



110 Jahre

**Turnverein Nierstein**

[www.tvn-1901.de](http://www.tvn-1901.de)

# TVN – Report

Heft 75

Februar 2014



## **Themen-Schwerpunkte:**

**Generalversammlung 2014 – Fr., 21.03.2014, 20 Uhr**  
Turnerinnen beim Wettbewerb des TV Oppenheim  
Berichte aus den Übungsstunden und dem Vereinsleben  
**Gesundheitsforum 2014 – Fastenwoche ab 07.03.2014**  
Die Angebote und Übungsstunden des Turnvereins  
Die Ansprechpartner im Turnverein Nierstein

# **Turnverein 1901 e.V.**

Nierstein am Rhein

## **Einladung**

zur ordentlichen Generalversammlung  
am Freitag, 21. März 2014, 20:00 Uhr  
im Vereinskeller am Pestalozziplatz 1

### **Tagesordnung:**

1. Ehrungen und Totengedenken
2. Protokoll der letzten Versammlung
3. a) Bericht des Vorstandes  
b) Anträge: Änderung der Satzung
4. Berichte der Abteilungen
5. Kassenbericht
6. Bericht der Kassenprüfer
7. Entlastung von Vorstand und Kassenwart
8. Wahl des Vorstands und der Kassenprüfer
9. Anträge/Verschiedenes

Anträge zur Ergänzung der Tagesordnung können bis Freitag, 14. März 2014 beim Vorstand, vertreten durch den 1. Vorsitzenden Klaus Hummel, Am Ziegelofen 20, 55283 Nierstein schriftlich eingereicht werden.

Bereits um 19:30 Uhr findet an gleicher Stelle die Generalversammlung des Fördervereins des Turnvereins Nierstein statt.

Alle Mitglieder sind herzlich zur Teilnahme an den Versammlungen aufgerufen.

**Der Vorstand**

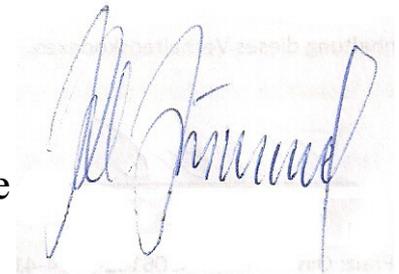
**Liebe Vereinsmitglieder,**

für Eure Mitgliedschaft im TV-Nierstein danke ich Euch. Ein Verein, der so viele Sportarten in Sparten ‚vereint‘, wie das bei uns der Fall ist, bedeutet eine Herausforderung an das Gemeinschaftsdenken. Jede Sportart möchte berücksichtigt werden und hat darauf auch ein Anrecht. Hier gilt es ideelles Denken und Finanzen unter einen Hut zu bringen, was oft genug unsere Kassiererin und auch den Vorstand vor schier unlösbare Aufgaben stellt.

Durch gute Sportangebote und Werbung mit außergewöhnlichen Events, wie z. B. Wettkämpfe, Andreas Schmitt Turnier, Showtanzturnier, aktuelle Trendsportarten und anderes mehr, bekommt ein Verein Aufmerksamkeit und oft auch dadurch neue Mitglieder.

Daher setzt Eure guten Fähigkeiten weiterhin so ein, dass es begehrenswert ist, im TV-Nierstein Mitglied zu sein.

Viele Grüße



Klaus Hummel  
1. Vorsitzender





**Ganzheitliche Beratung für Mensch und Tier**

**Angelika Perthold**  
 Tierheilpraktikerin & Psychologische Beraterin  
 Homöopathie, Bachblüten, Reiki...  
 Obere Auflangenstrasse 2  
 55283 Nierstein

06133- 50 93 07  
 0163-466 20 57  
 angelika.perthold@online.de  
 naturheilpraxis-angelika-perthold.de

**Gutschein im Wert von 10,00 €**  
 Keine Auszahlung, nur einlösbar  
 bei 1 Behandlung, nur einlösbar  
 Person oder Tier  
 gültig bis  
 30.06.2014

Gutschein mit ganzer Anzeige vorlegen!



Das neue  
WIR-Gefühl:

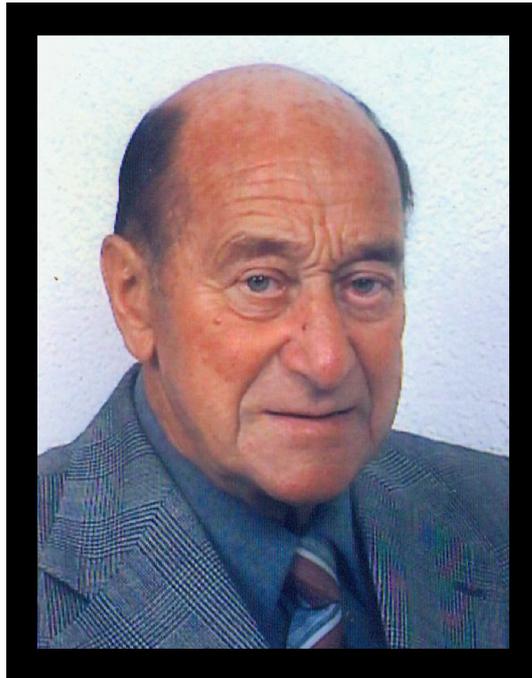
**Nie waren Genossenschaften attraktiver.  
Wechseln Sie JETZT zu uns!**

Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

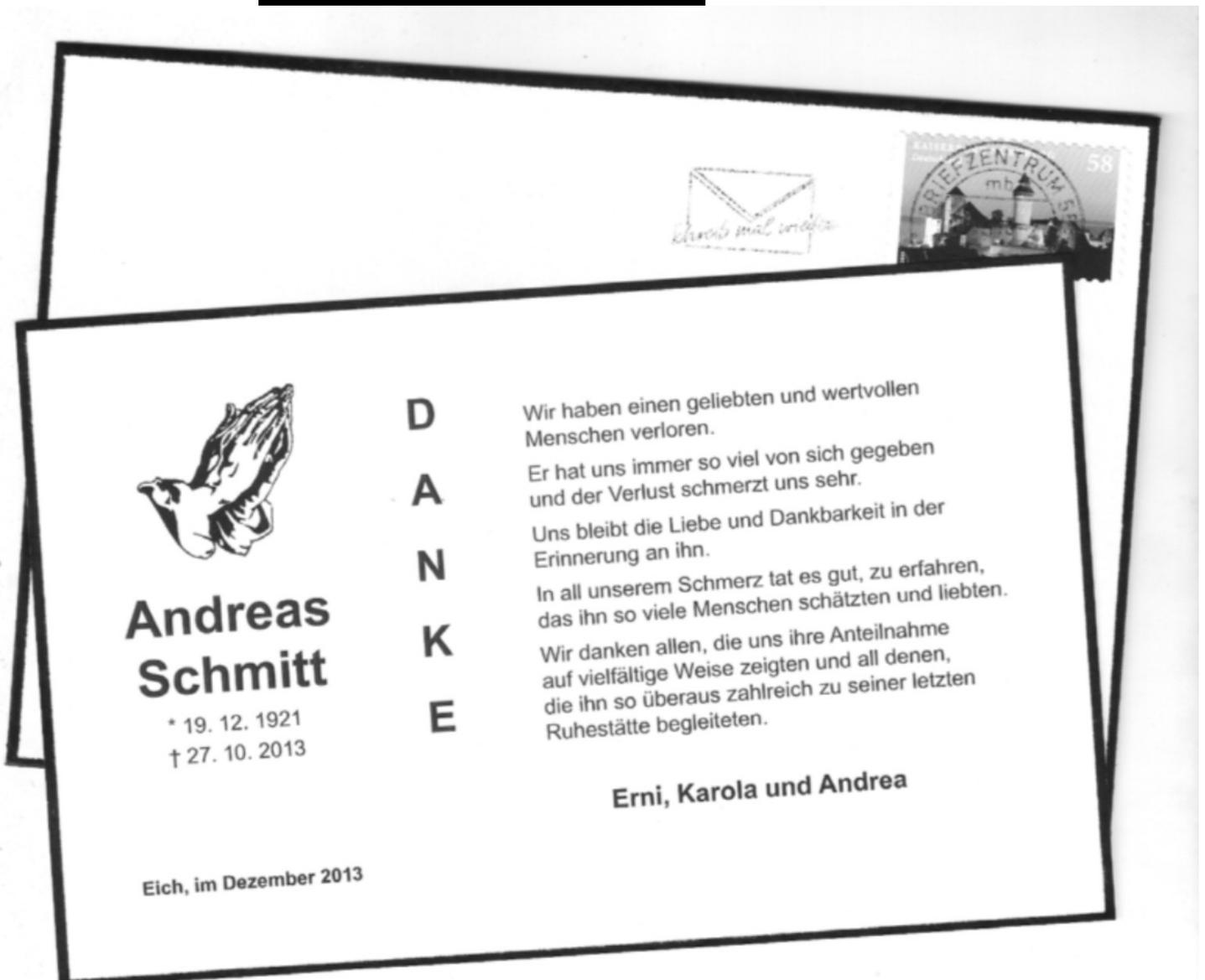
Wilhelm Gerlach und Bernd Hühner  
Vorstandsvorsitzende

Wir machen den Weg frei.

- Demokratisch:** Jedes Mitglied hat eine Stimme.
- Nachhaltig:** Seit Jahrzehnten sind wir erfolgreich für unsere Mitglieder und Kunden da.
- Sicher:** Wir gehören der genossenschaftlichen Sicherungseinrichtung an. Bei uns verliert kein Kunde sein Geld.
- Solidarisch:** Die genossenschaftliche FinanzGruppe macht uns stark. So machen wir gemeinsam den Weg frei.
- Regional:** Wir sind nah. Wir kennen die Wünsche und Sorgen der Menschen. Wir sprechen ihre Sprache.
- Unabhängig:** Wir gehören unseren rund 60.000 Mitgliedern. Uns kann man nicht kaufen.



**Andreas Schmitt**  
Ehrenvorsitzender





Christiane Horn berichtet

## Turnverein Nierstein beim Turnverein Oppenheim

Bei den 10. Vereinsmeisterschaften des TV Oppenheim am 23.11.2012 waren auch die Turnmädchen des TV Nierstein wieder vertreten.

Auch Turnerinnen und Turner der Vereine aus Schwabsburg und Udenheim nahmen daran teil.

Der TV Nierstein war mit sechs Teilnehmerinnen vertreten. Unterstützt wurden sie von ihren Eltern und ihren Trainerinnen Christiane Horn und Constanze Bastian.

In den Kategorien allgemeines Turnen und Wettkampfturnen traten die Turnerinnen und Turner gegeneinander an.



Unterstützt wurden die Kampfrichter von Christiane Horn.

 **teamsport**  
**RHEINHESSEN**  
**nierstein am rhein**

FREYBURGER ALLEE 5 in NIERSTEIN; gegenüber ALDI

Öffnungszeiten:

Mo – Fr: 09:00

Sa: 09:00

**Achtung!!!**  
**umgezogen nach Oppenheim,**  
**alte B9, gegenüber von ALDI**



In der Kategorie allgemeines Turnen wurden folgende Platzierungen erreicht:

Im WK 2005/2006 errang Emilie Kahler mit 39,92 Punkten den 1. Platz.

Im WK 2003/2004 belegte Alexia Schweikhard mit 41,75 Punkten den 2. Platz

und Laura Christmann sicherte sich mit 40,9 Punkten den 4. Platz.

Im WK 2001/ 2002 belegte Laura Kahler mit 43,5 Punkten den 2. Platz.

**PIZZERIA - RISTORANTE**

**LA CASA**

- ▶ 4 Biere vom Fass
- ▶ Sonnenterrasse
- ▶ Italienische Spezialitäten
- ▶ Alle Speisen auch zum Mitnehmen
- ▶ Wöchentlich wechselnde Gerichte
- ▶ Frische Muscheln von September bis April

Täglich geöffnet von 11.30 -14.30 und 17.30 -23.00 Uhr  
Montag Ruhetag

**ANRUFEN -  
BESTELLEN -  
ABHOLEN!**

alle Speisen  
auch zum Mitnehmen

**Domenico Battista**  
**Fäulingstraße 44/an der B 420**  
- IM HAUSE LATTREUTER -  
**55283 Nierstein**

**Telefon (0 61 33) 92 74 73**  
**Mobil 01 76 / 10 34 53 74**  
**www.la-casa-nierstein.de**

In der Kategorie Wettkampfturnen wurden folgende Platzierungen erreicht:

Im WK 2003/ 2004 belegte Finnja Wolff mit 44,3 Punkten den 10. Platz.

Im WK 2001/2002 kam Verona Schweikhard mit 41,7 Punkten auf den 7. Platz.

Sowohl die beiden Trainerinnen als auch die Eltern sind mit dem Ergebnis sehr zufrieden.



**50 Jahre**

Tradition & Fortschritt

Sanitär • Bad

**KESSEL**

• Heizung • Solar

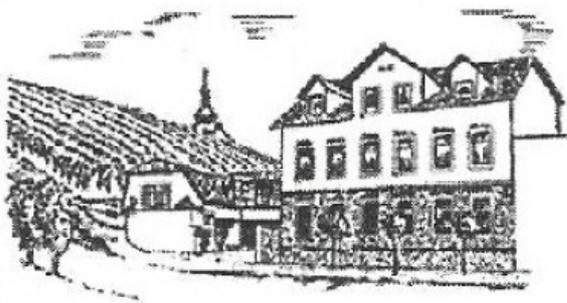
Der Spezialist mit langer Erfahrung  
in Gas- und Ölbrennwerttechnik und  
dem Bau von Solaranlagen.

Wir bedanken uns bei unseren Kunden  
und Mitarbeitern für das Vertrauen  
und die Zusammenarbeit.

Ernst-Ludwig-Straße 11 · 55283 Nierstein  
Tel. 0 61 33 / 9 71 20 · Fax 0 61 33 / 9 7 12 13  
[hd.kessel@heiz-kessel.de](mailto:hd.kessel@heiz-kessel.de)



# Heise am Kranzberg



Nierstein/Rhein

Weingut & Guttschänke  
direkt am Roten Hang  
Karolingerstraße 15  
55283 Nierstein

Tel 06133 / 5518 Fax 570509  
[www.heise-am-kranzberg.de](http://www.heise-am-kranzberg.de)

Öffnungszeiten der Guttschänke

März bis Oktober  
Fr. ab 18°, Sa. u. So. ab 15°  
(Samstags bitte reservieren)



**Wir führen Apple®-Produkte + Zubehör!**

# PC - Service - Lang

## Service rund um den Computer



- Ladengeschäft für Computer - Multimedia - Zubehör
- Verkauf, Installation u. Reparatur-Service
- Netzwerktechnik, Telekommunikation
- Virenbeseitigung und Datenrettung
- Mitglied der Electronic Partner GmbH
- Vertriebspartner für Vodafone
- Apple®-Produkte und Zubehör
- Finanzierungen über die Santander Consumer Bank
- u.v.m.



E-Mail: [info@pc-lang.de](mailto:info@pc-lang.de)  
 Internet: [www.pc-lang.de](http://www.pc-lang.de)

**Ladengeschäft** Telefon: 06133 - 571051  
 Marktplatz 7      Telefax: 06133 - 924213  
 55283 Nierstein    Mobil: 0173 - 5700794



**In eigener Sache:**

Der Turnverein 1901 e.V. Nierstein sucht dringend  
Übungsleiter/innen für die Gruppe Turnen.

Das Training für Kinder im Alter von 5-13 Jahren findet Freitags von  
16.00- 17.30 Uhr in der Rundsporthalle Nierstein statt.

Kontakt: **Christiane Horn**

Trainerin und Spartenleiterin TV Nierstein

Tel: 06133/ 50448

E- Mail: [christiane.horn@tvn-1901.de](mailto:christiane.horn@tvn-1901.de)



Hans Lesser berichtet

## Pétanque - Sport auch für Senioren!

Die Tage werden im Winter kürzer, ähnlich verhält es sich mit der Spielerdecke bei den Boulern des Turnvereins. Trotzdem sind auch in der kalten Jahreszeit genügend Liebhaber dieses urfranzösischen Gesellschaftsspiels aktiv vorhanden, um den mit weichen Kugeln auf dem Trainingsboden der Niersteiner Rundsporthalle ihre körperliche Fitness und ihr technisches Wurfvermögen zu erhalten.

Alle fiebern aber schon der Zeit entgegen, wo verschiedene attraktive Punkte der Niersteiner Landschaft – der Schiffermast am Rheinufer, der Wartturm, Wege in den Weinbergen – zum Spiel mit den stählernen Kugeln einladen. Im Sommer findet das Spiel immer dienstags statt, die Zeit richtet sich ein wenig nach den jahreszeitlichen Lichtverhältnissen und ist auf der Internetseite [www.tvn-1901.de/petanque](http://www.tvn-1901.de/petanque) ersichtlich.

Da auch in Schwabsburg eine rührige Gruppe sich dem Boule-Sport widmet, bleibt es nicht aus, dass im Laufe einer Saison gegenseitige Besuche, verbunden mit einem freundschaftlichen Kräfteressen und gemütlichem Beisammensein



**25**  
JAHRE

---

**REISEBÜRO·NOLL**

55283 Nierstein, Am Marktplatz  
Tel. 06133 - 9779 ~ Fax: 60020

*Im Internet: [www.reisebuero-noll.de](http://www.reisebuero-noll.de)*

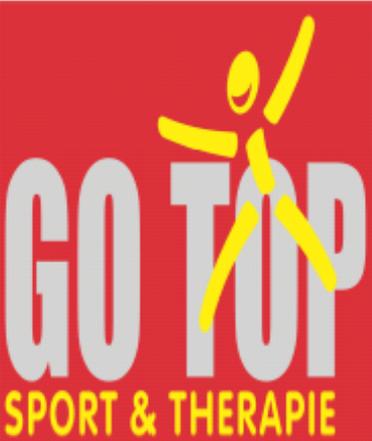
Täglich über 100.000 Angebote  
in über 100 Zielgebiete.

gepflegt werden.

Interessenten und natürlich auch Interessentinnen sind gerne eingeladen, um in die unkomplizierte Sportart hineinzuschnuppern. Bequeme Sportkleidung reicht für die Teilnahme völlig aus, das Sportgerät wird zur Verfügung gestellt.

**Wer gute Laune zum Boule mitbringt, wird die gute Laune auch garantiert wieder mit nach Hause nehmen.**



	<p><b>Physiotherapie</b> im <b>GO TOP</b> Gemeinschaftspraxis <b>Heike &amp; Ulrich</b> <b>FRINKEN</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Krankengymnastik,</li> <li>- Krankengymnastik am Gerät</li> <li>- Manuelle Therapie - Massagen</li> <li>- Manuelle Therapie bei Kiefergelenkserkrankungen CMD</li> <li>- Manuelle Lymphdrainage</li> <li>- Craniosakrale- &amp; Dorn-Therapie</li> <li>- Kinesiotaping, Sportphysiotherapie</li> <li>- Hausbesuche</li> <li>und vieles mehr.....</li> </ul>
 <p><b>Rückentherapie-Center</b></p>	<p><b>Ein gesunder Rücken kennt keinen Schmerz</b> Ein Training zur Stabilisierung der tiefen Rückenmuskeln, basierend auf den aktuellen Forschungsergebnissen.</p> <p><b>Informieren Sie sich bei uns</b> Förderung durch die IKK-Südwest - IKK Rückenstark</p>	
<p><b>55283 Nierstein, Daubhausstr. 27 - Tel.: 06133 - 50479</b> <b>Mehr Info: <a href="http://www.gotop-nierstein.de">www.gotop-nierstein.de</a></b></p>		



Klaus Hummel berichtet:

## **Sparte Kobudo/Karate – Prüfungen und Weiterbildung**

Die Sparte Kobudo hat seit einiger Zeit 24 Mitglieder! Das ist ein stolzer Erfolg in dieser etwas ‚exotischen‘ Sportart.

Im letzten Training vor Weihnachten haben noch Ursula Stauth und Manfred Lier die Prüfung zum 4. Kyu bestanden und seit dem Trainingsbeginn in 2014 wird auch wieder fleißig trainiert. Interessierte sind herzlich eingeladen, mit uns zu üben.

Im März gibt es zwei Sonder-Lehrgänge, die vom Spartenleiter und Trainer, Klaus Hummel, gehalten werden.

Einer davon bietet etwas besonderes, denn es kann im Rahmen eines Circle-Trainings ein erstes ‚Beschnuppern‘ dieser Sportart auch für absolute Anfänger erfolgen. Dieses Circle-Training findet am 16. März in der Grundschule statt, 14:00 – 17:00 Uhr.

Am 22. März wird von 10:00 – 16:30 Uhr mit dem Langstock trainiert, auch hier dürfen Anfänger kommen.

Dann gibt es im Mai wieder ein Trainingsseminar in Nierstein mit Herrn Tamayose aus Okinawa, diesmal für Fortgeschrittene.



# Unsere Zumba® Stunden im Überblick

Neueinstieg nur nach vorheriger Anmeldung (ab 13 Jahren)  
bei and

INFO++++++INFO++++++INFO++++++INFO



Liebe Zumba-Interessierte,  
**Neuer Zumba®gold-Kurs**

Montags 10:00 -11:00 mit **Jill Kaiser**.

Der Kurs wird starten, wenn sich  
10 TeilnehmerInnen dafür anmelden.

**Zumba®gold** ist bestens für Einsteiger, Leute  
mit körperlichen Beschwerden und erfahrene  
Erwachsene geeignet. Die Musik besteht aus  
den typischen lateinamerikanischen-und  
Weltrhythmen. Feiern Sie mit!

Mo.	10:00 bis 11:00Uhr		
Mo.	21:00 bis 22:00 Uhr	HdG Nierstein	belegt/Warteliste
Di.	10:00 bis 11:00 Uhr	HdG Nierstein	belegt/Warteliste
Di.	19:00 bis 20:00 Uhr	Emond-Halle Opp	belegt/Warteliste
Di.	20:00 bis 21:00 Uhr	HdG Nierstein	belegt/Warteliste
Mi.	14:30 bis 15:30 Uhr	HdG Nierstein	
Mi.	18:30 bis 19:30 Uhr	HdG Nierstein	belegt/Warteliste
Do.	19:30 bis 20:30 Uhr	HdG Nierstein	belegt/Warteliste
Do.	20:30 bis 21:30 Uhr	HdG Nierstein	belegt/Warteliste
Fr.	10:00 bis 11:00 Uhr	HdG Nierstein	belegt/Warteliste
Fr.	18:30 bis 19:30 Uhr	HdG Nierstein	belegt/Warteliste
Sa.	10:15 bis 11:15 Uhr	HdG Nierstein	
Sa.	11:30 bis 12:30 Uhr	HdG Nierstein	belegt/Warteliste



Thomas Werling berichtet

## 5 erste Plätze für die Niersteiner Judokas beim Wormser Bezirksturnier

Mehrere Wochen übten die Judokas des „Turnvereins 1901 e.V. Nierstein“ an ihren Spezialtechniken wie dem „Großen Hüftwurf“ oder dem „Großen Außensturz“ und feilten an fünf verschiedenen Haltegriffen. Am 9. Februar war es dann so weit: Zehn der Niersteiner Judokas im Alter zwischen acht und zehn Jahren nahmen am Judo-Bezirksturnier in Worms teil, um die Techniken endlich im Kampf anzuwenden. Das intensive Vorbereitungstraining hat sich mit fünf ersten, zwei zweiten und drei dritten Plätzen bezahlt



# Fernseh - Müller

## TV – HIFI – VIDEO – DVD

Kabelanschluss – Sat Anlagen / Meisterbetrieb

### Unsere Leistungen für Sie:

- Fachhändler für Unterhaltungselektronik, digitale Empfangsanlagen, Telekommunikation und Mobilfunk
- Verkauf, Installation, Reparaturen
- Mitglied der Electronic Partner GmbH
- Vertriebspartner für T-Mobile und T-Home
- Finanzierungen über die Santander Consumer Bank
- Sky Händler

Ladengeschäft  
 55283 Nierstein – Marktplatz 7  
 Tel.: 06133 - 571051  
 Fax: 06133 - 61282  
 Mobil: 0170 - 9957665  
 mi-mueller@online.de

gemacht. Besonders hervorzuheben ist, dass die Kinder zehn ihrer Kämpfe mit der größten Judo-Wertung „Ippon“ gewonnen haben und alle voll dabei waren.



Hotel Restaurant Feinschmecker-Weinstube

## "Alter Vater Rhein"

Das liebe alte Haus im freundlichen Weindorf

Geöffnet von 17 bis 23 Uhr

**Küche täglich von 17 bis 21 Uhr  
Mittagstisch nach Vereinbarung**

**Samstag, Sonn- und Feiertage von 12 bis 21 Uhr durchgehend**

Donnerstag Ruhetag

**Wir freuen uns auf Ihren Besuch  
Lothar und Marlene Faißt**

Telefon 06133/5628

[hotel@alter-vater-rhein.de](mailto:hotel@alter-vater-rhein.de)

[www.Alter-Vater-Rhein.de](http://www.Alter-Vater-Rhein.de)



Ganz oben auf dem Siegetreppchen standen Helen Werling, Leila El Qoraichi, Luisa Fischer sowie die Geschwister Sabrina und Lukas Engmann. Den zweiten Platz erreichten Ron Alsfeld und Jean Luca Schmidt; Bronze erhielten Fernando Simon, Moritz Keszler und Marius Spahn.

Auch nach dem erfolgreichen Turnier bleibt den Kindern wenig Zeit zum Verweilen, da bereits Gürtelprüfungen anstehen.

So werden die Trainer **Thomas Werling** und **Ralf Alsfeld** auch in den nächsten Wochen Techniken trainieren und theoretische Grundlagen vermitteln, die sie dann in den Prüfungen abfragen werden. Die Prüflinge sind berechtigt und verpflichtet, nach einer erfolgreichen Prüfung den nächsthöheren, etwas dunkleren, Gürtel zu tragen.



Zu den Bildern von der Werrkämpfen vermerkte Ralf Alsfeld die Kommentare:

Bild 1 Luisa Fischer wirft ihre Gegnerin mit einem „O-Goshi“

Bild 2 Gruppenbild der teilnehmenden Niersteiner Judokas

Bild 3 Lukas Engmann hält seinen Gegner 20 Sekunden mit dem Haltegriff „Kesa-Gatame“

Bild 4 Marius Schwan hat seinen Gegner mit einem „O-Soto-Gari“ geworfen

Bild 5 Ron Alsfeld versucht das Gleichgewicht seines Gegners zu brechen

# Rechtsanwalt Dr. Hartmann Oppenheim

- Rechtsberatung
- Vertretung
- Verteidigung

Kompetenz durch Qualifikation und Erfahrung

Rechtsanwalt  
Dr. Klaus-Peter Hartmann  
Mainzer Straße 142  
55276 Oppenheim  
Tel.: 06133/7 04 04 und 48 78

## „Wir können mehr erreichen, als wir es im Moment zu träumen wagen“



**Ein Interview in einer ungewöhnlichen Konstellation: Erste-Mannschafts-Trainer Daniel Vowinkel befragt seinen Spieler Ingo Fischer, der gleichzeitig Abteilungsleiter ist, über die Entwicklung des Handballsports in Nierstein.**



**Daniel:** Glückwunsch Dir und Sebastian Funk zur Wiederwahl als Abteilungsleiter für die nächsten zwei Jahre. Eine Bestätigung für Eure

tolle Arbeit und ein Zeichen des Vertrauens der gesamten Abteilung. Worin lag, als Ihr das Amt im April 2012 übernommen habt, Euer Hauptaugenmerk?

**Ingo:** Vielen Dank, Daniel! Zunächst eine kleine Korrektur: Sebastian und ich sind Anfang des Jahres erstmals gewählt, also nicht wiedergewählt worden. Bei unserer ersten Amtszeit hatte uns der Vorstand - wie das im TV wohl üblich ist – einfach eingesetzt. Sebastian und ich wollten jedoch eine neue Tradition begründen und uns von den Mitgliedern der Abteilung, deren Interessen wir bisweilen ja auch gegenüber dem



LINDENAPOTHEKE Nierstein  
Mühlgasse 5  
55283 Nierstein  
Telefon: 0 61 33 / 50 89 80  
Telefax: 0 61 33 / 50 89 81

DIE ZWEI  
**LINDEN  
APOTHEKEN**  
*Gesundheit und mehr*

LINDENAPOTHEKE Oppenheim  
Sant-Ambrogio-Ring 13  
55276 Oppenheim  
Telefon: 0 61 33 / 50 89 77  
Telefax: 0 61 33 / 50 89 79

Vorstand vertreten sollen, direkt wählen lassen. Das einstimmige Votum der bei der Abteilungsversammlung anwesenden Handballer hat uns sehr gefreut. Dieser Rückhalt ist extrem wichtig für uns, gerade vor dem Hintergrund von schwierigen Entscheidungen, die gefällt werden müssen – etwa mit Blick auf die Schiri-Problematik.

**Daniel:** Dazu später, zunächst noch einmal zurück zum Hauptaugenmerk Eurer ersten Amtszeit ...

**Ingo:** Ja, sorry für den Exkurs. Kurz gesagt: Während unserer ersten Amtszeit haben wir gemeinsam mit Patrick Kunz ein Sponsoringkonzept entwickelt und damit begonnen, es umzusetzen. Vor dieser Saison fand erstmals in der Vereinsgeschichte eine aktive Akquise von Sponsoren statt - und erstmals in der Geschichte des TV Nierstein konnte mit der Linden-Apotheke ein Hauptsponsor für die Erste Herrenmannschaft gefunden werden.

Ein andres sehr zeitintensives Projekt war die von mir angestoßene und federführend geleitete Initiative der rheinhessischen Verbandsligisten für eine verbesserte Presseberichterstattung. Zehn der zwölf Verbandsligisten haben sich dieser Initiative angeschlossen, und gemeinsam haben wir es schließlich erreicht, dass die Allgemeine Zeitung wieder flächendeckend über Verbandsligahandball – also auch über uns – berichtet. Zuvor hatte die Presse 14 Jahre lang den Niersteiner Handball komplett ignoriert. Und schließlich gab es da noch die Kontroverse mit der öffentlichen Hand wegen der monatelangen Hallensperrzeiten, ausgerechnet in der Saisonvorbereitung. Ihr habt ja alle mitbekommen, dass wir schließlich eine gute Lösung mit Verbandsgemeinde und Kreis gefunden haben, damit so etwas künftig nicht mehr passiert.



Getränkemarkt  
Knoll

Rheinstraße 20  
55283 Nierstein  
Tel.: 0 61 33 / 6 00 99

Öffnungszeiten  
Mo-Fr 8:00-18:00 Uhr  
Sa 8:00-13:00 Uhr

  
Bitte ein Bit  
Bitburger

**Daniel:** Was hat sich seit Euerm Amtsantritt innerhalb der Abteilung geändert, und wie beurteilst Du die Stimmung und die Zusammenarbeit innerhalb der Abteilung?

**Ingo:** Es hat in den vergangenen zwei Jahren eine ganz erstaunlich gute Entwicklung stattgefunden, von der ich mir jedoch keineswegs anmaße, dass diese im besonderen Maße auf Sebastian und mich zurückzuführen ist. Fakt ist, dass das, was man neu-deutsch als Teamwork bezeichnet, bei uns sehr gut funktioniert. Für die gute Entwicklung können wir uns alle gegenseitig auf die Schultern klopfen: Spieler, Trainer, Sponsoring-, Jugend- und Schiedsrichterkoordination – und eben auch die Abteilungsleitung.

**Daniel:** Welche Erfolge meinst Du konkret?

**Ingo:** Ganz konkret zeigt sich das etwa in der hervorragenden Jugendarbeit. Es gibt immer mehr Jungen und Mädchen, die im TV Nierstein Handball spielen wollen – und zwar völlig gegen den allgemeinen Trend: Während andere Vereine darüber klagen, dass die Jugendlichen angesichts der Ganztagschulunterrichts kaum mehr dazu bereit seien, am späten Nachmittag auch noch Handball zu spielen, rennen sie uns die Bude ein. Ich kann mich nicht daran erinnern, wann der TV schon einmal acht Jugendmannschaften – von den Minis bis zur A-Jugend - gemeldet hatte, wie dies in diesem Jahr der Fall ist. Und wer etwa den Junior-Cup verfolgt hat, der hat gesehen, auf welchem hohem Niveau der Jugendhandball in Nierstein angelangt ist. Die B-Jugend etwa will in diesem Jahr die Oberliga-Quali spielen. Für die Aktivenmannschaften bedeutet das, dass sie sich in den kommenden Jahren über viele junge Spieler freuen können, die die



natursteinfachbetrieb

**hans jung**

steinmetz- u. bildhauermeister  
elisabethenstrasse 16  
55283 nierstein  
fax 573031

06133 573031  
0172 6812304

Teams nicht nur irgendwie über Wasser halten, sondern diese intensiv verstärken werden.

**Daniel:** Apropos Aktivenmannschaften – wie sieht es mit denen aktuell aus?

**Ingo:** Bei den Damen ist auf dem Spielfeld erkennbar, dass sie den Spaß am Handballspielen wiedergefunden haben. Und dieser Spaß ist derzeit noch wichtiger, als in einer möglichst hohen Klasse zu spielen – daher haben die Damen I den ihnen vom Verband



*Bäckerei - Konditorei*  
**WILHELM DIETZ**

55283 Nierstein Langgasse 15 Telefon 0 61 33 / 52 17	55283 Schwabsburg Hauptstraße 57 Telefon 0 61 33 / 92 74 80	55276 Dienheim Berlinerstraße 2 Telefon 0 61 33 / 25 98
--	---	---

www.baeckerei-dietz.de - willidietz@hotmail.com

vor der Saison angebotenen Aufstieg als Nachrücker in die Rheinhessenliga auch abgelehnt. Erfreulich auch: Erstmals nimmt eine zweite Damenmannschaft am Spielbetrieb teil.

**Daniel:** Und bei den Herren?

**Ingo:** Die Dritte Mannschaft konnte sich noch vor nicht allzu langer Zeit personell kaum über Wasser halten – derzeit erlebt sie einen regelrechten Ansturm. Die Herren II sind in die A-Klasse aufgestiegen, wo sie bislang eine bärenstarke Saison spielen. Und um die neue Situation in der Ersten Mannschaft zu verdeutlichen, bietet sich ein Blick auf die Ausgangslage noch vor wenigen Jahren an: Früher war es so, dass die Erste mehrere Jahre hintereinander am Ende einer Saison ihren jeweils stärksten Spieler an einen höherklassigeren Verein verloren hat. Dieser fatale Trend ist nicht nur gestoppt, sondern hat sich umgekehrt: Marius Stumm ist vor der Saison von der TG Osthofen nach Nierstein zurück gekehrt und führt jetzt die Torschützenliste in der Verbandsliga an. Vor wenigen Tagen hat Seymour Warzecha ebenfalls seine Rückkehr aus Osthofen zur kommenden Saison bekannt gegeben. Doch nicht nur für Heimkehrer ist der TV attraktiv geworden, sondern auch für technisch starke Spieler wie Robert Markart und ...

**Daniel:** Stopp, das wollen wir noch nicht verraten!

**Ingo:** ... eines weiteren Spielers, die beide höherklassig gespielt haben, und in der Winterpause zum TV Nierstein gewechselt sind.



**Daniel:** Was kann noch besser laufen?

**Ingo:** Ich mache mir aktuell vor allem über zwei Dinge Sorgen: Zum einen ist das die gegenwärtige sportliche Situation der Ersten Herrenmannschaft. Bis die Verstärkung greift, wird noch einige Zeit vergehen – hoffentlich nicht zu viel Zeit, denn wir stecken mitten im Abstiegskampf. Ich bin noch nie abgestiegen und würde auf diese Erfahrung gerne auch in meiner letzten Saison als Spieler der Ersten Mannschaft verzichten.

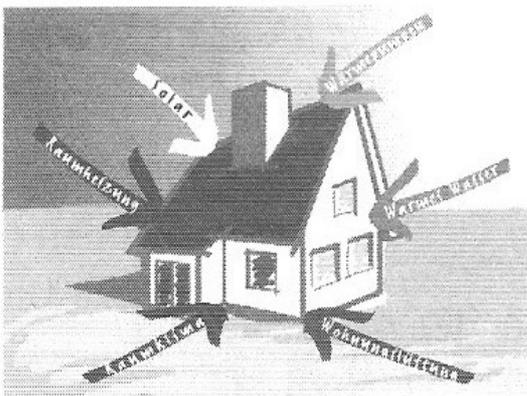
Das andere ist die Schiedsrichtersituation. Wir haben derzeit drei Schiris weniger, als es der Verband fordert, was Geldstrafen und Punktabzüge nach sich zieht. Ich wünsche mir, dass sich jeder Einzelne in der Abteilung klar macht, wie essentiell wichtig Schiedsrichter für den Spielbetrieb sind, und dass wir als Verein unseren Beitrag dazu leisten müssen. Bei der Abteilungsversammlung Anfang Januar hatte ich jedoch den Eindruck, dass hier das Problembewusstsein noch fehlt oder bestenfalls unzureichend ausgeprägt ist, wenn die Verantwortung für die prekäre Schirisituation allein auf den Verband abgewälzt wird. Wir als TV Nierstein werden jedenfalls versuchen, Anreize zu schaffen, die dazu beitragen, dass sich mehr TV-Spieler und -Spielerinnen zu Schiris ausbilden lassen. Dazu erarbeiten wir gerade ein Konzept.

**Daniel:** Und wenn die Anreize nicht ausreichen?

**Ingo:** Bei der Abteilungsversammlung habe ich bereits gesagt, dass wir erwägen, nur noch solche Mannschaften für den Spielbetrieb zu melden, die die geforderte Anzahl an Schiedsrichtern erfüllen. Dies wäre jedoch die Ultima Ratio. Ich will noch einmal ausdrücklich betonen, dass uns nicht daran gelegen ist, die Zahl der Aktiventteams im



Intelligentes Heizen



Hans Joachim Kehl

Große Fischergasse 3

55283 Nierstein

Telefon (0 61 33) 6 02 52

Fax (0 61 33) 6 02 54

Spielbetrieb zu reduzieren – im Gegenteil! Aber es ist einfach notwendig, dass die Mannschaften bzw. die Spieler und Spielerinnen, aus denen die Teams bestehen, ihren Teil dazu beitragen, dass sie die Punkterunde spielen können. Wenn sich bei einigen Teams kein einziges Mannschaftsmitglied



in der Lage sieht, sich über die Teilnahme am reinen Trainingsbetrieb hinaus zu engagieren, dann funktioniert Vereinsleben und ein offizieller Spielbetrieb halt einfach nicht. Ich hoffe, dass dies jeder und jede in der Abteilung nachvollziehen kann, ohne sich unter Druck gesetzt zu fühlen.

**Daniel:** Wie Du gesagt hast, ist die Handballabteilung von der Mitgliederzahl in den vergangenen Jahren kräftig gewachsen. Was bedeutet das für die Arbeit der Abteilungsleitung?

**Ingo:** Richtig, so schön das Wachstum ist, bringt es auch Probleme mit sich. So haben wir jetzt zwar viel mehr Sportler und Mannschaften, doch die Zeiten, in denen wir die Hallen nutzen dürfen, sind die gleichen wie seit eh und je. Inzwischen trainieren bis zu drei Jugendteams gleichzeitig in einer Halle, und auch die Aktivenmannschaften haben die Halle kaum noch für sich alleine, um etwa Gegenstöße zu trainieren. Die Erste Herren benötigt zur neuen Saison eine weitere, dritte Trainingseinheit, ebenso wie die B-Jugend, sollte sie die Oberliga-Quali packen. Hier liegt viel Arbeit vor Sebastian und mir, das mit Vorstand, Kreis und VG zu klären und mehr Hallenzeiten für den Handball in Nierstein zu bekommen.

**Daniel:** Nebenbei bist Du auch eine wichtige Stütze als Spieler bei den Herren I - was hat sich dort geändert?

**Ingo:** Ha, von wegen Stütze! Vielen Dank an Dich und meine Mitspieler, dass Ihr einem alten Mann wie mir das Gnadentrotz in der Ersten gebt. Aber zur Frage: Die Erste ist in der vergangenen Saison zusammen gewachsen. Gefühlte oder tatsächliche Gräben, wie sie zu Beginn der vergangenen Saison in der Wahrnehmung einiger Spieler noch bestanden haben, sind längst zugeschüttet. Der spektakuläre Nicht-Abstieg im letzten Saisonspiel gegen Meisenheim hat uns alle noch mehr zusammengeschweißt, wir sind heute ein super Team.

Wir haben aber leider auch gemerkt, dass ein guter Teamgeist alleine nicht ausreicht, um sorgenfrei in der Verbandsliga bestehen zu können – selbst dann nicht, wenn wir den Torschützenkönig in unseren Reihen haben. Wir müssen uns weiter öffnen und neuen Spielern zeigen, dass sie bei uns willkommen sind und wir sie brauchen. Das gilt ganz ausdrücklich auch für die Spieler der A-Jugend wie etwa Kai Gertönis, Johannes Weber, Christian Ottstadt und weitere, die schon einige Male bei uns mittrainiert haben und dies gerne noch öfter bzw. regelmäßig tun können und sollen.

**Daniel:** Welche Zukunft siehst Du für die Erste Herren?

**Ingo:** Zunächst gilt es, diese Saison noch heil, auf einem Nicht-Abstiegsplatz, zu überstehen. Das wird schwer genug, aber ich bin zuversichtlich, dass wir es schaffen werden – wenn wir in jedem der verbleibenden Spiele mit der richtigen Einstellung zu Werke gehen.

**Daniel:** Und über die Saison hinaus?

**Ingo:** In der kommenden Saison werden wir einen Kader haben, der uns völlig neue Perspektiven ermöglicht: Wir werden dann erstmals seit Jahren nicht mehr nach unten, sondern nach oben gucken – und den Handball im TV auf eine Stufe heben, auf der sich unsere talentiertesten Jugendspieler und junge Aktivenspieler nicht mehr genötigt sehen, den Verein wechseln zu müssen, um Erfahrungen in höherklassigen Ligen zu sammeln. Denn dort wollen wir selber hin, und wenn wir unsere jungen Spieler für eine Handballkarriere im TV begeistern können, schaffen wir das auch.

Für den Handball in Nierstein würde das einen weiteren enormen Schub bedeuten. Wir können dann mehr erreichen, als wir es im Moment zu träumen wagen. Aber ganz klar ist: Wenn wir hohe sportliche Ziele anpeilen wollen, dann müssen wir es schaffen, den Jugendlichen eine Perspektive im TV Nierstein zu bieten. Darin sehe ich gemeinsam mit den Jugendtrainern und der Jugendkoordination



eine meiner wichtigsten Aufgaben – wenn nicht die wichtigste Aufgabe – im TV Nierstein.



## Turnverein 1901 e.V Nierstein Sport-Sparte Handball



Du kannst uns gerne anmelden!

**Wir sind die Niersteiner Handball-Minis und laden Dich herzlich zum Mini-Handballspiel ein!**

- Wen?** Alle Jungs und Mädchen des Geburtsjahrganges 2005 und jünger
- Wohin?** In die Rundsporthalle in Nierstein
- Wann?** Jeden Dienstag, nachmittags von 16:30 bis 17:30 Uhr

Wilma Wagner berichtet



## Männer

### „Etwas Gutes für sich tun!“

Do., 19:00 bis 20:00 Uhr, Gymnastikraum der Turnhalle der Grundschule Nierstein

Etwa vor nun über einem Jahr habe ich die damals existierende Männergruppe „Rücken-Fit“ übernommen. Ich versuche, die teilnehmenden Männer darauf einzustimmen, daß die Bezeichnung „Rücken-Fit“ nur ein „teilweises“ Endziel bezeichnen kann, denn den Rücken isoliert vom übrigen Körper zu betrachten, ist nicht sinnvoll: zum einen sind unsere Bewegungen vom Kopf gesteuert, weshalb unser Gehirn bei allen Übungen angesprochen und das Bewußtsein für unseren Körper (d.h. in sich hineinzuspüren) geweckt und verstärkt werden muß. Zum zweiten ist es gut, den Zusammenhang einzelner Bewegungsabläufe zu erkennen – wie z.B. der Aufbau des Beckenbodens sich auf unseren Körper auswirkt und wie seine Kraft trainiert werden kann. Daß auch Atem-, Konzentrations- und Balance-Übungen zu der ganzheitlichen Arbeit mit dem Körper dazugehören, versteht sich von selbst. Wenn meine Männer, die meistens von ihrer Arbeit dominiert werden, irgendwann umsetzen können, wie wichtig das Wohlbefinden ihres Körpers ist – das auch Anspruch auf zeitliche Zuwendung hat! - dann ist meine Aufgabe erfüllt.

Interessierte Teilnehmer sind gerne eingeladen, in die Übungsstunde der integrationsfähigen Übungsgruppe hineinzuschnuppern. Die zur Zeit vorhandenen freien Plätze sind ein Angebot, den häufig vorhandenen Vorsatz, aktiv etwas für das persönliche Wohlbefinden und die eigene Gesundheit zu tun, umzusetzen.



Und ergänzend aus der

### **Was können wir vorbeugend gegen Rückenschmerzen tun?**

Dr. Ludwig: Weil wir zivilisationsbedingt ein wenig faul geworden sind, müssen wir uns einfach mehr bewegen. Gemeint sind damit allerdings nicht die alltäglichen Verrichtungen, die wir beispielsweise als Hausfrau oder als Lagerarbeiter ausführen, sondern ganz bewusste, entspannende Bewegungen, also etwa ein Waldspaziergang, leichte Gymnastik oder ein Tanzkurs.

Christiane Horn berichtet

## TV Nierstein

### 4. interner Turnwettkampf

Am 15.12.2013 fand der 4. Interne Turnwettkampf des TV Nierstein in der Rundsporthalle in Nierstein statt.

Der 2. Vorsitzende, Arnold Knappek, eröffnete mit herzlichen Worten den Wettkampf.

Die Turnerinnen traten im Geräte-3-Kampf ( Balken, Boden und Sprung ) gegeneinander an. Sie zeigten mit viel Konzentration, Nervenkitzel und voller Stolz ihr turnerisches Können.

Nach Beendigung des Wettkampfes und Auswertung der Ergebnisse erfolgte die Siegerehrung durch den 2. Vorsitzenden.



In den Jahrgängen 2003-2005 gab es folgende Platzierungen:

1. Platz Finnja Wolff mit 50,05 Punkten
2. Platz Pauline Strub mit 46,25 Punkten
3. Platz Lotta Strub mit 45,75 Punkten
4. Platz Laura Christmann mit 44 Punkten
5. Platz Alexia Schweikhard mit 43,1 Punkten
6. Platz Emilie Kahler mit 42,1 Punkten
7. Platz Marla Kosik mit 38,4 Punkten



In den Jahrgängen 2000-2002 gab es folgende Platzierungen:

1. Platz Verona Schweikhard mit 48,5 Punkten
2. Platz Emily Strub mit 47,3 Punkten
3. Platz Laura Kahler mit 46,4 Punkten
4. Platz Greta Nadler mit 45,65 Punkten
5. Platz Rosalie Nadler mit 44,35 Punkten
6. Platz Anni Hero mit 44,3 Punkten auf dem 6. Platz
7. Platz Daria Kosik mit 42,1 Punkten

Die Trainerinnen Christiane Horn und Constanze Bastian sind sehr stolz auf Ihre Schützlinge.

**Allen Spendern und Helfern sagen wir hier noch einmal unseren herzlichsten Dank.**



## Niersteiner Gesundheits-Forum 2014

im Vereinskeller des TV Nierstein,  
Am Pestalozziplatz 1

**Ab Freitag, 7. März 2014**  
**Treffpunkt 19 Uhr**

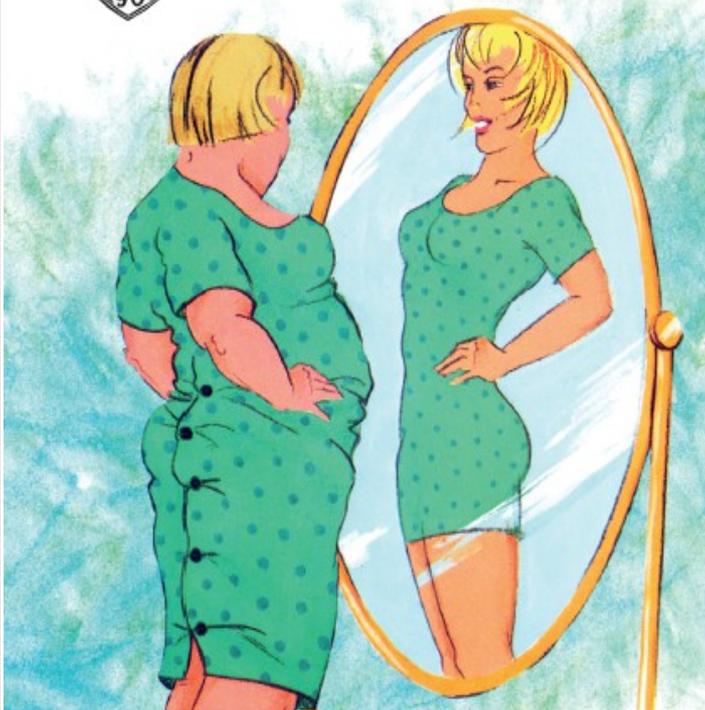
Eine Veranstaltungsreihe in Kooperation  
des Turnverein Nierstein und  
der Gemeinschaftspraxis Dr. Busch & Dr. Reeh



BUSCH



REEH



**Teilnahmegebühr**  
**25,00 €/ Person**

## Gesundheitliche Wirkungen des Fastens

mit Teilnahmemöglichkeit  
an einer Fastenwoche ab Freitag, 7. März 2014

**Leitung:** Frau Dr. Madeleine Busch



Frau Dr. Busch und ihr Kollege Dr. Reeh verfügen über eine spezielle Fortbildung als Ernährungsmediziner und Diabetologen. Sehr oft beschäftigt sie das Metabolische Syndrom, die häufigste Ursache für Herz-Kreislauferkrankungen. Die Kombination aus Diabetes – meist in seiner Frühform, Bluthochdruck, erhöhte Blutfettwerte, Ernährungsfehler und Übergewicht. Das sogenannte **tödliche Quartett**.

Es gibt sehr unterschiedliche Auffassungen darüber, was man unter Fasten verstehen soll oder kann. Letztlich ist Fasten eine sehr individuelle Sache, so dass sich jeder seine eigene Definition von seinem Fasten machen kann. Nach unserer Auffassung gehört Fasten zum Leben dazu und ist ein Inbegriff ganzheitlichen Denkens. Alle Bereiche des Lebens werden hier reflektiert. Aber die Gewichtungen sind sehr individuell und bei jedem Mal Fasten wieder anders.

Quelle: [www.fastenzeit.com](http://www.fastenzeit.com)

### Was brauchen wir für das Fasten?

- Motivation
- Lust auf Selbsterfahrung
- Gymnastik-Matte
- Warme Strümpfe
- Körper-Öl
- Leberwickel

### Abführen

- Glaubersalz (besorgt Fr. Dr. Busch)
- Klysma, wenn kein Erfolg
- ggf. Einlauf

### Nahrung

- Gemüsebrühe
- Früchte oder hochwertige Säfte
- 10 Zitronen
- frischer Ingwer
- Fastentee, Kräutertee
- Honig

*„Fasten ist Verzicht  
auf feste Nahrung  
und auf Genussmittel – freiwillig und  
für eine begrenzte Zeit.“*

*„Wer hungert, fastet nicht –  
wer fastet, hungert nicht!“*

### Programm der Fastenwoche

**Freitag, 7. März – 19.00 Uhr**

Treffen im TV-Keller  
*Dr. Busch, Frau Stumm*

**Samstag, 8. März – 19.00 Uhr**

Entspannung  
Erfahrungsaustausch  
*Dr. Busch, Frau Stumm*

**Sonntag, 9. März – 19.00 Uhr**

Treffen zum Walking  
*Frau Stumm*

**Montag, 10. März – 19.00 Uhr**

Erfahrungsaustausch  
Muskelrelaxation nach Jacobsen  
*Dr. Busch*

**Dienstag, 11. März – 19.00 Uhr**

Saunabesuch im Go Top  
*Frau Stumm*

**Mittwoch, 12. März – 19.00 Uhr**

Yoga, Gymnastik, Entspannung (Traumreise)  
*Frau Wagner (TV Nierstein)*

**Donnerstag, 13. März – 19.00 Uhr**

Erfahrungsaustausch und Meditation  
*Pfarrer Richard Dautermann*

**Freitag, 14. März – 19.00 Uhr**

Treffen zum Fastenbrechen  
*Dr. Busch, Frau Stumm*

Alle Termine finden in den Räumen  
des TV Nierstein statt, Pestalozziplatz 1.

**Anmeldungen bitte an  
Frau Stumm, Tel. 06133 / 58584**



110 Jahre

# Turnverein 1901 e.V. Nierstein am Rhein

Turnen · Gymnastik · Handball · Leichtathletik  
 Fitness + Gesundheitssport · Volleyball  
 Tanzen · Judo · Kobudo · Pétanque  
 Minigolf · Wandern

## Angebote und Übungsstunden

Stand 15. Feb. 2014

Tag	Zeit	Angebot	Halle/Ort
<b>Montag</b>			
Mo	10:30 - 11:30	Zumba®-Fitness	H.d.G Nierstein
Mo	18:00 - 20:00	Minigolf-Training / Minigolfplatz Wörrstädter Str.	Nierstein
Mo	19:00 - 20:00	Gymnastik & Tanz für Erwachsene	GSN
Mo	19:30 - 21:00	Turnverein-Gymnastik (Gruppe Fr. Wagner)	H.d.G Nierstein
Mo	20:00 - 21:00	Aerobic- und Fitness-Training	GSN
Mo	21:00 - 22:00	Zumba®-Fitness	H.d.G Nierstein
<b>Dienstag</b>			
Di	10:00 - 11:00	Zumba®-Fitness	H.d.G Nierstein
Di	16:00 - 17:30	Handball männl. E-Jqd. (Jahrg. 2003/2004)	RSN
Di	16:00 - 17:30	Handball männl. D2-Jqd. (Jahrg. 2001/2002)	RSN
Di	16:30 - 17:30	Handball Minis. (Jahrg. 2005 und jünger)	RSN
Di	17:00 - 18:00	Judo-Anfänger (Kinder bis ca. 8 Jahre)	RSN
Di	17:30 - 19:00	Handball männl. C-Jqd. (Jahrg. 1999/2000)	RSN
Di	18:00 - 19:30	Turnverein-Gymnastik (Gruppe Fr. Wagner)	H.d.G Nierstein
Di	18:00 - 19:30	Judo (Jugendliche/Erwachsene)	RSN
Di	18:00 - 19:30	Handball männl. B-Jqd. (Jahrg. 1997/1998)	RSN
Di	18:00 - 19:30	Handball männl. A-Jqd. (Jahrg. 1995/1996)	RSN
Di	18:00 - 20:00	Pétanque ( <a href="http://www.tvn-1901.de/petanque/Aktuelles">www.tvn-1901.de/petanque/Aktuelles</a> )	s. Internet
Di	19:00 - 20:00	Zumba®-Fitness	Emond-Halle
Di	19:00 - 20:00	Fitness-Gymnastik	GSN/Gym
Di	19:30 - 21:30	Damen-Handball (1. u. 2. Damen-Mannschaft)	RSN
Di	19:30 - 22:00	Volleyball, Mixed-Mannschaften	GymnOpp-alt
Di	20:00 - 21:30	Handball (1. Herren-Mannschaft)	RSN
Di	19:30 - 21:30	Handball (1. Herren-Mannschaft)	RSN
Di	20:00 - 21:00	Zumba®-Fitness	H.d.G Nierstein

<i>Taa</i>	<i>Zeit</i>	<i>Angebot</i>	<i>Halle/Ort</i>
<b>Mittwoch</b>			
Mi	14:30 - 15:30	Zumba®-Fitness	H.d.G Nierstein
Mi	16:00 - 17:00	Klein-Kinder-Turnen (1,5 - 3 Jahre)	RSN
Mi	17:00 - 18:00	Klein-Kinder-Turnen (1,5 - 3 Jahre)	RSN
Mi	17:00 - 18:00	Handball weibl. D-Jqd. (Jahrq. 2001/2002)	RSN
Mi	18:00 - 19:30	Handball männl. D1-Jqd. (Jahrq. 2001/2002)	RSN
Mi	18:00 - 19:30	Handball männl. D2-Jqd. (Jahrq. 2001/2002)	RSN
Mi	17:30 - 19:30	„Magic Eyes“ (Wettkampf-DVG Jahrq. 1998-2002)	GSN
Mi	18:30 - 19:30	Zumba®-Fitness	H.d.G Nierstein
Mi	19:00 - 20:30	Pétanque (die In-Door-Spielform)	RSN
Mi	19:00 - 20:30	Minigolf-Training	RSN
Mi	19:30 - 20:30	Pilates, Funktionsgymnastik nach Pilates	H.d.G Nierstein
Mi	19:30 - 21:00	Handball (2. Herren-Mannschaft)	RSN
Mi	19:30 - 21:00	Damen-Handball (1. u. 2. Damen-Mannschaft)	RSN
Mi	20:00 - 21:00	Funktionelle Gymnastik: Spaß und Ausdauer, BBP	GSN

### **Achtung: Neu mit Karin Scherer!!!**



Ab Februar biete ich eine Erweiterung des Kursangebotes anschließend an die „Bauch-Beine-Po“ Stunde an. Wer Lust und Laune hat, kann sich im Anschluss um 21 Uhr noch eine halbe Stunde lang intensiv um seine Bauchmuskeln kümmern. Deshalb nennen wir dieses Angebot auch genauso: „Bauch Intensiv“. Hier möchte ich speziell die Damen ansprechen, die bereits an die Bikinifigur denken - es würde uns aber auch freuen, männliche Unterstützung zu bekommen.

### **Donnerstag**

Do	9:00 - 10:00	Swing-Stick-Gymnastik	H.d.G Nierstein
Do	10:00 - 11:00	Gesundheits-Sport 50+	H.d.G Nierstein
Do	11:00 - 12:00	Gesundheits-Sport 50+	H.d.G Nierstein
Do	16:00 - 17:00	Eltern-Kind-Turnen (3 - 5 Jahre)	RSN
Do	16:00 - 17:00	Turnen: Kinder von 4 - 6 Jahren (ohne Eltern)	GSN
Do	16:00 - 17:30	Handball weibl. D-Jqd. (Jahrq. 2001/2002)	RSN
Do	17:00 - 18:00	Eltern-Kind-Turnen (3 - 5 Jahre)	RSN
Do	17:00 - 18:00	Turnen: Kinder von 4 - 6 Jahren (ohne Eltern)	GSN
Do	17:00 - 18:00	„Dance Stars“ (ab 5 Jahre)	H.d.G Nierstein

<i>Tag</i>	<i>Zeit</i>	<i>Angebot</i>	<i>Halle/Ort</i>
<b>Donnerstag</b>			
Do	17:30 - 19:00	Handball männl. D-Jqd. (Jahrg. 2001/2002)	RSN
Do	18:00 - 19:30	„Dance Generation“ (12 - 16 Jahre)	H.d.G Nierstein
Do	18:00 - 19:30	Handball männl. C-Jqd. (Jahrg. 1999/2000)	RSN
Do	18:30 - 20:00	Handball männl. B-Jqd. (Jahrg. 1997/1998)	RSN
Do	18:30 - 20:00	Handball männl. A-Jqd. (Jahrg. 1995/1996)	RSN
Do	19:00 - 20:00	Rücken-Fit für Männer	GSN/Gymn.
Do	19:30 - 21:00	Handball (2. Herren-Mannschaft)	HSO
Do	19:30 - 21:00	Handball (3. Herren-Mannschaft)	HSO
Do	19:30 - 20:30	Zumba®-Fitness	H.d.G Nierstein
Do	20:00 - 21:30	Handball (1. Herren-Mannschaft)	RSN
Do	20:00 - 21:30	Kobudo - Kampfkunst mit Bauernwaffen	RSN
Do	20:30 - 21:30	Zumba®-Fitness	H.d.G Nierstein
<b>Freitag</b>			
Fr	10:00 - 11:00	Zumba®-Fitness mit Dimitra	H.d.G Nierstein
Fr	15:00 - 16:45	Leistungsturnen (6 - 10 Jahre)	RSN
Fr	16:00 - 17:30	Turngruppe (6 - 8 Jahre)	RSN
Fr	16:00 - 17:30	Turngruppe (8 - 13 Jahre)	RSN
Fr	16:00 - 18:00	„Magic Eyes“ (Wettkampf-DVG Jahrg. 1998-2002)	GSN
Fr	16:45 - 18:30	Leistungsturnen (ab 11 Jahren)	RSN
Fr	17:00 - 18:30	Judo-Anfänger (Kinder bis ca. 8 Jahre)	RSN
Fr	18:30 - 19:30	Zumba®-Fitness	H.d.G Nierstein
Fr	18:30 - 20:00	Judo (Fortgeschrittene, Jugendl. u. Erwachsene)	RSN
Fr	19:00 - 20:30	Parkour - Hindernisse überwinden	RSN
Fr	19:30 - 21:00	"Dance Rotation" Showtanz und Hip Hop ab 16 Jahren	H.d.G Nierstein
Fr	19:30 - 23:00	Volleyball, Mixed-Mannschaften	RSN
<b>Samstag</b>			
Sa	10:15 - 11:15	Zumba®-Fitness	H.d.G Nierstein
Sa	11:30 - 12:30	Zumba®-Fitness	H.d.G Nierstein
<b>Sonntag</b>			
So	10:00 - 12:00	Kobudo (Kampf-Kunst-Training/Karate)	GSN

**Leichtathletik:**

Der Turnverein Nierstein ist Mitgliedsverein in der Leichtathletik-Gemeinschaft Rheinfront (LG Rheinfront) und seine Mitglieder können auch deren Angebote nutzen.

Das umfangreiche und spezifizierte Übungsstunden- und Veranstaltungs-Programm kann auf der Homepage-Seite „Leichtathletik“ des Turnverein 1846 Oppenheim e.V. eingesehen werden ([www.Turnverein1846-oppenheim.de](http://www.Turnverein1846-oppenheim.de)).

Bei speziellen Fragen gibt Abteilungsleiter **Freddy Püschel** (Tel.: 06133 - 70656, Mobil-Tel.: 0177 - 70 35 2 35) gerne Auskünfte und zusätzliche Informationen.

**Genutzte Sportstätten**

Emond-Halle	= Emond-Halle in Oppenheim
GSN	= Turnhalle/Gymnastikraum der Grundschule Nierstein
GSN/Gym	= Gymnastikraum der Turnhalle der Grundschule Nierstein
GSOpp	= Turnhalle der Grundschule Oppenheim
GymnOpp-alt	= Alte Sporthalle Gymnasium Oppenheim
GymnOpp-neu	= Neue Sporthalle Gymnasium Oppenheim
H.d.G Nierstein	= Haus der Gemeinde Nierstein
Hinter Saal	= Parkplatz Hinter Saal, Nierstein
HSO	= Sporthalle der Hauptschule Oppenheim
RSN	= Rundssporthalle der Realschule Nierstein
Schwabsb.	= Bürgerhaus Schwabsburg
SpPlGymnOpp	= Sportplatz Gymnasium Oppenheim

**Der geschäftsführende Vorstand des Turnverein Nierstein**

E-Mail: <a href="mailto:vorstand@tvn-1901.de">vorstand@tvn-1901.de</a>	Post:	Postfach 1114, 55279 Nierstein
1. Vorsitzender	Klaus Hummel	06133-608 574
2. Vorsitzender	Arnold Knappek	06133-50381
3. Vorsitzender	Kai Theobald	<a href="mailto:kai.theobald@tvn-1901.de">kai.theobald@tvn-1901.de</a>
Kassenführung	Heiderose Stumm	06133-58584
Schriftführung	N.N.	<a href="mailto:n.n.@tvn-1901.de">n.n.@tvn-1901.de</a>
Vors. Jugendausschuss	N.N.	<a href="mailto:n.n.@tvn-1901.de">n.n.@tvn-1901.de</a>

**Ansprechpartner für bestimmte Aufgaben und die verschiedenen Sport-Sparten**

E-Mail: <a href="mailto:vorstand@tvn-1901.de">vorstand@tvn-1901.de</a>	Post:	Postfach 1114, 55279 Nierstein
Mitgliederverwaltung	Margarete Bandt	<a href="mailto:margarete.bandt@tvn-1901.de">margarete.bandt@tvn-1901.de</a>
Hallenplanung	Kai Theobald	<a href="mailto:kai.theobald@tvn-1901.de">kai.theobald@tvn-1901.de</a>
Kontenpflege	Andrea Knappek	<a href="mailto:andrea.knappek@tvn-1901.de">andrea.knappek@tvn-1901.de</a>

**Ansprechpartner für bestimmte Aufgaben und die verschiedenen Sport-Sparten**

Ältestenrat	Uwe Arenz	uwe.arenz@tvn-1901.de
Turnen	Christiane Horn	christiane.horn@tvn-1901.de
Gymnastik, Fitness u. Gesundh.	Petra Hessinger	petra.hessinger@tvn-1901.de
Handball-Herren	Ingo Fischer	ingo.fischer@tvn-1901.de
Handball-Herren	Sebastian Funk	sebastian.funk@tvn-1901.de
Handball-Damen	Barbara Coban	barbara.coban@tvn-1901.de
Judo	Thomas Werling	thomas.werling@tvn-1901.de
Kobudo	Klaus Hummel	klaus.hummel@tvn-1901.de
Leichtathletik	N.N.	n.n.@tvn-1901.de
Minigolf	Kai Theobald	kai.theobald@tvn-1901.de
Pétanque	Hans Lesser	hans.lessner@freenet.de
Tanzen	Andrea Lazzarotti	andrea.lazzarotti@tvn-1901.de
Volleyball	Norbert Schweger	norbert.schweger@tvn-1901.de
Volleyball	Henrik Seitz	henrik.seitz@tvn-1901.de
Wandern	Heiderose Stumm	heiderose.stumm@tvn-1901.de

- Webdesign
- Internetprogrammierung
- Entwurf/Gestaltung
- Filmbelichtungsservice
- Mac- und PC-Ausstattung
- Farb- und s/w-Fotokopien
- Personalisierung
- Serienbriefe
- Maschinelle Kuvertierung
- Großflächen-Farbplots
- Broschüren-Fertigung
- Weiterverarbeitung
- Digitaldruck
- Endlosdrucksachen
- Geschäfts- & Werbedrucksachen



DESIGN



MEDIA



PRINT



# LATTREUTER

GmbH

- MEDIENGESTALTUNG
- INTERNET
- DRUCKEREI
- LETTERSHOP

**55283 Nierstein**    **Fäulingstr. 44/B420**

☎ (0 61 33) 92 56 56    ☎ (0 61 33) 92 56 58

💻 info@lattreuter.de    🌐 www.lattreuter.de

## Turnverein Nierstein im Internet

Im Internet informiert und präsentiert sich der Verein mit seiner offiziellen Hauptseite unter [www.tvn-1901.de](http://www.tvn-1901.de). Für die Sportart Handball betreut Pascal Lattreuter eine umfangreiche Homepage unter [www.handball.tvn-1901.de](http://www.handball.tvn-1901.de), dort findet man alle Informationen aus, über und für den Bereich Handball. Zur Sportart Pétanque informiert [www.tvn-1901.de/petanque](http://www.tvn-1901.de/petanque), zu Kobudo die Seite <http://kobudo-rheinland-pfalz-nierstein.npage.de/>. Mit der Adresse [www.tvn-1901.de/tanzen](http://www.tvn-1901.de/tanzen) kann die Internetseite für den Tanz-Sport besucht und bestaunt werden.

**Sie** möchten den Turnverein Nierstein unterstützen und im **TVN-Report** werben? Gerne! Sprechen Sie den Vorstand an!

### Werbekosten im TVN-Report

Anzeigen im TVN-Report (Kosten pro Kalenderjahr)	
Umschlag-Rückseite	250,00 €
Umschlag-Innenseite	150,00 €
Heft-Mittelseite	125,00 €
Halbseite in Text	75,00 €

## Impressum

TVN-Report Heft 75 / 15. Feb. 2014, 40 Seiten DIN A5	
Herausgeber	Turnverein 1901 e.V. Nierstein am Rhein
Anschrift	Pestalozziplatz 1 Postfach 1114 55283 Nierstein 55279 Nierstein
Bankverbindung	Volksbank Alzey-Worms e.G. Konto IBAN: DE37550912000050366103 BIC: GENODE61AZY
Telefon	06133-92 77 75 (z.Z. nur Anrufbeantworter)
E-Mail	<a href="mailto:vorstand@tvn-1901.de">vorstand@tvn-1901.de</a>
Internet	<a href="http://www.tvn-1901.de">www.tvn-1901.de</a>
Redaktion	verantw. Klaus Hummel Tel.: 06133-608574
Gestaltung	Hans Lesser
Lektorat	-//-
Veröffentlichung	Vier Quartalshefte und ein Sonderdruck (Handball-Spieltermine)
Druck	Lattreuter GmbH, Fäulingstraße 44, 55283 Nierstein

# 10 % Partneraktion



VITALIS  
NIERSTEIN

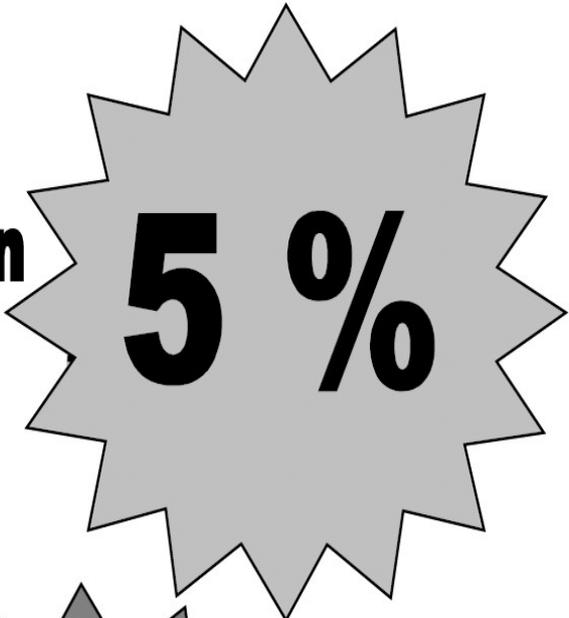
VITALIS  APOTHEKE

Ringstr. 6 55283 Nierstein

**TVN 1901**

**Vereinsmitglieder sparen  
5% auf Ihren Einkauf \***

Sie erhalten von uns  
Ihre persönliche  
Kundenkarte!!



**und Ihr Verein erhält  
weitere 5 % von Ihrem  
Einkauf am Jahresende**



\* außer rezeptpflichtige Arzneimittel, nicht kombinierbar mit anderen Aktionen oder Rabatten