

🏸 Badminton 🏸 Bailong 🏋️ Fitness
🤸 Gymnastik 🏐 Handball 🪢 Judo
🥋 Karate 🥋 Kobudo 🏃 Leichtathletik
🏌️ Minigolf 🧗 Parkour 🏆 Pétanque
💃 Tanzen 🤸 Turnen 🏐 Volleyball
🥾 Wandern 🕺 Zumba®

Besuchen Sie unsere Homepage

www.tvn-1901.de



**Wanderpokal »Judo-Vorbild
des Monats«**

AB SEITE 5



**Kooperation TV Nierstein -
Grundschule**

AB SEITE 28



**Magic Phoenix meistern
ihre ersten Tänze**

AB SEITE 24



**Erfolgreiche
Gürtelprüfungen**

AB SEITE 7



Ist Geld anlegen ohne Zinsen nicht
wie Kämmen ohne Haare?

Wachstum bringen Fonds von Union Investment



Sprechen Sie uns an in einer Filiale der Volksbank Alzey-Worms eG.
Wir informieren Sie ausführlich über neue Möglichkeiten.

Wenn Sie mehr wissen möchten, fragen Sie Ihren Bankberater.
Oder besuchen Sie uns auf www.geld-anlegen-klargemacht.de.

Geld anlegen



klargemacht

Ausführliche produktspezifische Informationen und Hinweise zu Chancen und Risiken der Fonds entnehmen Sie bitte den aktuellen Verkaufsprospekten, den Anlagebedingungen, den wesentlichen Anlegerinformationen sowie den Jahres- und Halbjahresberichten, die Sie kostenlos in deutscher Sprache bei Ihrer Volksbank Alzey-Worms eG oder direkt beim Kundenservice der Union Investment Service Bank AG, Weißfrauenstraße 7, 60311 Frankfurt am Main, unter www.union-investment.de oder telefonisch unter 069 58998-6060 erhalten. Bitte beachten Sie, dass die Wertentwicklung eines Fonds in der Vergangenheit keine Garantie für die Wertentwicklung in der Zukunft gibt. Zukünftige Ergebnisse können sowohl niedriger als auch höher ausfallen. Stand: 17. Mai 2016.

**TOBIAS BIEKER**

1. Vorsitzender
tobias.bieker@tvn-1901.de

Der Verein - tvn-1901.de/verein

Editorial

Liebe Mitglieder,
liebe Kolleginnen und Kollegen aus den Sparten,

Wir wünschen Ihnen und Euch allen ein gesundes neues Jahr 2017. Und dem Verein und allen Abteilungen weiterhin viele Erfolge und viele erreichte Ziele im kommenden Jahr!

Nach wie vor arbeiten wir viel an der internen Struktur des Vereines. Regelmäßige Treffen und Diskussionen mit den Verantwortlichen der einzelnen Bereiche zahlen sich mittlerweile aus. Viele Abläufe können so objektiv auf den Prüfstand gestellt werden – Dinge, »die schon immer so waren« haben eine Chance, geändert oder weiterhin für gut befunden zu werden.

Viele Bereiche werden nun durch zusätzliche Helfer und Unterstützer bearbeitet und professionalisiert ... Schwerpunkte sind hier weiterhin die Mitgliederverwaltung, die Homepage und das Sponsoring. Wir werden demnächst auch im TVN-Report diese eifrigen Helferinnen und Helfer vorstellen!

Die größte Baustelle – die neue Halle im Rhein-Selz-Park – nimmt weiterhin sehr reale Formen an. Hier ist einerseits naturgemäß besonders der Vorsitzende gefragt, andererseits haben sich gerade wieder bei der Beantragung einer hohen Fördersumme bei der Ehrenamtsförderung des Kreises zwei Dinge bewiesen:



Einerseits ist Teamwork alles! Alle im TV Nierstein ziehen mit, wenn es um etwas geht. Unzählige, teilweise kleinteilige Angebote wurden eingeholt – danke allen Beteiligten dafür.

Und andererseits ist die vertrauensvolle Zusammenarbeit mit der Stadt Nierstein zu nennen – hier erfahren wir eine tolle Unterstützung, die zeigt, dass wir bei diesem Kooperationsprojekt »auf das richtige Pferd gesetzt haben«. Die Zeichen stehen mittlerweile wirklich gut dafür, dass wir endlich das Problem »Hallenzeiten« für den TV Nierstein erfolgreich lösen werden. »Steter Tropfen höhlt den Stein« – auch wenn es hier und da doch sehr anstrengend sein kann! Drückt bitte weiterhin die Daumen!

Bis zur Mitgliederversammlung am 24. März 2017, bei der wir uns hoffentlich sehen werden, wünschen wir Ihnen und Euch eine erfolgreiche Zeit!

Ihr/Euer Vorstandsteam

Tobias Bieker · Arnold Knappek · Christiane Horn · Heiderose Stumm · Horst Stumm



Bäckerei-Konditorei
WILHELM DIETZ

55283 Nierstein Langgasse 15 Telefon 0 61 33 / 52 17	55283 Schwabsburg Hauptstraße 57 Telefon 0 61 33 / 92 74 80	55276 Dienheim Berliner Straße 2 Telefon 0 61 33 / 25 98
--	---	--

www.baeckerei-dietz.de · willidietz@hotmail.com



RALF ALSFELD

Übungsleiter Judo
ralf.alsfeld@tvn-1901.de

✎ Judo - tvn-1901.de/sparte/judo

Laura Heinrich ist »Judo-Vorbild des Monats«

Von Beginn an erlernen Judoanfänger die Grundtechniken Fallen, Werfen und Bodenkampf. Gleichzeitig werden ihnen die zehn Judo-Werte Ehrlichkeit, Ernsthaftigkeit, Freundschaft, Höflichkeit, Respekt, Bescheidenheit, Mut, Selbstbeherrschung,

Hilfsbereitschaft und Wertschätzung nahe gebracht. Dies ist eine Besonderheit des Judo, die das Miteinander auf der Matte regeln und die sozialen Kompetenzen jedes Judoka im Umgang mit seinen Mitmenschen fördern soll. Damit trägt Judo wie kaum eine andere Sportart zur ganzheitlichen Entwicklung von Kindern und Jugendlichen bei. Genau diese wichtigen Werte wollen die beiden Niersteiner Judotrainer Thomas Werling und Ralf Alsfeld zukünftig in ihrer Judogruppe auf zwei Wegen manifestieren und vertiefen:

Wanderpokal »Judo-Vorbild des Monats«

Mit diesem Pokal ehren die beiden Trainer Judoka, die sich besonders engagiert und diszipliniert – sprich vorbildlich – auf und neben der Matte verhalten. Auf der Judo-Weihnachtsfeier 2016 wurde nun als erstes »Vorbild« Laura Heinrich geehrt. Eigentlich wollte die 15-jährige noch vor etwa zwei Jahren mit Judo aufhören, weil sie nach eigener damaliger Einschätzung »den sportlichen Anforderungen nicht gerecht werde«. Nach intensiven Gesprächen mit ihren Trainern fasste sie den Mut zum Weitermachen und nicht nur das: 2016 hatte Laura sich erfolgreich und engagiert in die Rolle als Hilfstrainerin eingearbeitet und so ihre Trainer deutlich entlastet. Doch auch hinsichtlich ihrer Trainingsdisziplin war und ist sie ein großes Vorbild.



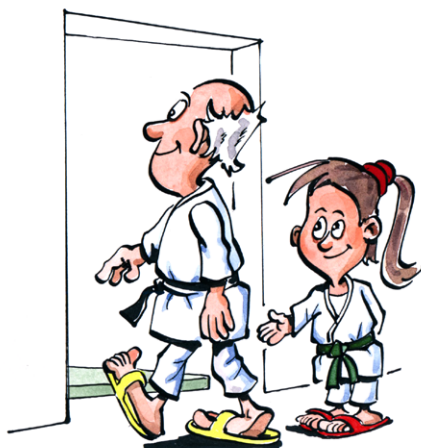
Der Niersteiner Wanderpokal »Judo-Vorbild des Monats«



Ralf Alsfeld übergibt einer überraschten Laura Heinrich den Wanderpokal

Judowert Respekt

Die vom Deutschen Judo-Bund herausgestellten zehn Werte können durch Judo in besonderer Weise vermittelt werden und sind daher auch elementare Bestandteile des Judo-Kinderpasses. So vertiefte und diskutierte die Judogruppe als ersten Wert »Respekt« – also warum Sportler Trainern und Trainingsälteren zuvorkommend begegnen und die Leistungen derjenigen anerkennen sollen, die schon lange Zeit Judo betreiben.



*Respekt ist der erste Judowert
bei den Niersteiner Judoka*

Erfolgreiche Gürtelprüfungen



Es wird bunter auf der Niersteiner Judomatte

Zehn unserer Judoka haben in der Niersteiner Rundsporthalle bzw. in Seibersbach (siehe nachfolgenden Artikel) ihre Prüfung zum nächsthöheren Judograd abgelegt: Den weiß-gelben Gürtel (8. Kyu) dürfen ab sofort Ana Quick und Mia Scherer, den gelben Gürtel (7. Kyu) Leon Buchert, den gelb-orangen (6. Kyu) Lina Mecklenburg und Luisa Fischer, den orangen Gürtel (5. Kyu) Taniesha Johns, Helen Werling, Ron Alsfeld, Marius Spahn und den orange-grünen Gürtel Suren Benjanyan (4. Kyu) tragen.

Zweites Judo-Camp in Seibersbach

Das Sportzentrum des Sportbunds Rheinhessen in Seibersbach bietet Sportlern aufgrund der zwei Hallen und Gerätschaften ideale Voraussetzungen, ihren Sport zu vertiefen. Dies nutzten auch die Judoka aus Nierstein und Nackenheim – wie im vorigen Jahr –, um gemeinsam ein geselliges und schönes Wochenende zu verbringen und vor allem Techniken ihres Kampfsports zu vertiefen. An dem zweieinhalbtägigen Wochenende konnten die vier Trainer aus den beiden Vereinen ein gemischtes und vielseitiges Programm anbieten:

Gleich am ersten Abend war Kämpfen angesagt: Thomas Werling (Nierstein) stellte verschiedene Randoriformen vor, die für Abwechslung beim Fighthen sorgen und zugleich der Technikverfeinerung dienen. Beim geselligen Abend wurden die letzten Wettkämpfe vom Nackenheimer Trainer Michael Ludwig per Video professionell analysiert und der Abend mit einem Judo-Quiz abgeschlossen.

Am zweiten Tag führte Ralf Alsfeld (Nierstein) die TeilnehmerInnen in die Welt der Armhebel und Würger ein. Insbesondere die Armhebel Juji-gatame und Ude-garami stießen auf großes Interesse – diese waren am nächsten Tag Bestandteil der Gürtelprüfungen. Die KursteilnehmerInnen dürfen zwar altersbedingt in den

Wettkämpfen noch keine Würger ansetzen, aber spannend war es für die Kids trotzdem, endlich auch mal »große Techniken« wie der freie Würger Hadaka-jime oder ein Kata-ha-jime am Partner auszutesten.

Michael Ludewig ging anschließend in den Stand und demonstrierte verschiedene Wurfeingänge und verschiedene Bewegungsrichtungen, aus denen geworfen werden kann. Zum Abschluss durften sich die TeilnehmerInnen bei Hockey und Fußball richtig austoben bzw. die Prüflinge des nächsten Tages intensiv auf ihren großen Tag vorbereiten.

Last but not least: Am Sonntagmorgen stellten sich neun Judoka den Prüfern Ludewig und Werling, um die nächsthöhere Graduierung zu erlangen. Auch wenn einige Tränen geflossen waren, machte sich die intensive Vorbereitung bezahlt: Alle Prüflinge konnten sehr gute Leistungen zeigen und ihre Prüfungsurkunde in Empfang nehmen.

Und das nächste Judo-Camp ist bereits für das erste Novemberwochenende festgelegt, und nicht wenige Kids fiebern bereits heute dem nächsten Judo-wochenende entgegen. Für das vergangene Trainingswochenende gilt wie im Vorjahr ein besonderer Dank den Betreuern Rebecca, Judith und Tim.



Die 33 TeilnehmerInnen des Judo-Camps



So sehen Judoka ohne ihre Judoanzüge aus



... hinter den Kulissen!

50 Jahre

Tradition & Fortschritt

Sanitär • Bad

KESSEL

• Heizung • Solar

Der Spezialist mit langer Erfahrung
in Gas- und Ölbrennwerttechnik und
dem Bau von Solaranlagen.

Wir bedanken uns bei unseren Kunden
und Mitarbeitern für das Vertrauen
und die Zusammenarbeit.

Ernst-Ludwig-Straße 11 · 55283 Nierstein
 Tel. 0 61 33 / 9 71 20 · Fax 0 61 33 / 97 12 13
hd.kessel@heiz-kessel.de

Getränke- markt Knoll



**Rheinstraße 20
55283 Nierstein
Tel. 0 61 33 / 6 00 99**

Öffnungszeiten:
Mo, Di, Do, Fr 8.00-18.00 Uhr
Mi und Sa 8.00-13.00 Uhr

**CHRISTIANE HORN**

Spartenleiterin Turnen
christiane.horn@tvn-1901.de

Turnen - tvn-1901.de/sparte/turnen

Jahresbericht Leistungsturnen 2016

Trainingszeiten: freitags von 15.00 bis 17.00
sowie 17.00 bis 19.00 Uhr

Alter: 6 bis 18 Jahre

Schon wieder ist ein Jahr vorübergegangen. Viel zu schnell, wenn man darüber nachdenkt, dass ein weiteres turnerisches und auch sehr erfolgreiches Jahr hinter den Turnmädchen liegt.

Die ersten Monate vor Beginn der Wettkampfsaison wurden dazu genutzt, neue Elemente in den einzelnen Disziplinen (Boden, Sprung, Schwebebalken, Reck/ Spannbarren) zu erlernen, zu vertiefen und zu verbessern.

Lernuleum
Institut für Lernhilfe

seit 13 Jahren

Lerntherapie plus Nachhilfe

- kostenlose Beratung
- kurze Vertragslaufzeiten
- qualifizierte Lehrkräfte mit akademischer Ausbildung

Lerntherapie

- Lese-Rechtschreibschwäche, Legasthenie
- Rechenschwäche, Dyskalkulie
- Aufmerksamkeitsstörung, ADS/ADHS

Nachhilfe

- individueller Einzelunterricht
- alle Fächer
- alle Schulformen
- Abiturvorbereitung

Institutsleitung: Heike Licht-Weber

Givry-Allee 24, 55276 Oppenheim, Tel. (06133) 926668

www.Lernuleum.de, LRS-Dyskalkulie@web.de



Am 12. März fand die Mini-Meisterschaft vom Turngau Mainz in der Rundsporthalle in Nierstein statt. Die komplette Planung und Vorbereitung des logistischen Rahmens wurde von der Trainerin Christiane Horn vorgenommen. Am Wettkampftag bekam sie Unterstützung durch die Turnkinder und deren Eltern. Die Turnerinnen die am Wettkampf teilnahmen, mussten sich an drei Geräten beweisen und erzielten sehr gute Platzierungen.

Die Gau-Meisterschaft, Einzel, fand am 16. April in der Rundsporthalle Nierstein statt. Folgende Disziplinen waren zu bewältigen: Boden, Schwebebalken, Reck/ Spannbaren und Sprung. Gute Platzierungen waren das Ergebnis.

Am 30. April des Jahres wurden die erstplatzierten Turnerinnen des vorangegangenen Turnjahres vom Vorstand des TV Nierstein zu einem leckeren Eis eingeladen. Im Mai bekamen die Turnerinnen die lang ersehnte Tumbling-Bahn. Durch den Einsatz von Familie Horn wurde die Tumbling-Bahn in die Rundsporthalle transportiert und nach Vandalismus wieder repariert.

Vor den Sommerferien machten die Turnerinnen eine Weinbergsrundfahrt mit anschließendem Picknick am Schlossturm in Schwabsburg.

Am 17. September nahmen die Turnerinnen an der Gau-Meisterschaft, Mannschaft, in Mainz-Bretzenheim teil. Auch hier mussten die Turnerinnen an allen vier Geräten ihr turnerisches Können unter Beweis stellen. Eine gute Platzierung war das Ergebnis.

An der Sammelaktion der Sportjugend Rheinland-Pfalz, vom 8. bis 17. September 2016, waren auch die Turnerinnen des TV Nierstein wieder beteiligt.

Die Gruppen wurden durch ständigen Neuzugang verstärkt. Jedes neue Turnmädchen wird warmherzig in unseren Kreis aufgenommen. Alle Kinder harmonisieren sehr gut miteinander. Ohne dieses gute Klima würde Turnen nur halb so viel Spaß machen. Es macht mir sehr viel Freude, die Mädchen zu trainieren. Wir sind eine richtig kleine Familie geworden.

Der Jahresabschluss erfolgte mit der Weihnachtsfeier, bei der die Turnmädchen ihren Eltern einen kleinen Auszug ihres turnerischen Könnens zeigen konnten. Man kann es nicht oft genug sagen: »Wir dürfen schon sehr auf das nächste Jahr gespannt sein«.

Folgende Wettkämpfe sollen 2017 in Angriff genommen werden:

Mini-Meisterschaft

Gaumeisterschaft – Einzel

Oppenheimer Vereinswettkampf

Gau-Kinderturnfest

Gaumeisterschaft – Mannschaft

Jahresbericht Kinderturnen mit Eltern

3- bis 5-jährige, donnerstags, 16.00 bis 18.00 Uhr, Rundsporthalle

Auch im Jahr 2016 war das Kinderturnen der 3- bis 5-jährigen wieder gut besucht. Je nach Jahreszeit nahmen zwischen 25 und 50 Kinder sowie einige Geschwisterkinder an den Turnstunden teil. Jede Turnstunde beginnt mit einem gemeinsamen Singspiel und leichten Aufwärmübungen oder Aufwärmspielen zusammen mit den Eltern. Erst im Anschluss daran werden die Geräte freigegeben, d. h. die Kinder dürfen an die Geräte gehen.



Weingut mit Gutsschänke & Gästehaus

HEISE AM KRANZBERG



Direkt am Roten Hang
Karolingerstraße 15 + 26
55283 Nierstein
Tel. 0 61 33 - 55 87 und 55 18
Fax 0 61 33 - 57 05 09
kranzberg@t-online.de
www.heise-am-kranzberg.de

Da die Anzahl der uns zur Verfügung stehenden Geräte ständig schrumpft, sind Kreativität und Ideenreichtum immer wieder neu gefordert, um mit der Hilfe der Eltern, eine Gerätelandschaft mit einzelnen Stationen aufzubauen. Im Anschluss daran darf der immer wieder neu gestaltete Geräteparcours erklimmen werden.

Wir überqueren, balancieren, rutschen, springen und schaukeln über und an den Geräten. (Es wird gerutscht, geklettert, balanciert, gesprungen und geschaukelt.) Auch Bälle, Reifen, Seile, Säckchen und noch einiges mehr kommen zum Einsatz, um den Kindern ein abwechslungsreiches Programm bieten zu können. Mit sehr großem Eifer sind die Kleinen immer wieder bei der Sache.

In jeder Turnstunde steht der Spaß an erster Stelle. Ein abwechslungsreiches Programm wird jede Turnstunde angeboten. Wenn vor Ablauf der Turnstunde noch Zeit ist, folgt ein Abschlussspiel. Die obligatorische Abschlussrakete lassen sich die Kinder jedoch nicht nehmen und sind immer mit vollem Elan dabei.

Mit der schon traditionellen Weihnachtsfeier wurde das Jahr beendet. Auch der Nikolaus ließ es sich in diesem Jahr nicht nehmen, vorbei zu kommen und Geschenke an die Turnkinder zu verteilen.



TV 1901 Nierstein sucht dringend ab sofort eine/n neue/n Übungsleiter/in für die Gruppe Turnen.

Das Training findet freitags von 15.30 bis 17.00 Uhr in der Rundsporthalle Nierstein für Kinder im Alter von 5 bis 13 Jahren statt.

Weitere Informationen erfolgen nach Rücksprache.

Bei Interesse bitte melden bei:

Christiane Horn

3. Vorsitzende

Spartenleiterin und Trainerin Turnen TV Nierstein

E-Mail: christiane.horn@tvn-1901.de



**Physiotherapie im GO TOP
Gemeinschaftspraxis
Heike & Ulrich Frinken**

- Krankengymnastik
- Krankengymnastik am Gerät
- Manuelle Therapie – Massagen
- Manuelle Therapie bei Kiefergelenkserkrankungen CMD
- Manuelle Lymphdrainage
- Craniosakrale- & Dorn-Therapie
- Kinesiotaping, Sportphysiotherapie
- Hausbesuche und vieles mehr ...

Dr. WOLFF®
Sports & Prevention

Rückentherapie-Center

**Informieren Sie sich bei uns
Förderung durch die IKK-Südwest –
IKK-Rückenstark**

Ein gesunder Rücken kennt keinen Schmerz

**Ein Training zur Stabilisierung der tiefen Rückenmuskeln,
basierend auf den aktuellen Forschungsergebnissen.**

**Daubhausstraße 7 · 55283 Nierstein · Telefon 0 61 33 / 5 04 79
Mehr Info: www.gotop-nierstein.de**

✧ Karate - tvn-1901.de/sparte/karate

Karate- / Kobudo-Gruppe im Trend

Der Tag der offenen Tür in Oppenheim im letzten Oktober hat sich als äußerst positiv für die Karate-/Kobudo-Gruppe erwiesen.

Nachdem wir dort durchgehend fünf Stunden lang Präsenz zeigten, Vorführungen von Karate und Kobudo geboten haben und mit den Besuchern im Dialog Fragen beantworteten, hat es sich ergeben, dass wir nun mehr als zehn Neuanmeldungen haben. Sowohl Frauen als auch Männer und sogar einige Kinder mit einem Elternteil haben sich entschieden, mit uns zu trainieren – Willkommen.

Im März gibt es ein Speziallehrgang, bei dem Neuanfänger und Neugierige mit uns trainieren und unsere Angebote kennenlernen können. Unter folgendem Link ist die Ausschreibung dieses Sondertrainings »Circle und BO« zu finden: <http://www.kobudo-rlp-nierstein.de/1.html>

Weiterhin wird in Kürze ein kleiner Film mit den Trainingsangeboten unserer Sparten auf der Website unseres Vereins zu finden sein: <http://www.tvn-1901.de/>

Eine besondere Freude war es auch, zum Jahresbeginn von Herrn Toyoei Shigeeda einen freundlichen Gruß zu bekommen. Herr Shigeeda, Generalkonsul von Japan, war mehrfach zu Besuch bei unseren Veranstaltungen. Auch nachdem er drei Jahre in Hawaii amtiert

hat und derzeit in Litauen, hat er uns nicht vergessen – ein Kontakt, der sehr begrüßenswert ist.



KLAUS HUMMEL

Spartenleiter Karate & Kobudo
klaus.hummel@tvn-1901.de



Als Vorschau hier der Hinweis zu unserem Herbst-Seminar, das auch bald auf der Vereins-website eingestellt ist:

Shugyosha-Dojo Nierstein

**KOBUDO-SEMINAR:
HANBO & SAI**

Sonntag, 17. September 2017

10:00 – 11:15 Uhr – Hanbo Kihon

11:30 – 12:45 Uhr – Hanbo Kata & Bunkai

Hanbo bitte mitbringen, L ~100 cm, Ø 2,5 cm (Baumarktware)

Pause (Passeintrag)

13:30 – 14:45 Uhr – Sai Kihon

15:00 – 16:15 Uhr – Sai Kata & Bunkai

Einige Sai - Trainingswaffen können ausgeliehen werden (Anmeldung)

Kosten: 20 €, Jugendliche bis 18 J. = 15 €

16:30 Uhr – Kyu-Prüfungen SOK/S

... bitte anmelden infohummel@online.de

Seminarleitung:

Klaus Hummel

3. Dan Shotokan Karate

2. Dan Hanbo-Jutsu

2. Dan Kobudo

1. Dan Bo-Jutsu

1. Dan ShorinRyu Karate

B-Prüfer Shotokan/SOK

A-Trainer DOSB

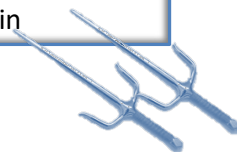


Veranstaltungsort:

Turnhalle der Grundschule

Ernst-Ludwig-Str. 22

55283 Nierstein



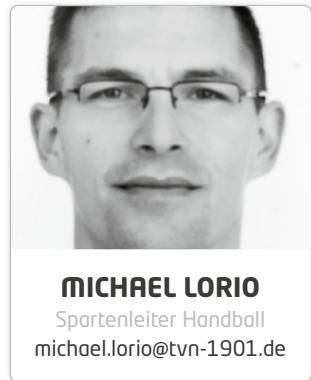
Im Anschluss Kyu-Prüfungen; S/SOK; Marken & Urkunden sind vorhanden

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung

Werbung und Verkaufsangebote in der Halle und auf dem Schulgelände sind untersagt

✚ Handball – handball-nierstein.de

mB-Jugend nimmt an Qualifikation zur Oberliga teil



Der Aufwärtstrend der letzten Jahre des TV Nierstein hält weiterhin an. Zum zweiten Mal – nachdem im letzten Jahr die mA-Jugend nur knapp den Sprung in die Oberliga verpasst hatte – nimmt für die kommende Saison unsere starke mB-Jugend an dem Qualifikationsturnier zur kommenden Oberligasaison teil. Um die zwei freien Oberliga-Plätze kämpfen somit die Mannschaften aus Nierstein, Bretzenheim und Budenheim.

»Wir freuen uns auf spannende Quali-Spiele, in die wir zwar als Außenseiter starten, in denen wir uns aber nicht kampflos geschlagen geben werden. Die Jungs werden sicher ihr bestes geben, um ihr großes Ziel erreichen zu können«, so Michael Lorio – Spartenleiter Handball im TV Nierstein.

»Es ist im Jugendbereich unser erklärtes Ziel, uns in den kommenden Jahren so oft wie möglich für die Oberliga RPS zu qualifizieren«, ergänzt Luca Guttandin – Chef-Jugendkoordinator und Trainer der mB-Jugend des TV Nierstein.

Aufgrund der Breite an Spielern im Jahrgang 2001/02 wird es in der kommenden Saison vermutlich zwei, abhängig von den Zugängen aus anderen Vereinen vielleicht sogar drei Mannschaften dieser B-Jugend Altersklasse im TV Nierstein Handball geben. Trainer Luca Guttandin kann somit für die Oberliga-Qualifikation, welche vermutlich nahtlos an die laufende Runde im Mai 2017 anschließen wird, personell aus dem Vollen schöpfen. Ob man die Favoriten aus Budenheim und Bretzenheim ein wenig ärgern kann, wird sich zeigen. »Ganz gleich wie die Spiele um den Einzug in die Oberliga verlaufen – wir sind anschließend einer wie der andere um eine wichtige Erfahrung reicher«, so der Trainer.

Hotel · Restaurant · Feinschmecker-Weinstube

»Alter Vater Rhein«

Das liebe alte Haus im freundlichen Weindorf

Geöffnet von 17 bis 23 Uhr

Küche täglich von 17 bis 21 Uhr

Mittagstisch nach Vereinbarung

Samstag, Sonn- und Feiertage von 12 bis 21 Uhr durchgehend

Donnerstag Ruhetag

Wir freuen uns auf Ihren Besuch

Telefon 0 61 33 / 56 28

hotel@alter-vater-rhein.de

www.alter-vater-rhein.de

 LATTREUTER GmbH	MEDIENGESTALTUNG	INTERNET	DIGITALDRUCK
design · media · print			
Mediengestaltung	Digitaldruck		
• als Grundlage für Drucksachen- und Medienproduktion • Gestaltung, Layout, Bildretusche	• Personalisierte Druckerzeugnisse • Seminar- und Schulungsunterlagen • Broschürendruck • Plakate, Poster, Banner, Rollups ...		
Internet	Versand		
• Konzeption, Webdesign und Programmierung	• Kuvertierung, Konfektionierung		
LATTREUTER GmbH · Fäulingstraße 44 · 55283 Nierstein · Tel. 06133 925656 Besuchen Sie www.lattreuter.de oder senden Sie eine E-Mail an info@lattreuter.de			

C-Jugend weiblich

Die aktuelle Saison 2016/2017 ist bereits im vollen Gange. Wir haben bereits neun Spiele bestritten. Davon haben wir leider sieben Spiele verloren und zwei gewonnen.

Wir haben uns jedoch im Laufe der Saison stetig gesteigert, sodass wir gegen den Tabellenersten der Rheinhessenliga ein richtig gutes Spiel bestritten haben. In diesem Spiel haben wir eine hervorragende Mannschaftsleistung erbracht.

Wir haben zusammen einen Trainingstag in Frankfurt verbracht. Dort trainierten wir mit einer Auswahlmannschaft aus Hessen. Als Abschluss absolvierten wir noch ein Testspiel gegen diese Mannschaft. Den Tag krönten wir mit einem gemeinsamen Essen. Es hat allen viel Spaß gemacht und wir haben an diesem Tag viel gelernt.

Für die nächste Saison sieht es personell leider wieder ziemlich schlecht für uns aus. Deshalb brauchen wir dringend Unterstützung durch neue Spielerinnen, um auch nächste Saison den Mädchenhandball in Nierstein aufrechterhalten zu können.

Also, wenn du Jahrgang 2004 und älter bist und Lust hast dir, das Training einmal anzuschauen, dann komme einfach mal bei uns vorbei.

Fernseh - Müller



TV · HIFI · TELEKOM · MOBILFUNK

Satelliten-Technik · Kabelanschluss · Meisterbetrieb

Unsere Leistungen für Sie:

- Fachhändler für Unterhaltungselektronik, digitale Empfangsanlagen, Telekommunikation und Mobilfunk
- Verkauf, Installation, Reparaturen
- Mitglied der Electronic Partner GmbH
- Vertriebspartner der Telekom
- Finanzierungen
- Sky Händler

Ladengeschäft

55283 Nierstein – Marktplatz 8

Tel.: 0 61 33-6096335

Fax: 0 61 33-6 12 82

Mobil: 0170-4 18 83 30

info@fernsehservice-mueller.de

Neue Telefon-Nummer
(0 61 33) 6 09 63 35

Was erwartest dich dort? Viele nette Mädels, die zusammen mit dir Spaß am Handballsport haben wollen. Handballtrainingslager und Wettkämpfe in Form von Handballspielen. Egal, ob du schon mal Handball gespielt hast oder Anfänger bist, jeder ist herzlich willkommen, an einem Schnuppertraining teilzunehmen.

Trainingszeiten sind immer Mittwoch und Donnerstag von 17.00 bis 18.30 Uhr in der Rundsporthalle in Nierstein. Das Training wird von Thomas Löblein und Anja Glenewinkel betreut.

Über Eure Unterstützung würden wir uns sehr freuen.

Außerdem würden wir uns über zahlreiche Zuschauer in der Rundsporthalle freuen, die uns bei unseren Spielen tatkräftig unterstützen.

Also bis dann!

Eure C-Jugend des TV Nierstein

Minis des TV Nierstein

Wir sind die Kleinsten der Handballabteilung des TV Nierstein. Von Training zu Training kommen mittlerweile immer mehr neue Spieler und Spielerinnen dazu, sodass wir meistens über 20 Kinder beim Training sind.

Im Training üben wir Werfen, Fangen, Passen und den Torwurf. Weiterhin lernen wir den Umgang mit dem Ball in spielerischer Form. Im März haben wir unser erstes Turnier, dort können wir uns dann mit anderen Minimannschaften messen.

Lena Sackl, Robert Marckart und Anja Glenewinkel betreuen die Trainings von uns. Wir freuen uns immer über neue Gesichter im Training.

Training ist immer dienstags und donnerstags von 16.00 bis 17.00 Uhr in der Rundsporthalle in Nierstein. Also kommt einfach vorbei und macht mit.

Eure Minis des TV Nierstein



Intelligentes Heizen



Hans Joachim Kehl

Große Fischergasse 3

55283 Nierstein

Telefon (0 61 33) 6 02 52

Fax (0 61 33) 6 02 54

PC-Service-Lang

• PC Hard- und Software • Telekommunikation • Netzwerktechnik • Multimedia

- Ladengeschäft für Computer - Multimedia - Zubehör
- Verkauf, Installation u. Reparatur-Service
- Netzwerktechnik, Telekommunikation
- Viren-beseitigung und Datenrettung
- Mitglied der Electronic Partner GmbH
- Vertriebspartner für Vodafone
- Apple®-Produkte und Zubehör
- Finanzierungen
- u.v.m.



E-Mail: info@pc-lang.de
Internet: www.pc-lang.de

Ladengeschäft Telefon: 06133 - 571051
Marktplatz 8 Telefax: 06133 - 924213
55283 Nierstein Mobil: 0173 - 5700794

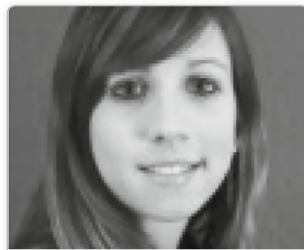


Autorisierter Händler

Tanzen - tvn-1901.de/sparte/tanzen

Magic Phoenix meistern ihre ersten Tänze mit Bravour

Die neue Tanzgruppe Magic Phoenix des TV Nierstein ist eine Aufbaugruppe um somit später auch an Wettkämpfen – wie die Magic Eyes –



NICOLE HORN

Spartenleiterin Tanzen
nicole.horn@tvn-1901.de



teilnehmen zu können. Die Gruppe gibt es jetzt knapp zwei Jahre. Zurzeit besteht die Gruppe aus zehn Tänzerinnen im Alter von 6 bis 10 Jahren. Die Mädels trainieren jeden Mittwoch im Haus der Gemeinde von 16.30 bis 18.00 Uhr. Zu Beginn jeden Trainings wird sich gemeinsam aufgewärmt und



gedehnt, um Verletzungen vorzubeugen. Außerdem werden die Mädels schon an einfache Sprünge und Drehungen herangeführt, die auch mit in den Tanz eingebracht werden. Danach wird an dem aktuellen Tanz weitergearbeitet. Die Mädels gehen mit Spaß und Freude an den neuen Tanz und an die Schritte heran. Sie trauen sich auch schon erste kleine Hebefiguren zu.



Ihre Auftritte mit ihrem ersten Tanz haben sie auch schon mit Bravour gemeistert. Diese fanden am 28. Juni 2016 auf dem Museumsfest in Nierstein statt, dabei waren die kleinen Tänzerinnen noch sehr nervös. Doch wir Trainerinnen (Anna Schneider und Kira Augustin) versuchten ihnen die Angst ein wenig zu nehmen, und so merkte man es beim Tanzen auch überhaupt nicht, dass sie aufgeregt



waren. Aber auch die anderen Auftritte wie an der Kerb in Nierstein oder beim Gelbe-Füße- Fest haben sie super gemacht. =)

Zurzeit sind wir an unserem neuen Tanz dabei mit dem Thema »Feen im Zauberwald«. Hier können wir als Trainer schon erkennen, dass die Mädels richtig Spaß haben und sich bei uns wohlfühlen, denn sie bringen schon kleine eigene Ideen mit ein, was uns als Trainer natürlich sehr freut. =)

Wir sind mal gespannt, wie sie sich noch weiterentwickeln und wie der neue Tanz beim Publikum ankommen wird.

Gerne würden wir uns auch noch über Nachwuchs freuen. Es sind alle Mädchen und Jungen im Alter zwischen 6 und 10 Jahren eingeladen, die Spaß am Tanzen haben und die später mal an Wettkämpfen teilnehmen möchten.

Bei Fragen können sie mich gerne kontaktieren:

Anna Schneider

Telefon 01 62 / 9 49 29 68



SIGRID PETER

Übungsleiterin Gymnastik

Telefon 01 77 / 4 59 64 42

sigrid.peter1@gmx.net

† Gymnastik - tvn-1901.de/sparte/gymnastik

Berichte aus der Sparte Gymnastik

Wirbelsäulengymnastik am Dienstsag ist leider im Moment überfüllt; das gleiche gilt für den Pilateskurs am Mittwoch.

Donnerstags Ü60 gibt es noch zwei bis drei Plätze, dann ist auch dieser überfüllt, sorry!!

Mittwochs von 20.30 bis 21.30 Uhr: Flexi bar (Schwingstab)

Das Fitnesstraining mit dem Schwingstab geht tief unter die Haut, es werden die gelenksnahen Muskeln stimuliert und trainiert. Kontraindikationen sind Bandscheibenvorfälle oder entzündliche Reizzustände an der Wirbelsäule.

In dieser Gruppe sind drei Plätze frei. Meldet Euch bitte an zum Reinschnuppern.

Das gleiche gilt für die Donnerstagsgruppe Flexi bar von 9.00 bis 10.00 Uhr. Hier sind noch drei Plätze frei.

Neu! Dienstags von 18.00 bis 19.30 Uhr im Gemeindehaus Nierstein
Kursleiterin für Vinyasa-Kramayoga für Anfänger: Siggie Peter

Das bedeutet: Schrittweises Vorbereiten und Aufbauen einer Yogahaltung (Asana). Einfach ausgedrückt: Wir mobilisieren und öffnen die Gelenke, machen den Körper fest und geschmeidig, um danach oder zielführend bequem, fest, stabil und gleichzeitig leicht in einer Yogahaltung zu verweilen.

Yoga ist eine Lebensphilosophie. Das, was in einer Yogastunde eingeübt wird, nämlich das achtsame Üben der Yogastellung und das permanente Beobachten, was und wie man etwas tut, welche Gedanken kommen und gehen, überträgt sich als innere Haltung in den Alltag.

YOGA: das zur Ruhe kommen des unruhigen Geistes im Körper. Meldet Euch bitte an.

Die Schnupperstunde kostet 5 € für Vereinsmitglieder, 6 € für Nichtmitglieder, 10er Karte 50 € M, 10er Karte 60 € NM.

Kooperation TV Nierstein - Grundschule Nierstein

Seit dem Schuljahr 2015/2016 bin ich, im Zuge der Kooperation des Turnvereins Nierstein mit der Grundschule Nierstein, dort als Ganztagsbetreuung beschäftigt.

Meine Aufgaben:

- Betreuung einer Klasse bei den Hausaufgaben
- Hofaufsicht
- Mensa-Betreuung
- Handball-AG
- Werken-AG (ab 2016/2017)
- AG Naturwissenschaften (ab 2016/2017)

Ich wurde vom Vorstand des TV Nierstein animiert, bei der Kooperation des Vereins mit der Grundschule Nierstein mitzuwirken. Da ich zu diesem Zeitpunkt arbeitslos war, seit vielen Jahren beim TVN als Jugendtrainer fungierte und mir die »Arbeit mit Kindern« viel Spaß und Anreiz brachte, habe ich sofort zugesagt.

Schon bei der »Einführung« von der Leiterin der Ganztagschule, Frau Tewes, wurde ich von den Kindern mit einem geschenkten Bild begrüßt. Nun blicke ich auf fast zwei Schuljahre zurück, in denen ich viel Neues gelernt habe: In der Schule muss ich viel mehr auf Disziplin achten und »strenger« sein als bei einer Jugendmannschaft im Verein (Dies haben mir auch meine »eigenen Schüler/innen meiner zugeteilten Klasse «gesagt«: Super/Auch im »hohen Alter« kann man noch von den Kids lernen!)

1. Jahr: Mensa-Betreuung 1. bis 3.Klasse, Hofaufsicht, Handball-AG, Sport »allgemein«, Hausaufgabenbetreuung Klasse 3b.

2.Jahr: Mensa-Betreuung und Hausaufgabenbetreuung Klasse 4b, Hofaufsicht, AG Werken und AG Naturwissenschaften.

Da in der Führung der Ganztagschule bzw. bei meinen Kolleginnen bekannt wurde, dass ich Mineraloge bin, ist eine AG Naturwissenschaften »ins Leben gerufen« worden, wo ich den Kindern der 3. und 4. Klassen in einer 4-Wochen-AG Naturwissenschaft und hier speziell mein Fachgebiet Mineralogie, Geologie, Chemie, Archäologie und Geschichte als erste »Einblicke« vermitteln kann. Dies ist sehr gut



angenommen worden, da ich als »Anschauungsobjekte« immer viel Minerale, Kristalle und Erze etc. mitgebracht habe und deren »Bezug« zur Gegenwart erklärt habe (habe selbst über die römische Eisenherstellung geforscht). Viele Kinder haben »umgehend« eigene Fundstücke mitgebracht, deren Namen, Eigenarten und Zusammensetzung ich ihnen erklärt habe.



Fazit: Die Arbeit mit den Kindern macht mir extrem viel Spaß, sodass ich impulsiv entschlossen haben, auch nach meinem Renteneintritt (falls die Kooperation noch besteht), weiter für die Kinder da zu sein! Jeder Tag mit den Kindern animiert mich, weiter zu helfen; die Kinder halten mich jung und aktiv!

Ich bin nun in Nierstein überall bekannt; immer treffe ich in den Geschäften etc. Schüler/innen, die mich freudestrahlend begrüßen! Dies ist eine Bestätigung für meine und unsere Arbeit/Kooperation mit der Grundschule Nierstein!

🏃 Aerobic - tvn-1901.de/sparte/gymnastik

AEROBIC / BBP

Montag, 20.00 bis 21.15 Uhr, Aerobic / BBP

Sich in der Gruppe bewegen, gemeinsam sportlich etwas für das Wohlbefinden tun, schwitzen, stöhnen, auch mal den Kopf »anstrengen« und dabei natürlich auch miteinander lachen.

Dieses Ziel gemeinsam zu erreichen, macht sehr viel Spaß.

Sowohl Koordination wie auch Ausdauer und Kräftigung werden dabei abwechselnd mal mehr und mal weniger angesprochen. Durch täglichen Stress und Hektik sind viele Menschen sehr verkrampft. Das Training hilft uns beim Stressabbau und wir bleiben nebenbei fit und beweglich.

Jeden Montag sind wir fleißig bei der Sache und jede/r, der Interesse hat, kann gerne unverbindlich und ohne vorherige Anmeldung zu einer »Schnupperstunde« vorbei kommen.

Bitte bringt folgende Dinge mit: bequeme Sportkleidung, Hallenturnschuhe, Getränk, Handtuch und, falls vorhanden, eine Gymnastikmatte.



PETRA HESSINGER

Spartenleiterin Aerobic

**LAURA LAZZAROTTI**

Spartenleiterin Zumba

laura.lazzarotti@tvn-1901.de

📄 Zumba - tvn-1901.de/sparte/zumba

ZUMBA® FITNESS

Das Jahr 2016 war für den Bereich ZUMBA® des Turnverein Nierstein 1901 e. V. ein ereignisreiches und erfolgreiches Jahr. Durch zahlreiche Weiterbildungen der Instructorinnen kann der Bereich ZUMBA® des Turnverein Nierstein 1901 e.V. ein umfangreiches ZUMBA®-Angebot für Groß und Klein anbieten.

Im März 2016 erhielt Dionne durch ihre Weiterbildungen die Lizenzen zum Unterrichten der ZUMBA®-Stile ZUMBA® Gold, ZUMBA® Toning und ZUMBA® Step. Seit Juli unterstützt Julia Dawid das Trainerteam und bietet seither ZUMBA® Fitness, ZUMBA® Kids, ZUMBA® Kids Jr. und ZUMBA® Gold beim Turnverein Nierstein an. Beim weltweit ersten Ausbildungsseminar zum Strong by Zumba™ Instructor erhielt Laura die Lizenz zum Unterrichten des neuesten ZUMBA® Programms und unterrichtet dieses seit August in Nierstein.



LET IT MOVE YOU™

Im Oktober konnten unsere Instructorinnen unser Angebot beim Tag der offenen Tür der VG Rhein-Selz in und um das Rondo in Oppenheim erfolgreich präsentieren. Mit einem kurzen Einblick in ZUMBA® Kids, ZUMBA® Gold, ZUMBA® Fitness und Strong by Zumba™ konnten die Instructoren Julia, Laura und Steffi die Gäste vom umfangreichen ZUMBA®-Angebot in Nierstein überzeugen – keine Hüfte blieb still, alle wurden von den bekannten und beliebten ZUMBA®-Rhythmen mitgerissen.

Der Bereich ZUMBA® des Turnverein Nierstein 1901 e. V. bietet mit seinem vier ausgebildeten ZUMBA®-Instructorinnen Dionne, Julia, Laura und Steffi derzeit 11 ZUMBA®-Stunden an.

Eine Teilnahme ist nur nach vorheriger Anmeldung möglich!

• Montag	10:00 - 11:00 Uhr		
ZUMBA® Fitness	ab 13 Jahre	Dionne	Plätze frei
• Montag	17:00 - 17:45 Uhr		
ZUMBA® Kids	8 bis 12 Jahre	Julia	ausgebucht
• Montag	21:00 - 22:00 Uhr		
Strong by ZUMBA™	ab 13 Jahre	Laura	ausgebucht
• Dienstag	15:00 - 15:45 Uhr		
ZUMBA® Kids Jr.	3 – 7 Jahre	Julia	Plätze frei
• Dienstag	20:00 - 21:00 Uhr		
ZUMBA® Fitness	ab 13 Jahre	Dionne	Plätze frei
• Mittwoch	10:00 - 11:00 Uhr		
ZUMBA® Gold	ab 13 Jahre	Dionne	Plätze frei
• Mittwoch	18:30 - 19:30 Uhr		
ZUMBA® Fitness	ab 13 Jahre	Steffi	ausgebucht
• Donnerstag	20:00 - 21:00 Uhr		
ZUMBA® Fitness	ab 13 Jahre	Julia	ausgebucht
• Freitag	10:00 - 11:00 Uhr		
ZUMBA® Toning	ab 13 Jahre	Dionne	Plätze frei
• Freitag	18:30 - 19:30 Uhr		
Strong by ZUMBA™	ab 13 Jahre	Laura	ausgebucht
• Samstag	10:30 - 11:30 Uhr		
ZUMBA® Gold	ab 13 Jahre	Julia	Plätze frei

Fragen zu den ZUMBA® Fitness-Stunden, den neuen Fitness-Programmen sowie Anmeldungen können an laura.lazzarotti@tvn-1901.de gerichtet werden.

Die Stunden im einzelnen

Zumba® Fitness ist ein unglaubliches, vom Tanz inspiriertes, Kalorien verbrennendes, Muskel formendes Ganzkörper-Training, das sich nicht nach einem anstrengenden Workout, sondern vielmehr nach einer berauschenden Tanz-Fitness-Party anfühlt! Es verbindet Training, Entertainment und Kultur zu einem einzigartigen Tanz-Fitness-Erlebnis!

Zumba® Toning ist ein speziell ausgerichtetes Zumba® Programm, das besonders zur Figurformung geeignet ist. Markant dabei ist der Einsatz der so genannten Zumba® Toning Sticks, kleinen Hanteln, die den Trainingserfolg noch verstärken sollen.

Zumba® Gold ist speziell für Menschen entwickelt worden, die auf eine moderatere Intensität des Tempos und der Bewegungsabläufe angewiesen sind oder diese einfach bevorzugen. Die Art der Bewegungen und die Geschwindigkeit wurden auf die Bedürfnisse von aktiven Senioren, Neueinsteigern, übergewichtigen Menschen und auch Menschen mit Bewegungseinschränkungen (z. B. nach einem Bandscheibenvorfall, Knieproblemen, Rückenproblemen etc.) angepasst.

Zumba® Kids und Zumba® Kids Jr. sind zwei Zumba® Programme, die auf einem rundum explosivem und energiegeladenen Konzept basieren, das mit fröhlicher, fetziger Musik und coolen Tänzen die Kinder begeistert. Zumba® Kids und Zumba® Kids Jr. sind speziell für Kinder entwickelte Programme auf der Grundlage der Zumba® Fitness Tanz- und Fitnessphilosophie – einfach zu erlernende Moves zu abwechslungsreichen Rhythmen.

STRONG by Zumba™ richtet sich ausschließlich an Fitnesserfahre und Zumba® Teilnehmer, die bereits die entsprechende Kondition und Erfahrung besitzen. STRONG by Zumba™ ist ein Intervalltraining zu Musik, das es in sich hat. Bei diesem Gruppenfitness-Programm wird eine Kombination von hochintensivem Intervalltraining, Eigenkörpergewichtübungen und Kraftübungen verwendet, die durch die Musik beeinflusst werden. Das Tempo und die Intensität der Übungen werden durch die Synchronisation mit der Musik gesteuert.



ZUMBA® FITNESS PARTY

**TOB'
DICH AUS,
FÜHL DICH
GROSSARTIG**

BEFREIE DEINEN KÖRPER MIT MUSIK.
DIE ULTIMATIVE TANZ-FITNESS-PARTY
GROOVED DICH IN FORM.

**11. März 2017
17:00 – 20:30 Uhr**

**Veranstaltungsort:
St. Georghalle
Haierweg
55278 Dalheim**

**EINLASS
16:30 Uhr**

Anmeldung:
TuS Dalheim 1889 e.V.
Nadine Koch
pamnahe@gmail.com
Tel. 06249 803076
Gebühr: 7,00€

Specials:
Strong by Zumba™
Zumba® Wear Shop

Für Strong by Zumba™ wird eine
Turnmatte oder ein großes
Handtuch benötigt!

zumba.de

Copyright © 2014 Zumba Fitness, LLC. "Zumba" und "Zumba Fitness" sind eingetragte Marken von Zumba Fitness, LLC.



**JOIN THE
party**

Übungsgruppen des TV Nierstein

Tag	Zeit	Angebot	Halle/Ort
Montag			
Mo	10:00 - 11:00	ZUMBA® Fitness	HdG
Mo	17:00 - 18:00	ZUMBA® Kids – ausgebucht	HdG
Mo	18:00 - 20:00	Minigolf	MGP
Mo	19:00 - 20:00	Gymnastik & Tanz für Erwachsene	GSN
Mo	19:30 - 21:00	Turnverein-Gymnastik	HdG
Mo	20:00 - 21:15	Aerobic- und Fitness-Training	GSN
Mo	21:00 - 22:00	STRONG by ZUMBA™ – ausgebucht	HdG
Dienstag			
Di	07:00 - 08:30	Karate	HdG
Di	15:00 - 16:00	ZUMBA® Kids Jr.	HdG
Di	16:00 - 17:30	E-Jugend	RSN
Di	16:00 - 17:00	Minis	RSN
Di	17:00 - 18:30	C2-Jugend	RSN
Di	17:00 - 18:30	D-Jugend	RSN
Di	17:00 - 18:00	Judo (Anfänger bis 8 Jahre)	RSN
Di	18:00 - 19:30	Volleyball (Jugendliche)	GymO-alt
Di	18:00 - 19:30	Judo (Jugendliche / Erwachsene)	RSN
Di	18:00 - 19:30	Vinyasa-Kramayoga für Anfänger	HdG
Di	18:00 - 20:00	Pétanque	(Outdoor)
Di	18:30 - 20:00	B-Jugend	RSN
Di	18:30 - 20:00	A-Jugend	GymO-alt
Di	19:30 - 21:30	1. Damen	RSN
Di	19:30 - 22:00	Volleyball (Mixed)	GymO-alt
Di	19:30 - 21:00	1. Herren	RSN
Di	20:00 - 21:00	ZUMBA® Fitness	HdG
Di	20:00 - 21:00	Wirbelsäulengymnastik	GSN/Gym
Di	20:00 - 22:00	1. Herren	RSN
Mittwoch			
Mi	10:00 - 11:00	ZUMBA® Gold	HdG
Mi	16:00 - 17:00	Minis	RSN

Mi	16:00 - 17:00	Klein-Kinder-Turnen (1½-3 Jahre)	RSN
Mi	17:00 - 18:00	Klein-Kinder-Turnen (1½-3 Jahre)	RSN
Mi	17:00 - 18:30	C-Jugend weiblich	RSN
Mi	17:30 - 19:30	»Magic Eyes«	GSN
Mi	18:30 - 20:00	C1-Jugend	RSN
Mi	18:30 - 20:00	C2-Jugend	RSN
Mi	18:30 - 19:30	ZUMBA® Fitness – ausgebucht	HdG
Mi	18:30 - 20:00	D-Jugend	RSN
Mi	19:00 - 20:30	Pétanque (Indoor)	RSN
Mi	19:30 - 20:30	Funktionsgymnastik nach Pilates	HdG
Mi	19:30 - 21:00	2. Herren	RSN
Mi	19:30 - 21:00	1. Damen	RSN
Mi	20:00 - 21:00	Funktionelle Gymnastik: Spaß und Ausdauer	GSN
Mi	20:00 - 21:30	Bauch Intensiv	GSN
Mi	20:45 - 21:45	Swing-Stick-Gymnastik	HdG

Donnerstag

Do	09:00 - 10:00	Swing-Stick-Gymnastik	HdG
Do	10:00 - 11:00	Gesundheits-Sport 60+	HdG
Do	11:00 - 12:00	Gesundheits-Sport 60+	HdG
Do	16:00 - 17:00	Eltern-Kind-Turnen (3-5 Jahre)	RSN
Do	16:00 - 17:00	Turnen ohne Eltern (4-6 Jahre)	GSN
Do	16:00 - 17:00	Minis	RSN
Do	16:30 - 17:30	»Rainbow« (ab 3 Jahre)	HdG
Do	17:00 - 18:00	Eltern-Kind-Turnen (3-5 Jahre)	RSN
Do	17:00 - 18:00	Turnen ohne Eltern (4-6 Jahre)	GSN
Do	17:00 - 18:30	C-Jugend weiblich	RSN
Do	17:30 - 18:30	»Dance Stars« (ab 6 Jahre)	HdG
Do	18:30 - 20:00	C1-Jugend	RSN
Do	18:30 - 20:00	B-Jugend	RSN
Do	18:30 - 20:00	A-Jugend	IGS
Do	18:30 - 20:00	Rücken-Fit für Männer	HdG
Do	19:00 - 20:00	Karate (Anfänger / Wiedereinsteiger)	RSN
Do	19:00 - 20:00	Bailong	RSN
Do	19:30 - 21:00	2. Herren	RSN
Do	19:30 - 21:00	3. Herren	IGS

Do	20:00 - 21:00	ZUMBA® Fitness – ausgebucht	HdG
Do	20:00 - 21:30	Kobudo – Kampfkunst mit Bauernwaffen	RSN
Do	20:00 - 22:00	1. Herren	RSN

Freitag

Fr	10:00 - 11:00	ZUMBA® Toning	HdG
Fr	15:00 - 17:00	Leistungsturnen (6-10 Jahre)	RSN
Fr	15:00 - 16:00	»Magic Phoenix«	GSN/Gym
Fr	15:30 - 17:00	Turngruppe (6-8 Jahre)	RSN
Fr	15:30 - 17:00	Turngruppe (8-13 Jahre)	RSN
Fr	16:00 - 18:00	»Magic Eyes«	GSN
Fr	17:00 - 19:00	Leistungsturnen (ab 11 Jahre)	RSN
Fr	17:00 - 18:30	Judo (Anfänger bis 8 Jahre)	RSN
Fr	18:00 - 20:00	Judo (Fortgeschrittene)	RSN
Fr	18:30 - 19:30	STRONG by ZUMBA™ - ausgebucht	HdG
Fr	19:00 - 20:30	Parkour	RSN
Fr	19:30 - 23:00	Volleyball (Mixed)	RSN
Fr	20:00 - 21:30	»Judo Spätlese« (ältere Erwachsene + freies Training)	RSN

Samstag

Sa	09:00 - 10:00	ZUMBA® Gold	HdG
Sa	10:30 - 11:30	ZUMBA® Fitness	HdG

Sonntag

So	10:00 - 11:30	Kobudo – Kampfkunst-Training	GSN
So	10:00 - 12:00	Badminton	RSN
So	11:30 - 12:30	Karate (Anfänger / Wiedereinsteiger)	GSN

Genutzte Sportstätten

GSN	Turnhalle / Gymnastikraum der Grundschule Nierstein
GSN/Gym	Gymnastikraum der Turnhalle der Grundschule Nierstein
GymO-alt/neu	Alte/Neue Sporthalle Gymnasium Oppenheim
HdG	Haus der Gemeinde Nierstein
IGS	Sporthalle der Integrierten Gesamtschule Oppenheim
RSN	Rundsporthalle der Realschule Nierstein
MGP	Minigolfplatz

Spartenleiter des TV Nierstein

Badminton

Bailong	Thomas Heise	Tel. 06133/5587
Fitness	Petra Hessinger	petra.hessinger@tvn-1901.de
Gymnastik	Petra Hessinger	petra.hessinger@tvn-1901.de
Handball	Michael Lorio	michael.lorio@tvn-1901.de
Judo	Thomas Werling	thomas.werling@tvn-1901.de
Karate	Klaus Hummel	klaus.hummel@tvn-1901.de
Kobudo	Klaus Hummel	klaus.hummel@tvn-1901.de
Leichtathletik	Julian Baumgärtner	julian.baumgaertner@tvn-1901.de
Minigolf	Kai Theobald	kai.theobald@tvn-1901.de
Parkour	Christiane Horn	christiane.horn@tvn-1901.de
Pétanque	Hans Lesser	hans.lessers@freenet.de
Tanzen	Nicole Horn	nicole.horn@tvn-1901.de
Turnen	Christiane Horn	christiane.horn@tvn-1901.de
Volleyball	Norbert Schweger	norbert.schweger@tvn-1901.de
Wandern	Heiderose Stumm	heiderose.stumm@tvn-1901.de
Zumba®	Laura Lazzarotti	laura.lazzarotti@tvn-1901.de

Vorstand des TV Nierstein

1. Vorsitzender	Tobias Bieker	tobias.bieker@tvn-1901.de
2. Vorsitzender	Arnold Knappek	arnold.knappek@tvn-1901.de
3. Vorsitzende	Christiane Horn	christiane.horn@tvn-1901.de
Kassenführung	Heiderose Stumm	heiderose.stumm@tvn-1901.de
Schriftführung	Horst Stumm	horst.stumm@tvn-1901.de

Aufgabenbezogene Ansprechpartner

Ältestenrat	Uwe Arenz	uwe.arenz@tvn-1901.de
Mitgliederverwaltung	Walter Kempf	walter.kempf@tvn-1901.de
Hallenplanung	Christiane Horn	christiane.horn@tvn-1901.de
Kontenpflege	Andrea Knappek	andrea.knappek@tvn-1901.de

TV Nierstein im Internet

tvn-1901.de

handball-nierstein.de

facebook.com/handball.nierstein

tvn-1901.de/petanque

tvn-1901.de/tanzen

Offizielle Hauptseite des TVN

Sparte Handball

Sparte Handball auf Facebook

Sparte Pétanque

Sparte Tanzen und Zumba®

Werbekosten im TVN-Report

Sie möchten den Turnverein Nierstein unterstützen und im TVN-Report werben?
Gerne! Sprechen Sie den Vorstand an!

Anzeigen im TVN-Report (Kosten pro Kalenderjahr)

- Umschlag-Rückseite 250,00 €
- Umschlag-Innenseite 150,00 €
- Heft-Mittelseite 125,00 €
- Halbseite in Text 75,00 €

Impressum

TVN-Report Heft 87 • 1. März 2017 • 40 Seiten • DIN A5

Herausgeber Turnverein 1901 e.V. Nierstein am Rhein

Anschrift Pestalozziplatz 5, 55283 Nierstein

Postfach 1114, 55279 Nierstein

Bankverbindung Volksbank Alzey-Worms eG

IBAN DE66 5509 1200 0050 3661 03

BIC GENODE61AZY

Telefon 0 61 33 / 5 03 81

E-Mail vorstand@tvn-1901.de

Internet www.tvn-1901.de

Redaktion Pascal & Michael Lattreuter

Veröffentlichung 4 Quartalshefte und ein Sonderdruck (Handball-Termine)

Gestaltung & Druck Lattreuter GmbH, Fäulingstraße 44, 55283 Nierstein

www.lattreuter.de



VITALIS
NIERSTEIN

VITALIS  APOTHEKE

Ringstraße 6

Tel. 06133/5776448

Fax 06133/5781331

www.vitalis-apotheke.info

info@vitalis-apotheke.info

Unsere Leistungen:

- persönliche Arzneimittelberatung
- kostenloser Lieferservice
- Kundenkarte mit vielen Vorteilen
- Happy Hour am Mittwoch Nachmittag
- bargeldlos bezahlen mit Ihrer EC und Kreditkarte
- Anmessen von Kompressionsstrümpfen
- Verleih von Milchpumpen und Babywaagen
- Anfertigung individueller Rezepturen
- Medikamentenvorbestellung telefonisch, per Fax oder per E-Mail über unsere Homepage


Apotheke

