

🏸 Badminton 🏸 Bailong 🏋️ Fitness
🤸 Gymnastik 🏐 Handball 🥋 Judo
🥋 Karate 🥋 Kobudo 🏃 Leichtathletik
🏏 Minigolf 🧗 Parkour 🎱 Pétanque
💃 Tanzen 🤸 Turnen 🏐 Volleyball
🥾 Wandern 🕺 Zumba®

Besuchen Sie unsere Homepage

www.tvn-1901.de



🥋 Judo

**Niersteins jüngste
Judoka punkten**

SEITE 5



📅 Event

**Schaumparty auf
dem Oktoberfest**

SEITE 20



🤸 Turnen

**TV Nierstein auf der
Gaumeisterschaft**

SEITE 13



🕺 Zumba

**2017 bringt nicht nur
Schwung in die Hüfte** SEITE 16



Ist Geld anlegen ohne Zinsen nicht
wie Kämmen ohne Haare?

Wachstum bringen Fonds von Union Investment



Sprechen Sie uns an in einer Filiale der Volksbank Alzey-Worms eG.
Wir informieren Sie ausführlich über neue Möglichkeiten.

Wenn Sie mehr wissen möchten, fragen Sie Ihren Bankberater.
Oder besuchen Sie uns auf www.geld-anlegen-klargemacht.de.





TOBIAS BIEKER

1. Vorsitzender
tobias.bieker@tvn-1901.de

Der Verein - tvn-1901.de/verein

Editorial

Liebe Mitglieder, liebe Kolleginnen und Kollegen aus den Sparten,

ein weiteres ereignisreiches Jahr geht langsam zu Ende. Viele sportliche Erfolge konnten wir feiern, viel Mühe und Fleiß steckt hinter diesen schönen Momenten.

Und auch wenn es mal mit einer vorderen Platzierung nicht klappt, ist es immer wieder schön, dabei zu sein und zu sehen, wie gut der Verein durch die aktiven Sportler und Trainer repräsentiert wird.

Homepage, Ganztagsшкоoperation, Fördergelder in der Höhe von fast 20.000 € für Sportgeräte in der neuen Halle, die wir vom Landkreis bewilligt bekommen haben, und viele Unterstützer in unserem Verein, die helfen, den TV Nierstein immer weiter nach vorne zu bringen – das sind nur einige wenige positive Punkte des Jahres 2017.

Auch haben wir akribisch an der Zukunft des TV gearbeitet und werden Euch und Ihnen eine Vorstands-Personalplanung bei der Generalversammlung im März vorstellen dürfen, die die mittelfristige Zukunft des TV auf die nächsten Jahre hin sichern kann ...



Beispiele aus der Nachbarschaft haben uns aufgezeigt, wie schwer es ist, so große Vereine heutzutage noch ehrenamtlich zu führen. Sie und Ihr habt die Wahl am 16. März! Daher ist es aber dringend nötig, dass sich Freiwillige finden, die helfen, die vielen Aufgaben im Verein zu meistern – nicht nur, aber beispielsweise auch im Vorstand. Nur Mut – wir freuen uns auf Euch!

Wir wünschen Ihnen und Euch allen nun ein gesegnetes Weihnachtsfest und einen tollen, unfallfreien Rutsch ins Jahr 2018 und freuen uns gemeinsam mit Ihnen und Euch auf weitere Herausforderungen und sportliche Erfolge im TV Nierstein!

Ihr/Euer Vorstandsteam

Tobias Bieker – Arnold Knappek – Heiderose Stumm – Horst Stumm



Bäckerei-Konditorei
WILHELM DIETZ

55283 Nierstein Langgasse 15 Telefon 0 61 33 / 52 17	55283 Schwabsburg Hauptstraße 57 Telefon 0 61 33 / 92 74 80	55276 Dienheim Berliner Straße 2 Telefon 0 61 33 / 25 98
--	---	--

www.baeckerei-dietz.de · willidietz@hotmail.com



RALF ALSFELD

Übungsleiter Judo
ralf.alsfeld@tvn-1901.de

✎ Judo - tvn-1901.de/sparte/judo

Niersteins jüngste Judoka punkten beim Bezirksturnier

Die jüngsten Judoka des TV Nierstein (U 10) konnten am 10. September in Ingelheim zum ersten Mal Wettkampfluft schnuppern und haben sofort einige Erfolge erzielt:

Mia Scherer erreichte nach mehreren tollen Kämpfen den ersten Platz. Carolina Schneider erzielte in der gleichen Gewichtsguppe den zweiten Platz. Maja Lamacz konnte in einer starken Vierergruppe einen Kampf für sich entscheiden und erreichte somit einen dritten Platz. Bei ihrem zweiten Kampf musste sie sich ihrer Gegnerin leider nach zweifelhaften Kampfrichterentscheidungen geschlagen geben.

Bei den männlichen U10 konnte Joshua Gifford seinen ersten Kampf souverän gewinnen, unterlag dann jedoch seinem nächsten Gegner. Somit erzielte er verdient den zweiten Platz. Moritz Ast erreichte einen dritten Platz und sammelte wertvolle Erfahrungen. Die jungen Judoka hatten alle Spaß am Wettkampf und febern schon dem nächsten Turnier entgegen.

*Die KämpferInnen v.l.n.r.:
Mia Scherer, Maja Lamacz,
Moritz Ast, Carolina Schneider und
Joshua Gifford, im Hintergrund der
Niersteiner Trainer Thomas Werling.*



50 Jahre
Tradition & Fortschritt

Sanitär • Bad **KESSEL** • Heizung • Solar

Der Spezialist mit langer Erfahrung
in Gas- und Ölbrennwerttechnik und
dem Bau von Solaranlagen.

Wir bedanken uns bei unseren Kunden
und Mitarbeitern für das Vertrauen
und die Zusammenarbeit.

Ernst-Ludwig-Straße 11 · 55283 Nierstein
Tel. 0 61 33 / 9 71 20 · Fax 0 61 33 / 97 12 13
hd.kessel@heiz-kessel.de

Weingut mit Guttschänke & Gästehaus

HEISE AM KRANZBERG



Direkt am Roten Hang
Karolingerstraße 15 + 26
55283 Nierstein
Tel. 0 61 33 - 55 87 und 55 18
Fax 0 61 33 - 57 05 09
kranzberg@t-online.de
www.heise-am-kranzberg.de



So sehen Siegerinnen aus:

In der Mitte Mia Scherer auf den ersten und links Carolina Schneider auf den zweiten Platz.



Mia Scherer setzt mit Erfolg einen O-Soto-Otoshi an.

Lernuleum
Institut für Lernhilfe

seit 13 Jahren

Lerntherapie plus Nachhilfe

- kostenlose Beratung
- kurze Vertragslaufzeiten
- qualifizierte Lehrkräfte mit akademischer Ausbildung

Lerntherapie

- Lese-Rechtschreibschwäche, Legasthenie
- Rechenschwäche, Dyskalkulie
- Aufmerksamkeitsstörung, ADS/ADHS

Nachhilfe

- individueller Einzelunterricht
- alle Fächer
- alle Schulformen
- Abiturvorbereitung

Institutsleitung: Heike Licht-Weber

Konrad-Adenauer-Straße 28, 55276 Oppenheim, Tel. (06133) 926668

www.Lernuleum.de, LRS-Dyskalkulie@web.de



LATTREUTER
GmbH

design · media · print

MEDIENGESTALTUNG

INTERNET

DIGITALDRUCK

Mediengestaltung

- als Grundlage für Drucksachen- und Medienproduktion
- Gestaltung, Layout, Bildretusche

Internet

- Konzeption, Webdesign und Programmierung

Digitaldruck

- Personalisierte Druckerzeugnisse
- Seminar- und Schulungsunterlagen
- Broschürendruck
- Plakate, Poster, Banner, Rollups ...

Versand

- Kuvertierung, Konfektionierung

LATTREUTER GmbH · Fäulingstraße 44 · 55283 Nierstein · Tel. 06133 925656
Besuchen Sie www.lattreuter.de oder senden Sie eine E-Mail an info@lattreuter.de



Helen Werling ist Vorbild des Monats

Helen Werling wurde Anfang November 2017 der Niersteiner Judo-Wanderpokal »Vorbild des Monats« überreicht. Sie zeichnete sich durch ihre Freundlichkeit, Hilfsbereitschaft und Trainingsdisziplin besonders aus. Mit ihrer stets guten Laune ist und war sie für alle Judoka eine Bereicherung, die zudem ihre Trainer immer wieder gerne beim Training unterstützt. Dies macht Helen zu einem großen Vorbild.

Helen Werling bei der Übergabe des Pokals und der Urkunde

Erfolgreiche Gürtelprüfungen

Sechs Niersteiner Judoka haben nun in der Niersteiner Rundsporthalle ihre Prüfung zum nächsthöheren Judograd abgelegt: Den weiß-gelben Gürtel (8. Kyu) dürfen ab sofort Yvaine Gifford, Esther Voinescu und Yannik Specht tragen und die Hürde zum Orangegurt hat Tammo Bastisch (6. Kyu) genommen. Laura Heinrich und Helen Werling dürfen sich nach bestandener Prüfung nun einen orange-grünen-Gürtel (5. Kyu) umbinden.



Es wird wieder bunter auf der Niersteiner Judomatte



GO TOP
SPORT & THERAPIE

Physiotherapie im GO TOP
Gemeinschaftspraxis
Heike & Ulrich Frinken

- Krankengymnastik
- Krankengymnastik am Gerät
- Manuelle Therapie – Massagen
- Manuelle Therapie bei Kiefergelenkerkrankungen CMD
- Manuelle Lymphdrainage
- Craniosakrale- & Dorn-Therapie
- Kinesiotaping, Sportphysiotherapie
- Hausbesuche
und vieles mehr ...

Dr. WOLFF®
Sports & Prevention

Rückentherapie-Center

Informieren Sie sich bei uns
Förderung durch die IKK-Südwest –
IKK-Rückenstark

Ein gesunder Rücken kennt keinen Schmerz
Ein Training zur Stabilisierung der tiefen Rückenmuskeln,
basierend auf den aktuellen Forschungsergebnissen.

Daubhausstraße 7 · 55283 Nierstein · Telefon 0 61 33 / 5 04 79
Mehr Info: www.gotop-nierstein.de

Hotel · Restaurant · Feinschmecker-Weinstube

»Alter Vater Rhein«

Das liebe alte Haus im freundlichen Weindorf

Geöffnet von 17 bis 23 Uhr

Küche täglich von 17 bis 21 Uhr

Mittagstisch nach Vereinbarung

Samstag, Sonn- und Feiertage von 12 bis 21 Uhr durchgehend

Donnerstag Ruhetag

Wir freuen uns auf Ihren Besuch

Telefon 0 61 33 / 56 28

hotel@alter-vater-rhein.de

www.alter-vater-rhein.de

Judowert Mut

Die vom Deutschen Judo-Bund herausgestellten zehn Werte können durch Judo in besonderer Weise vermittelt werden und sind daher auch elementare Bestandteile des Judo-Kinderpasses. So vertiefte und diskutierte die Judogruppe nun nach »Respekt« als zweiten Wert »Mut«. In der Diskussion um diesen Wert bestätigten die TeilnehmerInnen, dass sie für einige neue Techniken wie Würfe, Fallschule oder auch Armhebel eine gehörige Portion Mut aufbringen müssen. Es gehört aber auch Mut dazu, gegen einen viel größeren Trainingspartner anzutreten oder seine eigene Meinung in großer Runde laut nach außen zu vertreten.



Mut ist ein Judowert, der bei jedem Training abgefragt wird

mehrmehrmehrmehr

Physiotherapie,
 Massage,
 Lymphdrainage,
 Yoga,
 Wirbelsäulengymnastik
 Pilates,
 Fit durchs Jahr

Sabine Braun & Team

Nierstein

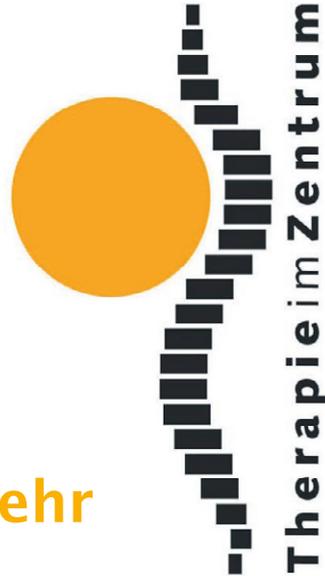
Wilhelmstr.2-4

Fon **06133/60193**

info@tiz-nierstein.de

mehrmehrmehr

wir beraten Sie gerne.....



PC-Service-Lang

• **PC Hard- und Software** • **Telekommunikation** • **Netzwerktechnik** • **Multimedia**

- Ladengeschäft für Computer - Multimedia - Zubehör
- Verkauf, Installation u. Reparatur-Service
- Netzwerktechnik, Telekommunikation
- Virenbeseitigung und Datenrettung
- Mitglied der Electronic Partner GmbH
- Vertriebspartner für Vodafone
- Apple®-Produkte und Zubehör
- Finanzierungen
- u.v.m.



E-Mail: info@pc-lang.de
 Internet: www.pc-lang.de

Ladengeschäft Telefon: 06133 - 571051
 Marktplatz 8 Telefax: 06133 - 924213
 55283 Nierstein Mobil: 0173 - 5700794



Autorisierter Händler



CHRISTIANE HORN

Spartenleiterin Turnen
christiane.horn@tvn-1901.de

📍 Turnen - tvn-1901.de/sparte/turnen

TV Nierstein auf der Gaumeisterschaft-Mannschaft in Mainz-Laubenheim

Die diesjährige Gaumeisterschaft-Mannschaft fand am 16. und 17. September in Mainz-Laubenheim statt.

Mit einer Mannschaft ging der TV Nierstein am 17. September an den Start.

Die Turnerinnen gingen ruhig und gelassen in den Wettkampf und zeigten an den Geräten ihre Übungen. Der Wettkampf verlief gut auch wenn es zu einer Verletzung kam.

Drei von vier Wertungen kamen in die Endwertung.

Somit holten drei Turnerinnen Punkte für die Mannschaftswertung am Ende.

Im Wettkampf 304a, Altersklasse 10 und jünger / Pflicht-Vierkampf P-a belegten Lene Pöpler, Alicia Ludovici, Marie Niemeyer, Jessica Hasert, Mila Luise Pöpler, Elise Unger und Mia Kafitz mit 161,20 Punkten den 6. Platz.





FRANK ZIMMERMANN

Öffentlichkeitsarbeit

frank.zimmermann@tvn-1901.de

36. Kulinarische Weinprobe des TV Nierstein

verfasst von Frank Zimmermann

Unter dem Motto »Wein & Wahrnehmung« veranstaltete der TV Nierstein wieder einmal eine besondere Weinprobe lokaler Tropfen begleitet von kulinarischen Leckerbissen.



Im ausverkauften Keller des Vereins präsentierte bereits zum dritten Mal der Weinexperte und erste Vorsitzende des Vereins, Tobias Bieker, ausgewählte Weine Niersteiner und Schwabsburger Winzer. Begleitet von einem 4-Gänge Menü des Restaurant »La Casa« aus Nierstein



wurden eine breite Palette von elf Weinen aus elf Wein­gütern blind verkostet.

Getreu dem Motto »Wahrnehmung« nutzten die Anwesenden die weiteren Sinne bei der Identifikation der Weine. Der Probenleiter führte gewohnt eloquent durch den Abend und regte die Phantasien der Gäste an. Gemeinsam wurde geschaut, gerochen, Farben analysiert,



Aromen identifiziert und die unterschiedlichen Geschmäcker ausgelotet, bevor Tobias Bieker das Geheimnis der einzelnen Weine jeweils lüftete.

Wie hoch die Trefferquote bei den Beteiligten war, wird nicht verraten. Die Beteiligten waren sich jedoch einig – ein Genuss und Weiterbildung der besonderen Art.

Ein besonderer Dank gilt den zahlreichen Helfern sowie den Winzern für ihre großzügigen Spenden.





LAURA LAZZAROTTI

Spartenleiterin Zumba
 laura.lazzarotti@tvn-1901.de

📄 Zumba - tvn-1901.de/sparte/zumba

2017 bringt nicht nur Schwung in die Hüfte

In diesem Jahr, genauer genommen im März 2017, haben wir bereits unser 5-jähriges Bestehen feiern können. Dies verdanken wir nicht nur dem Grundgedanken, Zumba Fitness nach Nierstein zu holen, sondern all den motivierten und treuen Teilnehmerinnen und Teilnehmern, die uns von Anfang an begleiten.

Zumba Fitness, LLC hat mittlerweile ein umfangreiches Angebot von zwölf unterschiedenen Stilen. Fünf dieser Stile können unsere Trainerinnen derzeit in sieben Übungsstunden beim Turnverein Nierstein anbieten. Dazu zählen ZUMBA® Fitness, ZUMBA® Gold, ZUMBA® Kids, ZUMBA® Kids Jr. und Strong by ZUMBA™.



Hier ein Überblick über die aktuellen Stunden:

Mo.	16.00 - 16.45 Uhr	ZUMBA® Kids (8 – 12 Jahre) (pausiert)
Mo.	21.00 - 22.00 Uhr	Strong by ZUMBA™
Di.	15.00 - 15.30 Uhr	ZUMBA® Kids Jr. (3 – 7 Jahre) (pausiert)
Do.	20.00 - 21.00 Uhr	ZUMBA® Fitness (ausgebucht)
Fr.	18.30 - 19.30 Uhr	Strong by ZUMBA™
Sa.	10.00 - 11.00 Uhr	ZUMBA® Fitness
Sa.	11.00 - 12.00 Uhr	ZUMBA® Gold

Mich persönlich freut es sehr, wenn wir Trainerinnen es schaffen, unsere Teilnehmer zum einen so zu motivieren und zu Erfolgen im Bereich Kondition, Gewichtsabnahme und Beweglichkeit zu verhelfen, dass sie regelmäßig und zum Teil schon über Jahre hinweg an unserem Angebot teilnehmen. Zum anderen freut es mich noch mehr, wenn wir Teilnehmer finden, die sich dazu entscheiden, die Ausbildung zu einem ZUMBA® Fitness Instructor zu absolvieren und selbst eine unserer angebotenen Stunden unterrichten. So habe ich schon mit einigen Instructorinnen aus unseren eigenen Reihen gemeinsam unterrichten dürfen.

Auch Wendy hat sich dafür entschieden, nicht länger nur Teilnehmerin, sondern Instructorin zu werden und wird neben mir und Julia ab Januar 2018 ihre eigenen ZUMBA® Fitness Stunden übernehmen. Wir freuen außerdem sehr darüber, dass ebenfalls im Januar 2018 Maryna ein Teil unseres Teams wird und ZUMBA® Fitness beim Turnverein Nierstein unterrichten wird. Neu anbieten werden wir im Januar folgende Übungsstunden:

Di.	10.00 - 11.00 Uhr	ZUMBA® Fitness
Mi	10.00 - 11.00 Uhr	ZUMBA® Fitness
Mi.	18.30 - 19.30 Uhr	ZUMBA® Fitness
Fr.	10.00 - 11.00 Uhr	ZUMBA® Fitness

Eine Probestunde ist bei uns jederzeit möglich und kann unter laura.lazzarotti@tvn-1901.de angemeldet werden.

Es gibt unterschiedliche Wege, um abzunehmen. Manche machen aber einfach mehr Spaß. Langweilige Workouts gehören der Vergangenheit an. Mach mit bei Tanz und Fitness.



Fastenkurs 2018

Unter dem Motto »Eine Woche ohne??«
startet der alljährliche Fastenkurs des Turnvereines
am Freitag, den 16. Februar 2017 ab 19 Uhr.

Ein Vorgespräch unter der Leitung von Frau Dr. Madeleine Busch
findet am Mittwochabend, den 24. Januar 2018
im Turnvereins-Keller, Pestalozziplatz 5, statt.

Die Teilnehmerzahl ist auf 25 Personen begrenzt.
Anmeldung nimmt Frau Heiderose Stumm gerne telefonisch
unter der Rufnummer 0 61 33 / 5 85 84 entgegen.

Bitte vormerken!

Generalversammlung am Freitag, den 16. März 2018
um 20.00 Uhr im TV-Keller

Übungsleiter/in gesucht!

Der TV 1901 Nierstein sucht ab sofort eine/n neue/n Übungsleiter/in
für die Gruppe Parkour.

Das Training findet freitags von 19.00 bis 20.30 Uhr
in der Rundsporthalle Nierstein für Kinder/Jugendliche statt.

Weitere Informationen erfolgen nach Rücksprache.

Bei Interesse bitte melden bei:

Christiane Horn

Spartenleiterin Turnen und Parkour

Trainerin Turnen TV Nierstein

E-Mail: christiane.horn@tvn-1901.de

**FRANK ZIMMERMANN**

Öffentlichkeitsarbeit

frank.zimmermann@tvn-1901.de

Herbstzeit = Wanderzeit

verfasst von Frank Zimmermann

Zehn Wanderer trafen sich am Extra-Feiertag (31.10.2017) zu einer abwechslungsreichen Tour in der rheinhessischen Schweiz. Die Hiwweltour Aulheimer Tal bei Flonheim ist die längste der Hiwweltouren und bietet große landschaftliche Abwechslung. Der attraktive Wanderweg führte durch farbenfrohe Weinberge, über Wiesen und spannende Waldwege. Dazu bietet der 13,2 km lange Rundweg attraktive Anlauf- und Aussichtspunkte wie der Flonheimer Trullo, die ehemaligen Sandsteinbrüche, der Lonsheimer Turm, die Oswaldhöhe, die Andesitbrüche, die Aulheimer Mühlen, die Oswaldhöhe, der Aussichtsturm Bornheim und der Sedanplatz. Alleine die Aufzählung dieser ganzen Orte lässt die Vielfalt dieser Tour erahnen.

Eine Brotzeit bei traumhaftem Wetter am Trullo rundete den Tag ab. Einzig der Einkehrschwung nach der Tour gestaltete sich zu einem schwierigen Unterfangen. Viele Lokalitäten waren leider zu dieser Jahreszeit bereits geschlossen. Einzig der Espenhof in Flonheim hat uns, trotz Mittagspause, freundlich empfangen und mit Getränken versorgt. Ende gut, alles gut. Die nächste Tour kann kommen.



**FRANK ZIMMERMANN**

Öffentlichkeitsarbeit

frank.zimmermann@tvn-1901.de

Schaumparty auf dem Oktoberfest

verfasst von Frank Zimmermann

**Am Anfang floss es
und dann kam beinahe endlos
Schaum....**

Nein, es fand keine Orgie auf dem diesjährigen 14. Oktoberfest des Turnvereins im neu renovierten Vereinskeller statt. Gemeint ist das Oktoberfestbier. Ratlos wurde Unmengen des weißen Schaums gezapft. Verzweifelt griffen die ersten Gäste bereits zum Flaschenbier. Mit fachmännischer Unterstützung aus dem Ristorante La Casa wurde schließlich das Problem gelöst und 100 Liter Paulaner Oktoberfestbier fanden schnell reißenden Absatz.

Den anfänglichen Fauxpas machte der Verein mit einer Runde Freischnaps nach dem Essen wieder wett.



Beim Essen präsentierte der Verein wieder einmal eine leckere Auswahl aus Schweinshaxen mit Sauerkraut und Kartoffelpüree, Leberknödeln, warmen Fleischkäs, Weißwürsten sowie Obatzda und Brezen. Mit dieser Grundlage wurde dann bis in die frühen Morgenstunden getanzt, geschunkelt und gesungen.



Die musikalische Untermalung dazu bot Michael Schuber, der überraschenderweise von einem Gast, Heinz Peter Oberle, mit Gesang am Mikro begleitet wurde. Das somit neu gegründete Duo unterhielt die zahlreichen Gäste und sorgte für eine zünftige Stimmung.

Ein besonderer Dank gilt den zahlreichen Helfern, die aufbauen, kassieren, kochen, servieren, abräumen, zapfen, spülen und dann am nächsten Tag auch noch das Chaos wieder beseitigen. Nur mit so viel Engagement kann ein Verein solche Feiern immer wieder durchführen.

Ich freue mich jetzt schon auf die 15. Auflage des TVN Oktoberfest in 2018.

Fernseh - Müller



TV · HIFI · TELEKOM · MOBILFUNK

Satelliten-Technik · Kabelanschluss · Meisterbetrieb

Unsere Leistungen für Sie:

- Fachhändler für Unterhaltungselektronik, digitale Empfangsanlagen, Telekommunikation und Mobilfunk
- Verkauf, Installation, Reparaturen
- Mitglied der Electronic Partner GmbH
- Vertriebspartner der Telekom
- Finanzierungen
- Sky Händler

Ladengeschäft

55283 Nierstein – Marktplatz 8

Tel.: 0 61 33-6096335

Fax: 0 61 33-6 12 82

Mobil: 0170-4 1883 30

info@fernsehservice-mueller.de

Neue Telefon-Nummer
(0 61 33) 6 09 63 35



Hans Joachim Kehl

Große Fischergasse 3 · 55283 Nierstein

Tel. 0 61 33 / 6 02 52 · Fax 0 61 33 / 6 02 54

hjkehl@t-online.de · www.hjkehl.de

**Leckortung · Gebäudetrocknung · Wärmebildortung
Solarkollektoren · Verstopfung · Wärmepumpen**

Übungsgruppen des TV Nierstein

Tag	Zeit	Angebot	Halle/Ort
Montag			
Mo	16:00 - 16:45	ZUMBA® Kids (8 bis 12 Jahre) – Warteliste	HdG
Mo	18:00 - 20:00	Minigolf	MGP
Mo	19:00 - 20:00	Gymnastik & Tanz für Erwachsene	GSN
Mo	19:30 - 21:00	Turnverein-Gymnastik für Frauen	HdG
Mo	20:00 - 21:15	Aerobic- und Fitness-Training	GSN
Mo	21:00 - 22:00	STRONG by ZUMBA™	HdG

Dienstag			
Di	07:00 - 08:30	Karate	HdG
Di	10:00 - 11:00	ZUMBA® Fitness	HdG
Di	15:00 - 15:30	ZUMBA® Kids Jr. (3 bis 7 Jahre) – Warteliste	HdG
Di	16:00 - 17:30	Handball mE-Jugend	RSN
Di	17:00 - 18:30	Handball mD-Jugend	RSN
Di	17:00 - 18:00	Judo (Anfänger bis 8 Jahre)	RSN
Di	18:00 - 19:30	Volleyball (Jugendliche)	GymO-alt
Di	18:00 - 19:30	Judo (Jugendliche / Erwachsene)	RSN
Di	18:00 - 19:30	Vinyasa-Kramayoga für Anfänger	HdG
Di	18:00 - 20:00	Pétanque	(Outdoor)
Di	18:30 - 20:00	Handball mB1-Jugend	RSN
Di	18:30 - 20:00	Handball mA-Jugend	RSN
Di	19:30 - 22:00	Volleyball (Mixed)	GymO-alt
Di	19:30 - 22:00	Handball 1. Herren	RSN
Di	19:30 - 22:00	Handball 2. Herren	RSN
Di	20:00 - 21:00	Wirbelsäulengymnastik	GSN/Gym

Mittwoch			
Mi	10:00 - 11:00	ZUMBA® Fitness	HdG
Mi	16:00 - 17:00	Handball Minis	RSN
Mi	16:00 - 17:00	Klein-Kinder-Turnen (1½-3 Jahre)	RSN
Mi	16:30 - 18:00	Magic-Phoenix	

Mi	17:00 - 18:00	Klein-Kinder-Turnen (1½-3 Jahre)	RSN
Mi	17:00 - 18:00	Handball mD-Jugend	RSN
Mi	18:00 - 20:00	»Magic Eyes«	GSN
Mi	18:00 - 19:30	Handball mB3-Jugend	RSN
Mi	18:30 - 20:00	Handball mB1-Jugend	RSN
Mi	18:30 - 19:30	ZUMBA® Fitness	HdG
Mi	19:00 - 20:30	Pétanque (Indoor)	RSN
Mi	19:30 - 20:30	Funktionsgymnastik nach Pilates	HdG
Mi	20:00 - 21:00	Funktionelle Gymnastik: Spaß und Ausdauer	GSN
Mi	20:00 - 21:30	Bauch Intensiv	GSN
Mi	20:00 - 22:00	Handball 1. Damen	RSN

Donnerstag

Do	09:00 - 10:00	Swing-Stick-Gymnastik	HdG
Do	10:00 - 11:00	Gesundheits-Sport 60+	HdG
Do	11:00 - 12:00	Gesundheits-Sport 60+	HdG
Do	16:00 - 17:00	Eltern-Kind-Turnen (3-5 Jahre)	RSN
Do	16:00 - 17:00	Turnen ohne Eltern (4-6 Jahre)	GSN
Do	16:00 - 17:00	Handball Minis	RSN
Do	16:30 - 17:30	»Rainbow« (ab 3 Jahre)	HdG
Do	17:00 - 18:00	Eltern-Kind-Turnen (3-5 Jahre)	RSN
Do	17:00 - 18:00	Turnen ohne Eltern (4-6 Jahre)	GSN
Do	17:00 - 19:00	Handball wB-Jugend	RSN
Do	17:30 - 18:30	»Dance Stars« (ab 6 Jahre)	HdG
Mi	18:30 - 20:00	Handball mB3-Jugend	RSN
Do	18:30 - 20:30	Handball mA-Jugend	IGS
Do	18:30 - 20:00	Rücken-Fit für Männer	HdG
Do	19:00 - 20:00	Karate (Anfänger / Wiedereinsteiger)	RSN
Do	19:00 - 20:00	Bailong	RSN
Do	19:00 - 20:30	Handball mB1-Jugend	RSN
Do	19:30 - 21:30	Handball 3. Herren	IGS
Do	19:30 - 22:00	Handball 2. Herren	IGS
Do	19:30 - 22:00	Handball 1. Herren	RSN
Do	20:00 - 21:00	ZUMBA® Fitness	HdG
Do	20:00 - 21:30	Kobudo – Kampfkunst mit Bauernwaffen	RSN

Freitag

Fr	10:00 - 11:00	ZUMBA® Fitness	HdG
Fr	15:00 - 17:00	Leistungsturnen (6-10 Jahre)	RSN
Fr	15:30 - 17:00	Turngruppe (6-8 Jahre)	RSN
Fr	15:30 - 17:00	Turngruppe (8-13 Jahre)	RSN
Fr	16:00 - 19:00	»Magic Eyes«	GSN
Fr	17:00 - 19:00	Leistungsturnen (ab 11 Jahre)	RSN
Fr	17:00 - 18:30	Judo (Anfänger bis 8 Jahre)	RSN
Fr	18:00 - 20:00	Judo (Fortgeschrittene)	RSN
Fr	18:30 - 19:30	STRONG by ZUMBA™	HdG
Fr	19:30 - 23:00	Volleyball (Mixed)	RSN
Fr	20:00 - 21:30	»Judo Spätlese« (ältere Erwachsene + freies Training)	RSN

Samstag

Sa	10:00 - 11:00	ZUMBA® Fitness	HdG
Sa	11:00 - 12:00	ZUMBA® Gold	HdG

Sonntag

So	10:00 - 11:30	Kobudo – Kampfkunst-Training	GSN
So	10:00 - 12:00	Badminton	RSN
So	11:30 - 12:30	Karate (Anfänger / Wiedereinsteiger)	GSN

Genutzte Sportstätten

GSN	Turnhalle / Gymnastikraum der Grundschule Nierstein
GSN/Gym	Gymnastikraum der Turnhalle der Grundschule Nierstein
GymO-alt/neu	Alte/Neue Sporthalle Gymnasium Oppenheim
HdG	Haus der Gemeinde Nierstein
IGS	Sporthalle der Integrierten Gesamtschule Oppenheim
RSN	Rundsporthalle der Realschule Nierstein
MGP	Minigolfplatz

Spartenleiter des TV Nierstein

Badminton

Bailong	Thomas Heise	Tel. 06133/5587
Fitness	Petra Hessinger	petra.hessinger@tvn-1901.de
Gymnastik	Petra Hessinger	petra.hessinger@tvn-1901.de
Handball	Michael Lorio	michael.lorio@tvn-1901.de
Judo	Thomas Werling	thomas.werling@tvn-1901.de
Karate	Klaus Hummel	klaus.hummel@tvn-1901.de
Kobudo	Klaus Hummel	klaus.hummel@tvn-1901.de
Leichtathletik	Julian Baumgärtner	julian.baumgaertner@tvn-1901.de
Minigolf	Kai Theobald	kai.theobald@tvn-1901.de
Parkour	Christiane Horn	christiane.horn@tvn-1901.de
Pétanque	Hans Lesser	hans.lessers@freenet.de
Tanzen	Nicole Horn	nicole.horn@tvn-1901.de
Turnen	Christiane Horn	christiane.horn@tvn-1901.de
Volleyball	Norbert Schweger	norbert.schweger@tvn-1901.de
Wandern	Heiderose Stumm	heiderose.stumm@tvn-1901.de
Zumba®	Laura Lazzarotti-Ultes	laura.lazzarotti@tvn-1901.de

Vorstand des TV Nierstein

1. Vorsitzender	Tobias Bieker	tobias.bieker@tvn-1901.de
2. Vorsitzender	Arnold Knappek	arnold.knappek@tvn-1901.de
Kassenführung	Heiderose Stumm	heiderose.stumm@tvn-1901.de
Schriftführung	Horst Stumm	horst.stumm@tvn-1901.de

Aufgabenbezogene Ansprechpartner

Ältestenrat	Uwe Arenz	uwe.arenz@tvn-1901.de
	Wolfram Birke	wolfram.birke@tvn-1901.de
Mitgliederverwaltung	Walter Kempf	walter.kempf@tvn-1901.de
Hallenplanung	Christiane Horn	christiane.horn@tvn-1901.de
Kontenpflege	Andrea Knappek	andrea.knappek@tvn-1901.de

TV Nierstein im Internet

tvn-1901.de

Offizielle Hauptseite des TVN

handball-nierstein.de

Sparte Handball

facebook.com/handball.nierstein

Sparte Handball auf Facebook

tvn-1901.de/petanque

Sparte Pétanque

tvn-1901.de/tanzen

Sparte Tanzen und Zumba®

Werbekosten im TVN-Report

Sie möchten den Turnverein Nierstein unterstützen und im TVN-Report werben? Gerne! Sprechen Sie den Vorstand an!

Anzeigen im TVN-Report (Kosten pro Kalenderjahr)

- Umschlag-Rückseite 250,00 €
- Umschlag-Innenseite 150,00 €
- Heft-Mittelseite 125,00 €
- Halbseite in Text 75,00 €

Impressum

TVN-Report Heft 90 • 1. Dezember 2017 • 28 Seiten • DIN A5

Herausgeber Turnverein 1901 e.V. Nierstein am Rhein

Anschrift Pestalozziplatz 5, 55283 Nierstein

Postfach 1114, 55279 Nierstein

Bankverbindung Volksbank Alzey-Worms eG

IBAN DE66 5509 1200 0050 3661 03

BIC GENODE61AZY

Telefon 0 61 33 / 5 03 81

E-Mail vorstand@tvn-1901.de

Internet www.tvn-1901.de

Redaktion Pascal und Michael Lattreuter

Veröffentlichung 4 Quartalshefte und ein Sonderdruck (Handball-Termine)

Gestaltung & Druck LATTREUTER GmbH, Fäulingstraße 44, 55283 Nierstein

www.lattreuter.de

Vorbestellen mit WhatsApp einfach und schnell!



Lieferung in
wenigen Stunden

So einfach geht's:

WhatsApp-Service-Nr.
0177 - 345 04 17



- ✓ Nummer speichern oder QR-Code scannen
- ✓ WhatsApp öffnen
- ✓ Text oder Foto vom gewünschten Produkt oder Rezept abschicken
- ✓ Abholzeit wird mitgeteilt, Lieferung nach Hause oder an den Arbeitsplatz innerhalb unseres Zustellbereiches

VITALIS  **APOTHEKE**

Martina Baumeister · Ringstr. 6 · 55283 Nierstein
Tel. 0 61 33 / 5 77 64 48 · Fax: 0 61 33 / 5 78 13 31