton](https://tvn-1901.de/abteilung/badminton)

## Badminton- Freundschaftsspiele

Wir haben unseren Plan in die Tat umgesetzt und die ersten Freundschaftsspiele organisiert. Mit einem Heimspiel gegen den TV Gimbshheim und einem Auswärtsspiel gegen den TSV Mommenheim haben wir uns als Hobbymannschaft über den Tellerrand hinaus gewagt und damit erste Wettbewerbsluft geschnuppert.

Gemäß Regelwerk besteht eine Mannschaft aus max. zwölf Spieler:innen mit mindestens vier Herren und zwei Damen. Gespielt werden drei Herren-Einzel, zwei



Herren-Doppel, ein Damen-Einzel, ein Damen-Doppel und ein Mixed-Spiel.

In beiden Freundschaftsspielen konnten wir mit sechs bzw. sieben Spieler:innen eine vollständige Mannschaft stellen.



**STEPHAN TRUNK**

Abteilungsleiter Badminton  
[stephan.trunk@tvn-1901.de](mailto:stephan.trunk@tvn-1901.de)



Durch den Ehrgeiz und die Motivation bei den Spieler:innen war die Aufstellung der Mannschaft schnell erledigt. Besonders hervorzuheben ist der Altersbereich mit einer Spanne vom Jugend- bis zum Rentenalter.

Durch das stetige Wachstum unserer Abteilung auch bei jüngeren Spieler:innen, scheint eine Mannschafts-Aufstellung auch in Zukunft nicht gefährdet.

Rückblickend auf die beiden Freundschaftsspiele kann man festhalten, dass wir neben dem erheblichen Spaß-Faktor auch enorm viel Erfahrung mitnehmen konnten. Einerseits im Spiel gegen eine sehr starke Freizeitmannschaft aus Gimbsheim, andererseits gegen eine äußerst professionell aufgetretene Mannschaft aus Mommenheim mit Spieler:innen teils aus Verbands- und Bezirksliga. Wir möchten diesen Weg fortsetzen und haben bereits weitere Freundschaftsspiele im Blick.

Interessierte, die wieder oder neu in den Badminton-Sport einsteigen wollen, sind herzlich zum Schnuppern bzw. zum Beitritt in unsere Abteilung eingeladen.

Unser Training findet sonntags 10:00 bis 12:00 in der Rundsporthalle in Nierstein statt.



**Hans Joachim Kehl**

Große Fischergasse 3 · 55283 Nierstein  
Tel. 061 33/602 52 · Fax 061 33/602 54  
hjkehl@t-online.de · www.hjkehl.de

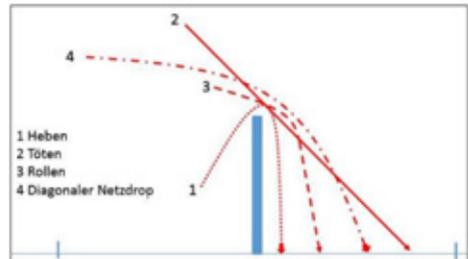
**Leckortung · Gebäudetrocknung · Wärmebildortung  
Solarkollektoren · Verstopfung · Wärmepumpen**

# Badminton-Training

Die Abteilung Badminton verzeichnet einen immer größeren Zulauf in unserem Training sonntags von 10 bis 12 Uhr in der Rundsporthalle Nierstein. Natürlich wollen wir uns in der Abteilung auch weiterentwickeln, und entsprechend findet seit Sommer ein neuer Ablauf statt.

Nach einem lockeren Warm-up in der Halle werden auf den Feldern unterschiedliche Schlagarten geübt – siehe Schautafeln

- 1 - Netzdrop
- 2 - Lob
- 3 - Drive
- 4 - Clear
- 5 - Drop
- 6 - Smash

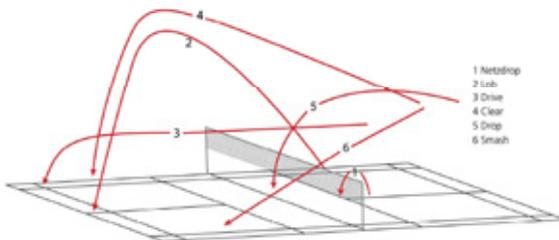


Die gesamte Übung dauert 30 Minuten, mit folgendem Übungsablauf:

- 1. 5 Minuten Schlagart 4 - beide Spieler:innen
- 2. 5 Minuten Schlagart 6 - Spieler:in 1
- 3. 5 Minuten Schlagart 6 - Spieler:in 2
- 4. 5 Minuten Schlagart 5+2 - Spieler:in 1 Schlagart 5 / Spieler:in 2 Schlagart 2
- 5. 5 Minuten Schlagart 2+5 - Spieler:in 1 Schlagart 2 / Spieler:in 2 Schlagart 5
- 6. 5 Minuten Schlagart 1 - beide Spieler:innen

Nach Abschluss der Übungseinheit werden wie gewohnt Spiele (Einzel/Doppel) auf den Feldern durchgeführt.

## Wichtigste Schläge im Badminton



Mit diesem gemischten Trainingsprogramm wollen wir die Spielstärken jeder bzw. jedes Spieler:in verstärken, um dann uns neuen Herausforderungen in weiteren Freundschaftsspielen zu stellen.

Interessierte Spieler:innen aller Altersklassen sind herzlich willkommen.

In stiller Trauer nehmen wir Abschied von  
unserer Mitspielerin und Jugendtrainerin

## **Fiona Rohwedder**

01.12.2000 – 16.01.2022

Fiona war aktive Mitspielerin in der Mixed-Mannschaft  
und Trainerin der Jugendmannschaft unserer Volleyballabteilung.

Wir werden Fiona als fröhliche und hilfsbereite Mitspielerin  
in guter Erinnerung behalten. Fiona war eine engagierte  
Trainerin und hat viel Freude und immer gute Stimmung mit  
ins Training gebracht.

Wir werden sie vermissen und sie fehlt uns als Teil der Mannschaft.

### **mehrmehrmehr**

Physiotherapie,  
Massage,  
Lymphdrainage,  
Yoga,  
Wirbelsäulengymnastik  
Pilates,  
Fit durchs Jahr

**Sabine Braun & Team**

**Nierstein**

Wilhelmstr.2-4

Fon **06133/60193**

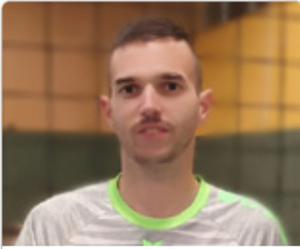
info@tiz-nierstein.de

### **mehrmehrmehr**

wir beraten Sie gerne.....



**Therapie im Zentrum**



## **RICCARDO PASETTO**

Pressewart Volleyball  
riccardo.pasetto@tvn-1901.de

☛ Volleyball - [tvn-1901.de/abteilung/volleyball](https://tvn-1901.de/abteilung/volleyball)

# **Volleyball Trainingscamp - für Jung und Jung+1**

Nach vielen Turnierausfällen und teilweise gekürzter Saison trafen sich die Volleyballmannschaften am Sonntag zu einem Trainingstag. Es galt zwar bekannte Techniken zur verfeinern und neue Übungen zu erlernen, doch war Teambuilding das Leitwort des Tages.

Am Vormittag wurden insgesamt drei Felder aufgebaut und die Halle optimal genutzt. Darauf folgte ein gemeinsames Warm-Up aller Muskelgruppen. Nach dieser anstrengenden Tat, folgte das Gruppen Pizzaessen, wobei hier wichtige Themen wie neue Saison und dessen Ausblick in die Runde besprochen wurden.

Viele Übungen zur Verbesserung der Sauberkeit des Spielens folgten am Nachmittag. Das Trainer:innen-Team möchte an dieser Stelle noch einmal erwähnen, wie stolz wird sind, dass es nicht nur an diesem Tag, sondern auch Woche für Woche die Trainingserfolge der Jugendmannschaft live miterleben kann. Bitte bleibt weiterhin – buchstäblich – am Ball!

Ein toller Abschluss fand der Tag darin, dass Jugend- und Mixedmannschaft gemischt wurden und noch einige Sätze im Spiel gegeneinander spielten. Wir haben viel gelacht, viel gelernt und viel Spaß gehabt zudem es keine Verletzten gab. Was möchte man mehr :)





Der Verein - [tvn-1901.de/verein](http://tvn-1901.de/verein)

## TVN anno dazumal - Teil 3: Mitte der 50er Jahre bis zur 75-Jahrfeier

Ab Mitte der fünfziger Jahre begannen die Leichtathlet:innen des TV Nierstein zusammen mit den Sportler:innen des TV Oppenheim zu trainieren. Hieraus entstand 1962 die LG Nierstein-Oppenheim, aus der 1971 die LG Rheinfront hervorging.



(Bild 25 LG 1965). In den Jahren traten mehrere Vereine der Region der LG bei und aber auch wieder aus. Viele Erfolge wurden erreicht, die ohne den Zusammenschluss kaum möglich gewesen wären (Bild 24 Bernd Borzner beim Hochsprung, 1,96 m). Ein besonderes Ereignis war sicherlich die Teilnahme der LG bei dem damals beliebten Vergleich »Spiel ohne Grenzen«. Hier traten verschiedene Mannschaften aus Europa jeweils stellvertretend für ihr Land an. Die Mannschaft der LG Nierstein-Oppenheim gewann für Deutschland den Wettbewerb in Knogge (Belgien).

1962 vergrößerte sich der Verein immer mehr. Es kam die Tischtennis-Abteilung hinzu. Anfänglich trainierte man auf alten Platten in der Gymnastikhalle der Volksschule, jedoch bereits nach kurzer Zeit schloss man sich dem Rhein Hessischen



**FRANK ZIMMERMANN**

1. Vorsitzender  
[frank.zimmermann@tvn-1901.de](mailto:frank.zimmermann@tvn-1901.de)



Bild 24



Bild 25

Tischtennisverband an und begann mit einer Mannschaft in der untersten Spielklasse. Der Erfolg ließ nicht lange auf sich warten. Mit vielen Neuzugängen aus den Nachbargemeinden wurde man in der Saison 1974/75 Meister der Landesliga Hessen (Bild 26 Meistermannschaft). Weitere Höhepunkte waren die Ausrichtung der Südwestdeutschen Einzelmeisterschaft sowie ein Länderkampf Deutschland und Frankreich im Jahr 1979. Leider trennten sich die Wege der Tischtennis-Abteilung und des TV Nierstein im Jahr 1981.

1966 startete der Bau der Rundsporthalle, die schließlich am 9. Oktober 1971 zur Freude aller Niersteiner Sportler:innen eingeweiht wurde. Auch der TV Nierstein feierte kräftig mit und bestritt zur Einweihung ein Freundschaftsspiel gegen die Handballer aus Dietzenbach (damals Bundesliga).

Bild 26



Bild 27



1966/67 war auch der Wiederbeginn des Damenhandballspiels. Der damaligen Mannschaft gelang auf Anhieb der Aufstieg in die Oberliga Rheinhessen (Bild 27).

1972 wurde aus Anlass des 10-jährigen Bestehens der LG Nierstein-Oppenheim das erste Alterssportfest ins Leben gerufen. 16 Jahre wurde diese Veranstaltung jährlich



Bild 28

mit großem Erfolg durchgeführt. Ein wichtiger Akteur bei den Alterssportfesten, aber auch bereits zuvor im Handball und Leichtathletik war Georg Gunkel. Für seine 50-jährige aktive Tätigkeit erhielt er 1972 den Ehrenbrief des Turngau Mainz (Bild 28).

Am 10. Dezember 1973 entstand die Abteilung Judo. Fritz Müller, Träger des Schwarzen Gürtels und Trainer an der Internationalen Sportschule in Wiesbaden, erklärte sich bereit, das Training in Nierstein zu übernehmen (Bild 29). Das Interesse war beträchtlich, die Trainingsbeteiligung sehr groß. Leider war mit Abgang des Trainers 1979 die Zeit der Judokas auch schon wieder vorbei. Später wurde die Abteilung wieder reaktiviert, musste aber auch 2019 den Betrieb einstellen. Trotz intensivster Bemühungen konnte seinerzeit kein:e Trainer:in als Nachfolger in der erfolgreichen Abteilung gefunden werden.

1975 entstand der Vereinsraum des TV Nierstein. Die Gemeinde stellte dem Turnverein den alten Kohlenkeller der Grundschule zur Verfügung. Unter großer Beteiligung zahlreicher Mitglieder entstand in schweißtreibender Arbeit der TV Keller.

Bild 29



Bild 30

1976 sollte das 75-jährige Bestehen des TV Nierstein ausgiebig gefeiert werden. Die Pläne waren groß, das Interesse der Bevölkerung an der 3-Tages-Feier leider nicht so. Zusammen mit weiteren beachtlichen Ausgaben aus erfolgreichen Abteilungen geriet der Verein in finanzielle Schieflage. Das Aus des Vereins konnte durch das beherzte Eingreifen einiger verhindert werden. Federführend war hier Andreas Schmitt, der lange Gespräche mit der Bank führte und eine Stundung der Schulden erreichen konnte. Mit großem Einsatz und hohem Verantwortungsgefühl wurde der Verein weitergeführt und nach vielen Jahren Sparsamkeit konnten die roten Zahlen wieder in schwarze verwandelt werden.

## Nachbericht zum Wochenende der Vereine

Am 16. und 17. Juli fand bei strahlendem Sonnenschein das durch TVN, VfR und Stadt Nierstein initiierte »Wochenende der Vereine« statt. Viele weitere Vereine präsentierten sich am Samstag auf dem Sportplatz und am Sonntag im Niersteiner Stadtpark.

Der Samstag fokussierte sich auf aktive Angebote. Unter anderem führte die Abteilung Volleyball ein Beachvolleyball-Turnier mit sechs Mannschaften auf heißem Sand durch. Direkt daneben gab die Abteilung Badminton einen Einblick in den Sport mit dem leichten Federball. Leider bestätigte sich dabei, warum es sich hier um einen Hallensport handelt – der immer wieder aufkommende Wind machte ein Spiel im Freien fast unmöglich.

Der Sonntag startete mit einem erfrischenden ökumenischen Gottesdienst, bevor dann ab 11 Uhr das Programm des Tages im Park und auf der Bühne begann. Der TVN war ganztägig mit seiner Hüpfburg vertreten, die wie immer von vielen Kleinen gestürmt wurde.









Die Leistungsturnerinnen veranstalteten ihre bereits aus anderen Events bekannte Tombola. Auch am Programm auf der Bühne hatte der TVN einen großen Anteil. Die Abteilung Kobudo um Klaus Hummel präsentierte als erste Gruppe eindrucksvoll ihre Kampfkunst.

Später folgte geballte Frauenpower der Abteilung Zumba. Selbst die technischen Probleme mit der Musikanlage konnte die Damen um Nadine Laubenstein, Dimi Frings und Alexandra Drozniak nicht bremsen. Mit voller Energieleistung und einer riesigen Gruppe aus ihrer Abteilung auf der Bühne präsentierten sie ihren Sport.

Nach der Ehrung der Tanzgruppe Magic Phönix für ihren Aufstieg in die 2. Bundesliga und der Handballermänner der 1. Mannschaft für den Aufstieg in die Rhein-Hessenliga folgte der Auftritt von zwei Turn- und drei Tanzgruppen. Den Anfang machten die ganz Kleinen um Alena Thurm. Mit viel Begeisterung zeigten sie Purzelbäume und balancierten gekonnt auf einer gezogenen Linie. Danach folgten die Turnerinnen und der einzige Turner von Nadine Horn. Ein Mix aus Purzelbäumen, Radschlägen und Sprüngen auf der Airtrack-Matte wurden auf der Bühne dargeboten.

Den Abschluss machten drei Tanzgruppen um Nicole Keßler, Anna Schneider, Heike Schneider und Aaliyah Heise. In ihren tollen Kostümen präsentierten sich zuerst die Gruppe Soley, gefolgt von Aventura und zum Schluss die erfolgreichen Magix Phönix.

Das Maskottchen des Rhein Hessischen Turnerbunds schlenderte, trotz extremer Hitze, durch den Park.

Als einer der letzten Stationen wurde nach 18 Uhr die Hüpfburg abgebaut. Fast schon zum Ritual wird der gemeinsame Abbau mit den noch anwesenden Kindern, die mit vollem Körpereinsatz die letzte Luft aus der Hüpfburg rauspressen.

Bereits vor dem Abbau des TVN-Stands und auch noch danach Online gab es bereits eine Vielzahl an Ideen was beim nächsten Wochenende der Vereine alles optimiert werden kann. Danke an alle Beteiligten für das tolle Engagement!

Anmerkung: Aufgrund des Datenschutzes sind nur Bilder veröffentlicht, bei denen vorab die Freigabe der abgelichteten Personen oder die der Erziehungsberechtigten vorlag. Sollte dennoch fälschlicherweise ein Bild ohne Freigabe veröffentlicht worden sein, bitten wir um kurze Information an [webmaster@tvn-1901.de](mailto:webmaster@tvn-1901.de). Das Bild wird dann umgehend entfernt bzw. die Person unkenntlich gemacht.

**50 Jahre**  
Tradition & Fortschritt

Sanitär • Bad **KESSEL** • Heizung • Solar

Der Spezialist mit langer Erfahrung  
in Gas- und Ölbrennwerttechnik und  
dem Bau von Solaranlagen.

Wir bedanken uns bei unseren Kunden  
und Mitarbeitern für das Vertrauen  
und die Zusammenarbeit.

Ernst-Ludwig-Straße 11 · 55283 Nierstein  
Tel. 0 61 33 / 9 71 20 · Fax 0 61 33 / 9 7 12 13  
[hd.kessel@heiz-kessel.de](mailto:hd.kessel@heiz-kessel.de)

## Bericht zur Mitgliederversammlung 2022

Am 2. September fand bei herrlichstem Wetter die jährliche Mitgliederversammlung im Niersteiner Stadtpark statt. Pünktlich um 18:30 Uhr startete die Versammlung mit der Feststellung, dass sie satzungs- und fristgerecht eingeladen wurde. Unter Punkt 1 der Agenda wurde den Verstorbenen gedacht. Besonders erwähnt wurde der Tod des letzten Ehrenvorsitzenden des Vereins Peter Kempener, der im Frühjahr 2022 verstarb. Da Gedenken und Ehrungen unter einem Agenda-punkt zusammenfasst sind, folgten im Anschluss die Ehrungen von 15 Mitgliedern für ihre langjährige Mitgliedschaft. Besonders zu erwähnen sind hier die 70-jährige Mitgliedschaften von Helmut Laubenstein und Rudi Schott.

Wie üblich in der Abfolge der Mitgliederversammlung verlas Horst Stumm das Protokoll der letzten Sitzung. Es folgte der Bericht des Vorstands durch den ersten Vorsitzenden Frank Zimmermann:

*»Zwei Jahre sind seit der letzten Vorstandswahl vergangen, ein Jahr seit der letzten Mitgliederversammlung. Beides hat, wie auch heute, im Niersteiner Stadtpark stattgefunden.*



*Geprägt wurde die Zeit durch Corona, auch wenn wir scheinbar mittlerweile zurück in der Normalität leben. Gerade aber für den anstehenden Herbst ist Corona ist weiterhin ein Thema. Zusätzlich lässt uns der Krieg in der Ukraine in eine unsichere Zukunft blicken. Die wirtschaftlichen Auswirkungen dieses Krieges bekommen wir alle zu spüren. Inwieweit sich dies auch noch auf unsere sportlichen Aktivitäten in diesem Winter (Einsparungen beim Heizen und Strom in den Sporthallen) auswirken wird, ist zum aktuellen Zeitpunkt noch nicht klar. Klar ist aktuell, dass zumindest bereits die Duschen nur noch mit Kaltwasser versorgt werden.*

*Aber blicken wir auf unsere positiven Ereignisse seit dem letzten Jahr. Im Oktober erschien die 100. Ausgabe des TVN Reports. Wie gewohnt wurden die sportlichen Aktivitäten aus den Abteilungen berichtet. Neu waren die Interviews mit langjährigen Mitgliedern des Vereins sowie der Rückblick in die Historie des Vereins seit 1901.*

*Mit dem Jahreswechsel wurde unser neuer Online Shop mit mittlerweile über 61 Artikel (in 96 Varianten) freigeschaltet. Der Verein beteiligt sich aktuell mit einem Zuschuss von 25 Prozent an jedem verkauften Artikel.*

*Ein sportliches Highlight lieferte unsere Tanzgruppe Magic Phoenix mit ihrem Aufstieg in die 2. Bundesliga. Zu Recht wurden sie dafür auch durch Bürgermeister Jochen Schmitt am Wochenende der Vereine ausgezeichnet.*

*Im März fand endlich die Mini-Meisterschaft im Geräteturnen in der Niersteiner Rundsporthalle statt. Ursprünglich sollte dieses Event im März 2020 stattfinden, musste aber als eine der ersten Veranstaltungen corona-bedingt abgesagt werden.*

*Im gleichen Monat fiel der Startschuss für die nächste Kooperation zwischen dem TV und VfR Nierstein. »Nierstein läuft« ist der Titel des gemeinsam durchgeführten Lauftreffs. Nach einem etwas schwierigem Start wurde das Programm nochmals umgekrempelt und findet nun regelmäßig statt. Für den TVN ist hier Maraike Jung als Trainerin aktiv.*

*Nach dem 500. Bericht auf der TVN Webseite im April, folgte im Mai der Startschuss des TVN auf Facebook und Instagram. Laura Lazzarotti-Ultes und Jakob Bieker posten seitdem erfolgreich regelmäßig News aus dem Verein. Der TVN ist nun unter*



*https://www.facebook.com/tvnierstein und https://www.instagram.com/tvnierstein/ zu finden. Vielen Dank für dieses Engagement, den Verein in den Social Media-Kanälen zu präsentieren.*

*Im Mai begeisterte auch wieder die TVN-Hüpfburg viele kleine Besucher:innen beim Flohmarkt, Park der Genüsse und dem Parklichterfest. Beim Tag der Feuerwehr haben wir die Hüpfburg gerne zur Verfügung gestellt.*

*Auch als Gastgeber für das Filzgolfmasters war die Abteilung Minigolf wieder aktiv. Ende Mai trafen sich Weltklassem Spieler:innen auf*

der Anlage in Nierstein. Sie wurden während des Trainings und dem Wettbewerb an vier Tagen sehr gut durch die Mitglieder der Abteilung versorgt.



Im Juni überraschte die 1. Mannschaft Herren Handball mit ihrem nicht unbedingt geplanten Aufstieg in die Rheinhesse Liga. In unglaublicher Atmosphäre vor über 200 begeisterten Zuschauer:innen in der Rundsporthalle wurde der Aufstieg klargemacht. Für diese Leistung wurden die Handballer durch Bürgermeister Jochen Schmitt beim Wochenende der Vereine geehrt.

Auch die Entwicklung in der Abteilung Badminton ist positiv. Nachdem Norbert diese Abteilung aufgebaut und an Stephan übergeben hat, freuen wir uns über immer mehr Aktive. Zudem wurden erste Freundschaftsspiele organisiert, an denen man sehr genau sehen konnte, wo man im Vergleich zu Ligaspieler:innen steht.

Das Vereinsevent war aus Sicht der Stadt Nierstein, VfR und TVN ein voller Erfolg im Juli. An zwei Tagen konnten sich interessierte Vereine präsentieren. Komplettiert wurde das Programm durch einen ökumenischen Gottesdienst, Kinderunterhaltung und musikalische Auftritte. Getreu dem Motto »nach dem Event ist vor dem Event« haben sich zuerst einige TVN-Vereinsmitglieder zu einer Nachlese zur Verbesserung der Veranstaltung im nächsten Jahr getroffen, anschließend fassten die Vertreter:innen des VfR, TVN und der Stadt die Punkte zusammen. Man war sich auf jedem Fall sofort einig, dass diese Veranstaltung auch im nächsten Jahr wieder stattfinden soll. Dann soll das Event an einem Tag zeitgleich im Park und auf dem Sportplatz durchgeführt werden.

Sportlich habe ich nun die Highlights zusammengefasst. Natürlich gäbe es noch unzählige weitere Themen aus den Abteilungen zu berichten. Aber dafür haben wir zum Glück auch noch unsere Webseite.

An nicht sportlichen Themen, aber deshalb nicht weniger interessant, haben wir noch folgende Entscheidungen in den letzten Monaten:

Um unseren Verein auch weiterhin für Trainer:innen und die, die es vielleicht mal werden wollen attraktiv zu halten, hat der Vorstand beschlossen, die Stundensätze der Trainer:innen und Helfer:innen um jeweils 2 Euro ab dem 1. Oktober 2022 zu erhöhen.

*Damit wollen wir sicherstellen, dass auch zukünftig unsere Übungsgruppen stattfinden können. Der Verein steht seit Jahren wirtschaftlich gut da und wird erst einmal keine Probleme bezüglich der Finanzierung der Mehrkosten haben. Nichtsdestotrotz werden wir an der Reform der Mitgliedsbeiträge arbeiten und diese mittelfristig anpassen.*

*Im Juli wurde eine neue Jugendvertreterin im Verein gewählt. Aus dem Pool der Volleyballer:innen hat sich Franziska Hoffmeier bereit erklärt, diesen Job zu übernehmen. Herzlichen Dank hierfür. Wir müssen noch über die Möglichkeiten der Kontaktaufnahme sprechen, denn Franzi gehört nun zu einer Generation, die nicht unbedingt mehr über E-Mail kommuniziert. Ein weiteres spannendes Thema, was wir in der Digitalisierung des Vereins behandeln müssen.*

*Ausblick Digitalisierung: In diesem Zusammenhang arbeiten wir kontinuierlich daran, Verbesserungen und Vereinfachungen im Verein zu implementieren. Viel haben wir bereits umgesetzt. Gerne würde ich zusammen mit euch allen das weiter vorantreiben.«*

Da keine weiteren Anträge zur Ergänzung der Tagesordnung eingingen und die Berichte der Abteilungen mit den regelmäßigen Updates auf der Webseite, Facebook und Instagram veröffentlicht wurden, folgte mit dem Kassenbericht durch Heiderose Stumm der nächste Tagesordnungspunkt.

Die positive Entwicklung der Finanzen im Verein hatte auch im Jahr 2021 Bestand. Somit konnte Heiderose entspannt über die aktuelle Situation der Einnahmen und Ausgaben berichten. Die sehr gute Kassenführung wurde im Anschluss durch die Kassenprüfung von Christine Espenschied und Tanja Zimmermann bestätigt. Der Vorstand wurde deshalb auch ohne Einschränkungen entlastet.

Dies war dann der letzte Akt des aktuellen Vorstands, und deshalb wurden die scheidenden beisitzenden Mitglieder Denis Fuchs und ganz besonders der zweite Vorsitzende Norbert Schweger verabschiedet. Norbert hatte in den letzten Jahren erfolgreich die



Badminton-Abteilung aufgebaut und mittlerweile an Stephan Trunk übergeben. In der vergangenen Amtszeit agierte er zusätzlich in der verantwortlichen Aufgabe als erster Vertreter des Vorsitzenden. Schlussendlich war Norbert der Hauptansprechpartner für die neu geschaffene Abteilung Futsal und begleitete diese mit tollen Berichten und Fotos durch die Saison. Durch seinen Wohnortwechsel hat Norbert mit seiner Familie seinen Lebensmittelpunkt verändert und steht dem Verein leider nicht mehr zur Verfügung. Norbert wurde mit einem Präsent als Dankeschön des Vorstands und großem Applaus verabschiedet.

Nun standen die Neuwahlen des Vorstands an. Hierzu wurde Uwe Arenz als Versammlungsleiter bestimmt, um die Wahl der/des 1. Vorsitzenden zu koordinieren. Frank Zimmermann wurde für eine weitere Amtszeit vorgeschlagen und durch die Anwesenden in einer offenen Abstimmung gewählt. Nachdem er die Wahl angenommen hatte, übernahm er den weiteren Ablauf der Wahl. Er schlug Alexander Mayer, bisher Besitzer im alten Vorstand, als neuen 2. Vorsitzenden, sowie Arnold Knappek als 3. Vorsitzenden vor. Beide wurden erwartungsgemäß gewählt und nahmen die Wahl an. Heiderose Stumm (Kassenführung) und Horst Stumm (Schriftführer) wurden ebenfalls in ihren Ämtern bestätigt. Neben Walter Kempf (Mitgliederverwaltung und Beitragseinzug), Pascal Lattreuter (Web-Administrator), Laura Lazzarotti-Ultes (TVN-Redaktion) und Jakob Bieker (TVN-Redaktion) wurden zwei neue Beisitzer:innen für den neuen Vorstand vorgestellt. Alena Thurm übernimmt die Aufgabe der Eventmanagerin im Verein und Dimitra Frings arbeitet an der Vereinsentwicklung. An dieser Aufgabenverteilung kann man auch die Neuerungen im Vorstand erkennen. Ziel ist es, jedem eine klar definierte Aufgabe zuzuordnen, um sich somit fokussiert für den Verein einzubringen.

Abschließend wurden satzungsgemäß weitere Bestätigungen durch die Mitgliederversammlung durchgeführt: Zu Kassenprüferinnen wurden Christine Espenschied und Tanja Zimmermann für ein weiteres Jahr gewählt, Franziska Hoffmeier als Jugendvertreterin sowie alle Abteilungsleiter:innen in ihren Ämtern bestätigt.

Da es keine weiteren Anträge und Punkte zur Aussprache gab, dankten der alte und der neue Vorstand den Anwesenden für ihre Teilnahme und schloss die Veranstaltung um 19:35 Uhr. Die Anwesenden genossen noch die schöne Atmosphäre und angenehmen Temperaturen im Park bei einer Weinschorle, Bier und alkoholfreiem Getränk.

## Neue Zugangstür

Nach langem Warten haben wir dieses Jahr eine neue massive Zugangstür im TVN Keller bekommen. Mit dem Austausch haben wir auch gleich den alten Schließzylinder gewechselt, nachdem im Laufe der Jahre immer wieder Schlüssel verschwunden oder unbekannt verzogen sind.

Die aktuelle Schließanlage ist jedoch nur temporär, da wir auf den Einbau einer elektronischen Schließung warten. Damit können zukünftig besser die Zugangsberechtigungen verwaltet werden. Für den Zugang wird dann ein so genannter Token benötigt. Dieser kann beispielsweise gesperrt und somit wertlos gemacht werden. Damit dennoch mit den neuen Schlüsseln ordentlich umgegangen wird, erfolgt die Ausgabe nur gegen Eintragung in eine Schlüsselliste und Hinterlegung eines Pfands von 50 Euro.

Wer bis dahin einen erforderlichen Zugang zum TVN Keller benötigt, wendet sich bitte an Arnold Knappek.



## TVN beim Rhine Clean Up

Bei der Säuberungsaktion am Rhein »Rhine Clean up« waren wir stark vertreten. Mit den grünen TVN Team Shirts waren unsere Helfer:innen deutlich zu erkennen. Und das, obwohl das Wetter nicht gerade zum Sammeln einlud. Nach dem Regen waren gerade die Böschungen sehr rutschig. Dennoch wollten alle Teilnehmer:innen unbedingt die Aktion durchführen. Die Müllmassen sind im Vergleich zu unserer ersten Teilnahme 2019 zum Glück deutlich zurückgegangen. Leider kann man das nicht für die Zigarettenreste sagen. Die große Masse des gesammelten Mülls bestand leider daraus.

Ein riesengroßes Dankeschön an alle TVN'ler:innen die teilgenommen haben. Besonders zu erwähnen ist die Beteiligung unserer Tanzgruppe Magic Phönix. Toll wenn sich eine ganze Gruppe für so eine Aktion einsetzt.





## Förderanträge

Die Corona-Krise hat die Gesellschaft und damit auch den Sport hart getroffen. Genau da greift nun die Initiative des LSB Rheinland-Pfalz sowie der Sportbünde Rheinessen und Pfalz. Sie stellt die Öffnung des Sports mit seiner positiven Wirkung auf die körperliche und geistige Gesundheit sowie die Erhaltung der Vereinslandschaft in den Vordergrund.

In diesem Sommer konnten deshalb die Vereine unter dem Motto »Comeback der Bewegung« Fördermittel beantragen. Kurz umrissen umfasst die Förderung der diesjährigen Kampagne die folgenden drei Bausteine:

Baustein I – Fördergelder für Neueintritte (15,00 Euro pro neuem Mitglied), ohne Beschränkung auf bestimmte Altersgruppen.

Baustein II – Unterstützung bei Ausgaben für Aus- und Weiterbildungen von Übungsleitenden und Trainer:innen. Vereinen werden die Auslagen in Form von Lehrgangsgebühren zur Neuausbildung und Rezertifizierung (bis zu 500,00 Euro) von Übungsleiter- und Trainerlizenzen C und B sowie von Fortbildungen zum Lizenzerhalt (bis zu 100,00 Euro) erstattet.

Baustein III – Bis zu 1.000 Euro für öffentlichkeitswirksame Aktionen zur Mitglieder-gewinnung und -bindung.

Der Baustein I war für den Zeitraum 1. Juni bis 30. September 2022 beschränkt. In diesem Zeitraum konnte der Verein 32 neue Mitglieder gewinnen und der Antrag wurde fristgerecht abgeschickt.

Der Bausteine II hat einen Aktionszeitraum vom 1. Juni 2022 bis 31.12.2023, der Baustein III einen Aktionszeitraum vom 1. Juni bis 31. Dezember 2022. Auch hier werden wir entsprechende Anträge zur Förderung einreichen.




---

### **BAUSTEIN 1 – MITGLIEDERFÖRDERUNG**

---

### **BAUSTEIN 2 – BILDUNGSFONDS + SONDERFÖRDERUNG**

---

### **BAUSTEIN 3 – VEREINSAKTIONEN 1.000 \* 1.000 EURO + SONDERPREIS**

---

## Neue Jugendvertreterin Franziska Hoffmeier



Wie bereits in der Mitgliederversammlung verkündet, haben wir seit Juni eine neue Jugendvertreterin im Verein. An dieser Stelle stellen wir Franziska (Franzi) Hoffmeier vor. Franzi ist 15 Jahre jung und sportlich sehr aktiv. Neben Volleyball spielt sie Tennis und tanzt sehr gerne.

Ihre Motivation für den Job im Verein: »Ich liebe selbst Sport und möchte mich für die Jugend einsetzen, da sie oftmals von der Erwachsenenwelt vernachlässigt wird. Was ich geplant habe: ich möchte mir persönlich einen Eindruck von allen Sportarten machen. Vielleicht gibt es ja noch Kleinigkeiten, die verbessert werden können. In jedem Fall möchte ich als Jugendvertreterin jederzeit als Ansprechpartnerin für alle jungen Sportler:innen bei Problemen oder anderen Anliegen zur Verfügung stehen. Erreichen könnt ihr mich am einfachsten mobil / WhatsApp unter 0177 4873548.«

Ich freue mich, dass Franzi sich für diese wichtige Position im Verein angeboten hat und wünsche ihr viel Spaß bei dieser Aufgabe. Natürlich wird der gesamte Vorstand sie in der Ausübung unterstützen.

# Fernseh - Müller



TV · HIFI · TELEKOM · MOBILFUNK

Satelliten-Technik · Kabelanschluss · Meisterbetrieb

### Unsere Leistungen für Sie:

- Fachhändler für Unterhaltungselektronik, digitale Empfangsanlagen, Telekommunikation und Mobilfunk
- Verkauf, Installation, Reparaturen
- Mitglied der Electronic Partner GmbH
- Vertriebspartner der Telekom
- Finanzierungen
- Sky Händler

Ladengeschäft  
55283 Nierstein – Marktplatz 8

Tel.: 0 61 33-6096335

Fax: 0 61 33-6 12 82

Mobil: 0170-4 1883 30

info@fernsehservice-mueller.de

Neue Telefon-Nummer  
**(0 61 33) 6 09 63 35**

Der Verein - [tvn-1901.de/verein](http://tvn-1901.de/verein)

## Erste-Hilfe Kurs für Übungsleiter

Das Wohl und die Gesundheit aller im Verein Trainierenden liegt uns am Herzen. Von daher ist es uns wichtig, dass alle, die ein Training oder einen Wettkampf leiten auch für den Notfall gerüstet sind.

In Zusammenarbeit mit dem DRK bietet der Verein zwei Termine für einen kostenlosen Erste-Hilfe-Kurs für alle Übungsleiter an folgenden Tagen im Haus der Gemeinde Nierstein an:

Sonntag, den 20.11.2022 oder Samstag, den 10.12.2022 jeweils von von 8.00 bis 16.30 Uhr. Für das leibliche Wohl während des Tages wird gesorgt.

Schnellstmögliche Rückmeldung an [Alexander.Mayer@tvn-1901.de](mailto:Alexander.Mayer@tvn-1901.de) oder via Mobilnummer 0171/4941263

## Dankeschön ...

Liebe Vereins- und Vorstandsmitglieder,

auf diesem Wege möchte ich mich noch einmal herzlich für die Wahl zum 2. Vorsitzenden unseres TVN und das damit entgegengebrachte Vertrauen bedanken.

Wie Frank bereits berichtet hat, haben wir in den letzten beiden Jahren einiges neu auf den Weg und Altbewährtes vorangebracht. Und daran werden wir weiter arbeiten, um den TVN-Mitgliedern ein breites sportliches Angebot zu bieten und so auch für neue Mitglieder attraktiv zu sein. Ich freue mich weiterhin an der Gestaltung unseres Vereins aktiv mitwirken zu können. Natürlich lade ich auch alle bestehenden und zukünftigen Mitglieder des Vereines ein, an dieser Weiterentwicklung mitzuwirken. Sei es im Vorstand, als Trainer-/Übungsleiter:innen, beispielsweise bei sportlichen Angeboten oder auch bei Veranstaltungen.

Die Aufgaben sind vielfältig und jeder Beitrag unterstützt alle. Gerade auch Sportarten übergreifend, denn ein reger Austausch hält das Vereinsleben lebendig und attraktiv für alle.

So wünsche ich mir unser Vereinsleben und freue mich auf eine gute Zusammenarbeit.



**ALEXANDER MAYER**

2. Vorsitzender

[alexander.mayer@tvn-1901.de](mailto:alexander.mayer@tvn-1901.de)

Hotel · Restaurant · Feinschmecker-Weinstube

# »Alter Vater Rhein«

Das liebe alte Haus im freundlichen Weindorf

Geöffnet von 17 bis 23 Uhr

**Küche täglich von 17 bis 21 Uhr**

**Mittagstisch nach Vereinbarung**

**Samstag, Sonn- und Feiertage von 12 bis 21 Uhr durchgehend**

Donnerstag Ruhetag

**Wir freuen uns auf Ihren Besuch**

Telefon 0 61 33 / 56 28

hotel@alter-vater-rhein.de

www.alter-vater-rhein.de



## PHYSIOTHERAPIE - Trainingstherapie

Ringstraße 79 - 55283 Nierstein

Tel.: 06133-50479

### Physiotherapie

**Heike & Ulrich Frinken GbR**

- Krankengymnastik
- Krankengymnastik am Gerät
- Manuelle Therapie
- Manuelle Lymphdrainage
- Massagetherapie - Reflexzonenmassage
- Kiefergelenk- & Atlasstherapie
- Sportphysiotherapie
- Hausbesuche

Zugelassen zu allen Kassen, Berufsgenossenschaften & Privat



Parkplätze im Hof

**Dr. WOLFF**®  
Sports & Prevention

Rückentherapie-Center

**Back-check**®  
by Dr. WOLFF

**SRT- ZEPTORING**®

Stochastisches Vibrationstraining

**Radiale Stoßwellen-Therapie**

**Öffnungszeiten:**

Mo.: 8:00 - 21:00 Uhr Di.: 8:00 - 19:00 Uhr

Mi.: 8:00 - 19:00 Uhr Do.: 8:00 - 21:00 Uhr

Fr.: 8:00 - 15:00 Uhr

# BEITRÄGE Stand: 24.01.2017 und Zusatzbeiträge



In den folgenden Tabellen können Sie alle aktuellen Beiträge des Turnverein Nierstein 1901 e.V. einsehen.

## Grundbeiträge

Einzug der vergangenen, vollständigen Monate (max. 6) am Ende Q1 und Q3 – also gegen 15. März und 15. September.

Code	Bezeichnung	Beitrag	Betroffene
01	GB-VOLL	7,00 €	Volljährige Einzelmitglieder
02	GB-ERM	5,00 €	Jugendliche Einzelmitglieder, Schüler und Studierende, Wehr- und Ersatzdienstleistende, Soziale Härtefälle auf Antrag
03	GB-FAM	12,00 €	Familienbeitrag für den Kontoinhaber
04	GB-FAM-MIT	0,00 €	Familienbeitrag für alle anderen zugehörigen Familienmitglieder
05	GB-OHNE	0,00 €	Beitragsfrei aus besonderen Gründen

## Zusatzbeiträge

Einzug der vergangenen, vollständigen Monate (max. 6) am Ende Q2 und Q4 – also gegen 15. Juni und 15. Dezember.

Code	Bezeichnung	Beitrag	Betroffene
20	ZB-HABA-ERW	5,00 €	Volljährige Handballer
21	ZB-HABA-JGD	3,00 €	Jugendliche Handballer
22	ZB-HABA-JGD-ERM	1,50 €	2. jugendliche Handballer innerhalb eines Familienbeitrages
23	ZB-HABA-JGD-MIT	0,00 €	3. jugendliche Handballer innerhalb eines Familienbeitrages
30	ZB-TANZ-ERW	5,00 €	Volljährige Tänzer / bei Zumba® fällig je Kurs
31	ZB-TANZ-JGD	3,00 €	Jugendliche Tänzer / bei Zumba® fällig je Kurs
32	ZB-TANZ-JGD-ERM	1,50 €	2. jugendlicher Tänzer innerhalb eines Familienbeitrages
33	ZB-TANZ-JGD-MIT	0,00 €	3. jugendlicher Tänzer innerhalb eines Familienbeitrages

# Übungsgruppen des TV Nierstein

Bitte informiert euch über den aktuellen Stand auf der Webseite des TV Nierstein [www.tvn-1901.de](http://www.tvn-1901.de) oder direkt beim zuständigen Abteilungs- oder Übungsleiter.

Tag	Zeit	Angebot	Abteilung	Halle/Ort
<b>Montag</b>				
Mo	18:00 – 19:00	Zumba® Fitness	Zumba®	HdG
Mo	18:00 – 20:00	Minigolf (Ostern bis Oktober)	Minigolf	MGP
Mo	19:00 – 20:00	Ladies Latin Dance	Tanzen	HdG
Mo	19:00 – 20:00	Sport für Senioren	Gymnastik	GSN-TH
Mo	20:00 – 21:20	Aerobic und Bauch-Beine-Po	Fitness	GSN-TH
<b>Dienstag</b>				
Di	07:00 – 08:30	Shorin-Ryu-Karate	Karate	HdG
Di	09:30 – 10:30	Wirbelsäulengymnastik	Gymnastik	HdG
Di	16:00 – 17:30	E2-Jugend 21/22	Handball	RSN
Di	16:00 – 17:30	E1-Jugend 21/22	Handball	RSN
Di	17:00 – 19:00	Pétanque (Outdoor, Sommerzeit)	Pétanque Fahnenmast	
Di	17:30 – 19:00	Vinyasa-Kramayoga	Yoga	HdG
Di	17:45 – 19:15	C1-Jugend 21/22	Handball	RSN
Di	17:45 – 19:15	C2-Jugend 21/22	Handball	RSN
Di	18:00 – 19:30	Volleyball (weibliche Jugend)	Volleyball	IGS-alt
Di	19:15 – 20:15	Yoga für Männer	Yoga	HdG
Di	19:15 – 20:15	Wirbelsäulengymnastik (ausgebucht)	Gymnastik	GSN-Gym
Di	19:30 – 21:00	2. Herren 21/22	Handball	RSN
Di	19:30 – 22:00	Volleyball (Mixed Erwachsene)	Volleyball	IGS-alt
Di	20:00 – 22:00	1. Herren 21/22	Handball	RSN
Di	20:15 – 21:15	Yin Yoga	Yoga	HdG
<b>Mittwoch</b>				
Mi	10:00 – 11:00	Zumba® Fitness (ausgebucht)	Zumba®	HdG
Mi	16:00 – 17:00	Klein-Kinder-Turnen (1½-3 Jahre)	Turnen	RSN
Mi	16:30 – 17:30	Minis 21/22	Handball	RSN
Mi	17:00 – 18:00	Klein-Kinder-Turnen (1½-3 Jahre)	Turnen	RSN
Mi	17:30 – 19:00	D-Jugend 21/22	Handball	RSN

Mi	17:45 – 19:15	C2-Jugend 21/22	Handball	RSN
Mi	18:00 – 19:30	C1-Jugend 21/22	Handball	RSN
Mi	18:00 – 20:00	»Magic Phoenix« (ab 11 Jahre)	Tanzen	GSN-TH
Mi	18:15 – 19:45	Lauftreff	Leichtathletik	
Mi	19:00 – 20:00	Funktionsgymnastik nach Pilates (ausgebucht)	Gymnastik	HdG
Mi	19:00 – 20:15	Funktionelle Gymnastik: Spaß und Ausdauer	Gymnastik	GSN-TH
Mi	20:20 – 21:20	Yoga	Yoga	HdG

### Donnerstag

Do	10:00 – 11:00	Gesundheits-Sport 60+	Gymnastik	Stadtpark
Do	11:00 – 12:00	Gesundheits-Sport 60+	Gymnastik	Stadtpark
Do	16:00 – 17:00	Ballschule 21/22	Handball	RSN
Do	16:00 – 17:00	Eltern-Kind-Turnen (3-5 Jahre)	Turnen	RSN
Do	16:00 – 17:00	Turnen ohne Eltern (4-6 Jahre)	Turnen	GSN-TH
Do	17:00 – 18:00	Eltern-Kind-Turnen (3-5 Jahre)	Turnen	RSN
Do	17:00 – 18:00	Turnen ohne Eltern (4-6 Jahre)	Turnen	GSN-TH
Do	17:00 – 18:00	D-Jugend 21/22	Handball	RSN
Do	18:00 – 19:00	HulaHoop Fitness	Fitness	Hof GSN
Do	18:00 – 19:30	B2-Jugend 21/22	Handball	RSN
Do	18:00 – 19:30	B1-Jugend 21/22	Handball	RSN
Do	19:00 – 20:30	Pétanque (Indoor, Winterzeit)	Pétanque	
				z.Zt. kein Training
Do	19:00 – 21:30	Kobudo – Kampfkunst mit Bauernwaffen	Kobudo	RSN Empore
Do	19:00 – 21:30	Shotokan-Karate	Karate	RSN
Do	19:30 – 21:15	2. Herren 21/22	Handball	RSN
Do	20:00 – 21:00	Zumba® Fitness	Zumba®	HdG
Do	20:00 – 22:00	3. Herren 21/22	Handball	IGS-alt
Do	20:00 – 22:00	1. Herren 21/22	Handball	RSN

### Freitag

Fr	08:30 – 09:45	Ashtanga Yoga	Yoga	HdG
Fr	11:00 – 12:00	Ladies Latin Dance	Tanzen	HdG
Fr	15:00 – 16:00	»Soley« (ab 5 Jahren)	Tanzen	GSN-TH
Fr	15:00 – 17:00	Leistungsturnen (6-10 Jahre)	Turnen	RSN

Fr	15:30 – 16:30	Breitensportturnen (ausgebucht) (Anfänger) 6-10 Jahre	Turnen	RSN
Fr	16:00 – 17:31	»Aventura« (ab 8 Jahre)	Tanzen	GSN-TH
Fr	16:00 – 18:00	»Magic Phoenix« (ab 11 Jahre)	Tanzen	GSN-TH
Fr	16:15 – 17:30	Breitensportturnen ausgebucht (Fortgeschrittene) 6-10 Jahre	Turnen	RSN
Fr	17:00 – 18:15	Ashtanga Yoga	Yoga	HdG
Fr	17:00 – 19:00	Leistungsturnen (ab 11 Jahre)	Turnen	RSN
Fr	18:00 – 19:30	Volleyball (weibliche Jugend)	Volleyball	RSN
Fr	18:30 – 19:30	STRONG by ZUMBA™	Zumba®	HdG
Fr	19:00 – 20:30	Parkour	Parkour	RSN
Fr	19:30 – 21:30	»Magic Eyes« (ab 18 Jahre)	Tanzen	HdG
Fr	19:30 – 23:00	Volleyball (Mixed Erwachsene)	Volleyball	RSN
Fr	20:00 – 22:00	Futsal	Futsal	IGS-neu

### Samstag

Sa	13:00 – 14:00	Teenie Latin Dance	Tanzen	HdG
----	---------------	--------------------	--------	-----

### Sonntag

So	10:00 – 12:00	Badminton	Badminton	RSN
So	10:00 – 11:30	Kobudo – Kampfkunst-Training	Kobudo	GSN-TH
So	11:30 – 12:30	Shotokan-Karate	Karate	GSN-TH
So	13:00 – 19:30	Tanzkurse (Paartanz)	Tanzen	BHS

### Genutzte Sportstätten

GSN-TH	Turnhalle der Grundschule Nierstein
GSN-Gym	Gymnastikhalle der Grundschule Nierstein
GymO-alt	Alte Sporthalle Gymnasium Oppenheim
HdG	Haus der Gemeinde Nierstein
IGS-alt	alte Sporthalle der Integrierten Gesamtschule Oppenheim
IGS-neu	neue Sporthalle der Integrierten Gesamtschule Oppenheim
RSN	Rundsporthalle der Realschule Nierstein
MGP	Minigolfplatz
BHS	Bürgerhaus Schwabsburg

## Abteilungsleiter des TV Nierstein

Badminton	Stephan Trunk	stephan.trunk@tvn-1901.de
Fitness	Petra Hessinger	petra.hessinger@tvn-1901.de
Futsal	Ivan Gavran	ivan.gavran@tvn-1901.de
Gymnastik	Petra Hessinger	petra.hessinger@tvn-1901.de
Handball	Pascal Lattreuter	pascal.lattreuter@tvn-1901.de
Karate	Klaus Hummel	klaus.hummel@tvn-1901.de
Kobudo	Klaus Hummel	klaus.hummel@tvn-1901.de
Minigolf	Kai Theobald	kai.theobald@tvn-1901.de
Parkour	Christiane Horn	christiane.horn@tvn-1901.de
Pétanque	Hans Lesser	hans.lessers@freenet.de
Tanzen	Nicole Keßler	nicole.kessler@tvn-1901.de
Turnen	Christiane Horn	christiane.horn@tvn-1901.de
Volleyball	Marco Fellner	marco.fellner@tvn-1901.de
Wandern	Heiderose Stumm	heiderose.stumm@tvn-1901.de
Yoga	Sigrid Peter	sigrid.peter@tvn-1901.de
Zumba®	Laura Lazzarotti-Ultes	laura.lazzarotti-ultes@tvn-1901.de

## Vorstand des TV Nierstein

1. Vorsitzender	Frank Zimmermann	frank.zimmermann@tvn-1901.de
2. Vorsitzender	Alexander Mayer	alexander.mayer@tvn-1901.de
3. Vorsitzender	Arnold Knappek	arnold.knappek@tvn-1901.de
Kassenführung	Heiderose Stumm	heiderose.stumm@tvn-1901.de
Schriftführung	Horst Stumm	horst.stumm@tvn-1901.de

## Aufgabenbezogene Ansprechpartner

Ältestenrat	Uwe Arenz	uwe.arenz@tvn-1901.de
	Wolfram Birke	wolfram.birke@tvn-1901.de
Mitgliederverwaltung	Walter Kempf	walter.kempf@tvn-1901.de
Hallenplanung	Christiane Horn	christiane.horn@tvn-1901.de

# TV Nierstein im Internet

[tvn-1901.de](http://tvn-1901.de)

[handball-nierstein.de](http://handball-nierstein.de)

[facebook.com/tvnierstein](https://facebook.com/tvnierstein)

[instagram.com/tvnierstein](https://instagram.com/tvnierstein)

[facebook.com/handball.nierstein](https://facebook.com/handball.nierstein)

[instagram.com/magiceyes.tvn/](https://instagram.com/magiceyes.tvn/)

Offizielle Hauptseite des TVN

Abteilung Handball

Turnverein auf Facebook

Turnverein auf Instagram

Abteilung Handball auf Facebook

Magic Eyes auf Instagram

## Werbekosten im TVN-Report

Sie möchten den Turnverein Nierstein unterstützen und im TVN-Report werben?  
Gerne! Sprechen Sie den Vorstand an!

### Anzeigen im TVN-Report (Kosten pro Kalenderjahr)

- Umschlag-Rückseite 250,00 €
- Umschlag-Innenseite 150,00 €
- Heft-Mittelseite 125,00 €
- Halbseite in Text 75,00 €

## Impressum

**TVN-Report Heft 102 • Herbst 2022 • 60 Seiten • DIN A5**

*Herausgeber* Turnverein 1901 e.V. Nierstein am Rhein

*Anschrift* Pestalozziplatz 5, 55283 Nierstein

Postfach 1114, 55279 Nierstein

*Bankverbindung* Volksbank Alzey-Worms eG

IBAN DE66 5509 1200 0050 3661 03

BIC GENODE61AZY

*Telefon* 0 61 33 / 5 03 81

*E-Mail* [vorstand@tvn-1901.de](mailto:vorstand@tvn-1901.de)

*Internet* [www.tvn-1901.de](http://www.tvn-1901.de)

*Redaktion* Pascal und Michael Lattreuter

*Veröffentlichung* 3 Ausgaben und ein Sonderdruck (Handball-Termine)

*Gestaltung & Druck* LATTREUTER GmbH, Fäulingstraße 44, 55283 Nierstein

[www.lattreuter.de](http://www.lattreuter.de)



VITALIS  
NIERSTEIN

# VITALIS APOTHEKE

Ringstr. 6 55283 Nierstein



Jetzt bequem  
Medikamente  
rund um die Uhr  
**online vorbestellen!**

<https://www.vitalis-apotheke.info> 



EINFACH & SCHNELL,  
AUCH PER REZEPT!



 PAYBACK

**BEI JEDEM EINKAUF PUNKTEN!**  
(nicht für rezeptpflichtige Medikamente)



Linda  
Apotheken

