



Turnverein Nierstein

www.tvn-1901.de

TVN-REPORT

Heft 83

März 2016



6. Neujahrsturnier der Volleyballabteilung des TV Nierstein

siehe Seite 14



Erfolg für Niersteiner Judoka

siehe Seite 9



Das neue
WIR-Gefühl:

Nie waren Genossenschaften attraktiver.
Wechseln Sie JETZT zu uns!

Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wilhelm Gerlach und Bernd Hühn,
Vorstandsvorsitzende

Wir machen den Weg frei.

- Demokratisch:** Jedes Mitglied hat eine Stimme.
- Nachhaltig:** Seit Jahrzehnten sind wir erfolgreich für unsere Mitglieder und Kunden da.
- Sicher:** Wir gehören der genossenschaftlichen Sicherungseinrichtung an. Bei uns verliert kein Kunde sein Geld.
- Solidarisch:** Die genossenschaftliche FinanzGruppe macht uns stark. So machen wir gemeinsam den Weg frei.
- Regional:** Wir sind nah. Wir kennen die Wünsche und Sorgen der Menschen. Wir sprechen ihre Sprache.
- Unabhängig:** Wir gehören unseren rund 60.000 Mitgliedern. Uns kann man nicht kaufen.

 **Volksbank
Alzey-Worms eG**



Editorial

Liebe Mitglieder,
liebe Kolleginnen und Kollegen aus den Sparten,

herzlich willkommen – vor Euch/Ihnen liegt die neueste Ausgabe des TVN Reports! Wir wünschen Ihnen und Euch allen ein gesundes neues Jahr 2016. Und dem Verein und allen Abteilungen weiterhin viele Erfolge und viele erreichte Ziele im kommenden Jahr!

Einiges wurde auch im vergangenen Jahr wieder angestoßen und umgesetzt ... das Hallenprojekt nimmt konkretere Formen an, eine elektronische Mitgliederverwaltung ist programmiert und erstmals eingesetzt worden, die Homepage wird bis zur Mitgliederversammlung fertig sein, das Ganztags-Schulprojekt wurde sehr erfolgreich eingeführt und steht nun zur Verlängerung für das Schuljahr 2016/17 an.

Weiterhin bleiben viele offene Fragen, entwickeln sich immer wieder auch mal Problemstellungen – hier bitten wir einfach um Besonnenheit und Geduld! Das Ehrenamt kann viel leisten, nur manchmal braucht es eben auch ein wenig Zeit, und da bittet natürlich auch der Vorstand um Verständnis.

Apropos Vorstand – in der kommenden Mitgliederversammlung am 16. März wird turnusgemäß der Vorstand neu gewählt. Wer von Ihnen oder Euch Interesse hat, sich an dieser Stelle für den TV Nierstein zu engagieren, ist sehr herzlich dazu eingeladen. Der Verein wächst und mit ihm wachsen auch die Aufgaben! Bitte meldet Euch bei uns!

Bis zur Mitgliederversammlung, bei der wir uns hoffentlich sehen werden, wünschen wir Ihnen und Euch eine erfolgreiche Zeit!

Euer / Ihr Vorstandsteam
Tobias Bieker · Arnold Knappek · Christiane Horn
Heiderose Stumm · Horst Stumm





Hans Lesser berichtet

Pétanque – Ein Sport nicht nur für Seniorinnen und Senioren

Es scheinen fast menschliche Grundbedürfnisse zu sein, sich a) darin zu beweisen, beliebige Gegenstände durch Würfe an vorherbestimmte Stellen zu befördern und b) sich in dieser Fähigkeit mit seinen Mitmenschen zu messen. Dies könnte eine Erklärung für die weltumspannende Faszination des Boule-Spiels in der besonderen Ausprägung von »Pétanque« sein. Auch in Nierstein haben sich in der Vergangenheit einige Menschen damit sportlich infiziert. Die Wirkung des »Boule-Virus« blieb bisher begrenzt und es ist auch in der Zukunft nicht zu erwarten, dass eine regelrechte Seuche ausgelöst wird. Allerdings kann man feststellen, seine Wirkung ist bei den Betroffenen geradezu von chronischer Natur.

So gesehen entwickelte sich die Saison 2015 mit reger Beteiligung prächtig. Die Niersteiner Termine am Schiffermast waren gut besucht und von angenehmer Geselligkeit begleitet. Auch die etwas selteneren Termine am Niersteiner Wartturm brachten die spielerische Abwechslung und auf Grund des anderen Terrains neue Anforderungen an die technischen Fähigkeiten der Teilnehmer. Zusätzlich beteiligte sich eine starke Gruppe an der Eröffnung der »Boule-Bahn« in Guntersblum.



Claudia Bläsius-Wirth (jetzt Bürgermeisterin von Guntersblum) hatte u.a. die Niersteiner eingeladen, um der von ihr unterstützten Initiative für das Boule-Spielen in Guntersblum einen kräftigen Anstoß zu geben. In einer ansprechenden Veranstaltung wurde der Weg durch die schöne Anlage des ehemaligen Dorfgrabens auf der Höhe des Leiningers Schlosses zu einem Boule-Platz »umgewidmet«. Zentral gelegen, ist

dieser Platz eine hervorragende Begegnungsstätte für die Guntersblumer Bevölkerung und ihre touristischen Gäste. In den auf die Eröffnung folgenden Spielen beteiligten sich die Niersteiner wacker, mit viel Spaß und bleibenden Erinnerungen.



Ein weiteres Highlight des vergangenen Jahres waren die Kontakte zu den Boule-Freunden aus Schwabsburg. Mitte August waren diese – angereist mit Fahrrädern – zu Gast auf dem »Spielplatz« am Schiffermast. Im September kamen die Niersteiner zum Gegenbesuch auf den Weedplatz nach Schwabsburg. In beiden Fällen lieferten sich die gebildeten Mannschaften verbis-

sene Kämpfe um die jeweils besten Kugeln in der Nähe des »Wuzz'chens« und dem damit verbundenen Gewinn des bestrittenen Spiels. Eine harmonische Runde – bei Vesper und Wein – bildete das Ende dieser Besuche. Nach allgemeiner Meinung sollten dies nicht die letzten gewesen sein.

Die Hallensaison nach der Zeitumstellung war geprägt von »mangelndem Trainingsfleiß«. Es reichte für einen ausführlichen Test der angeschafften, alternativen Indoor-Boule-Kugeln. In einem Fall eigneten sich die Kugeln für den benutzten Trainingsboden in der Rundsporthalle. Im anderen Fall waren die Kugeln nicht dafür geeignet, sie waren offensichtlich für einen Einsatz auf Kunstrasenflächen entwickelt.



Nun ist es nicht mehr lange hin, um nach der Zeitumstellung am Sonntag, den 27.03.2016 um 2:00 Uhr, die Sommersaison 2016 zu eröffnen. Das Boule-Spiel findet dann wieder immer am Dienstag statt, die Zeit richtet sich ein wenig nach den jahreszeitlichen Lichtverhältnissen. Übungsstunden und andere Aktivitäten werden jeweils als aktuelle Infos auf der Internetseite www.tvn-1901.de/petanque bekanntgegeben.

Interessenten und natürlich auch Interessentinnen sind gerne eingeladen, um in die unkomplizierte Sportart hineinzuschnuppern. Bequeme Sportkleidung reicht für die Teilnahme völlig aus, das Sportgerät wird zur Verfügung gestellt. Das gemütliche Zusammensein nach dem Spiel erfreut sich allgemeiner Beliebtheit.

Wer gute Laune zum Boule-Spiel mitbringt, wird die gute Laune auch garantiert wieder mit nach Hause nehmen.

Im Februar 2016
Hans Lesser



Fernseh - Müller

TV · HIFI · TELEKOM · MOBILFUNK

Satelliten-Technik · Kabelanschluss · Meisterbetrieb



Unsere Leistungen für Sie:

- Fachhändler für Unterhaltungselektronik, digitale Empfangsanlagen, Telekommunikation und Mobilfunk
- Verkauf, Installation, Reparaturen
- Mitglied der Electronic Partner GmbH
- Vertriebspartner der Telekom
- Finanzierungen
- Sky Händler

Ladengeschäft

55283 Nierstein – Marktplatz 8

Tel.: 0 61 33-6096335

Fax: 0 61 33-6 12 82

Mobil: 0170-4 18 83 30

info@fernsehservice-mueller.de

Neue Telefon-Nummer
(0 61 33) 6 09 63 35

Vorankündigung:

**Am Samstag, den 12. März 2016,
von 10.00 bis 17.00 Uhr, findet die diesjährige**

Mini-Meisterschaft im Gerätturnen

**vom Turgau Mainz
in der Rundsporthalle Nierstein statt**

Ausrichter ist der TV Nierstein

Der Eintritt ist frei



Bäckerei-Konditorei

WILHELM DIETZ

55283 Nierstein
Langgasse 15
Telefon 0 61 33 / 52 17

55283 Schwabsburg
Hauptstraße 57
Telefon 0 61 33 / 92 74 80

55276 Dienheim
Berliner Straße 2
Telefon 0 61 33 / 25 98

www.baeckerei-dietz.de · willidietz@hotmail.com



Petra Hessinger berichtet

AEROBIC / B B P

Vom 17. Lebensjahr bis Mitte 60 sind »meine« Frauen schwer aktiv – sogar ein Mann ist mit von der Partie.

Seit 2008 leite ich diese Gruppe schon; mittlerweile sind wir bis zu 35 Personen, die regelmäßig montags von 20 bis ca. 21.15 Uhr in der Grundschulturnhalle Nierstein schwitzen und gemeinsam Spaß haben.

Nachdem wir eine Choreographie erarbeitet haben, gehen wir zu Kräftigungsübungen über und zum guten Schluss dehnen wir uns dann ausgiebig.

Jeder kann gerne zu einem »Schnuppertraining« vorbei kommen und sollte bitte folgendes mitbringen: Hallenturnschuhe, Getränk, Handtuch und falls vorhanden eine Gymnastikmatte.

115 Jahre



Ralf Alsfeld berichtet

Erfolg für Niersteiner Judoka

Am ersten Dezemberwochenende führen fünf Niersteiner Judoka nach Eppelsheim zur Bezirks-Einzelmeisterschaft der U12. Den ersten Platz machte Fernando Simon mit einem Sieg (außerhalb der Wertung) mit »Ippon«, den zweiten Platz Ron Alsfeld mit zwei Siegen und Platz drei belegten Janis Eichhorn, Marius Spahn und Helen Werling die nur äußerst knapp durch Kampfrichterentscheide verlor und sich obendrein am Fuß verletzt hatte. Bei diesem Turnier qualifizierten sich Fernando Simon, Ron Alsfeld und Marius Spahn für die Auswahlmannschaft des Bezirks Rheinhessen-Nahe.

Bereits eine Woche später trat diese Auswahlmannschaft bei der Rheinland-Meisterschaft der Bezirksauswahlmannschaften an. Hierbei gewannen unsere Kämpfer vom Bezirk Rheinhessen-Nahe mit 5:4 gegen den Bezirk Koblenz und 5:4 gegen den Bezirk Trier. Gegen den Bezirk Westerwald unterlagen unsere Kämpfer äußerst knapp mit 3:4 und erkämpften sich damit einen voll verdienten zweiten Platz.



Janis Eichhorn kontrolliert seinen Gegner mit dem Haltegriff »Kesa-gatame«

Schmusen auf der Judomatte

Sechs Tage vor Weihnachten gab es auf der Kampffläche der Niersteiner Judoka einen riesigen Andrang: Nachdem die großen Judoka mit ihren beiden Trainern ein Wochenende in der Sportschule Seibersbach verbrachten, durften nun die Kleinen ihre Eltern mit auf die Matte nehmen. Zu Trainingsbeginn war eigentlich alles so wie immer, die Judoka gingen auf die Matte und die Eltern saßen auf den Bänken und beobachteten in sicherem Abstand das Geschehen – bis die Trainer daran erinnerten, das bei einem Eltern-Kindtag ohne Eltern etwas fehlen würde. Nachdem Eltern und Großeltern unsicheren Schrittes die Matte



Die verletzte Helen Werling mit einer Leidensgenossin aus Nackenheim

betraten, wurden sie mit dem ersten Ritual der Budo-Kampfsportler vertraut gemacht: Dem Angruß. Er soll verdeutlichen, dass man nun ganz bei der Sache ist und auf seine Trainingspartner achtet. Noch mehr bei der Sache waren anschließend die Kids. Sie demonstrierten bereits bei den Warmmachspielen klar ihre Überlegenheit und besiegten ihre Eltern chancenlos im Ballon- und Gürtelwerfen und auch beim Klammern sammeln

ließen sie die »alten Laien« noch älter aussehen. Richtig aufgeheizt übten dann alle zusammen das richtige Fallen, den Haltegriff »Kesa-gatame« und den ersten Wurf »O-soto-otoshi«. Selbstredend, dass plötzlich 25 kleine Hilfstrainer alle Hände voll zu tun hatten, ihren Eltern die



Die Eltern hatten einen schweren Stand beim Ballon- und Gürtelwerfen



Kinder und Eltern übten gemeinsam das richtige Fallen im Judo

Techniken richtig beizubringen. Es wurde hierbei sehr viel gelacht und – für ein Judo-Training äußerst ungewöhnlich – viel geschmust. Zuletzt demonstrierten die beiden Judotrainer Thomas Werling und Ralf Alsfeld mit Tammo Bastisch und Daniel Ziegler die vier Technikgruppen, mit denen ein Judokampf gewonnen werden kann. Nach getaner Arbeit stießen auch die großen Judoka der zweiten Gruppe mit ihren Eltern dazu, um gemeinsam einen Weihnachtsabend mit Kuchen, Keksen, Glühwein und Fachsimpelei abzuschließen.



Die erfolgreiche Auswahlmannschaft des Bezirks Rheinhessen-Nahe

Bericht der Judo Abteilung für das Jahr 2015

Die Judo-Abteilung trainiert weiterhin dienstags und freitags auf der Empore der Rundsporthalle. Als Trainer stehen zurzeit nur noch Ralf Alsfeld und Thomas Werling zur Verfügung. Nicolas Kehl hat seine Tätigkeit für den TV Nierstein aufgegeben. Ganz aktuell konnte mit Laura Heinrich eine neue Trainerassistentin gewonnen werden. Schade ist, dass uns unsere Jugendlichen spätestens mit Abschluss der Schule verloren gehen.

Im Berichtsjahr führte die Abteilung mehrere Gürtelprüfungen durch, bei der insgesamt 20 Judoka neun weiß-gelbe, fünf gelbe, fünf gelb-orangene und einen orangenen Gürtel erwerben konnten.

Als besonderes Highlight konnten wir den Großmeister Hans Müller (6. DAN) als Trainer für einen Lehrgang auf unserer Matte gewinnen.



Sant-Ambrogio-Ring 31 · 55276 Oppenheim
 Telefon 0 61 33 / 5 77 63 10 · Telefax 0 61 33 / 5 77 63 11
 Mobil 01 60 / 93 46 65 58
 teamsport-rheinhessen@web.de

Öffnungszeiten

Mo bis Fr 9.00 bis 12.30 Uhr und 15.00 bis 18.30 Uhr
 Sa 9.00 bis 14.00 Uhr



Physiotherapie im GO TOP
 Gemeinschaftspraxis
 Heike & Ulrich Frinken

- Krankengymnastik
- Krankengymnastik am Gerät
- Manuelle Therapie – Massagen
- Manuelle Therapie bei Kiefergelenkserkrankungen CMD
- Manuelle Lymphdrainage
- Craniosakrale- & Dorn-Therapie
- Kinesiotaping, Sportphysiotherapie
- Hausbesuche und vieles mehr ...

Dr. WOLFF®
 Sports & Prevention

Rückentherapie-Center

Ein gesunder Rücken kennt keinen Schmerz

Ein Training zur Stabilisierung der tiefen Rückenmuskeln,
 basierend auf den aktuellen Forschungsergebnissen.

Daubhausstraße 7 · 55283 Nierstein · Telefon 0 61 33 / 5 04 79
 Mehr Info: www.gotop-nierstein.de

Informieren Sie sich bei uns
 Förderung durch die IKK-Südwest –
 IKK-Rückenstark

Judotrainer Ralf Alsfeld absolvierte am 21. Juni in Koblenz bei dem Olympiasieger und Europameister Frank Wieneke erfolgreich einen Weiterbildungslehrgang für seine Trainerlizenz und konnte einige neue Anregungen für unser Training mitbringen.

Ralf Alsfeld gestaltete auf Einladung der Grundschule Nierstein den Unterricht einer 2. Klasse und sorgte so für Abwechslung im Sportunterricht.

Im Rahmen der »10 Jahresfeier Ganztagschule« stellte die Judo-Abteilung ihre Sportart auf der Bühne vor und konnte dabei sogar einige Interessierte für das Training gewinnen.

Auch die Zusammenarbeit mit den Nackenheimer Judoka konnten wir weiter ausbauen: So veranstalten wir unser erstes gemeinsames Trainingslager in der Sportschule des Landessportbundes Rheinhessen, bei dem die Judoka ein ganzes Wochenende mit Judo verbringen und nicht nur die Gemeinschaft stärken, sondern zum Abschluss auch eine Prüfung zur nächsten Gürtelstufe absolvieren konnten. Darüber hinaus fand das gemeinsame Training weiterhin in regelmäßigen Abständen statt.

Weiterhin haben unsere Judoka am Bezirksturnier mit guten Erfolgen teilgenommen. Bei der Bezirksauswahlmannschaft haben sich drei unserer männlichen Judoka in der Bezirks-Auswahlmannschaft qualifiziert.

Zum Jahresabschluss wurden wieder mal die Eltern unserer »Kleinen Gruppe« auf die Matte gebeten. Die Trainer nutzten die Chance, den interessierten Eltern unseren interessanten Sport vorzustellen und ihnen einen Eindruck des Trainingsbetriebes zu verschaffen. Anschließend ließen die Eltern und Judoka der 1. und 2. Gruppe gemeinsam das Jahr bei Kuchen und Plätzchen ausklingen.

Das Problem mit dem ungeeigneten Trainingsort (Empore der Rundsporthalle) besteht weiterhin: Es müssen alle Judotechniken auf dem harten Betonboden trainiert werden. Die dazu gehörigen Falltechniken können die vorhandenen Judomatten jedoch nicht ausreichend auffangen, da der Betonboden im Gegensatz zu einem Schwingboden nicht nachgibt. Weiterhin »genießt« die Trainingsgruppe die Beschallung aus drei Hallenteilen mit unterschiedlicher Musik. Die Judo-Abteilung appelliert weiterhin nachdrücklich an den Vorstand, hier eine Lösung zu erarbeiten und sich um Trainingszeiten in einer geeigneten Halle zu bemühen.

Leider gab es hier auch im fünften Jahr unserer Bemühungen um Hallenzeiten noch keine abschließende Lösung zu verzeichnen.

Thomas Werling



Angelika Rautenberg berichtet

6. Neujahrsturnier

der Volleyballabteilung des TV Nierstein am
Samstag, 09.01.2016

Auch bei der 6. Wiederauflage des Neujahrs-Volleyball-Mixed-Turniers waren die zwölf Startplätze bereits vor dem Anmeldeschluss vergeben und fünf weitere Mannschaften standen auf der Warteliste. In diesem Jahr stellten wir selbst nur eine Mannschaft.

So konnte das Team sich auf die Spiele konzentrieren, hatte die Möglichkeit, auf ausgeruhte Mitspieler/-innen zurückzugreifen und erreichte dadurch einen guten 2. Platz in der Vorrunde.

Die homogene Mannschaftsleistung setzte sich in der Hauptrunde fort und so erreichten wir bei unserem 6. Turnier den 6. Platz.

Auch in diesem Jahr konnte man nicht nur an dem wie immer von den Mannschaftsmitgliedern reichhaltig ausgestatteten Büffet seinen Hunger stillen, sondern auch den strapazierten Muskeln in Rücken, Schultern und Beinen eine Massage von der Wellness-Therapeutin Lilian Pfeifer gönnen. Dieses Angebot wurde von den Aktiven in den spielfreien Zeiten ausgiebig genutzt.

Dass es in diesem Jahre ein sehr ausgeglichenes Teilnehmerfeld war, zeigt sich darin, dass von den 36 spannenden, aber immer fairen Begegnungen mehr als die Hälfte unentschieden endeten.

Wie immer ging es auch dieses Jahr um »Weck, Worscht und Woi« und um die Ehre, der Niersteiner Weinmajestäät Cristina Lourenco do Souto bei der Siegerehrung die Hand zu schütteln.





3. Showtanzturnier der Magic Eyes am 4. Juni 2016

Veranstaltungsort: Rundsporthalle Nierstein

Kinder- und Jugendshowtanzturnier

Einlass: 12.00 Uhr

Beginn: 13.00 Uhr

Eintritt: 6,- €

Showtanzturnier der Erwachsenen

Einlass: 18.30 Uhr

Beginn: 19.30 Uhr

Eintritt: 8,- €

Zuschauerkarten können ab sofort bei uns per E-Mail
(magic-eyes-tvn@gmx.de) bestellt werden.
Die Karten werden an der Kasse hinterlegt.

Lernuleum
Institut für Lernhilfe

seit 13 Jahren

Lerntherapie plus Nachhilfe

- kostenlose Beratung
- kurze Vertragslaufzeiten
- qualifizierte Lehrkräfte mit akademischer Ausbildung

Lerntherapie

- Lese-Rechtschreibschwäche, Legasthenie
- Rechenschwäche, Dyskalkulie
- Aufmerksamkeitsstörung, ADS/ADHS

Nachhilfe

- individueller Einzelunterricht
- alle Fächer
- alle Schulformen
- Abiturvorbereitung

Institutsleitung: Heike Licht-Weber

Givry-Allee 24, 55276 Oppenheim, Tel. (06133) 926668

www.Lernuleum.de, LRS-Dyskalkulie@web.de



natursteinfachbetrieb

hans jung

steinmetz- u. bildhauermeister
elisabethenstrasse 16
55283 nierstein
fax 573031

06133 573031
0172 6812304



Intelligentes Heizen



Hans Joachim Kehl

Große Fischergasse 3

55283 Nierstein

Telefon (0 61 33) 6 02 52

Fax (0 61 33) 6 02 54

Rechtsanwalt Dr. Hartmann
Oppenheim

- Rechtsberatung
- Vertretung
- Verteidigung

Kompetenz durch Qualifikation und Erfahrung

Rechtsanwalt
Dr. Klaus-Peter Hartmann
Mainzer Straße 142
55276 Oppenheim
Tel. 0 61 33 / 7 04 04 und 48 78



Laura Lazzarotti berichtet

ZUMBA®

verbindet Training, Entertainment und Kultur zu einem einzigartigen Tanz-Fitness-Erlebnis! Bei ZUMBA® Fitness verbinden sich mitreißende World-Rhythmen und einfach zu erlernende Choreographien zu einem Workout für den ganzen Körper, das sich wie eine rauschende Party anfühlt.

Der Bereich ZUMBA® Fitness des Turnverein Nierstein 1901 e. V. bietet derzeit in elf ZUMBA® Fitness-Stunden mit ca. 200 Teilnehmerinnen und Teilnehmern im Alter von 13 bis 65 Jahren vier verschiedene Arten von ZUMBA® Fitness an.

Eine Teilnahme ist nur nach vorheriger Anmeldung möglich!

- | | | | |
|---------------------|----------------|-------------|-------------------------|
| Mo. 10.00-11.00 Uhr | ZUMBA® Fitness | Plätze frei | Trainerin: Dionne |
| Mo. 18.30-19.30 Uhr | ZUMBA® Toning | Plätze frei | Trainerin: Dionne NEU |
| Mo. 21.00-22.00 Uhr | ZUMBA® Fitness | Plätze frei | Trainerin: Laura |
| Di. 10.00-11.00 Uhr | ZUMBA® Gold | Plätze frei | Trainerin: Dionne NEU |
| Di. 20.00-21.00 Uhr | ZUMBA® Fitness | Plätze frei | Trainerin: Dionne |
| Mi. 10.00-11.00 Uhr | ZUMBA® Step | Plätze frei | Trainerin: Dionne NEU |
| Mi. 18.30-19.30 Uhr | ZUMBA® Fitness | Plätze frei | Trainerin: Steffi |
| Do. 19.45-20.45 Uhr | ZUMBA® Fitness | belegt | Trainerin: Steffi |
| Fr. 10.00-11.00 Uhr | ZUMBA® Toning | Plätze frei | Trainerin: Dionne NEU |
| Fr. 16.00-17.00 Uhr | ZUMBA® Step | Plätze frei | Trainerin: Dionne NEU |
| Fr. 18.30-19.30 Uhr | ZUMBA® Fitness | Plätze frei | Trainerin: Laura |

Fragen zu den ZUMBA® Fitness-Stunden, den neuen Fitness-Programmen sowie Anmeldungen können an laura.lazzarotti@tvn-1901.de gerichtet werden.

ZUMBA® Toning TRAINIERT DEN KÖRPER AUF NATÜRLICHE WEISE

In puncto Figurformung setzt ZUMBA® Toning die Messlatte (oder besser gesagt, den Toning Stick) etwas höher an. Lerne mit leichten, Maraca-ähnlichen Toning Sticks den Rhythmus zu fördern und gezielt Bereiche wie Arme, Bauchmuskeln und Oberschenkel zu trainieren.



ZUMBA® Step LASS DIE FITNESS-PARTY ABHEBEN

Verbessere das kraftvolle Training für den Unterkörper, bei dem die Pfunde mit ZUMBA® Step nur so dahin schmelzen. Straffe und stärke deine Gesäßmuskulatur und Beine mit der Schwerkraft trotzens Mischung aus ZUMBA®-Choreo und Step-Aerobic. Erziele optimale Ergebnisse, ohne auf die einfach zu befolgende Fitness-Party verzichten zu müssen!

ZUMBA® Gold Tanze in deinem eigenen Tempo

Mit dem ZUMBA® Gold-Programm kannst du dich in deinem eigenen Tempo zur Musik bewegen. Es ist ein belebender, gemeinschaftsorientierter Tanzfitnesskurs, der lebendig und vor allem mitreißend ist. Das ZUMBA® Gold beinhaltet abgewandelte, vereinfachte, weniger intensive Bewegungen für aktive ältere Erwachsene, Menschen mit körperlichen Einschränkungen und für Neueinsteiger!



Getränkemarkt Knoll



Rheinstraße 20
55283 Nierstein
Tel. 0 61 33 / 6 00 99

Öffnungszeiten:
Mo, Di, Do, Fr 8.00-18.00 Uhr
Mi und Sa 8.00-13.00 Uhr

Kulinarische Weinprobe 2015

Der Turnverein 1901 e.V. Nierstein ist immer schon ein lebendiger Verein gewesen. Die 14 Abteilungen des Vereins sind das ganze Jahr über bemüht, die 1500 Mitglieder an den sportlichen Leistungen und Erfolgen teilhaben zu lassen.

Aber einmal im Jahr seit 1980 zeigt sich der Turnverein von einer ganz anderen Seite. Immer vor der hektischen Vorweihnachtszeit führt der Verein eine Kulinarische Weinprobe durch. So konnte zu Beginn des Abends der Zweite Vorsitzende des Turnvereins, Arnold Knappek, 80 Gäste im schönen und urigen Ambiente des TV-Kellers am Pestalozziplatz begrüßen. Darunter war auch die amtierende Weinkönigin Cristina I, gefolgt von den Weinmajestäten der vorangegangenen Jahre, Jana und Lea Kopp.

Der Erste Vorsitzende des Turnvereins und Moderator dieses Abends, Tobias Bieker, versprach, »dass dieser heutige Abend mit der anschließenden Weinprobe ein besonderer Abend wird, der alles Bisherige vergessen lässt«. Die 13 ausgesuchten Weine wurden im Gegensatz zu früheren Weinproben diesmal »blind verkostet«, sodass sich der Gast aktiv auf die spannende Suche nach der Weinsorte, die er im Glas hat, machen musste. Auf dem Tisch lag für jeden eine Übersicht, auf dem nur die 13 Ablaufnummern der Weinprobe zu erkennen war: Kein einziges Weingut und kein einziger Wein war darauf jetzt schon zu erkennen. Tobias Bieker erläuterte in launigen Worten den Grund für die ungewöhnliche Vorgehensweise in dieser Weinprobe. »Persönliche Erfahrungen, Beeinflussung durch äußere Umstände und nicht zuletzt auch die unbeeinflusste eigene Sensorik spielen bei der Geschmacksempfindung eine große Rolle.«

Die 13 Weine wurden dann vom Boden bis zum Hals der Weinflaschen komplett verhüllt, um dann zur Probe als Weinpaar ausgeschenkt zu werden. Die Teilnehmer der Weinprobe der etwas anderen Art wussten zu diesem Zeitpunkt noch nicht, welchen Wein sie in welchem Glas hatten, im linken oder im rechten. Tobias Bieker hatte es geschickt verstanden, das Geheimnis im Glas so lange zu wahren, bis sich die Teilnehmer der Weinprobe durch die gezielte Fra-

LATTREUTER
GmbH

design · media · print

MEDIENGESTALTUNG | INTERNET | DIGITALDRUCK

Mediengestaltung

- als Grundlage für Drucksachen- und Medienproduktion
- Gestaltung, Layout, Bildretusche

Internet

- Konzeption, Webdesign und Programmierung

Digitaldruck

- Personalisierte Druckerzeugnisse
- Seminar- und Schulungsunterlagen
- Broschürendruck
- Plakate, Poster, Banner, Rollups ...

Versand

- Kuvertierung, Konfektionierung

LATTREUTER GmbH · Fäulingstraße 44 · 55283 Nierstein · Tel. 06133 925656
Besuchen Sie www.lattreuter.de oder senden Sie eine E-Mail an info@lattreuter.de

ge nach den Aromen und der möglichen Weinsorte das Ergebnis selbst »erarbeitet« haben.

Den spannenden Höhepunkt erreichte die Weinprobe des Turnvereins schließlich, als kurz vor dem Hauptgang ein Wein im schwarzen Glas probiert wurde. Keiner wusste, was sich im Glas befand, ein Weißwein oder vielleicht sogar ein Rotwein? Jeder Proband war jetzt nur noch auf sich allein gestellt, allein gelassen mit seinen Gefühlen und seinem persönlichen Geschmacksempfinden.

Schließlich konnte Tobias Bieker des Rätsels Lösung verkünden und die Spannung lösen, dass es sich beim »Einzelgänger im Schwarzglas« um den 2014 Grauburgunder Reserve aus dem Weingut Lisa Bunn in Nierstein handelt. Die lukulische Grundlage zur Weinprobe des Turnvereins Nierstein steuerte der Privatkoch und Caterer Ingo Rosenkranz aus Lonsheim mit einem sehr schmackhaften Menü in fünf Gängen bei, das er mit seinem Team meisterlich gezaubert hatte.

Die Zeit verging wie im Fluge und so neigte sich die Weinprobe der besonderen Art nach der schwungvollen Präsentation von Tobias Bieker der restlichen ausgesuchten Weine langsam

Folgende Weingüter mit ihren Erzeugnissen waren vertreten:

Erstes Weinpaar:

Wein 1: 2014 Riesling trocken, Weingut Geschwister Schuch, Nierstein

Wein 2: 2014 Riesling trocken, Weingut Julianenhof, Nierstein

Zweites Weinpaar:

Wein 3: 2014 Riesling Kabinett feinherb, Weingut Klein, Nierstein

Wein 4: 2014 Riesling Kabinett feinherb, Weingut Klein, Nierstein

Drittes Weinpaar:

Wein 5: 2013 Weissburgunder feinherb, Weingut Sternfeller Hof, Nierstein

Wein 6: 2014 Grauburgunder trocken, Weingut G.G. Huff Schwabsburg

Einzelgänger im Schwarzglas:

Wein 7: 2014 Grauburgunder Reserve, Weingut Lisa Bunn, Nierstein

Viertes Weinpaar:

Wein 8: 2014 Gelber Muskateller trocken, Weingut Leonard, Nierstein

Wein 9: 2013 Gelber Muskateller feinherb, Weingut Thomas Heise, Nierstein

Fünftes Weinpaar:

Wein 10: 2014 Sauvignon blanc trocken, Weingut Domtalhof Eimmermann, Schwabsburg

Wein 11: 2014 Dalheimer Sauvignon blanc trocken, Weinhut Gröhl, Weinolsheim

Sechstes Weinpaar:

Wein 12: 2013 Paterberg Scheurebe Auslese, Weingut F.E. Huff Schwabsburg

Wein 13: 2012 Siegerrebe Beerenauslese, Weingut Wehrheim, Nierstein

dem Ende zu. Alle Teilnehmer waren mit den kurzweiligen Stunden im TV-Keller sichtlich zufrieden, so konnte Tobias Bieker einen unvergesslichen Abend beenden, nicht ohne die organisatorische Meisterleistung vom Urgestein des TV, Arnold Knappek zu erwähnen. Ohne sein großes Engagement wäre die Weinprobe nicht möglich gewesen. »Du bist immer da, wenn wir Dich brauchen, hilfst wo Hilfe angesagt ist. Du bist die »Mutti« des Vereins«, rief der Erste Vorsitzende, Tobias Bieker dem sichtlich gerührten Arnold Knappek augenzwinkernd zu.

Großen Dank gab es auch an die vielen Helfer, besonders an die Servicekräfte, die für den reibungslosen Ablauf der Präsentation der 13 Weine und des Essens gesorgt haben. In den Dank mit eingeschlossen war auch Ingo Rosenkranz, der mit seiner Kochkunst jeden überzeugen konnte.

Die amtierende Niersteiner Weinkönigin Nierstein Cristina I war mit dem Ablauf des Abends sehr zufrieden. »Die Idee der Blindverkostung war extrem gut, die Moderation überzeugend. Gute Weine, gutes Essen und eine lehrreiche Weinprobe.« Für Siegfried Hessinger aus Nierstein war dieser Abend die erste Weinprobe überhaupt. »Ich habe selbst einen Eindruck darüber gewonnen, wie äußere Einflüsse wie zum Beispiel Musik den Weingenuss beeinflussen. Der Geschmack des Weins wird nicht allein durch dessen Inhalt definiert, sondern hauptsächlich durch die einzelne Person, durch seine Gefühle, seine persönlichen Empfindungen geprägt. Die erlesenen Speisen haben den Weingenuss wunderbar ergänzt. Ein runder abwechslungsreicher Abend, den ich nicht mehr missen möchte.«

Bericht der Allgemeinen Zeitung vom 01.12.2015



Hotel · Restaurant · Feinschmecker-Weinstube

»Alter Vater Rhein«

Das liebe alte Haus im freundlichen Weindorf

Geöffnet von 17 bis 23 Uhr

Küche täglich von 17 bis 21 Uhr

Mittagstisch nach Vereinbarung

Samstag, Sonn- und Feiertage von 12 bis 21 Uhr durchgehend

Donnerstag Ruhetag

Wir freuen uns auf Ihren Besuch

Telefon 0 61 33 / 56 28

hotel@alter-vater-rhein.de

www.alter-vater-rhein.de

Weingut mit Guttschänke & Gästehaus

HEISE AM KRANZBERG



Direkt am Roten Hang
Karolingerstraße 15 + 26
55283 Nierstein
Tel. 0 61 33 - 55 87 und 55 18
Fax 0 61 33 - 57 05 09
kranzberg@t-online.de
www.heise-am-kranzberg.de

**Turnverein 1901 e.V.
Nierstein am Rhein**

Einladung

**zur ordentlichen Generalversammlung
am Mittwoch, 16. März 2016, 20.00 Uhr
im Vereinskeller am Pestalozziplatz 5**

Tagesordnung:

1. Ehrungen und Totengedenken
2. Protokoll der letzten Versammlung
3. Bericht des Vorstandes
4. Anträge zur Ergänzung der Tagesordnung (siehe unten)
5. Berichte der Abteilungen
6. Kassenbericht
7. Bericht der Kassenprüfer
8. Entlastung des Vorstandes und des Kassenwartes
9. Neuwahlen Vorstand, Kassenwart, Schriftführer und Kassenprüfer
10. Anträge
11. Verschiedenes

Anträge zur Ergänzung der Tagesordnung können bis Freitag, 11. März 2016 beim Vorstand, vertreten durch den 1. Vorsitzenden Tobias Bieker, Wörrstädter Straße 82, 55283 Nierstein, schriftlich eingereicht werden.

Bereits um 19.30 Uhr findet an gleicher Stelle die Generalversammlung des Fördervereins des Turnvereins Nierstein statt.

Alle Mitglieder sind herzlich zur Teilnahme an den Versammlungen aufgerufen.

Der Vorstand

Wir trauern um unser Mitglied

Hans Walter Aul

† 13. Dezember 2015

Er begleitete die Entwicklung des Vereins seit vielen Jahren bis in die Gegenwart. Unvergessen sind seine prägende Persönlichkeit und sein vorbildliches Engagement in der Sparte Volleyball, seine zupackende Hilfsbereitschaft, sowie seine langjährige Tätigkeit als Vorsitzender des Fördervereins des Turnverein 1901 e.V. Nierstein am Rhein.

Unsere Anteilnahme gilt seinen Angehörigen.

Turnverein 1901 e.V. Nierstein am Rhein

50 Jahre

Tradition & Fortschritt

sonitär • Bad

KESSEL

• Heizung • Solar

Der Spezialist mit langer Erfahrung
in Gas- und Ölbrennwerttechnik und
dem Bau von Solaranlagen.

Wir bedanken uns bei unseren Kunden
und Mitarbeitern für das Vertrauen
und die Zusammenarbeit.

Ernst-Ludwig-Straße 11 - 55283 Nierstein
Tel. 0 61 33 / 971 20 - Fax 0 61 33 / 97 12 13
h.d.kassel@he-z-kessel.de

**Wir suchen Mitarbeiter/-innen
für die Ganztagsbetreuung
der Grundschule Nierstein auf Aushilfsbasis**

**Interessenten/-innen melden sich bitte
unter vorstand@tvn-1901**

Im Rahmen der diesjährigen Fastenwoche vom 12. bis 19. Februar unter Anleitung von Frau Dr. Madeleine Busch und Heiderose Stumm trafen sich die Teilnehmer/-innen auch zum Walken durch die Weinberge.



Turnverein 1901 e.V. Nierstein am Rhein



Turnen • Gymnastik • Handball • Leichtathletik
Fitness + Gesundheitssport • Volleyball
Tanzen • Judo • Kobudo • Petanque
Minigolf • Wandern

Angebote und Übungsstunden

Stand 1. März 2016

Tag	Zeit	Angebot	Halle/Ort
Montag			
Mo	10:00 - 11:00	Zumba®-Fitness	H.d.G. Nierstein
Mo	19:00 - 20:00	Gymnastik & Tanz für Erwachsene	GSN
Mo	19:30 - 21:00	Turnverein-Gymnastik (Gruppe Fr. Wagner)	H.d.G. Nierstein
Mo	20:00 - 21:00	Aerobic- und Fitness-Training	GSN
Mo	21:00 - 22:00	Zumba®-Fitness	H.d.G. Nierstein
Dienstag			
Di	16:00 - 17:30	Handball männl. E-Jgd. (Jahrg. 2004/2005)	RSN
Di	16:00 - 17:30	Handball männl. D-Jgd. (Jahrg. 2002/2003)	RSN
Di	17:00 - 18:00	Judo-Anfänger (Kinder bis ca. 8 Jahre)	RSN
Di	17:30 - 19:30	Handball männl. B2-Jgd. (Jahrg. 1998/1999)	RSN
Di	17:30 - 19:30	Handball männl. B1-Jgd. (Jahrg. 1996/1997)	RSN
Di	17:30 - 19:30	Handball männl. A-Jgd. (Jahrg. 1996/1997)	RSN
Di	18:00 - 19:30	Volleyball (Jugendliche)	GymnOpp-alt
Di	18:00 - 19:30	Turnverein-Gymnastik (Gruppe Fr. Wagner)	H.d.G. Nierstein
Di	18:00 - 19:30	Judo (Jugendliche/Erwachsene)	RSN
Di	18:00 - 20:00	Petanque (www.tvn-1901.de/petanque/Aktuelles)	s. Internet
Di	19:30 - 21:30	Damen-Handball (1. u. 2. Damen-Mannschaft)	RSN
Di	19:30 - 22:00	Volleyball, Mixed-Manschaften	GymnOpp-alt
Di	19:30 - 20:00	Handball (Torwarttraining 1. Herren-Mannschaft)	RSN
Di	20:00 - 21:00	Wirbelsäulengymnastik	GSN/Gym
Di	20:00 - 21:00	Zumba®-Fitness	H.d.G. Nierstein
Di	20:00 - 23:00	Handball (1. Herren-Mannschaft)	RSN

Tag	Zeit	Angebot	Halle/Ort
Mittwoch			
Mi	10:00 - 11:00	Zumba®-Fitness	H.d.G. Nierstein
Mi	16:00 - 17:00	Handball männl. D-Jgd. (Jahrg. 2002/2003)	RSN
Mi	16:00 - 17:00	Klein-Kinder-Turnen (1,5 - 3 Jahre)	RSN
Mi	17:00 - 18:00	Klein-Kinder-Turnen (1,5 - 3 Jahre)	RSN
Mi	17:00 - 18:30	Handball weibl. D-Jgd. (Jahrg. 2002/2003)	RSN
Mi	17:00 - 18:30	Handball weibl. C-Jgd. (Jahrg. 2000/2001)	RSN
Mi	17:30 - 19:30	»Magic Eyes« (Wettkampf-DVG Jahrg. 1998-2002)	GSN
Mi	18:00 - 19:30	Handball männl. C-Jgd. (Jahrg. 2000/2003)	RSN
Mi	18:30 - 19:30	Zumba®-Fitness	H.d.G. Nierstein
Mi	19:00 - 20:30	Petanque (die In-Door-Spielform)	RSN
Mi	19:30 - 20:30	Pilates, Funktionsgymnastik nach Pilates	H.d.G. Nierstein
Mi	19:30 - 21:00	Handball (2. Herren-Mannschaft)	RSN
Mi	19:30 - 21:00	Damen-Handball (1. u. 2. Damen-Mannschaft)	RSN
Mi	20:00 - 21:00	Funktionelle Gymnastik: Spaß und Ausdauer, BBP	GSN
Mi	20:45 - 21:45	Swing-Stick-Gymnastik	H.d.G. Nierstein
Donnerstag			
Do	09:00 - 10:00	Swing-Stick-Gymnastik	H.d.G. Nierstein
Do	10:00 - 11:00	Gesundheits-Sport 60+	H.d.G. Nierstein
Do	11:00 - 12:00	Gesundheits-Sport 60+	H.d.G. Nierstein
Do	16:00 - 17:00	Handball Minis (Jahrg. 2006 u. jünger)	RSN
Do	16:00 - 17:00	Eltern-Kind-Turnen (3 - 5 Jahre)	RSN
Do	16:00 - 17:00	Turnen: Kinder von 4 - 6 Jahren (ohne Eltern)	GSN
Do	16:30 - 17:30	»Rainbow« (ab 3 Jahre)	H.d.G. Nierstein
Do	17:00 - 18:00	Eltern-Kind-Turnen (3 - 5 Jahre)	RSN
Do	17:00 - 18:00	Turnen: Kinder von 4 - 6 Jahren (ohne Eltern)	GSN
Do	17:00 - 18:30	Handball weibl. D-Jgd. (Jahrg. 2002/2003)	RSN
Do	17:00 - 18:30	Handball weibl. C-Jgd. (Jahrg. 2000/2001)	RSN
Do	17:30 - 18:30	»Dance Stars« (ab 6 Jahre)	H.d.G. Nierstein
Do	17:30 - 19:30	Handball männl. B1-Jgd. (Jahrg. 1998/1999)	IGS
Do	17:30 - 19:30	Handball männl. A-Jgd. (Jahrg. 1996/1997)	IGS
Do	18:00 - 19:00	Karate Anfänger / Wiedereinsteiger	RSN
Do	18:30 - 20:00	Handball männl. C-Jgd. (Jahrg. 2000/2001)	RSN
Do	18:30 - 20:00	Handball männl. B2-Jgd. (Jahrg. 1998/1999)	RSN
Do	19:00 - 20:00	Rücken-Fit für Männer	GSN/Gymn.
Do	19:00 - 20:00	Bailong	RSN
Do	19:30 - 21:00	Handball (2. Herren-Mannschaft)	RSN

Tag	Zeit	Angebot	Halle/Ort
Do	19:30 - 21:00	Handball (3. Herren-Mannschaft)	IGS
Do	19:30 - 20:30	Zumba®-Fitness	H.d.G. Nierstein
Do	20:00 - 23:00	Handball (1. Herren-Mannschaft)	RSN
Do	20:00 - 21:30	Karate / Kobudo – Kampfkunst mit Bauernwaffen	RSN
Do	20:30 - 21:30	Zumba®-Fitness	H.d.G. Nierstein

Freitag			
Fr	10:00 - 11:00	Zumba®-Fitness	H.d.G. Nierstein
Fr	15:00 - 16:00	Tanzgruppe Magic Phoenix	GSN/Gym
Fr	15:00 - 17:00	Leistungsturnen (6 - 10 Jahre)	RSN
Fr	16:00 - 17:30	Turngruppe (6 - 8 Jahre)	RSN
Fr	16:00 - 17:30	Turngruppe (8 - 13 Jahre)	RSN
Fr	16:00 - 18:00	»Magic Eyes« (Wettkampf-DVG Jahrg. 1998-2002)	GSN
Fr	17:00 - 19:00	Leistungsturnen (ab 11 Jahren)	RSN
Fr	17:00 - 18:30	Judo-Anfänger (Kinder bis ca. 8 Jahre)	RSN
Fr	18:30 - 19:30	Zumba®-Fitness	H.d.G. Nierstein
Fr	18:30 - 20:00	Judo (Fortgeschrittene, Jugendl. u. Erwachsene)	RSN
Fr	19:00 - 20:30	Parkour – Hindernisse überwinden	RSN
Fr	19:30 - 23:00	Volleyball, Mixed-Manschaften	RSN

Sonntag			
So	10:00 - 11:30	Karate / Kobudo (Kampfkunst-Training)	GSN
So	10:00 - 12:00	Badminton (nach Absprache)	RSN
So	11:30 - 12:30	Karate Anfänger / Wiedereinstiger	GSN
So	12:00 - 13:00	Karate	H.d.G. Nierstein

Genutzte Sportstätten	
GSN	= Turnhalle/Gymnastikraum der Grundschule Nierstein
GSN/Gym	= Gymnastikraum der Turnhalle der Grundschule Nierstein
GSOpp	= Turnhalle der Grundschule Oppenheim
GymnOpp-alt	= Alte Sporthalle Gymnasium Oppenheim
GymnOpp-neu	= Neue Sporthalle Gymnasium Oppenheim
H.d.G. Nierstein	= Haus der Gemeinde Nierstein
Hinter Saal	= Parkplatz Hinter Saal, Nierstein
IGS	= Sporthalle der Integrierten Gesamtschule Oppenheim
RSN	= Rundsporthalle der Realschule Nierstein
Schwabsb.	= Bürgerhaus Schwabsburg
SpPIGymnOpp	= Sportplatz Gymnasium Oppenheim

Ansprechpartner für die verschiedenen Sport-Sparten

Ältestenrat	Uwe Arenz	uwe.arenz@tvn-1901.de
Bailong	Thomas Heise	Tel. 0 61 33 / 55 87
Gymnastik, Fitness und Gesundheit	Petra Hessinger	petra.hessinger@tvn-1901.de
Handball	Ingo Fischer	ingo.fischer@tvn-1901.de
Handball	Sebastian Funk	sebastian.funk@tvn-1901.de
Judo	Thomas Werling	thomas.werling@tvn-1901.de
Kobudo	Klaus Hummel	klaus.hummel@tvn-1901.de
Leichtathletik	Christiane Horn	christiane.horn@tvn-1901.de
Minigolf	Kai Theobald	kai.theobald@tvn-1901.de
Parkour	Christiane Horn	christiane.horn@tvn-1901.de
Pétanque	Hans Lesser	hans.lessen@freenet.de
Tanzen	Nicole Horn	nicole.horn@tvn-1901.de
Turnen	Christiane Horn	christiane.horn@tvn-1901.de
Volleyball	Norbert Schweger	norbert.schweger@tvn-1901.de
Volleyball	Henrik Seitz	henrik.seitz@tvn-1901.de
Wandern	Heiderose Stumm	heiderose.stumm@tvn-1901.de
Zumba	Laura Lazzarotti	laura.lazzarotti@tvn-1901.de

PC-Service-Lang

• PC Hard- und Software • Telekommunikation • Netzwerktechnik • Multimedia

- Ladengeschäft für Computer - Multimedia - Zubehör
- Verkauf, Installation u. Reparatur-Service
- Netzwerktechnik, Telekommunikation
- Virenbeseitigung und Datenrettung
- Mitglied der Electronic Partner GmbH
- Vertriebspartner für Vodafone
- Apple®-Produkte und Zubehör
- Finanzierungen
- u.v.m.



E-Mail: info@pc-lang.de
Internet: www.pc-lang.de

Ladengeschäft Telefon: 06133 - 571051
Marktplatz 8 Telefax: 06133 - 924213
55283 Nierstein Mobil: 0173 - 5700794



Autorisierter Händler

Der geschäftsführende Vorstand des Turnverein Nierstein

1. Vorsitzender	Tobias Bieker	
2. Vorsitzender	Arnold Knappek	o 61 33 / 5 03 81
3. Vorsitzende	Christiane Horn	christiane.horn@tvn-1901.de
Kassenführung	Heiderose Stumm	o 61 33 / 5 85 84
Schriftführung	Horst Stumm	

Ansprechpartner für bestimmte Aufgaben

Mitgliederverwaltung	Walter Kempf	walter.kempf@tvn-1901.de
Hallenplanung	Christiane Horn	christiane.horn@tvn-1901.de
Kontenpflege	Andrea Knappek	andrea.knappek@tvn-1901.de

mehrmehrmehrmehr
 Physiotherapie,
 Massage,
 Lymphdrainage,
 Yoga,
 Wirbelsäulengymnastik
 Pilates,
 Fit durchs Jahr

**Sabine Braun & Team
 Nierstein**
 Wilhelmstr.2-4
 Fon **06133/60193**
 info@tiz-nierstein.de

mehrmehrmehrmehr
 wir beraten Sie gerne.....



Therapie im Zentrum

Turnverein Nierstein im Internet

Im Internet informiert und präsentiert sich der Verein mit seiner offiziellen Hauptseite unter www.tvn-1901.de. Für die Sportart Handball betreut Pascal Lattreuter eine umfangreiche Homepage unter www.handball.tvn-1901.de, dort findet man alle Informationen aus, über und für den Bereich Handball. Zur Sportart Pétanque informiert www.tvn-1901.de/petanque, zu Kobudo die Seite <http://kobudo-rheinlandpfalz-nierstein.npage.de/>. Mit der Adresse www.tvn-1901.de/tanzen kann die Internetseite für den Tanz-Sport besucht und bestaunt werden.

Werbekosten im TVN-Report

Sie möchten den Turnverein Nierstein unterstützen und im TVN-Report werben? Gerne! Sprechen Sie den Vorstand an!

Anzeigen im TVN-Report (Kosten pro Kalenderjahr)

• Umschlag-Rückseite	250,00 €
• Umschlag-Innenseite	150,00 €
• Heft-Mittelseite	125,00 €
• Halbseite in Text	75,00 €

Impressum

TVN-Report Heft 83 · 1. März 2016 · 36 Seiten · DIN A5

<i>Herausgeber</i>	Turnverein 1901 e.V. Nierstein am Rhein
<i>Anschrift</i>	Pestalozziplatz 5, 55283 Nierstein Postfach 1114, 55279 Nierstein
<i>Bankverbindung</i>	Volksbank Alzey-Worms eG IBAN DE66 5509 1200 0050 3661 03 BIC GENODE61AZY
<i>Telefon</i>	o 61 33 / 5 03 81
<i>E-Mail</i>	vorstand@tvn-1901.de
<i>Internet</i>	www.tvn-1901.de
<i>Redaktion</i>	Pascal & Michael Lattreuter
<i>Veröffentlichung</i>	4 Quartalshefte und ein Sonderdruck (Handball-Termine)
<i>Gestaltung + Druck</i>	Lattreuter GmbH, Fäulingstraße 44, 55283 Nierstein



VITALIS
NIERSTEIN

VITALIS  APOTHEKE

Ringstraße 6

Tel. 06133/5776448

Fax 06133/5781331

www.vitalis-apotheke.info

info@vitalis-apotheke.info

Unsere Leistungen:

- **persönliche Arzneimittelberatung**
- **kostenloser Lieferservice**
- **Kundenkarte mit vielen Vorteilen**
- **Happy Hour am Mittwoch Nachmittag**
- **bargeldlos bezahlen mit Ihrer EC und Kreditkarte**
- **Anmessen von Kompressionsstrümpfen**
- **Verleih von Milchpumpen und Babywaagen**
- **Anfertigung individueller Rezepturen**
- **Medikamentenvorbestellung telefonisch, per Fax oder per E-Mail über unsere Homepage**


Apotheke




HEALTHCARE