



Turnverein Nierstein

www.tvn-1901.de

TVN-REPORT

Heft 76

Mai 2014



Hilfe für Ben (5 Jahre) aus Gau-Odernheim und andere

Lass dich typisieren

Jahr für Jahr erkranken allein in Deutschland knapp 11.000 Menschen an Leukämie. Mal ist es ein berühmter Fußballer, mal die Frau eines Arbeitskollegen. Es kann aber auch die eigene Familie, das eigene Kind treffen ...



Leukämie kann jeden treffen

Typisierung am Sonntag, 15. Juni 2014, 11.00 -15.00 Uhr
Grundschule Gau-Odernheim, Freiherr-v.-Stein-Str. 49

Info-Veranstaltung: Donnerstag, 12. Juni 2014, 19.00 Uhr,
KiTa Regenbogen, Pestalozzistr. 2, Gau-Odernheim (0 67 33 - 9 29 97 70)

Themenschwerpunkte:

- Der neue Vorstand stellt sich vor
- Jahresberichte 2013 aus den Sparten
- Erfolgreiche Aktivitäten der Turnerinnen
- Berichte aus den Übungsstunden und dem Vereinsleben
- Angebote und Übungsstunden des Turnvereins



Lass dich typisieren

Jahr für Jahr erkranken allein in Deutschland knapp 11.000 Menschen an Leukämie.

Mal ist es ein berühmter Fußballer, mal die Frau eines Arbeitskollegen.

Es kann aber auch die eigene Familie, das eigene Kind treffen ...

Info-Veranstaltung:

Donnerstag, 12. Juni, 19 Uhr.

Kindertagesstätte Regenbogen

Pestalozzistr. 2, Gau-Odernheim (06733-9299770)

Leukämie kann jeden treffen

In manchen Fällen kann nur eine Stammzellspende das Leben Leukämiekranker retten.

Eine Transplantation ist aber nur möglich, wenn es Menschen gibt, die sich als Spender registrieren lassen.

Die Stefan-Morsch-Stiftung hat 1986 die erste Stammzell- und Knochenmarkspenderdatei Deutschlands aufgebaut.

Mehr als 400.000 Menschen wurden bereits als Spender registriert.

Jeder Einzelne ist ein potenzieller Lebensretter. Ein Fingerhut voll Blut genügt, um sich als Stammzellspender registrieren zu lassen.

Wir sind Teil eines weltweiten Netzwerkes.

Wir unterstützen Betroffene und ihre Familien – schnell und unkompliziert.

Hoffen

Helpen

Heilen



Sonntag, 15. Juni 2014, 11 - 15 Uhr

Grundschule Gau-Odernheim, Freiherr-vom-Stein-Straße 49

Spendenkonto zugunsten der Stefan-Morsch-Stiftung:

Deutsche Bank Alzey, BLZ 54570024, Konto: 3588886 (BIC DEUTDE33, IBAN: DE40545700240358888600)

Dambacher Weg 5, 55765 Birkenfeld Tel.: 06782 9933 0 Fax: 06782 9933 22

Kostenlose Hotline: 0800 7667724 www.stefan-morsch-stiftung.de E-Mail: info@stefan-morsch-stiftung.de

Eine neue Sporthalle und Förderung des Behindertensports

Der neue Vorstand des TV Nierstein formuliert seine Ziele



„Der neue Vorstand will es schaffen, Tradition und Qualität des TV Nierstein zu bewahren und gleichzeitig neue Wege zu gehen“, so definiert Tobias Bieker, der neue Vorsitzende des TV Nierstein, den Leitsatz des Vorstandes, der seit März im Amt ist.

Und damit das nicht nur Versprechungen bleiben, formuliert der Vorstand ein klares Programm, das bereits in den nächsten Wochen umgesetzt wird:

Individuelle Förderung der einzelnen Sparten

Eine intensive Zusammenarbeit zwischen Vorstand und Spartenleiterinnen und -leitern wird die Grundlage dafür sein, jede Abteilung so erfolgreich wie möglich zu machen. Um dieses Ziel zu erreichen, wird es Gespräche geben, die klare Ziele definieren sollen. Unabhängig von der individuellen Förderung wird hier der Vereinsgedanke unterstützt: Große Sparten stärken kleine Sparten und der Gesamtverein wiederum sorgt für eine gleichbleibend hohe Qualität seiner erfolgreichsten Sparten. „Wir sind stolz auf unser breit aufgestelltes Angebot – jede Sparte soll individuell so stark gefördert werden, wie es nur möglich ist“, formuliert Arnold Knappek, der 2. Vorsitzende, eines der Vereinsziele.



**Nie waren Genossenschaften attraktiver.
Wechseln Sie JETZT zu uns!**

Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wilhelm Gerlach und Bernd Hühn,
Vorstandsvorsitzende

Wir machen den Weg frei.

- Demokratisch:** Jedes Mitglied hat eine Stimme.
- Nachhaltig:** Seit Jahrzehnten sind wir erfolgreich für unsere Mitglieder und Kunden da.
- Sicher:** Wir gehören der genossenschaftlichen Sicherungseinrichtung an. Bei uns verliert kein Kunde sein Geld.
- Solidarisch:** Die genossenschaftliche FinanzGruppe macht uns stark. So machen wir gemeinsam den Weg frei.
- Regional:** Wir sind nah. Wir kennen die Wünsche und Sorgen der Menschen. Wir sprechen ihre Sprache.
- Unabhängig:** Wir gehören unseren rund 60.000 Mitgliedern. Uns kann man nicht kaufen.

 **Volksbank
Alzey-Worms eG**

Familien, Kinder und Jugendliche weiter im Fokus

Die erfolgreiche Förderung unserer Kinder und Jugendlichen sowie die breite Angebotspalette für Familien sind ebenfalls Säulen des TV Nierstein. Gerade an den Erfolgen der Jugendmannschaften lässt sich ablesen, wie professionell die Trainerinnen, Trainer und Spartenleiterinnen und -leiter bereits im Verein arbeiten. Dass der Vorstand hier die volle Unterstützung zusagt, ist eine Selbstverständlichkeit.

Ein Traum und ein Anliegen

Seit der erfolgreichen Arbeit des langjährigen Vorsitzenden Werner Jost darf der TV Nierstein von einer neuen Sporthalle träumen. Der neue Vorstand stellt sich mit seiner ganzen Kraft hinter dieses Ziel – und verspricht, eine gute Grundlage für die Erfüllung dieses Traumes zu legen.

Ein besonders Anliegen hat der neue Vorstand, dem auch Heiderose Stumm, Christiane Horn und Horst Stumm angehören, aber auch: Im TV Nierstein soll eine eigene Abteilung für Behinderten- und Rehabilitationssport entstehen: „Hier gibt es so viel Nachholbedarf! Diese Lücke im Angebot im Bereich zwischen Mainz und Worms werden wir versuchen, zu schließen“, formuliert Tobias Bieker die Herzensangelegenheit des neuen Vorstandes. Ein erstes Gespräch mit dem zuständigen Landesverband für Behinderten- und Rehabilitationssport Rheinland-Pfalz fand bereits statt.

Wir freuen uns auf eine spannende gemeinsame und erfolgreiche Zukunft!

Ihr / Euer neuer Vorstand!

Tobias Bieker – Arnold Knappek – Christiane Horn –
Heiderose Stumm – Horst Stumm



Christiane Horn berichtet

TV Nierstein ehrt erfolgreiche Turnerinnen

Die Turnerinnen des TV Nierstein nahmen auch 2013 wieder an mehreren Wettkämpfen teil und erkämpften sich gute bis hervorragende Platzierungen.

Den jeweils 1. Platz erreichten:

- Finnja Wolff beim Gaukinderturnfest und beim 4. internen Turnwettkampf des TV Nierstein
- Emilie Kahler bei den Vereinsmeisterschaften des TV Oppenheim
- Verona Schweikhard beim 4. internen Turnwettkampf des TV Nierstein

Mit einer Urkunde und einem leckeren Eis wurden die Leistungen der Mädchen noch einmal zusätzlich honoriert.

In Anwesenheit der beiden Trainerinnen Christiane Horn und Constanze Bastian erfolgte dann die Übergabe der Urkunde durch den 2. Vereinsvorsitzenden Arnold Knappek.

Im Anschluss daran wurde dann das vom Vorstand des TV Nierstein gestiftete Eis herzlich verpeist.



TV Nierstein auf der Gau-Meisterschaft in Mainz-Hechtsheim

Am 10. Mai 2014 wurde der Johanna-Schäfer-Cup in Mainz-Hechtsheim ausgetragen. Mit elf Turnerinnen ging der TV Nierstein an den Start. Die Turnerinnen mussten sich an vier Geräten beweisen: Boden, Balken, Reck / Spannbarren und Mattenberg / Sprungtisch.

In der Altersklasse 9 und jünger (WK 306) belegte Lotta Strub mit 56,75 Punkten den 2. Platz.



teamsport
RHEINHESSEN
nierstein am rhein

FREYBURGER ALLEE 5 in NIERSTEIN; gegenüber ALDI

Öffnungszeiten

Mo – Fr: 09:00

Sa: 09:00

Achtung!!!
umgezogen nach Oppenheim,
alte B9, gegenüber von ALDI

In der Altersklasse 9 und jünger (WK 307) belegten die Turnerinnen folgende Plätze: Emilie Kahler mit 46,75 Punkten den 20. Platz und Mia Döring mit 45,50 Punkten den 23. Platz

In der Altersklasse 10-11 Jahre belegten die Turnerinnen folgende Plätze:

Finnja Wolff mit 56,0 Punkten den 24. Platz, Alexia Schweikhard mit 50,05 Punkten den 48 Platz, Charlotte Allebrand mit 48,30 Punkten den 51. Platz, Mira Bieger mit 46,70 Punkten den 54. Platz und Yasmin Wolski mit 39,20 Punkten den 57. Platz.

In der Altersklasse 12-13 Jahre belegten die Turnerinnen folgende Plätze:

Verona Schweikhard mit 52,30 Punkten den 22. Platz, Laura Kahler mit 47,85 Punkten den 26. Platz und Daria Kosik mit 46,20 Punkten den 27. Platz.

Mit einem sehr positiven Ergebnis konnte der TV Nierstein diesen Wettkampftag beenden. Auch die beiden Trainerinnen Christiane Horn und Constanze Bastian waren sehr zufrieden mit den Ergebnissen ihrer Schützlinge.



Turnerin des TV Nierstein qualifiziert sich für die Rheinhessenmeisterschaft

Die Turnerin Lotta Strub hat sich am 10. Mai auf den Gau-Meisterschaften in Mainz-Hechtsheim für die Rheinhessenmeisterschaft qualifiziert.

Im Geräte- Vierkampf erkämpfte sie sich im WK 306, Altersklasse 9 Jahre und jünger, mit 56,75 Punkten den 2. Platz.

Die ersten drei Platzierten dürfen nun an der Rheinhessenmeisterschaft teilnehmen. Somit kann zum ersten Mal eine Turnerin des TV Nierstein an einer Rheinhessenmeisterschaft teilnehmen. Weiterhin viel Erfolg.





Ganzheitliche Beratung für Mensch und Tier

Angelika Perthold

Tierheilpraktikerin & Psychologische Beraterin
 Homöopathie, Bachblüten, Reiki...
 Obere Auflangenstrasse 2
 55283 Nierstein

06133- 50 93 07
 0163-466 20 57
 angelika.perthold@online.de
 naturheilpraxis-angelika-perthold.de

Gutschein im Wert von 10,00 €
 Keine Auszahlung, nur einlösbar
 bei 1 Behandlung pro
 Person oder Tier
 gültig bis
 30.06.2014

Gutschein mit ganzer Anzeige vorlegen!

Fernseh - Müller

TV – HIFI – VIDEO – DVD

Kabelanschluss – Sat Anlagen / Meisterbetrieb

Unsere Leistungen für Sie:

- Fachhändler für Unterhaltungselektronik, digitale Empfangsanlagen, Telekommunikation und Mobilfunk
- Verkauf, Installation, Reparaturen
- Mitglied der Electronic Partner GmbH
- Vertriebspartner für T-Mobile und T-Home
- Finanzierungen über die Santander Consumer Bank
- Sky Händler

Ladengeschäft

55283 Nierstein – Marktplatz 8

Tel.: 061 33 - 57 10 51

Fax: 061 33 - 6 12 82

Mobil: 01 70 - 9 95 76 65

mi-mueller@online.de



Tobias Bieker berichtet

Inklusionssport – TV Nierstein sucht Interessierte und Partner

„Wir wollen uns im Bereich Behinderten- und Rehabilitationssport nachhaltig engagieren. Dabei soll die Einrichtung einer Inklusions-Sportgruppe innerhalb des Vereines der erste Schritt sein!“, beschreibt Tobias Bieker, der erste Vorsitzende des TV Nierstein, das Ziel, das nun als erstes auf der Agenda des neuen Vorstandes steht.

Nach einem sehr informativen Gespräch, das Tobias Bieker und Arnold Knappek seitens des TV Nierstein mit Olaf Röttig, Geschäftsführer des Behinderten- und Rehabilitationssportverbandes Rheinland-Pfalz, geführt haben, entwickelt der Verein nun einen Maßnahmenplan, um dieses große Ziel zu erreichen.

„Wir suchend dringend Kooperationspartner, die Interesse haben, mit uns diesen Weg zu gehen“, so der Vorstand weiter. Für die Ausbildung zum Übungsleiter für Behinderten- und Rehabilitationssportgruppen wendet sich der Verein an interessierte Menschen, die sich engagieren wollen. Von Vorteil wäre eine bereits vorhandene Ausbildung zur Physiotherapeutin oder eine bereits absolvierte Übungsleiterausbildung.

Darüber hinaus sind Kooperationen mit Förderschulen, Schulen mit Inklusionsklassen, Physiotherapiepraxen, Sportstudios oder anderen Institutionen und Interessensgruppen nicht nur wünschenswert, sondern eine weitere Säule einer erfolgreichen Projektumsetzung. „Außerdem brauchen wir dringend Förderer und Unterstützer und würden uns auch über eine Unterstützung von Stadt, VG und Kreis freuen. Nur, wenn wir alle anpacken, lässt sich dieses tolle Ziel umsetzen!“, so Tobias Bieker.

Der erste konkrete Schritt steht bereits fest: Kurzfristig soll eine Inklusions-Sportgruppe „Minigolf“ gegründet werden. Die in Nierstein vorhandene Bundesliga-Minigolfbahn ist der ideale Ort hierfür. Jetzt sucht der Verein interessierte Familien, die sich gerne einer solchen Gruppe anschließen möchten. Ein Kontakt zum Vorstand ist jederzeit unter vorstand@tvn-1901.de möglich.

Bäckerei - Konditorei
WILHELM DIETZ

| | | |
|--|---|---|
| 55283 Nierstein Langgasse 15 Telefon 0 61 33 / 52 17 | 55283 Schwabsburg Hauptstraße 57 Telefon 0 61 33 / 92 74 80 | 55276 Dienheim Berlinerstraße 2 Telefon 0 61 33 / 25 98 |
|--|---|---|

www.boeckerei-dietz.de - willidietz@hotmail.com



Ingo Fischer berichtet

Acht (!) Schiri-Anwärter des TV Nierstein bestehen Prüfung

Fast alle Schiedsrichter-Anwärter des TV Nierstein haben den HVR-Lehrgang erfolgreich absolviert und dürfen künftig Spiele leiten. Zur bestanden Prüfung gratulieren wir herzlich:

Maximilian Albes (Herren 1)
Patrick Köpke (Herren 1)
Sabrina Yilmaz (Damen 2)
Marc Kessel (B-Jugend)
Leonard Oberneder (B-Jugend)
Tim Ebling (B-Jugend)
Luis Hill (B-Jugend)
Tobias Frey (B-Jugend)

Sie werden künftig das Schiedsrichter-Team des TV Nierstein ergänzen, dem bislang folgende Aktive angehören:

Uwe Arenz (TV-Schiedsrichter-Obmann bzw. Kapitän des Team Schiedsrichter)
Wolfram Birke (Herren 3)
Simon Tamm
Patrick Zink (Herren 2)

Allen erfolgreichen Teilnehmern danken wir herzlich dafür, dass sie diese immens wichtige Aufgabe für den TV Nierstein und den rheinhessischen Handball übernommen haben. Kein anderer Verein in Rheinhessen stellt so viele erfolgreiche Lehrgangsteilnehmer wie der TV Nierstein. Ebenso gilt unser Dank natürlich den erfahren bzw. erfahreneren Schiedsrichter-Kräften im Verein. Denn eines ist klar: ohne Schiris kein Spielbetrieb! Wir wünschen unseren Neu-Schiedsrichtern zum Karrierestart viel Spaß und Erfolg!

HANDBALL IN NIERSTEIN BBQ, Kuchen-, & Getränkeverkauf! www.handball-nierstein.de

PÜNKTLICH ZUM TAG DES HANDBALLS

06.09.2014, ab 10:00 Uhr

Junior Cup 2014

**10h: mE-, 13h: mD-,
16h: wD-, 18h: wC-Jugend**

07.09.2014, ab 11:00 Uhr

Junior Cup 2014

**11h: mC-, 14h: mB-,
17h: mA-Jugend**

Anmeldefrist? 31.08.2014 12:00 Uhr

Meldegeld? 25,- € je Mannschaft (fällig am Turniertag)

Rundsporthalle Nierstein, Bildstockstraße 19

Ansprechpartner

Luca Guttandin und Etienne Denz
jugendkoordination@handball-nierstein.de

50 Jahre
Tradition & Fortschritt

Sanitär + Bad **KESSEL** + Heizung + Solar

Der Spezialist mit langer Erfahrung
in Gas- und Ölbrennwerttechnik und
dem Bau von Solaranlagen.

Wir bedanken uns bei unseren Kunden
und Mitarbeitern für das Vertrauen
und die Zusammenarbeit.

Ernst Ludwig Straße 11 · 55283 Nierstein
Tel. 0 61 33 / 9 71 20 · Fax 0 61 33 / 9 71 2 13
hd.kessel@heiz-kessel.de

PIZZERIA - RISTORANTE

LA CASA

**ANRUFEN -
BESTELLEN -
ABHOLEN!**

alle Speisen
auch zum Mitnehmen

► 4 Biere vom Fass
► Sonnenterrasse
► Italienische Spezialitäten
► Alle Speisen auch zum Mitnehmen
► Wöchentlich wechselnde Gerichte
► Frische Muscheln von September bis April

Täglich geöffnet von 11.30 -14.30 und 17.30 -23.00 Uhr
Montag Ruhetag

Domenico Battista
Fäulingstraße 44 / an der B 420
- IM HAUSE LATTREUTER -
55283 Nierstein
Telefon (0 61 33) 92 74 73
Mobil 01 76 / 10 34 53 74
www.la-casa-nierstein.de



Hans Lesser berichtet

Sportangebot mit französischem Flair, Pétanque

Nach einer fünfmonatigen Hallensaison mit gewöhnungsbedürftigen Soft-Boule-Kugeln freuen sich die Boule-Spielerinnen und Spieler im Turnverein Nierstein auf das Spiel mit den stählernen Kugeln im Freien. Jeweils Dienstags ab 18 Uhr besteht das Angebot zum kommunikativen Spiel auf die Zielkugel. Üblicherweise nutzen die Niersteiner Boule-Enthusiasten den Parkplatz am Niersteiner Rheinufer (am Schiffermast) zur Ausübung ihrer sportlichen Betätigung. Zu besonderen Anlässen dienen aber auch andere Terrains, wie z.B. das Gelände am Niersteiner Wartturm dem beliebten Spiel. Meist folgt der sportlichen Betätigung ein gemütlicher Abschluss.

Orte und genaue Zeiten der wöchentlichen Treffs sind für Teilnehmer und neu interessierte Gäste auf der Homepage der Boule-Sparte http://www.tvn1901.de/petanque/html/aktuelle_infos.html einzusehen.





Petra Hessinger berichtet

Aerobic- und Fitness-Training

immer montags von 20.00 bis 21.00 Uhr in der Turnhalle der Grundschule Nierstein. Anfänger, Fortgeschrittene und Wiedereinsteiger sind bei uns herzlich willkommen.

Die Gruppe besteht aus etwa 25 bis 45 Frauen zwischen 16 und 65 Jahren sowie 1 bis 2 Männern. Jede/r kann ohne Voranmeldung zum Probetraining kommen. Bei uns wird mit Spaß und Ausdauer trainiert und alle sind mit viel Engagement dabei.

Unser Training beginnt mit einer ca. 10-minütigen Aufwärmphase, gefolgt von 20 bis 30 Minuten Aerobic. Anschließend gehen wir zum 30-minütigen work out über (Kräftigung von Bauch, Beine, Po, Rücken und Arme) und zum guten Schluss dehnen wir uns dann noch ausgiebig.

Ich lade Euch ein auf eine „Schnupperstunde“ vorbeizukommen, um uns und unser Training unverbindlich kennen zu lernen.

Sogar der Nikolaus kam zu unserer Weihnachtsfeier und brachte für jeden eine Kleinigkeit mit.



Ralf Alsfeld berichtet

5 erste Plätze für die Niersteiner Judokas beim Wormser Bezirksturnier

Mehrere Wochen übten die Judokas des „Turnvereins 1901 e.V. Nierstein“ an ihren Spezialtechniken wie dem „Großen Hüftwurf“ oder dem „Großen Außensturz“ und feilten an fünf verschiedenen Haltegriffen. Am 09. Februar war es dann so weit: Zehn der Niersteiner Judokas im Alter zwischen acht und zehn Jahren nahmen am Judo-Bezirksturnier in Worms teil, um die Techniken endlich im Kampf anzuwenden. Das intensive Vorbereitungs- und Training hat sich mit fünf ersten, zwei zweiten und drei dritten Plätzen bezahlt gemacht. Besonders hervorzuheben ist, dass die Kinder zehn ihrer Kämpfe mit der größten Judo-Wertung „Ippon“ gewonnen haben und alle voll dabei waren.

Ganz oben auf dem Siegertreppchen standen Helen Werling, Leila El Qoraichi, Luisa Fischer sowie die Geschwister Sabrina und Lukas Engmann. Den zweiten Platz erreichten Ron Alsfeld und Jean Luca Schmidt; Bronze erhielten Fernando Simon, Moritz Keszler und Marius Spahn.

Auch nach dem erfolgreichen Turnier bleibt den Kindern wenig Zeit zum Verweilen, da bereits Gürtelprüfungen anstehen. So werden die Trainer Thomas Werling und Ralf Alsfeld auch in den nächsten Wochen Techniken trainieren und theoretische Grundlagen vermitteln, die sie dann in den Prüfungen abfragen werden. Die Prüflinge sind berechtigt und verpflichtet, nach einer erfolgreichen Prüfung den nächsthöheren, etwas dunkleren, Gürtel zu tragen.



Rechtsanwalt Dr. Hartmann Oppenheim

- Rechtsberatung
- Vertretung
- Verteidigung

Kompetenz durch Qualifikation und Erfahrung

Rechtsanwalt
 Dr. Klaus-Peter Hartmann
 Mainzer Straße 142
 55276 Oppenheim
 Tel.: 06133/7 04 04 und 48 78

Unsere Zumba® Stunden im Überblick

Neueinstieg nur nach vorheriger Anmeldung (ab 13 Jahren)
 bei andrea.lazzarotti@tvn-1901.de



ZUMBA®

| | | | |
|-----|---------------------|-----------------|-------------------|
| Mo. | 10:30 bis 11:30Uhr | HdG Nierstein | |
| Mo. | 21:00 bis 22:00 Uhr | HdG Nierstein | belegt/Warteliste |
| Di. | 10:00 bis 11:00 Uhr | HdG Nierstein | belegt/Warteliste |
| Di. | 19:00 bis 20:00 Uhr | Emond-Halle Opp | belegt/Warteliste |
| Di. | 20:00 bis 21:00 Uhr | HdG Nierstein | belegt/Warteliste |
| Mi. | 14:30 bis 15:30 Uhr | HdG Nierstein | |
| Mi. | 18:30 bis 19:30 Uhr | HdG Nierstein | belegt/Warteliste |
| Do. | 19:30 bis 20:30 Uhr | HdG Nierstein | belegt/Warteliste |
| Do. | 20:30 bis 21:30 Uhr | HdG Nierstein | belegt/Warteliste |
| Fr. | 10:00 bis 11:00 Uhr | HdG Nierstein | belegt/Warteliste |
| Fr. | 18:30 bis 19:30 Uhr | HdG Nierstein | belegt/Warteliste |
| Sa. | 10:15 bis 11:15 Uhr | HdG Nierstein | |
| Sa. | 11:30 bis 12:30 Uhr | HdG Nierstein | belegt/Warteliste |

Kinder werfen ihre Eltern auf die Matte

Ordentlich ins Schwitzen kamen viele Eltern beim ersten Judo-Familientag des TV Nierstein am 4. April. Die 34 Mamas und Papas nutzten die Gelegenheit, selbst einmal und gemeinsam mit ihren Kids den Zauber des asiatischen Kampfsports zu spüren. Nach der Begrüßung erklärte Trainer Ralf Alsfeld wie aus dem Jiu Jitsu der früheren Samurai die Würfe, Haltegriffe, Armehebel und Würger für den heutigen Kampfsport Judo entwickelt wurden. Einigen Eltern wurde erst hier bewusst, wie viel Disziplin ihre Kinder beim Erlernen dieser Techniken aufbringen müssen und warum die Einhaltung der „Judo-Etikette“ so wichtig ist. Zum besseren Verständnis beschrieb er einige Regeln des Judoalltags wie das aufmerksame Zuhören oder den umsichtigen Umgang mit Anfängern. Dann ging es ans gemeinsame Aufwärmen, bei dem schnell die ersten lauten Lacher zu hören, beziehungsweise Schweißperlen bei den „Großen“ zu sehen waren. Anschließend ging Trainer Thomas Werling mit allen 56 Anwesenden das Programm für die erste Gürtelprüfung (weiß-gelber Gürtel) in Theorie und Praxis durch: So lernten die Eltern das richtige Fallen nach links, rechts und hinten, um so für die Würfe gewappnet zu sein. Nun wurde ein Wurf geübt, den die Kinder unter der Bezeichnung O-Soto-Otoshi kennen. Nach ein paar Übungsstunden war es endlich so weit: Die Kinder durften ihre Eltern auf die Matte werfen, was den Angreifern und Verteidigern sichtbar viel Freude bereitete. Zum Abschluss lernten die Eltern verschiedene Haltegriffe kennen, die sie auch sofort an ihren

Kids ausprobieren konnten. Manch ein Erwachsener, der von seinem Kind gehalten wurde, kam hierbei ordentlich ins Schwitzen, nicht wenige hatten nach den kleinen Kämpfen eine gesunde Ge-



56 Augenpaare folgten gespannt den Ausführungen von Thomas Werling



Nicht nur die Väter kamen beim Rangeln ganz schön ins Schwitzen



sichtsfarbe. Kids, Eltern und Trainer waren von dem ersten gemeinsamen Training begeistert, so dass das Treffen in „Großer Runde“ unbedingt wiederholt werden soll.

Die Trainingszeiten der Niersteiner Judo-Abteilung (Rundsporthalle, Empore): dienstags 17-18 Uhr Anfänger bis 8 Jahre und 18-19.30 Uhr Fortgeschrittene/Jugendliche sowie freitags 17-18.30 Uhr Anfänger bis 8 Jahre und 18:30-20 Uhr Fortgeschritten/Jugendliche. Weitere Infos unter www.tvn-1901.de.

Ansprechpartner: Ralf Alsfeld, Berliner Straße 7, 55283 Nierstein, Telefon 06133/573191, Fax 06133/573192, Mobil 0172/6598059, E-Mail ralf@alsfeld.at

Heise am Kranzberg



Weingut & Guttschänke
direkt am Roten Hang
Karolingerstr. 15
55283 Nierstein
Tel 06133 / 6587 Fax 60493
www.heise-am-kranzberg.de

Nierstein/Rhein



Gianna Simmer berichtet

Dance Generation

Trainiert von Gianna.

Wir treffen uns immer donnerstags von 18.00 bis 19.30 Uhr. Wir sind jetzt sechs Mädchen und ein Junge im Alter von 14 bis 17 Jahre.

Am Anfang machen wir uns erst mal etwas warm. Danach studieren wir gerade einen Tanz ein, den wir hoffentlich dieses Jahr aufführen können. Die letzte halbe Stunde machen wir Dehnübungen, um danach Spagatübungen durchzuführen .



Intelligentes Heizen



Hans Joachim Kehl

Große Fischergasse 3

55283 Nierstein

Telefon (0 61 33) 6 02 52

Fax (0 61 33) 6 02 54

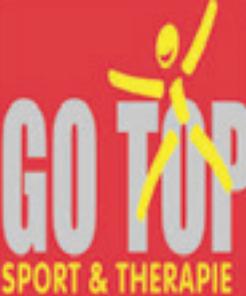
Dance Stars

Trainiert von Gianna und Lili. Wir treffen uns immer donnerstags von 17.00 bis 18.00 Uhr. Die Kids sind zwischen 4 und 7 Jahre alt. Am Anfang beginnen wir immer mit einem Spiel. Danach tanzen wir zusammen auf die neuesten Lieder. Wir machen natürlich auch immer kleine Trinkpausen.

Einen Tanz studieren wir auch ein. Dafür nehmen wir uns meistens ca. 20 Minuten Zeit.

Am Schluss wird dann nochmal ein Spiel gespielt. Und bevor wir dann uns verabschieden, gibt es noch eine kleine Belohnung (Gummibärchen).





GO TOP
SPORT & THERAPIE

Physiotherapie
im
GO TOP
Gemeinschaftspraxis
Heike & Ulrich
FRINKEN

- Krankengymnastik,
- Krankengymnastik am Gerät
- Manuelle Therapie - Massagen
- Manuelle Therapie bei Kiefergelenkerkrankungen CMD
- Manuelle Lymphdrainage
- Craniotaktile- & Dorn-Therapie
- Kinesiotaping, Sportphysiotherapie
- Hausbesuche
- und vieles mehr.....

Dr. WOLFF®
Sports & Prevention

Ein gesunder Rücken kennt keinen Schmerz
Ein Training zur Stabilisierung der tiefen Rückenmuskeln,
basierend auf den aktuellen Forschungsergebnissen.

Informieren Sie sich bei uns
Förderung durch die BKK-Südwest - BKK Rückenstark

55283 Nierstein, Daubhausstr. 27 - Tel.: 06133 - 50479
Mehr Info: www.gotop-nierstein.de



Wilma Wagner berichtet

Sportangebot für Männer „Gutes für sich tun“

Das angebotene ganzheitliche Übungsprogramm geht mit wechselnden Übungsschwerpunkten über die ursprüngliche Zielsetzung bei der Gründung der Männerübungsgruppe „Rücken-Fit“ hinaus. Es wird versucht, „Rücken-Fit“ nur ein „teilweises“ Endziel zu sehen, denn den Rücken isoliert vom übrigen Körper zu betrachten, ist nicht sinnvoll: zum einen sind die Bewegungen des Menschen von seinem Kopf gesteuert, weshalb das Gehirn bei allen Übungen angesprochen und das Bewusstsein für den eigenen Körper (d.h. in sich hinein-zuspüren) geweckt und verstärkt werden muß. Weiter ist es gut, den Zusammenhang einzelner Bewegungsabläufe zu erkennen – wie z.B. das Training der Muskulatur des Beckenbodens sich auf unseren Körper auswirkt und wie die Kraft dieser Muskulatur trainiert werden kann. Daß auch Atem-, Konzentrations- und Balance-Übungen zu der ganzheitlichen Arbeit mit dem Körper dazugehören, versteht sich von selbst. Das Bemühen zur Einsicht, wie wichtig



das Wohlbefinden des Körpers ist – dass dies auch einen Anspruch auf zeitliche Zuwendung hat – findet eine ständige Betonung.

Die wöchentliche Übungsstunde – in der z.Z. noch ein paar Plätze frei sind – gibt für die Teilnehmer viele praktische Anregungen zur Verbesserung und Steigerung der persönlichen Fitness.

Für neue Interessenten nachfolgend Zeit und Ort der Übungsstunde: Donnerstag, 19.00 bis 20.00 Uhr, Gymnastikraum der Turnhalle der Grundschule Nierstein.

Frauen-Gymnastik

Jeden Dienstag trifft sich im Haus der Gemeinde Nierstein, genau im dortigen Tanz- und Gymnastik-Studio, eine Übungsgruppe zur Durchführung vielseitiger und altersgemäßer Gymnastik. Zur Zeit ist die homogene Gruppe aufnahmefähig, es ist wieder Platz für weitere 3 Frauen.

Für neue Interessentinnen nachfolgend die Angabe von Zeit und Ort der Übungsstunde: Dienstag, 18:00 bis 19:30 Uhr, Tanz- und Gymnastik-Studio im Haus der Gemeinde Nierstein.



**Oktoberfest
des TV Nierstein**

**am 27. September 2014
ab 20.00 Uhr im TV-Keller**



Angelika Rautenberg berichtet

4. Neujahrsturnier der Volleyballabteilung am Samstag, 4. Januar 2014



Die Teilnahme an unserem 4. Neujahrsturnier war so begehrt, dass bereits 14 Tage nach dem Versand der Ankündigung die zehn Gastmannschaften fest-



standen und sich weitere sechs Mannschaften auf eine Warteliste eintragen ließen.

Am Samstag, 4. Januar 2014 kämpfte dann, wie in den Vorjahren ein Teilnehmerfeld von zwölf Mannschaften (zehn

Gäste- und zwei Vereinsmannschaften) um „Weck, Worscht und Woi!“.

Da so viel Bewegung auch Appetit macht, fand das reichhaltige, in Eigenleistung der Mannschaftsmitglieder ausgestattete Büffet guten Zuspruch.

Der Einsatz der SpielerInnen in 36 spannenden, aber immer fairen Begegnungen wurde am Ende des Tages besonders belohnt, denn die Preise erhielten alle Mannschaften aus den Händen der amtierenden Weinmajestät von Nierstein, Elena Victoria Strub, mit Unterstützung des 2.



Vorsitzenden des TV Nierstein Arnold Knappek und seiner Gattin.

Die strahlenden Sieger „Team Rocket“ von der Uni-Mainz.

Unsere Teams erreichten den 8. und den 12. Platz.

Fotos: Marco Fellner





Christiane Horn berichtet

Jahresbericht Leistungsturnen 2013

12 Monate, 52 Wochen, 365 Tage, ein weiteres erfolgreiches Turnjahr ist vergangen.

Im Januar vergrößerte sich die Turngruppe um eine beachtliche Anzahl von Turnerinnen, die vom allgemeinen Turnen, unter der Leitung von Sabrina Wehner, ins Leistungsturnen (Wettkampfturnen) wechselten.

Die ersten Monate vor Beginn der Wettkampfsaison wurden dazu genutzt, neue Elemente in den einzelnen Disziplinen (Boden, Sprung, Schwebebalken, Reck) zu erlernen, zu vertiefen und sich zu verbessern.

Im April wurde die Turngruppe durch zwei Jungs erweitert.

Im gleichen Monat fanden die Gaumeisterschaften beim TSV Schott in Mainz statt. Hier konnten die Turnerinnen zum ersten Mal ihr turnerisches Können unter Beweis stellen und zum ersten Mal Wettkampfluft schnuppern. Folgen-

Hotel Restaurant Feinschmecker-Weinstube
"Alter Vater Rhein"
 Das liebe alte Haus im freundlichen Weindorf

Geöffnet von 17 bis 23 Uhr
 Küche täglich von 17 bis 21 Uhr
 Mittagstisch nach Vereinbarung

Samstag, Sonn- und Feiertage von 12 bis 21 Uhr durchgehend
 Donnerstag Ruhetag

Wir freuen uns auf Ihren Besuch
 Lothar und Marlene Faißt

Telefon 06133/5628
 hotel@alter-vater-rhein.de www.Alter-Vater-Rhein.de

de Disziplinen waren zu bewältigen: Boden, Schwebebalken, Reck und Sprung (Bock / Mattenberg).

Das Gaukinderturnfest im Juni in Mainz-Laubenheim war der nächste Höhepunkt für die Turngruppe. Zwischen Gerät-3-Kampf, Mischwettkampf (Leichtathletik und Gerätturnen) und Leichtathletik-Dreikampf konnten sie sich entscheiden. Gute bis sehr gute Platzierungen waren das Ergebnis.

Im September fand das Landskronbergfest in Oppenheim statt. Mit guten Ergebnissen für den TV Nierstein .

Um den Geräteengpass in der Rundsporthalle etwas zu entschärfen, konnte durch Initiative der Trainerin, Christiane Horn, im November ein Spannbarren kostenlos vom Sportclub Mainz-Lerchenberg übernommen werden.

Im November fand der Vereinswettkampf des TV Oppenheim statt. Auch hier konnten sehr gute Platzierungen erreicht werden.

Im Dezember fand der 4. interne Vereinswettkampf in der Rundsporthalle in Nierstein statt. Fast alle Turnerinnen nahmen daran teil und konnten in Anwesenheit ihrer Eltern ihr Können unter Beweis stellen.



Mit einer Weihnachtsfeier im Vereinskeller des TV Nierstein wurde bei gemeinsamem Kochen und Spielen das sportliche Jahr 2013 beendet und als Weihnachtsgeschenk das seit langem ersehnte Maskottchen, ein liegender Tiger, übergeben. Der Spendenaufruf der Turnerinnen trug erste Früchte.

Und Spenden von Eltern und Geschäften bilden das Startkapital zur Anschaffung wichtiger Turngeräte.

Folgende Wettkämpfe sollen 2014 in Angriff genommen werden:

- Gaumeisterschaft – Einzel
- Gaukinderturnfest
- Gaumeisterschaft – Mannschaft
- Landskronbergfest Oppenheim
- Oppenheimer Vereinswettkampf
- 5. interner Turnwettkampf

Jahresbericht Kinderturnen mit Eltern

3- bis 5-jährige, donnerstags von 16.00 bis 18.00 Uhr, Rundsporthalle

Auch im Jahr 2013 war das Kinderturnen der 3- bis 5-jährigen immer wieder gut besucht. Je nach Jahreszeit nahmen zwischen 25 und 45 Kinder an den beiden Turnstunden teil.

Jede Turnstunde beginnt mit einem gemeinsamen Singspiel und leichten Aufwärmübungen. Im Anschluss daran darf der immer wieder neu gestaltete Geräteparcours erklommen werden.

Wenn vor Ablauf der Turnstunde noch Zeit ist folgt ein Abschlusspiel. Die obligatorische Abschlussrakete lassen sich die Kinder jedoch nicht nehmen und sind immer mit vollem Elan dabei.

Mit der schon traditionellen Weihnachtsfeier wurde das Jahr beendet. Auch der Nikolaus ließ es sich nicht nehmen kurz vorbei zu kommen und einen Sack voll Geschenken da zu lassen.

Jahresbericht Kinderturnen

5- bis 13-jährige, freitags von 16.00 bis 17.30 Uhr, Rundsporthalle

Da die Leiterin Kinderturnen Sabrina Wehner im August 2013, aus beruflichen Gründen, das Turnen vorübergehend aufgeben musste, wurden die Turnkinder von mir, Christiane Horn, übernommen. Unterstützung erhielt ich durch Lea Hebeiß und Fabienne Syre.

Unsere Aufgabe war es 22 Mädchen und zwei Jungen spielerisch an das Turnen heranzuführen. Aufgrund unterschiedlicher Leistungsstände war unser Ziel, die Turngruppe auf gleiches Übungsniveau zu bringen.

Gemeinsam erfolgte der Aufbau der Gerätestationen. Daran anschließend begann das Aufwärmen durch kleinere Spiele und Aufwärmübungen. Erst danach konnte das eigentliche Turnen beginnen: Turnen am Boden, Schwebebalken, Reck, Stufenbarren oder Sprung Bock bzw. Kasten. Nach Abräumen der Turngeräte und einem gemeinsamen Abschlusspiel wurde die Turnstunde beendet.

Eine Weihnachtsfeier mit reichlich Plätzchen und Gebäck beendete das Turnjahr.

Gesucht wird dringend ein/e Übungsleiter/in der die o.g. Turnstunden übernimmt. Interessenten bitte melden unter: christiane.horn@tvn.de



Rheinstraße 20
55283 Nierstein
Tel. 0 61 33 / 6 00 99

Öffnungszeiten:
Mo-Fr 8.00-18.00 Uhr
Sa 8.00-13.00 Uhr

Gesundheitsforum 2014

Termin 09.07.2014

„Bewegungsmeditation mit Langstock“

Entspannung unter Leitung von Klaus Hummel
19.00 Uhr im Niersteiner Gemeindepark

Mitzubringen sind:
ein Stock (Besenstiel; 1,50 bis 1,80 m),
bequeme Kleider und Sportschuhe,
für den kühlen Abend eine weite Jacke

Termin 17.09.2014

„Erste Hilfe Kurs für Kinder und Jugendliche“

mit Christiane Horn
18.00 Uhr im TV Keller

Termin 12.11.2014

„Bewegung im Alter“

mit Sabine Braun,
Therapie im Zentrum, Nierstein
19.00 Uhr im TV-Keller

Turnverein 1901 e.V. Nierstein am Rhein



Turnen • Gymnastik • Handball • Leichtathletik
Fitness + Gesundheitssport • Volleyball
Tanzen • Judo • Kobudo • Petanque
Minigolf • Wandern

Angebote und Übungsstunden

Stand 15. Feb. 2014

| Tag | Zeit | Angebot | Halle/Ort |
|-----------------|---------------|---|-------------------|
| Montag | | | |
| Mo | 10:30 - 11:30 | Zumba®-Fitness | H.d.G., Nierstein |
| Mo | 18:00 - 20:00 | Minigolf-Training / Minigolfplatz Wörrstädter Str. | Nierstein |
| Mo | 19:00 - 20:00 | Gymnastik & Tanz für Erwachsene | GSN |
| Mo | 19:30 - 21:00 | Turnverein-Gymnastik (Gruppe Fr. Wagner) | H.d.G. Nierstein |
| Mo | 20:00 - 21:00 | Aerobic- und Fitness-Training | GSN |
| Mo | 21:00 - 22:00 | Zumba®-Fitness | H.d.G. Nierstein |
| Dienstag | | | |
| Di | 10:00 - 11:00 | Zumba®-Fitness | H.d.G. Nierstein |
| Di | 16:00 - 17:30 | Handball männl. E-Jgd. (Jahrg. 2004/2005) | RSN |
| Di | 16:00 - 17:30 | Handball männl. D-Jgd. (Jahrg. 2002/2003) | RSN |
| Di | 17:00 - 18:00 | Judo-Anfänger (Kinder bis ca. 8 Jahre) | RSN |
| Di | 17:30 - 19:30 | Handball männl. B2-Jgd. (Jahrg. 1998/1999) | RSN |
| Di | 17:30 - 19:30 | Handball männl. B1-Jgd. (Jahrg. 1996/1997) | RSN |
| Di | 17:30 - 19:30 | Handball männl. A-Jgd. (Jahrg. 1996/1997) | RSN |
| Di | 18:00 - 19:30 | Turnverein-Gymnastik (Gruppe Fr. Wagner) | H.d.G. Nierstein |
| Di | 18:00 - 19:30 | Judo (Jugendliche/Erwachsene) | RSN |
| Di | 18:00 - 20:00 | Petanque (www.tvn-1901.de/petanque/Aktuelles) | s. Internet |
| Di | 19:00 - 20:00 | Zumba®-Fitness | Emond-Halle |
| Di | 19:00 - 20:00 | Fitness-Gymnastik | GSN/Gym |
| Di | 19:30 - 21:30 | Damen-Handball (1. u. 2. Damen-Mannschaft) | RSN |
| Di | 19:30 - 22:00 | Volleyball, Mixed-Mannschaften | GymnOpp-alt |
| Di | 20:00 - 23:00 | Handball (1. Herren-Mannschaft) | RSN |
| Di | 19:30 - 21:30 | Handball (1. Herren-Mannschaft) | RSN |
| Di | 20:00 - 21:00 | Zumba®-Fitness | H.d.G. Nierstein |

| Tag | Zeit | Angebot | Halle/Ort |
|-------------------|---------------|--|------------------|
| Mittwoch | | | |
| Mi | 14:30 - 15:30 | Zumba®-Fitness | H.d.G. Nierstein |
| Mi | 16:00 - 17:00 | Handball männl. D-Jgd. (Jahrg. 2002/2003) | RSN |
| Mi | 16:00 - 17:00 | Klein-Kinder-Turnen (1,5 - 3 Jahre) | RSN |
| Mi | 17:00 - 18:00 | Klein-Kinder-Turnen (1,5 - 3 Jahre) | RSN |
| Mi | 17:00 - 18:30 | Handball weibl. D-Jgd. (Jahrg. 2002/2003) | RSN |
| Mi | 17:00 - 18:30 | Handball weibl. C-Jgd. (Jahrg. 2000/2001) | RSN |
| Mi | 17:30 - 19:30 | „Magic Eyes“ (Wettkampf-DVG Jahrg. 1998-2002) | GSN |
| Mi | 18:00 - 19:30 | Handball männl. C-Jgd. (Jahrg. 2000/2003) | RSN |
| Mi | 18:30 - 19:30 | Zumba®-Fitness | H.d.G. Nierstein |
| Mi | 19:00 - 20:30 | Petanque (die In-Door-Spielform) | RSN |
| Mi | 19:00 - 20:30 | Minigolf-Training | RSN |
| Mi | 19:30 - 20:30 | Pilates, Funktionsgymnastik nach Pilates | H.d.G. Nierstein |
| Mi | 19:30 - 21:00 | Handball (2. Herren-Mannschaft) | RSN |
| Mi | 19:30 - 21:00 | Damen-Handball (1. u. 2. Damen-Mannschaft) | RSN |
| Mi | 20:00 - 21:00 | Funktionelle Gymnastik: Spaß und Ausdauer, BBP | GSN |
| Donnerstag | | | |
| Do | 09:00 - 10:00 | Swing-Stick-Gymnastik | H.d.G. Nierstein |
| Do | 10:00 - 11:00 | Gesundheits-Sport 50+ | H.d.G. Nierstein |
| Do | 11:00 - 12:00 | Gesundheits-Sport 50+ | H.d.G. Nierstein |
| Do | 16:00 - 17:00 | Handball Minis (Jahrg. 2006 u. jünger) | RSN |
| Do | 16:00 - 17:00 | Eltern-Kind-Turnen (3 - 5 Jahre) | RSN |
| Do | 16:00 - 17:00 | Turnen: Kinder von 4 - 6 Jahren (ohne Eltern) | GSN |
| Do | 17:00 - 18:00 | Eltern-Kind-Turnen (3 - 5 Jahre) | RSN |
| Do | 17:00 - 18:00 | Turnen: Kinder von 4 - 6 Jahren (ohne Eltern) | GSN |
| Do | 17:00 - 18:00 | „Dance Stars“ (ab 5 Jahre) | H.d.G. Nierstein |
| Do | 17:00 - 18:30 | Handball weibl. D-Jgd. (Jahrg. 2002/2003) | RSN |
| Do | 17:00 - 18:30 | Handball weibl. C-Jgd. (Jahrg. 2000/2001) | RSN |
| Do | 17:30 - 19:30 | Handball männl. B1-Jgd. (Jahrg. 1998/1999) | IGS |
| Do | 17:30 - 19:30 | Handball männl. A-Jgd. (Jahrg. 1996/1997) | IGS |
| Do | 18:00 - 19:30 | „Dance Generation“ (12 - 16 Jahre) | H.d.G. Nierstein |
| Do | 18:30 - 20:00 | Handball männl. C-Jgd. (Jahrg. 2000/2001) | RSN |
| Do | 18:30 - 20:00 | Handball männl. B2-Jgd. (Jahrg. 1998/1999) | RSN |
| Do | 19:00 - 20:00 | Rücken-Fit für Männer | GSN/Gymn. |
| Do | 19:30 - 21:00 | Handball (2. Herren-Mannschaft) | RSN |
| Do | 19:30 - 21:00 | Handball (3. Herren-Mannschaft) | IGS |
| Do | 19:30 - 20:30 | Zumba®-Fitness | H.d.G. Nierstein |

| Tag | Zeit | Angebot | Halle/Ort |
|------------------------------|---|---|------------------|
| Do | 20:00 - 23:00 | Handball (1. Herren-Mannschaft) | RSN |
| Do | 20:00 - 21:30 | Kobudo - Kampfkunst mit Bauernwaffen | RSN |
| Do | 20:30 - 21:30 | Zumba®-Fitness | H.d.G. Nierstein |
| Freitag | | | |
| Fr | 10:00 - 11:00 | Zumba®-Fitness mit Dimitra | H.d.G. Nierstein |
| Fr | 15:00 - 16:45 | Leistungsturnen (6 - 10 Jahre) | RSN |
| Fr | 16:00 - 17:30 | Turngruppe (6 - 8 Jahre) | RSN |
| Fr | 16:00 - 17:30 | Turngruppe (8 - 13 Jahre) | RSN |
| Fr | 16:00 - 18:00 | „Magic Eyes“ (Wettkampf-DVG Jahrg. 1998-2002) | GSN |
| Fr | 16:45 - 18:30 | Leistungsturnen (ab 11 Jahren) | RSN |
| Fr | 17:00 - 18:30 | Judo-Anfänger (Kinder bis ca. 8 Jahre) | RSN |
| Fr | 18:30 - 19:30 | Zumba®-Fitness | H.d.G. Nierstein |
| Fr | 18:30 - 20:00 | Judo (Fortgeschrittene, Jugendl. u. Erwachsene) | RSN |
| Fr | 19:00 - 20:30 | Parkour - Hindernisse überwinden | RSN |
| Fr | 19:30 - 23:00 | Volleyball, Mixed-Mannschaften | RSN |
| Samstag | | | |
| Sa | 10:15 - 11:15 | Zumba®-Fitness | H.d.G. Nierstein |
| Sa | 11:30 - 12:30 | Zumba®-Fitness | H.d.G. Nierstein |
| Sonntag | | | |
| So | 10:00 - 12:00 | Kobudo (Kampf-Kunst-Training/Karate) | GSN |
| Genutzte Sportstätten | | | |
| Emond-Halle | = Emond-Halle in Oppenheim | | |
| GSN | = Turnhalle/Gymnastikraum der Grundschule Nierstein | | |
| GSN/Gym | = Gymnastikraum der Turnhalle der Grundschule Nierstein | | |
| GSOpp | = Turnhalle der Grundschule Oppenheim | | |
| GymnOpp-alt | = Alte Sporthalle Gymnasium Oppenheim | | |
| GymnOpp-neu | = Neue Sporthalle Gymnasium Oppenheim | | |
| H.d.G. Nierstein | = Haus der Gemeinde Nierstein | | |
| Hinter Saal | = Parkplatz Hinter Saal, Nierstein | | |
| IGS | = Sporthalle der Integrierten Gesamtschule Oppenheim | | |
| RSN | = Rundssporthalle der Realschule Nierstein | | |
| Schwabsb. | = Bürgerhaus Schwabsburg | | |
| SpPIGymnOpp | = Sportplatz Gymnasium Oppenheim | | |

Leichtathletik

Der Turnverein Nierstein ist Mitgliedsverein in der Leichtathletik-Gemeinschaft Rheinfront (LG Rheinfront) und seine Mitglieder können auch deren Angebote nutzen.

Das umfangreiche und spezifizierte Übungsstunden- und Veranstaltungsprogramm kann auf der Homepage-Seite „Leichtathletik“ des Turnverein 1846 Oppenheim e.V. eingesehen werden (www.Turnverein1846-oppenheim.de).

Bei speziellen Fragen gibt Abteilungsleiter **Freddy Püschel** (Tel.: 0 61 33 / 7 06 56, Mobil-Tel.: 01 77 / 7 03 52 35) gerne Auskünfte und zusätzliche Informationen.

Wir führen Apple®-Produkte + Zubehör!

PC - Service - Lang

Service rund um den Computer

- Ladengeschäft für Computer - Multimedia - Zubehör
- Verkauf, Installation u. Reparatur-Service
- Netzwerktechnik, Telekommunikation
- Virenbeseitigung und Datenrettung
- Mitglied der Electronic Partner GmbH
- Vertriebspartner für Vodafone
- Apple®-Produkte und Zubehör
- Finanzierungen über die Santander Consumer Bank
- u.v.m.



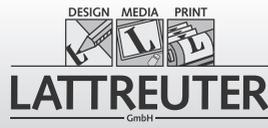

Ladengeschäft Telefon: 06133 - 571051
 Marktplatz 8 Telefax: 06133 - 924213
 55283 Nierstein Mobil: 0173 - 5700794

E-Mail: info@pc-lang.de
 Internet: www.pc-lang.de

Ansprechpartner für die verschiedenen Sport-Sparten

| | | |
|--|------------------|--|
| Ältestenrat | Uwe Arenz | uwe.arenz@tvn-1901.de |
| Gymnastik, Fitness und Gesundheit | Petra Hessinger | petra.hessinger@tvn-1901.de |
| Handball | Ingo Fischer | ingo.fischer@tvn-1901.de |
| Handball | Sebastian Funk | sebastian.funk@tvn-1901.de |
| Judo | Thomas Werling | thomas.werling@tvn-1901.de |
| Kobudo | Klaus Hummel | klaus.hummel@tvn-1901.de |
| Leichtathletik | Christiane Horn | christiane.horn@tvn-1901.de |
| Minigolf | Kai Theobald | kai.theobald@tvn-1901.de |
| Parkour | Christiane Horn | christiane.horn@tvn-1901.de |
| Pétanque | Hans Lesser | hans.lessers@freenet.de |
| Tanzen | Nicole Horn | nicole.horn@tvn-1901.de |
| Turnen | Christiane Horn | christiane.horn@tvn-1901.de |
| Volleyball | Norbert Schweger | norbert.schweger@tvn-1901.de |
| Volleyball | Henrik Seitz | henrik.seitz@tvn-1901.de |
| Wandern | Heiderose Stumm | heiderose.stumm@tvn-1901.de |
| Zumba | Andrea Lazarotti | andrea.lazarotti@tvn-1901.de |

DESIGN MEDIA PRINT



LATTREUTER
GmbH

MEDIENGESTALTUNG | INTERNET | DIGITALDRUCK

design · media · print

Mediengestaltung

- als Grundlage für Drucksachen- und Medienproduktion
- Gestaltung, Layout, Bildretusche

Internet

- Konzeption, Webdesign und Programmierung

Digitaldruck

- Personalisierte Druckerzeugnisse
- Seminar- und Schulungsunterlagen
- Broschürendruck
- Plakate, Poster, Banner, Rollups ...

Versand

- Kuvertierung, Konfektionierung

LATTREUTER GmbH · Fäulingstraße 44 · 55283 Nierstein · Tel. 06133 925656
 Besuchen Sie www.lattreuter.de oder senden Sie eine E-Mail an info@lattreuter.de

Der geschäftsführende Vorstand des Turnverein Nierstein

| | | |
|-----------------|-----------------|-----------------------------|
| 1. Vorsitzender | Tobias Bieker | |
| 2. Vorsitzender | Arnold Knappek | o 61 33 / 5 03 81 |
| 3. Vorsitzende | Christiane Horn | christiane.horn@tvn-1901.de |
| Kassenführung | Heiderose Stumm | o 61 33 / 5 85 84 |
| Schriftführung | Horst Stumm | |

Ansprechpartner für bestimmte Aufgaben

| | | |
|----------------------|-----------------|-----------------------------|
| Mitgliederverwaltung | Margarete Bandt | margarete.bandt@tvn-1901.de |
| Hallenplanung | Christiane Horn | christiane.horn@tvn-1901.de |
| Kontenpflege | Andrea Knappek | andrea.knappek@tvn-1901.de |



natursteinfachbetrieb

hans jung

steinmetz- u. bildhauermeister
elisabethenstrasse 16
55283 nierstein
fax 573031

06133 573031
0172 6812304

Turnverein Nierstein im Internet

Im Internet informiert und präsentiert sich der Verein mit seiner offiziellen Hauptseite unter www.tvn-1901.de. Für die Sportart Handball betreut Pascal Lattreuter eine umfangreiche Homepage unter www.handball.tvn-1901.de, dort findet man alle Informationen aus, über und für den Bereich Handball. Zur Sportart Pétanque informiert www.tvn-1901.de/petanque, zu Kobudo die Seite <http://kobudo-rheinland-palz-nierstein.npage.de/>. Mit der Adresse www.tvn-1901.de/tanzen kann die Internetseite für den Tanz-Sport besucht und bestaunt werden.

Werbekosten im TVN-Report

Sie möchten den Turnverein Nierstein unterstützen und im TVN-Report werben? Gerne! Sprechen Sie den Vorstand an!

Anzeigen im TVN-Report (Kosten pro Kalenderjahr)

| | |
|-----------------------|----------|
| • Umschlag-Rückseite | 250,00 € |
| • Umschlag-Innenseite | 150,00 € |
| • Heft-Mittelseite | 125,00 € |
| • Halbseite in Text | 75,00 € |

Impressum

TVN-Report Heft 76 · 31. Mai 2014 · 36 Seiten · DIN A5

Herausgeber Turnverein 1901 e.V. Nierstein am Rhein

Anschrift Pestalozziplatz 1, 55283 Nierstein
Postfach 1114, 55279 Nierstein

Bankverbindung Volksbank Alzey-Worms eG
IBAN DE37 5509 1200 0050 3661 03
BIC GENODE61AZY

Telefon o 61 33 / 92 77 75 (z.Zt. nur Anrufbeantworter)

E-Mail vorstand@tvn-1901.de

Internet www.tvn-1901.de

Redaktion Pascal Lattreuter

Veröffentlichung 4 Quartalshefte und ein Sonderdruck (Handball-Termine)

Gestaltung + Druck Lattreuter GmbH, Fäulingstraße 44, 55283 Nierstein

10 % Partneraktion



VITALIS
NIERSTEIN

VITALIS  APOTHEKE

Ringstr. 6 55283 Nierstein

TVN 1901

**Vereinsmitglieder sparen
5% auf Ihren Einkauf ***

Sie erhalten von uns
Ihre persönliche
Kundenkarte!!

5 %

**und Ihr Verein erhält
weitere 5 % von Ihrem
Einkauf am Jahresende**

5 %

Sammelrabatt
als Spende für Ihren Verein
am Jahresende

*außer rezeptpflichtige Arzneimittel, nicht kombinierbar mit anderen Aktionen oder Rabatten