

- 🏸 Badminton 🏸 Bailong 🏋️ Fitness
- 🤸 Gymnastik 🏐 Handball 🥋 Karate
- 🥋 Kobudo 🏃 Leichtathletik
- 🏌️ Minigolf 🎯 Pétanque 🚶 Parkour
- 💃 Tanzen 🤸 Turnen 🏐 Volleyball
- 🥾 Wandern 🧘 Yoga 🕺 Zumba®

Besuchen Sie unsere Homepage

[www.tvn-1901.de](http://www.tvn-1901.de)



🕺 Tanzen

## Magic Phoenix wird Vize RLP-Meister 2020

SEITE 17



🤸 Turnen

## Jahresbericht Kinderturnen mit Eltern

SEITE 25



🏐 Volleyball

## Hoffnungsvoller Nachwuchs und das Zuwachs-Jahr!

SEITE 28



🛡️ Verein

## COVID-19 - die Chronologie der Auswirkungen auf den TVN

SEITE 10



## Ist Geld anlegen ohne Zinsen nicht wie Kämmen ohne Haare?

### Wachstum bringen Fonds von Union Investment



Sprechen Sie uns an in einer Filiale der Volksbank Alzey-Worms eG. Wir informieren Sie ausführlich über neue Möglichkeiten.

Wenn Sie mehr wissen möchten, fragen Sie Ihren Bankberater. Oder besuchen Sie uns auf [www.geld-anlegen-klargemacht.de](http://www.geld-anlegen-klargemacht.de).

Geld anlegen



klargemacht

**TOBIAS BIEKER**

1. Vorsitzender  
tobias.bieker@tvn-1901.de

Der Verein - [tvn-1901.de/verein](https://tvn-1901.de/verein)

## Editorial

Liebe Mitglieder, liebe Freund\*innen  
des TV Nierstein,

in diesen bewegten Zeiten, die aus Sicht von Sportvereinen nicht wirklich bewegt sind, ist Solidarität ganz besonders wichtig. Diese Solidarität zeichnet den TV Nierstein schon immer aus - das kann man gerade in der Krise beobachten und genießen. Ich

danke Euch allen ausdrücklich dafür.

Aufgrund der allgemeinen Beschränkungen sind wir gezwungen, den Sportbetrieb weiterhin größtenteils auszusetzen. Mit dem Inkrafttreten der 6. Corona-Bekämpfungsverordnung RLP am 13. Mai 2020 ist zumindest die Ausübung des Breitensports im Freien unter Auflagen wieder möglich. Aktuelle Informationen entnehmt Ihr bitte dem Corona-Blog unseres zweiten Vorsitzenden Frank Zimmermann (DANKE! für die Mühen, Frank!) auf der Webseite des TV Nierstein; hier seid Ihr immer auf dem Laufenden.

Auch unsere Mitgliederversammlung musste abgesagt werden – wir werden, sobald es eben geht, einen neuen Termin festlegen und veröffentlichen- es hat nur Sinn, wenn alle Mitglieder, die teilnehmen möchten, auch wirklich teilnehmen können.

Dies ist besonders wichtig, weil wir in diesem Jahr einen neuen Vorstand wählen – daher habe ich darum gebeten, dass sich die Kandidat\*innen für den neuen Vorstand in loser Reihenfolge auf der Homepage vorstellen, damit Ihr die Zeit nutzen könnt, die Kandidat\*innen besser kennenzulernen. Auch sind weitere Kandidaturen sehr herzlich willkommen!

Ich hoffe, es dauert nicht mehr lange ... bis dahin bleibt bitte gesund!

Tobias Bieker

Erster Vorsitzender TV Nierstein 1901 e.V.

# Vorstellung zur Wahl des Vorstands

Leider wissen wir noch nicht wann unsere am 20. März abgesagte Mitgliederversammlung stattfinden wird. Wir wollen dennoch die Möglichkeit der Vorstellung einiger Kandidaten nutzen.

## Vorstellung zur Wahl des neuen Vorstands

### Frank Zimmermann

Nach zwei Jahren als 2. Vorsitzender stelle ich mich nun zur Wahl als Nachfolger von Toby Bieker, der nach drei Amtszeiten sich aus der Vorstandsarbeit zurückzieht. Natürlich ist mein oberstes Ziel die bisherige hervorragende Arbeit weiterzuführen. Ich bin dankbar dafür das viele erfahrenen Kollegen/Innen im Vorstand ihr wertvolles Engagement fortsetzen. Dazu gehören neben Arnold Knappek (3. Vorsitzender), Heiderose Stumm (Kassenführer), Horst Stumm (Schriftführer), Walter Kempf (Mitgliederverwaltung) auch unsere Beisitzer Pascal Lattreuter, Alexander Mayer, Denis Fuchs sowie die Jugendvertreterin Laura Schweger. Ich freue mich den bisherigen Beisitzer Norbert Schweger als 2. Vorsitzenden vorschlagen zu dürfen. Darüber hinaus konnte ich mit Laura Lazzarotti-Ultes eine weitere Beisitzerin für den neuen Vorstand gewinnen. Natürlich stehen die meisten entweder in der Ausbildung oder im Berufsleben und können sich entsprechend unterschiedlich intensiv in die Vereinsarbeit einbringen. Aber alleine die Identifikation mit dem Verein und die Bereitschaft für eine ehrenamtliche Tätigkeit macht jede Minute extrem wertvoll und ist elementar wichtig für das Fortbestehen eines solchen Vereins.

Meinen bisherigen direkten Kontakt zu den einzelnen Abteilungen möchte ich weiter vertiefen. Dazu gehört auch der Besuch jeder einzelnen Übungsgruppe, was sich aufgrund der Anzahl sicherlich über einen längeren Zeitraum hinziehen wird. Auch dies sehe ich als sehr wichtig an um die Bindung zwischen Vorstand und Aktiven zu fördern und um die sportlichen Ziele jedes Bereichs verstehen und unterstützen zu können. Neben dem Erhalt aller aktuellen Sportgruppen möchte ich unbedingt auch wieder unsere Judo Abteilung reaktivieren.

Nach dem Motto „nach der Wahl ist vor der Wahl“ ist es mir ein besonderes Anliegen an dem Fundament der Vorstandsarbeit der kommenden Jahre zu basteln.

Wie bereits Toby immer wieder betonte, benötigt es ehrenamtliches Engagement um die Arbeit eines solchen Vereins aufrecht erhalten zu können. Ich hoffe somit in Zukunft weitere Mitstreiter gewinnen zu können und freue mich selbst auf die neuen Herausforderungen.

## Norbert Schweger

Ich bin jetzt zwölf Jahre im Verein. Begonnen hat alles in der Volleyball Abteilung der ich bis zum heutigen Tage immer noch treu bin. Zwischendurch wurde ich auch zum Abteilungsleiter gewählt und war als Co-Trainer tätig. In diesem Zeitraum wurde, u.a. durch meine Initiative, die Badminton Abteilung neu ins Leben gerufen. Nach einer kurzen Auszeit konnte ich die Abteilung als Abteilungsleiter und Trainer im Januar 2019 endgültig im Verein fest integrieren. Seit zwei Jahren unterstütze ich die Arbeit des Vorstandes als Beisitzer. Ich arbeite lieber im Hintergrund und stehe ungern in der vordertesten Reihe. Ich versuche dort zu helfen wo Not am Mann ist, sei es beim Flohmarkt, beim Fest der Genüsse, beim Parklichterfest oder auch bei kleinen Reparaturarbeiten. Im Falle einer Wahl zum zweiten Vorsitzenden möchte ich auch dies weiterhin machen.

Auch ich möchte gern den Kontakt zu den anderen Abteilungen vertiefen, damit wir bei den vielen Veranstaltungen, bei denen wir den Verein nach außen hin vorstellen und repräsentieren, noch mehr Mitstreiter finden. Damit kann hoffentlich auch die „Arbeit“ auf mehr Schultern verteilt werden, jeder Einzelne weniger zu tun und dennoch der ganze Verein davon profitieren kann. Mein Wunsch wäre, den ganzen Verein im gleichen Outfit zu sehen, doch daran müssen wir noch arbeiten, z.B. beim Finden eines gemeinsamen Sponsors.

## Alexander Mayer

Sport macht Spaß, ist gesund und bringt nette Menschen zusammen. Deshalb bin ich vor etwas mehr als einem halben Jahr als Beisitzer zum -TV Nierstein gestoßen. Da Nierstein meine Heimat für eine lange Zeit in meiner Jugend war und ich seit einigen Jahren wieder aktiv Handball spiele, kenne ich schon einige Belange, Anliegen und Wünsche der Sportler-Innen und Mitglieder - und lerne gerne weiter dazu.

Mit Ideen und Tatkraft will ich zu einem guten und erfolgreichen Vereinsleben beitragen und insbesondere den Vorstand bei seiner Arbeit unterstützen. Leider

werden wir alle durch die gegenwärtige Situation ziemlich ausgebremst. Hoffentlich können wir bald wieder tatkräftig die anliegenden Aufgaben angehen und vorantreiben.

Ich wünsche uns allen, dass wir gut und gesund die momentan besondere Zeit überstehen und bald wieder zu einem regen und begeisterten Breitensport zurückkehren.

## Laura Lazzarotti-Ultes

Ich bin 31 Jahre alt, unterrichte seit nunmehr sieben Jahren Zumba Fitness beim Turnverein Nierstein und leite seit vier Jahren die Abteilung Zumba. Meine Wurzeln im Turnverein liegen im Alter von zehn Jahren bei der Tanzformation Magic Fire. Seither bin ich dem Turnverein treu geblieben und habe nun mein Interesse daran geäußert, einen kleinen Aufgabenbereich im Vorstand zu übernehmen. Mein Ziel ist es, den Vorstand ein wenig zu entlasten und einen Überblick über gestellte Anträge an den Vorstand (wie z. B. neue Trikots etc.) sowie deren Umsetzungsstand zu schaffen.

# Fernseh - Müller

TV · HIFI · TELEKOM · MOBILFUNK

Satelliten-Technik · Kabelanschluss · Meisterbetrieb



**Unsere Leistungen für Sie:**

- Fachhändler für Unterhaltungselektronik, digitale Empfangsanlagen, Telekommunikation und Mobilfunk
- Verkauf, Installation, Reparaturen
- Mitglied der Electronic Partner GmbH
- Vertriebspartner der Telekom
- Finanzierungen
- Sky Händler

Neue Telefon-Nummer  
 (0 61 33) 6 09 63 35

Ladengeschäft  
 55283 Nierstein – Marktplatz 8  
 Tel.: 0 61 33-6096335  
 Fax: 0 61 33-6 12 82  
 Mobil: 0170-4 18 83 30  
 info@fernsehservice-mueller.de

**FRANK ZIMMERMANN**

2. Vorsitzender

frank.zimmermann@tvn-1901.de

## Sport ist wieder möglich!

Die 7. Corona Bekämpfungs-Verordnung des Landes Rheinland-Pfalz ermöglicht wieder die Aufnahme des Breiten- und Freizeitsport unter Auflagen.

Um einen Überblick über die gesamten Auflagen zu erhalten, wurde ein Konzept zur Durchführung des Sports im Freien beim TV Nierstein erstellt. (Siehe separater Artikel)

Für die Übungsleiter startet somit eine kreative Phase, denn das Training ist nur im Freien möglich. Das Training kann in allen privaten und öffentlichen Anlagen stattfinden. Macht euch Gedanken, wo und wann ihr das Training durchführen wollt, informiert eure Teilnehmer (z.B über die Webseite) und haltet die Regeln ein.

Die Stadt Nierstein hat die Freigabe zur Nutzung des Parks für sportliche Aktivitäten erteilt. Der Schulhof steht leider nicht zur Verfügung. Die anderen Sportanlagen sind (wie in der Turnhalle) vergeben. Hier hat der TVN aktuell keine Trainingszeiten.

Alle Indoor Trainingsmöglichkeiten sind weiterhin gesperrt. Umkleiden und Duschen sind ebenfalls gesperrt.

# Konzept zur Durchführung des Sports im Freien beim TV Nierstein

Stand 23.05.2020

Lieber Sportler\*Innen,

die nachfolgenden Auflistungen orientieren sich an den geltenden Bedingungen des Landes Rheinland-Pfalz und an Leitplanken des DOSB und des DTB. Sie sollen als eine einfachere Übersicht für die Übergangszeit der Durchführung des Sports im Freien dienen. Alle Sporttreibenden bzw. bei Minderjährigen deren Eltern sind von ihren Übungsleiter\*innen über die neuen Trainingsbedingungen, die Leitplanken des DOSB und die vereinsspezifischen Regeln zu informieren. Dies muss vor Aufnahme des Trainingsbetriebs geschehen.

1. Nur gesunde und symptomfreie Sporttreibende nehmen am Training teil. Anderenfalls ist eine Teilnahme nicht möglich.
2. Sport ist nur im Freien, im privaten oder öffentlichen Raum durchzuführen.
3. Der Vorstand ist über Ort und Zeit der geplanten Übungseinheit vor der Durchführung zu informieren. E-Mail an [vorstand@tvn-1901.de](mailto:vorstand@tvn-1901.de)
4. Die Teilnehmer erscheinen bereits in Sportausrüstung.
5. Die Teilnehmer sind vor jeder Einheit bezüglich der Hygiene- und Abstandsregeln zu belehren.
6. Die Distanzregeln (Abstand von mindestens 2 m) sind zu jeder Zeit einzuhalten (gilt auch für Pausen).
7. Die Gruppengröße richtet sich nach dem verfügbaren Raum unter Berücksichtigung der Distanzregeln. Eine Obergrenze an Teilnehmern ist nicht festgelegt, jedoch sollten die Gruppen möglichst klein gehalten werden.
8. Hygieneregeln einhalten. Bereitstellung von Hygienemitteln. Händewaschen, regelmäßige Desinfektion von stark genutzten Bereichen. Verwendung von Hand- und Flächendesinfektionsmitteln.
9. In jeder Trainingsstunde ist eine Anwesenheitsliste (Angaben: Datum, Ort sowie ÜL/TN-Name, Anschrift, Telefon) durch den/die Übungsleiter\*in zu führen, damit bei einer möglichen Infektion eines Sporttreibenden oder eines\*r

Übungsleiter\*in die Infektionskette zurückverfolgt werden kann. Die Listen verbleiben bei den ÜL.

10. Jede\*r Teilnehmende erhält einen zugewiesenen Bereich für die Ablage des persönlichen Equipments sowie für den Aufenthalt während Pausenzeiten.
11. Ein Geräteauf- und -abbau ist zu organisieren und mit möglichst wenigen Personen vorzunehmen, um dabei die Abstandsregeln einzuhalten.
12. Körperkontakte müssen unterbleiben. Z.B. Keine Zweikämpfe, keine Hilfestellungen und Partnerübungen.
13. Es dürfen ausschließlich die Übungsleiter\*innen/Trainer\*innen sowie die Teilnehmenden anwesend sein (keine Eltern, keine Zuschauenden).
14. Trainingsgruppen dürfen sich nicht begegnen. Dies gilt vor, während und nach den Übungseinheiten.
15. Die sportartspezifischen Richtlinien sind zu beachten. Diese sind auf der Seite des DOSB mit Web-Links angegeben.

Sollte eine Vorgabe nicht einzuhalten oder weiterer Klärungsbedarf erforderlich sein, so ist umgehend der Vorstand zu kontaktieren. Das Konzept wird den laufenden Veränderungen in der Corona-Krise angepasst und verteilt. Entsprechend ist immer nur die letzte Version gültig. Sollten Festlegungen für Indoor-Sport verbindlich erscheinen, wird dieses Konzept um die entsprechenden Bedingungen ergänzt.

Für den Vorstand des TV Nierstein 1901 e.V.

Frank Zimmermann

2. Vorsitzender

## Anmerkung der Redaktion

Aufgrund der COVID 19-Situation ist das aktuelle Sportprogramm der einzelnen Übungsgruppen an den Indoor Plätzen ausgesetzt. Auf Basis der neuesten Verordnungen starten die Übungsgruppen mit einem Übergangsprogramm im Freien. Nähere Informationen erhaltet ihr direkt bei den Übungsleitern.

# COVID-19 - die Chronologie der Auswirkungen auf den TV Nierstein

## Stand 24.05.2020

Der Sport beim TVN hat wieder begonnen. Aktuell haben bereits die ersten Übungseinheiten im Freien stattgefunden. Um den Überblick zur Einhaltung aller wesentlichen Auflagen gerecht zu werden, hat der TVN ein zusammenfassendes Konzept erstellt und auf seiner Webseite veröffentlicht. Dieses wird ständig überprüft und angepasst.

Der Indoor Sport ist weiterhin (zumindest für die Sportarten des TVN) nicht möglich. Ankündigungen zur Wiederaufnahme liegen zwar vor, jedoch sind bisher keine weiteren Details bekannt. Es bleibt spannend...

## Stand 13.05.2020 Teil 2

In der Pressekonferenz der Ministerpräsidentin Malu Dreyer wurde heute verkündet, dass der Lockdown durch die Corona-Pandemie in Rheinland-Pfalz weiter zurückgefahren wird.

Ab dem 27. Mai werden unter anderem Fitnessstudios und Freibäder unter ganz bestimmten hygienischen Auflagen öffnen können, kündigte Dreyer an. Dies gilt auch für andere Sportarten in Innenanlagen wie zum Beispiel Tanzschulen. Hallenbäder und Saunen folgen am 10. Juni.

Wir warten auf weitere Ausführungen, ob sich dies auch für unsere Hallensportarten so darstellen wird.

## Stand 13.05.2020 Teil 1

Nach Rücksprache mit dem Ministerium in Rheinland-Pfalz wird es in Kürze ein Statement geben, welches auf den Seiten des LSB veröffentlicht wird.

Demnach schließen sie die bisher bekannte Lücke zum Thema Kontaktverbot in Verbindung mit der Ausübung des Breitensports. Das Kontaktverbot wird demnach nicht mehr für die Ausübung von Sport im Freien gelten. Das bedeutet

wir können damit den Trainingsbetrieb im Freien unter Berücksichtigung der Abstandsregelung und den Hygieneregeln planen und starten.

Ich werde die Regeln / Leitplanken des DOSB und das Statement des Ministeriums in Kürze auf der Webseite des TVN veröffentlichen.

## Stand 12.05.2020

Die 6. Corona-Bekämpfungsverordnung RLP vom 8. Mai tritt am 13. Mai in Kraft. Leider hilft die den Sporttreibenden in Rheinland-Pfalz nicht wirklich weiter. Derzeit erreichen mich unterschiedliche Auslegungen und meines Erachtens sogar folgenschwere Fehlentscheidungen in anderen Vereinen.

Der Vorstand des TVN wird sich nicht an Auslegungen ausrichten, sondern die offiziellen Dokumente / Festlegungen des Landes Rheinland-Pfalz berücksichtigen. Dies ist die o.g. Verordnung mit den folgenden Aussagen:

Gemäß §1 Nr.6 heißt es

(6) Der Trainingsbetrieb im Breiten- und Freizeitsport und im nicht von Absatz 7 erfassten Leistungssport ist zulässig, soweit die Ausübung im Freien unter Einhaltung des Kontaktverbots und des Mindestabstands nach § 5 Abs. 1 erfolgt und Risikogruppen keiner besonderen Gefährdung ausgesetzt werden. Zu diesem Zweck ist die Nutzung von Einrichtungen und Anlagen im Freien nach Absatz 1 Satz 1 Nr. 5 mit Ausnahme der Schwimm- und Spaßbäder zulässig, soweit die gebotenen Hygienemaßnahmen eingehalten werden und der Träger der Einrichtung oder Anlage einer Öffnung ausdrücklich zugestimmt hat.

### **Kontaktverbot und Mindestabstand**

§ 5 (1) Der Aufenthalt im öffentlichen Raum ist nur 1. alleine, 2. im Kreis der Angehörigen des eigenen Hausstands oder 3. alleine oder im Kreis der Angehörigen des eigenen Hausstands mit einer oder mehreren Personen eines weiteren Hausstands zulässig. Zu anderen als den in Satz 1 genannten Personen ist in der Öffentlichkeit, wo immer möglich, ein Mindestabstand von 1,5 Metern einzuhalten.

### **Noch eine Darstellung (nicht aus der Verordnung):**

Kontaktverbot: Ab dem 13. Mai dürfen sich Personen aus zwei Haushalten treffen. Bisher durfte man sich nur mit einer weiteren nicht im Haushalt lebenden Person oder im Kreis der Angehörigen des eigenen Hausstands in der Öffentlichkeit treffen.

Fazit: es gibt die Begrenzung für die Herkunft (max. zwei Haushalte), jedoch keine Höchstgrenze der Personenzahl. Ist aber auch egal, da sich der Trainer mit max. den Angehörigen einer weiteren Familie treffen dürfte.

Gemäß eines Berichts vom SWR von gestern tagt die Landesregierung auch am heutigen Dienstag. Der Wortlaut ist wie folgt: Auch wenn nach und nach die Corona-Vorschriften gelockert werden, gibt es immer noch für zahlreiche Bereiche Einschränkungen. Hierüber will die Landesregierung am Dienstag reden. Es geht beispielsweise um den Breitensport. Bislang sind nur Sportarten erlaubt, die man alleine oder zu zweit machen kann, wie Tennis spielen oder Golf. Künftig sollen auch größere Gruppen trainieren dürfen.

## **Stand 10.05.2020**

Ab 13. Mai ist der Breitensport im Freien unter Auflagen wieder möglich. Was sich im ersten Moment so toll anhört, wird in der Realität wieder ganz dünn. Die Auflagen sind bisher mit Abstands- und Hygieneregeln definiert. Leider gibt es keine explizite Aussage zur Personenanzahl, welche gerade in den Sportarten des TV wichtig ist. Somit gilt hier immer noch die Auflage der Kontaktsperre, d.h. es dürfen sich Personen zweier Familien treffen. Aus diesem Grund profitieren Sportarten wie Golf, Tennis, Segeln und Rudern von den Festlegungen. Tanzen, Gymnastik, Yoga unter freiem Himmel wäre möglich, aber aufgrund der limitierten Personenzahl wohl kaum sinnvoll. Bei jeglichen Ballsportarten kommt hinzu, dass das Spielgerät nur von einer Person angefasst werden darf. Der Abstand ist sowieso bei allen Sportarten zu berücksichtigen und Wettkampfsituationen sind ausgeschlossen. Hoffen wir also weiterhin, dass bis 13. Mai klarere Festlegungen definiert werden und der nächste Meilenstein 5. Juni weitere Erleichterungen bringen wird.

## **Stand 07.05.2020**

Heute hat wieder eine Videokonferenz der Bundeskanzlerin mit den Ministerpräsidentinnen und Ministerpräsidenten der Bundesländer stattgefunden. Dabei wurde u. a. auch die Möglichkeit der Wiederaufnahme des Breitensports im Freien in Gruppen besprochen. Dies soll bald grundsätzlich, unter Beachtung von Auflagen wieder möglich sein. Wie die Auflagen aussehen, ist noch nicht abschließend definiert. Nun müssen die einzelnen Landesregierungen die entsprechenden Landesverordnungen anpassen. Sobald uns der Text der entsprechenden Verordnung

des Landes Rheinland-Pfalz vorliegt, werden wir entsprechend informieren. Leider ist jedoch der bereits bekannte aktuelle Status, dass weiterhin alle Sportveranstaltungen in Räumen nicht durchgeführt werden dürfen. Inwiefern Indoor-Sportarten, die ins Freie gelegt werden, möglich sind, ist ebenfalls noch nicht definiert.

Theoretisch wären somit zumindest unsere Outdoor-Sportarten, unter Berücksichtigung der Abstands- und Hygieneregeln sowie maximaler Personenzahl, wieder möglich. Dies könnte Petanque, Wandern und Minigolf betreffen. Bei Letzterem haben wir die Information erhalten, dass die Stadt Nierstein die Eröffnung der Minigolfanlage zu Pfingsten plant, somit ist sowieso vorher noch kein Trainingsbetrieb möglich.

Also weiterhin durchhalten, meine Links der Online-Trainingskurse beachten und ein Ausdauertraining alleine oder zu zweit im Freien abhalten. Damit macht ihr garantiert nichts falsch.

## **Stand 04.05.2020**

Der Sportbetrieb des TV Nierstein ist weiterhin komplett eingestellt. Die Sportstätten sind geschlossen. Nun warten alle auf den 6. Mai. An diesem Tag werden weitere Lockerungen durch Bund und Länder erwartet. Auch wir vom TV Nierstein hoffen darauf, endlich wieder den Sportbetrieb aufnehmen zu können. Leider ist zu befürchten, dass nur einige Sportarten, und zwar solche, wo Abstand gewährleistet werden kann, an den Start dürfen.

Wir warten alle gespannt. In jedem Fall hat der Vorstand bereits Desinfektionsmittel bestellt. Auch das ist in diesen Zeiten nicht einfach. Es werden horrend Preise ausgerufen und die Wartezeiten sind teilweise ewig lang. Egal, wir wollen vorbereitet sein.

## **Stand 18.04.2020**

Geschlossene Geschäfte, Schulen und Unis, Arbeiten im Homeoffice, kaum Kontakt zu Freunden – in den letzten Wochen hat das Kontaktverbot unser Leben bestimmt. Vor einem Monat hat auch der TV Nierstein sein komplettes Sportprogramm eingestellt.

Bundeskanzlerin Angela Merkel und die Ministerpräsidenten der einzelnen Bundesländer haben im Rahmen einer Telefonkonferenz beschlossen, die Kontakt-

beschränkungen grundsätzlich bis mindestens 3. Mai zu verlängern. Das bedeutet aber nicht, dass alles genauso bleibt wie bisher. Es wurde nämlich auch über einzelne Schritte zurück zu etwas mehr „Normalität“ gesprochen.

Gemäß einer Pressemitteilung der Staatskanzlei Rheinland-Pfalz vom 17.04.2020 werden schrittweise Lockerungen eingeführt. Die Landesregierung wird die Beschlüsse der Videoschaltkonferenz der Bundeskanzlerin mit den Regierungschefs der Länder in einer Verordnung umsetzen. Sie gelten dann ab Montag, den 20. April.

Sportliche Betätigung alleine, zu zweit oder mit Personen des eigenen Hausstands im Freien ist von Montag an auch unter Benutzung von Sportanlagen zulässig. Dies betrifft Sportarten wie beispielsweise Rudern, Segeln, Tennis, Luftsport, Leichtathletik, Golf oder Reiten.

Leider hat dies aktuell keinen direkten Einfluss auf die Abteilungen des TV. Jedoch ist dies ein deutliches Signal, dass wir mit weiteren Veränderungen in den kommenden Wochen rechnen können. Bis dahin bleibt gesund und haltet euch mit Online-Kursen fit.

## **Stand 14.03.2020**

Nachdem in der nächsten Woche die Schulen geschlossen werden sollen, soeben das Land Rheinland-Pfalz Veranstaltungen über 75 Personen verboten hat und nach vorliegenden Informationen auch spätestens am Montag Sportverbände empfehlen werden, den Trainingsbetrieb zu stoppen, hat der Vorstand soeben das Folgende beschlossen:

Mit sofortiger Wirkung wird der komplette Trainingsbetrieb des TV Nierstein eingestellt. Vorerst gilt das bis zum 30.04.2020.

Die ursprünglich für den 20.03.2020 angesetzte Mitgliederversammlung wird abgesagt und zu einem späteren Zeitpunkt nachgeholt.

## **Stand 12.03.2020**

Aufgrund der Entwicklung des Corona Virus, hat der Turngau die Mini-Meisterschaft im Gerätturnen abgesagt.



**ANNA SCHNEIDER**

Tanzen

anna.schneider@tvn-1901.de

## 1. Platz für Magic Phoenix

Die Tanzgruppe ertanzte sich am Wochenende auf ihrem ersten Turnier mit dem neuen Tanz den ersten Platz. Trotz der großen Aufregung, weil doch alles neu und anders war, als auf den anderen Turnieren, wo sie bisher waren, überwunden sie ihre Aufregung mit Bravour. Ein paar Fehler sind nicht ausgeblieben, aber das ist nicht schlimm.

Jetzt heißt es weiter trainieren und die paar Fehler ausbessern, damit es nächste Woche Samstag am 1. Februar auch in Hochheim noch besser klappt.



# Magic Phoenix wieder erfolgreich



*Magic Phoenix bei der Siegerehrung*

Auch an diesem Samstag, den 1. Februar, fuhren wir wieder auf ein Turnier. Diesmal ging es wieder einmal nach Hochheim. Die Aufregung war nicht mehr ganz so groß wie beim ersten Turnier, aber dennoch reichlich vorhanden. Denn wir haben uns vor dem Schminken noch einmal in der Halle getroffen, da wir kurzfristig umstellen mussten. Die Gruppe hat dies aber super hinbekommen.

Am späten Abend war es dann soweit. Es wurde wieder ernst und es ging ein zweites Mal auf die große Bühne. Nach dem Tanz wurde es noch einmal spannend, denn nun hieß es warten auf die Punkte. Konnte sich die Gruppe steigern, konnte man auch diesmal die Jury überzeugen? Doch dann kamen die Punkte und die Freude war groß. Wir konnten unsere Punkte tatsächlich steigern und belegten wieder den 1. Platz. Damit hatte tatsächlich keiner gerechnet.

Jetzt hat die Gruppe erst mal ein wenig Pause, ausgeruht wird trotzdem nicht. Denn am 1. März steht die Rheinland-Pfalz-Meisterschaft in Speyer an und da wollen wir wieder richtig überzeugen, wieder oben auf dem Treppchen stehen und natürlich einen Titel mit nach Hause bringen.



# Die Magic Phoenix suchen Verstärkung

Die Magic Phoenix suchen Verstärkung für die kommende Saison.  
Wir freuen uns über jeden, der kommt. :)

## Offenes Training der Leistungstanzgruppe Magic Phoenix vom TV Nierstein

**Verstärkung für die kommende Saison 2020/21 gesucht!**

**Wir suchen tanzbegeisterte Mädchen und Jungen die gerne auf Turniere gehen wollen  
im Alter von 9 bis 11 Jahren**

**Wenn du eine Herausforderung suchst, Spaß an Akrobatik hast und gerne in einem  
lustigen Team unterwegs sein möchtest, dann bist du bei uns genau richtig!**

**Komm zum offenen Training am**

**06.03.2020**

**und**

**13.03.2020**

**Von 16 bis 18 Uhr**

**in die Grundschule Nierstein**

**Bitte mitbringen:**

**Sportsachen, Schläppchen, Trinken und viel Spaß**

**Die Magic Phoenix freuen sich auf dich**



## Magic Phoenix wird Vize RLP-Meister 2020

Am Sonntag, den 1. März ging es für die Mädels der Magic Phoenix vom TV Nierstein nach Speyer auf die Rheinland-Pfalz Meisterschaft. Die Aufregung war groß, vorher wurde viel und hart trainiert, damit man einen Titel mit nach Hause nehmen kann. Aber keiner wusste, ob das auch klappen wird, denn die Konkurrenz war stark. Auch diesmal hatten die Mädels reichlich Fans dabei, die sie unterstützt und angefeuert haben.

Die Mädels waren als erstes dran von insgesamt drei Gruppen. Vorher haben die Trainerinnen die Tänzer nochmal gepusht und viel Mut zugesprochen. Da durfte natürlich auch der gemeinsame Schlachtruf nicht fehlen. Als es dann hieß „Wir

rufen auf die Tanzgruppe Magic Phoenix“ hieß es Daumen drücken, dass alles klappt und so funktioniert, wie wir es geübt hatten.

Nach dem Tanz bekamen wir dann nicht gleich unsere Bewertung, denn dies ist bei der RLP-Meisterschaft ein wenig anders.



Dort müssen erst alle Tanzgruppen tanzen und dann kommt die Bewertung. Also blieb es spannend und warten bis alle Gruppen getanzt haben. Das Warten auf das Ergebnis war noch viel schlimmer als das Warten, dass man tanzen darf. Wir haben so gehofft, dass es reicht für einen Titel und wir die Jury überzeugen konnten. Aber sicher waren wir uns nicht.

Dann kam die endlich die Wertung. Wir haben uns richtig gefreut und waren über glücklich, dass sich das harte Training gelohnt hat. Wir können uns ab nun Vize Rheinland-Pfalz-Meister nennen. Wir haben unser Ziel erreicht und können mit einem Titel nach Hause fahren. Unglaublich, und das gleich in der ersten Saison. Damit hat keiner gerechnet. Ein sehr schöner Höhepunkt der Saison.

Aber ausgeruht wird immer noch nicht. Noch steht ein Turnier, am 22. März in Dreieich an, wo es noch mal um Punkte geht. Die Gruppe hofft auch da sich noch mal zu steigern und die gesetzten Ziele zu erreichen.

Jetzt freuen wir uns erst mal auf unser Probetraining das am 06.03 und 13.03 ansteht von 16 bis 18 Uhr in der Grundschule Nierstein. Wir hoffen, dass viele vorbeischaun und Mut haben, bei uns mitzutanzten, denn auch wir haben einmal klein und ohne Übung angefangen.

Wir freuen uns auf dich!

# Handball - Aktueller Tabellenstand

Diese Abschlusstabelle wurde wie folgt berechnet:

1. Punktequotienten  $P/Sp*100$  (Punkte/Spiele\*100)
2. Bei gleichem Punktequotienten der Direkte Vergleich falls alle Spiele der betreffenden Mannschaften ausgetragen/gewertet wurden.
3. Falls nicht alle Spiele der betreffenden Mannschaften ausgetragen wurden nach dem Torverhältnisquotienten ( $Td/Sp*100$ ) und falls dieser gleich ist nach dem Torequotienten ( $T/Sp*100$ ).

Fehlt bei einer Mannschaft die Platzierungsziffer, so ist sie mit der/den vorderen Mannschaften auf dem gleichen Platz.

## Männer Verbandsliga (Herren 1)

Platz	Mannschaft	Spiele	S	U	N	Tore	Punkte	P/Sp*100	Td/Sp*100	T/Sp*100	PosKrit
1	SG TSG/DJK Mainz-Bretzenheim 2	16	12	0	4	460 : 400	24 : 8	150,0	375,0	2875,0	
2	TSV Schott Mainz	15	11	0	4	494 : 445	22 : 8	146,7	326,7	3293,3	
3	TV Nieder-Olm 2	15	9	2	4	460 : 398	20 : 10	133,3	413,3	3066,7	
4	TV Nierstein *	15	11	0	4	436 : 385	18 : 12	120,0	340,0	2906,7	Td/Sp
5	HSG Worms 2 *	15	10	0	5	414 : 365	18 : 12	120,0	326,7	2760,0	Td/Sp
6	SF Budenheim 3	16	9	0	7	481 : 463	18 : 14	112,5	112,5	3006,3	
7	DJK GW Bingen-Büdesheim	14	5	2	7	397 : 430	12 : 16	85,7	-235,7	2835,7	
8	HSV Alzey	14	4	0	10	383 : 437	8 : 20	57,1	-385,7	2735,7	
9	TG Osthofen Handball 2	15	4	0	11	411 : 464	8 : 22	53,3	-353,3	2740,0	
10	HC Gonsenheim 2	14	3	0	11	363 : 390	6 : 22	42,9	-192,9	2592,9	
11	HSG Zotzenheim/St. Johann/Sprendlingen *	15	2	0	13	333 : 455	3 : 27	20,0	-813,3	2220,0	

## Männer A-Klasse (Herren 2)

Platz	Mannschaft	Spiele	S	U	N	Tore	Punkte	P/Sp*100	Td/Sp*100	T/Sp*100	PosKrit
1	TV Nierstein 2	13	11	1	1	341 : 295	23 : 3	176,9	353,8	2623,1	
2	SF Budenheim 4	15	12	0	3	478 : 386	24 : 6	160,0	613,3	3186,7	
3	HSG Zotzenheim/St. Johann/Sprendlingen 2	14	9	1	4	366 : 350	19 : 9	135,7	114,3	2614,3	
4	TuS Kirn 2	12	6	0	6	320 : 310	12 : 12	100,0	83,3	2666,7	
5	Mainzer TV von 1817 *	13	6	1	6	380 : 360	12 : 14	92,3	153,8	2923,1	
6	HSV Sobernheim 2	14	6	0	8	386 : 384	12 : 16	85,7	14,3	2757,1	
7	HV Weisenau	13	5	0	8	361 : 386	10 : 16	76,9	-192,3	2776,9	DV
8	HC Gonsenheim 4	13	5	0	8	301 : 345	10 : 16	76,9	-338,5	2315,4	DV
9	SSV Meisenheim 2	13	3	0	10	329 : 375	6 : 20	46,2	-353,8	2530,8	
10	SG Saulheim 4	14	2	1	11	332 : 403	5 : 23	35,7	-507,1	2371,4	

## Männer B-Klasse (Herren 3)

Platz	Mannschaft	Spiele	S	U	N	Tore	Punkte	P/Sp*100	Td/Sp*100	T/Sp*100	PosKrit
1	SG TSG/DJK Mainz- Bretzenheim 4	15	15	0	0	454 : 282	30 : 0	200,0	1146,7	3026,7	
2	TSG Ober- Hilbersheim	15	13	0	2	488 : 287	26 : 4	173,3	1340,0	3253,3	
3	HSG Zotzenheim/St. Johann/Sprendlingen 3	15	9	2	4	344 : 326	20 : 10	133,3	120,0	2293,3	
4	TV Nieder-Olm 3	16	10	1	5	401 : 359	21 : 11	131,3	262,5	2506,3	
5	TV Nierstein 3	15	8	0	7	326 : 290	16 : 14	106,7	240,0	2173,3	
6	HSC Ingelheim 3	15	7	0	8	350 : 384	14 : 16	93,3	-226,7	2333,3	
7	HSV Sobernheim 3	13	6	0	7	265 : 308	12 : 14	92,3	-330,8	2038,5	
8	HSV Alzey 2	15	5	0	10	356 : 426	10 : 20	66,7	-466,7	2373,3	
9	TV Alzey 2	16	4	0	12	297 : 382	8 : 24	50,0	-531,3	1856,3	
10	TSV Schott Mainz 2	15	3	1	11	327 : 383	7 : 23	46,7	-373,3	2180,0	
11	Mainzer TV von 1817 2	16	1	0	15	295 : 476	2 : 30	12,5	-1131,3	1843,8	

## männliche Jugend A - Rheinhessenliga

Platz	Mannschaft	Spiele	S	U	N	Tore	Punkte	P/Sp*100	Td/Sp*100	T/Sp*100	PosKrit
1	HSG Rhein-Nahe Bingen	13	13	0	0	592 : 317	26 : 0	200,0	2115,4	4553,8	
2	HSG Worms	10	7	0	3	314 : 265	14 : 6	140,0	490,0	3140,0	
3	TV Nierstein	12	8	0	4	358 : 276	16 : 8	133,3	683,3	2983,3	
4	SG Saulheim	13	7	0	6	364 : 350	14 : 12	107,7	107,7	2800,0	
5	HSV Sobernheim	12	6	0	6	363 : 374	12 : 12	100,0	-91,7	3025,0	
6	TG Osthofen Handball	12	5	0	7	340 : 363	10 : 14	83,3	-191,7	2833,3	
7	JSG Ingelheim/Ober.-Hilbersheim	13	2	0	11	288 : 452	4 : 22	30,8	-1261,5	2215,4	
8	HSV Alzey	11	0	0	11	202 : 424	0 : 22	0,0	-2018,2	1836,4	Td/Sp
9	HSG Zotzenheim/St. Johann/Sprendlingen	0	0	0	0	0 : 0	0 : 0	0,0	0,0	0,0	Td/Sp

## männliche Jugend C - Rheinhessenliga

Platz	Mannschaft	Spiele	S	U	N	Tore	Punkte	P/Sp*100	Td/Sp*100	T/Sp*100	PosKrit
1	JSG Ingelheim/Ober.-Hilbersheim	18	17	0	1	552 : 350	34 : 2	188,9	1122,2	3066,7	
2	TV Nieder-Olm	17	12	2	3	476 : 361	26 : 8	152,9	676,5	2800,0	
3	SSV Meisenheim	17	9	1	7	433 : 446	19 : 15	111,8	-76,5	2547,1	
4	SF Budenheim	18	10	0	8	462 : 423	20 : 16	111,1	216,7	2566,7	
5	HSG Worms 2	19	8	1	10	465 : 477	17 : 21	89,5	-63,2	2447,4	
6	HSG Rhein-Nahe Bingen	18	7	1	10	456 : 470	15 : 21	83,3	-77,8	2533,3	
7	TV Nierstein	17	4	1	12	337 : 462	9 : 25	52,9	-735,3	1982,4	
8	TV Bodenheim	18	1	0	17	370 : 562	2 : 34	11,1	-1066,7	2055,6	

## männliche Jugend D - Kreisklasse Staffel 3

Platz	Mannschaft	Spiele	S	U	N	Tore	Punkte	P/Sp*100	Td/Sp*100	T/Sp*100	PosKrit
1	TG Osthofen Handball	12	11	0	1	229 : 154	22 : 2	183,3	625,0	1908,3	
2	TV Nieder- Olm 2	12	9	0	3	222 : 186	18 : 6	150,0	300,0	1850,0	
3	TV Nierstein	11	7	0	4	230 : 192	14 : 8	127,3	345,5	2090,9	
4	TV Bodenheim	11	6	0	5	172 : 149	12 : 10	109,1	209,1	1563,6	
5	SG TSG/DJK Mainz- Bretzenheim 3	13	7	0	6	226 : 224	14 : 12	107,7	15,4	1738,5	
6	HSV Alzey 2	12	4	0	8	194 : 214	8 : 16	66,7	-166,7	1616,7	
7	Mainzer TV von 1817	10	1	1	8	107 : 160	3 : 17	30,0	-530,0	1070,0	
8	HSV Sobernheim 2	11	0	1	10	162 : 263	1 : 21	9,1	-918,2	1472,7	

## männliche Jugend E - Kreisklasse Staffel 2

Platz	Mannschaft	Spiele	S	U	N	Tore	Punkte	P/Sp*100	Td/Sp*100	T/Sp*100	PosKrit
1	HSV Alzey 2	16	0	16	0	16 : 16	16 : 16	100,0	0,0	100,0	--
	SG TSG/DJK	16	0	16	0	16 : 16	16 : 16	100,0	0,0	100,0	--
	Mainz- Bretzenheim	16	0	16	0	16 : 16	16 : 16	100,0	0,0	100,0	--
	TV Nieder-Olm	16	0	16	0	16 : 16	16 : 16	100,0	0,0	100,0	--
	SG Saulheim	16	0	16	0	16 : 16	16 : 16	100,0	0,0	100,0	--
	JSG Gonsenheim/TSV Schott	15	0	15	0	15 : 15	15 : 15	100,0	0,0	100,0	--
	TG Osthofen Handball	15	0	15	0	15 : 15	15 : 15	100,0	0,0	100,0	--
	Mainzer TV von 1817	15	0	15	0	15 : 15	15 : 15	100,0	0,0	100,0	--
	TV Nierstein	15	0	15	0	15 : 15	15 : 15	100,0	0,0	100,0	--
	HSG Worms	14	0	14	0	14 : 14	14 : 14	100,0	0,0	100,0	--
	TuS Wörrstadt	14	0	14	0	14 : 14	14 : 14	100,0	0,0	100,0	--



**CHRISTIANE HORN**

Abteilungsleiterin Turnen  
christiane.horn@tvn-1901.de

✚ Turnen - tvn-1901.de/abteilung/turnen

## Jahresbericht Leistungsturnen 2019

Alter: 6 bis 18 Jahre / Trainingszeiten: freitags von 15.00 bis 17.00 sowie 17.00 bis 19.00 Uhr

12 Monate, 52 Wochen, 365 Tage, ein weiteres erfolgreiches Turn-Jahr ist vorbei.

Die Monate vergingen viel zu schnell. Wettkämpfe und allgemeine Aktivitäten wurden gemeistert. Die ersten Monate, vor Beginn der Wettkampfsaison, wurden dazu genutzt neue Elemente in den einzelnen Disziplinen (Boden, Sprung, Schwebebalken, Eck-/Spannbarren) zu erlernen, zu vertiefen und zu verbessern.

Die diesjährige Teilnahme erfolgte an folgenden Wettkämpfen

- Mini-Meisterschaft
- Gaumeisterschaft, Einzel
- Gaumeisterschaft, Mannschaft

Am 16. März fand die Mini-Meisterschaft vom Turngau Mainz beim Mombacher Turnverein statt. Die am Wettkampf teilnehmenden Turnerinnen mussten sich an vier Geräten beweisen. In die Endwertung kamen jedoch nur die drei besten Gerätebewertungen. Die Turnerinnen erzielten gute bis hervorragende Platzierungen. Darunter Alicia Ludovici, die in ihrer Altersklasse im Jahrgang 2010 Mini-Meisterin wurde.

Die Gau-Meisterschaft, Einzel, fand am 30./31. März beim TV Oppenheim statt. Folgende Disziplinen waren zu bewältigen: Boden, Schwebebalken, Reck/Spannbarren und Sprung. Gute Platzierungen waren das Ergebnis.

Vor den Sommerferien machten die Turnerinnen einen Ausflug ins Schwimmbad nach Wörrstadt. Alle, einschließlich der



Eltern, hatten einen schönen, sonnigen Tag. Im Sommer bekamen die Turnmädel Verstärkung durch einen jungen Turner. Er wurde voll und ganz in die Gruppe integriert.

Zu den festen Terminen der Turnerinnen gehörte auch die Sammelaktion der Sportjugend Rheinland-Pfalz, die vom 1. bis 11. September 2019 stattfand.

Am 21./22. September nahmen die Turnerinnen an der Gau-Meisterschaft, Mannschaft, beim TV Laubenheim teil. Auch hier mussten die Turnerinnen an allen vier Geräten ihr turnerisches Können unter Beweis stellen. Eine gute Platzierung war das Ergebnis.



Mit einer Weihnachtsfeier im TV-Keller bei leckerem Essen, lustigen Spielen und tanzen, wurde das Turnjahr beendet.



## PHYSIOTHERAPIE - Trainingstherapie

Ringstraße 79 - 55283 Nierstein

Tel.: 06133-50479

### Physiotherapie

#### Heike & Ulrich Frinken GbR

- Krankengymnastik
- Krankengymnastik am Gerät
- Manuelle Therapie
- Manuelle Lymphdrainage
- Massagetherapie - Reflexzonenmassage
- Kiefergelenk- & Atlasstherapie
- Sportphysiotherapie
- Hausbesuche

Zugelassen zu allen Kassen, Berufsgenossenschaften & Privat



Parkplätze im Hof

**Dr. WOLFF**<sup>®</sup>  
Sports & Prevention

Rückentherapie-Center

**Back-check**<sup>®</sup>  
by Dr. WOLFF

**SRT- ZEPTORING**<sup>®</sup>

Stochastisches Vibrationstraining

**Radiale Stoßwellen-Therapie**

#### Öffnungszeiten:

Mo.: 8:00 - 21:00 Uhr Di.: 8:00 - 19:00 Uhr

Mi.: 8:00 - 19:00 Uhr Do.: 8:00 - 21:00 Uhr

Fr.: 8:00 - 15:00 Uhr

# Jahresbericht Kinderturnen mit Eltern

3- bis 5-jährige

donnerstags 16.00-18.00 Uhr

Rundsporthalle

Auch im Jahr 2019 war das Kinderturnen der 3- bis 5-jährigen wieder gut besucht. Je nach Jahreszeit nahmen zwischen 25 und 50 Kinder an den beiden Turnstunden teil. Jede Turnstunde beginnt mit einem gemeinsamen Singspiel, leichten Aufwärmübungen und kleinen Spielchen. Im Anschluss daran darf der immer wieder neu gestaltete Geräteparcours, der gemeinsam mit den Eltern aufgebaut wird, erklommen werden. Die obligatorische Abschlussrakete lassen sich die Kinder jedoch nicht nehmen und sind immer mit vollem Elan dabei.

Zur 5. Jahreszeit erfolgte wieder eine gelungene „Fastnacht Turnstunde“ .

Mit der schon traditionellen Weihnachtsfeier wurde das Jahr beendet. Auch in diesem Jahr ließ der Nikolaus es sich nicht nehmen vorbei zu kommen und kleine Geschenke an die Kinder zu verteilen.



# Mini-Meisterschaft im Gerätturnen

## Update 13.03.2020:

Aufgrund der COVID-19 Entwicklung wurde die geplante Mini-Meisterschaft im Gerätturnen des Turngau Mainz (RSH) am 14. März 2020 abgesagt. Ein neuer Termin steht noch nicht fest. Der Vorstand des TVN begrüßt diese Entscheidung.

Die Mini-Meisterschaft im Gerätturnen, vom Turngau Mainz, wird in diesem Jahr wieder vom TV Nierstein ausgerichtet.

Die Eröffnung des Wettkampfes soll am Samstag den 14.03.2020 gegen 09.45 Uhr in der Rundsporthalle Nierstein erfolgen. Zur Eröffnung werden folgende Gäste erwartet: Landrätin Dorothea Schäfer sowie Stadtbürgermeister Jochen Schmitt.

Die 1. Siegerehrung wird gegen 11.30 Uhr von unserem Verbandsbürgermeister Klaus Penzer vorgenommen. Die 2. Siegerehrung erfolgt gegen 14.30 Uhr.

Für das leibliche Wohl wird bestens gesorgt.



## Allgemeine Anmerkung

Aufgrund der COVID-19 Entwicklung wurde die geplante Mini-Meisterschaft im Gerätturnen des Turngau Mainz (RSH) am 14. März 2020 abgesagt. Ein neuer Termin steht noch nicht fest.



**KLAUS HUMMEL**

Abteilungsleiter Karate  
 klaus.hummel@tvn-1901.de

☛ Kobudo - tvn-1901.de/sparte/kobudo

... los ging's

Am Sonntag, den 17. Mai startete die Übungsgruppe Kobudo wieder mit ihren Aktivitäten. Wie es die aktuellen Regeln erfordern, fand das Training im Freien, und zwar in den Niersteiner Weinbergen, bei Bilderbuchwetter statt.



Zitat Klaus Hummel: Schön war's – wir passen weiter auf.

Anmerkung der Redaktion: Das Bild wurde aufgrund der DSGVO verpixelt.

<p><b>LATTREUTER</b> GmbH</p>	<p>MEDIENGESTALTUNG</p>	<p>INTERNET</p>	<p>DIGITALDRUCK</p>
<p>design · media · print</p>			
<p><b>Mediengestaltung</b></p>	<p><b>Digitaldruck</b></p>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>• als Grundlage für Drucksachen- und Medienproduktion</li> <li>• Gestaltung, Layout, Bildretusche</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Personalisierte Druckerzeugnisse</li> <li>• Seminar- und Schulungsunterlagen</li> <li>• Broschürendruck</li> <li>• Plakate, Poster, Banner, Rollups ...</li> </ul>		
<p><b>Internet</b></p>	<p><b>Versand</b></p>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Konzeption, Webdesign und Programmierung</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kuvertierung, Konfektionierung</li> </ul>		
<p>LATTREUTER GmbH · Fäulingstraße 44 · 55283 Nierstein · Tel. 06133 925656                  Besuchen Sie <a href="http://www.lattreuter.de">www.lattreuter.de</a> oder senden Sie eine E-Mail an <a href="mailto:info@lattreuter.de">info@lattreuter.de</a></p>			

☛ Volleyball - [tvn-1901.de/abteilung/volleyball](http://tvn-1901.de/abteilung/volleyball)

## Hoffnungsvoller Nachwuchs und das Zuwachs-Jahr!

**MARTIN GROSCH**

Abteilungsleiter Volleyball  
[martin.grosch@tvn-1901.de](mailto:martin.grosch@tvn-1901.de)

Wir Volleyballer hatten ein wirklich turbulentes und erfolgreiches Jahr 2019! Hier nur beispielhaft einige Highlights:

1. Am 5.1.2019 direkt zu Jahresbeginn unser 9. Volleyballturnier.
2. Abstieg von Mixed 2 im Volleyball-Verband Rheinhessen (VVRh) in die Mixed 3.
3. Zugewinn zweier Stamm-Spielerinnen aus der Jugend für die Mixed-Mannschaft (Tabea & Clara).
4. Aufbau von zwei Jugend-Trainerinnen: Tabea Zentel und Clara Wiedenmann.
5. Aufbau einer neuen Mädchen-Jugend-Mannschaft mit bis zu 18 jungen Damen.
6. Integration von Studenten, Austauschschülern, Au-Pairs, Wiederkehrern und Zugereisten: Matthias aus Brasilien, Marika aus Italien, Faiz, Tsegay und Omid (alle drei aus Afghanistan), Riccardo (Vereinswechsel und nach sechs Monaten zurückgekehrt), Daniel G. (nach drei Jahren Studium zurückgekehrt).
7. Klasse Saison-Auftakt in der Mixed 3 VVRh.
8. Hochzeit des Jahres vom Trainerpaar Rüdiger Schröder & Angelika Rautenberg – Ein Beweis, dass Volleyball verbindet!
9. Neujahrsturnier am 4. Januar 2020 zum 10. Mal in Folge und daher unsere »Jubiläums-Ausgabe« mit starker Beteiligung von 15 Mannschaften.

*Die Volleyballer (Trainer Rüdiger, Daniel S., Tabea, Riccardo, Rosi, Marco, Angelika, Michael, Martin, Tobias, Norbert / es fehlen: die weibliche Jugend, Clara, Maike, Marika, Sonja, Albert, Alexander, Christian, Daniel G., Faiz, Kalle, Omid, Tsegay)*



Als Fazit kann ich festhalten, dass wir im Verein des TV Nierstein mittlerweile eine feste Institution sind und immer mehr Begeisterte für den Breitensport Volleyball gewinnen konnten. Das gibt mir große Hoffnung für die nächsten Jahre!



Mixed-Team



Volleyball weibliche Jugend 2019



Rüdiger und Angelika gehen durch das Spalier der Volleyballer



Herren-Mannschaft (Riccardo, Michael, Marco, Kalle, Rüdiger, Tobias, Norbert, Christian)

## 2:3 gegen TGM Gonsenheim; Niersteiner Mixed Mannschaft holt einen Auswärtspunkt

Am 6. März spielte unsere Volleyball-Mixed-Mannschaft gegen die TGM Gonsenheim. Die Schlacht um den Aufstieg hat begonnen. Wir spielten erstmalig in einer sehr beengten Halle mit Blendgranaten an der Decke. Die Gonsenheimer nutzten klar ihren Heimvorteil aus, trotzdem war der 1. Satz unser. Nachdem wir noch einen Satz gewonnen hatten, bewiesen die Gonsenheimer allerdings im 5. Satz im Tie-Break die stärkeren Nerven und der Sieg ging an sie. Nierstein holte sich durch zwei gewonnene Sätze einen Punkt!

Jetzt freuen wir uns auf die finale Begegnung mit Armsheim-Schimsheim!



**ANDREA GROSCH**

Pressewart Volleyball  
andrea.grosch@tvn-1901.de



*Vor dem Spiel*

## BFS-Pokalspiel unserer Volleyballer gegen TV Nieder-Olm

Am Valentinstag, 14. Februar 2020, war das BFS-Pokalspiel der Mixed-Mannschaft gegen TV Nieder-Olm.

Dabei waren Angelika, Marika, Rosi und Tabea; von den Herren Daniel, Marco, Martin, Micha und Rüdiger. Als „Anfeuerer“ Andrea, Maike, die wegen einer Bänderverletzung noch nicht spielen wollte, und Jochen. Das Schiedsgericht und die Schiedsrichter wurden von den Nieder-Olmern gestellt.

Das wir bei der K.O.-Runde zuerst gegen die Nieder-Olmer spielen mussten, war sicherlich nicht sehr glücklich, da es sich wiederum um eine sehr starke Mannschaft handelte: Nieder-Olm spielt zwei Ligen über uns und ist dort Tabellenführer. Trotzdem lagen wir im 1. Satz in Führung und die Nieder-Olmer mussten kämpfen. Leider (!) wurde er mit 23:25 verloren, was den Kampf erahnen lässt. Jetzt ging es auch bergab, den 2. Satz verloren wir mit 14:25 und den 3. mit 11:25.

Abschließend kann man sagen, dass ein Ergebnis von 3:0 sicherlich für sich spricht, aber auch, dass wir durchaus hätten gewinnen können, wenn der 1. Satz nicht verlorengegangen wäre. Unsere Jungs und Mädels haben super gespielt! Vielleicht muss ja das Zusammenspiel bei dem ein oder anderen noch etwas geübt werden.

Aber Fazit bleibt: Unsere Mannschaft ist gut!!



Das Volleyball-Mixed-Team vom TV Nierstein

## Herrenspiel unserer Volleyballer gegen die Dienheimer Dynamites vom 11.02.

Am 11. Februar war es mal wieder soweit: unsere Volleyballer spielten gegen die Dienheimer Dynamites.

Es traten an: Daniel, Faiz, Marco, Martin, Micha, Riccardo und Rüdiger, Tsegay saß auf der Ersatzbank. Coach war unsere Rosi, das Schiedsgericht wurde von den Dienheimern gestellt.

Man muss mal sagen, dass die Dienheimer eine starke Mannschaft sind, die schwer zu schlagen ist. Dennoch kämpften unsere Volleyballer unerbittlich. Nun ging der 1. Satz mit 14:25 klar an die Dienheimer Dynamites, aber im 2. Satz wurde es eng für sie. Bei der 1. Auszeit lagen unsere Jungs in Führung mit 10:8, bei der zweiten schon mit 17:14.

Leider ging es dann doch nicht so weiter: Bei der 3. Auszeit stand es 20:21, der ganze restliche Satz wurde mit 23:25 verloren. Jetzt fingen die Jungs, die so toll gespielt hatten bisher, an, zu schwächeln und auch der 3. und letzte Satz wurde bei zwei Auszeiten mit 11:25 verloren.

Nun ist zwar das Spiel mit 3:0 verloren, aber die Spielleistung war, vor allem im 2. Satz, super. Es war ein sehr spannendes Spiel, bei manchen Bällen schlackerten einem die Ohren, dass sie doch noch von unseren Jungs gefangen wurden. Die „Hooligans“ am Rande, Andrea, Rosi, Tsegay und zum Schluss auch noch Martin,



der gegen Riccardo ausgetauscht worden war, konnten leider nicht mehr genug anfeuern.

Aber trotzdem, weiter so, Jungs, lasst euch nicht entmutigen!!!

*Auftakt*

## Ein hervorragender Sieg für die Niersteiner Volleyballer

Am Dienstag, den 28. Januar 2020 abends um 19.30 Uhr war es wieder soweit: Die Mixed-Mannschaft spielte, diesmal gegen die Volleygons aus Mainz.

Es traten von den Frauen an: Angelika, Marika, Rosi & Tabea; von den Herren: Daniel S., Marco, Martin, Micha, Riccardo & Tobias.



*Mixed-Mannschaft während der Auszeit*

Das Schiedsgericht stellten Clara und Kalle, Schiedsrichter machte Martin im 1. Satz und als Fans waren diesmal Andrea, Sophie, Daniel G., Faiz & Tsegay dabei.

Unser Coach Rüdiger wählte gezielt die Auszeiten und wechselte taktisch sehr clever ein und aus.

Unsere Spieler waren in Top-Form. Nach einem spannenden Hin und Her und vier Auszeiten beider Mannschaften wurde der 1. Satz megaknapp mit 26:24 gewonnen. Es spielten Angelika, Rosi, Daniel S., Riccardo, Micha & Marco.



*Vor dem Spiel ...*

Im 2. Satz machte Tobias den Schiedsrichter und Martin wurde eingewechselt. Jetzt ging es richtig zur Sache! Dieser Satz wurde überragend mit 25:9 gewonnen. Auch unsere Mädels Angelika und Rosi kämpften verbissen sowie der Rest des Teams Daniel S., Marco & Micha.

Im 3. Satz, wo nun Marco den Schiedsrichter gab, wurde es allerdings verdammt spannend. Nachdem die Volleygons im 2. Satz arg geschwächt hatten, holten sie nun gefährlich auf. Die Fans tobten und schrien. Martin, der gegen den ausgeruhteren Riccardo im Satz ausgewechselt worden war, tat sich jetzt als Ober-“Hooligan“ hervor. Neben Riccardo kämpften im 3. Satz Marika, Rosi, Daniel S, Micha & Tobias. Schlussendlich wurde dieser Satz mit 25:23 von uns gewonnen. Ein 3:0 Sieg!!!

So schaffen wir den Wieder-Aufstieg in die Mixed 2 vom VVRh! Da kann man nur sagen: Weiter so, Leute!!!

**50 Jahre**  
Tradition & Fortschritt

Sanitär • Bad **KESSEL** • Heizung • Solar

Der Spezialist mit langer Erfahrung  
in Gas- und Ölbrennwerttechnik und  
dem Bau von Solaranlagen.

Wir bedanken uns bei unseren Kunden  
und Mitarbeitern für das Vertrauen  
und die Zusammenarbeit.

Ernst-Ludwig-Straße 11 · 55283 Nierstein  
Tel. 0 61 33 / 9 71 20 · Fax 0 61 33 / 97 12 13  
hd.kessel@heiz-kessel.de

## Mit Coach Rosi gelingt uns ein 3:1 Sieg gegen SG Spiesheim

Beim Herrenspiel gegen die SG Spiesheim traten diesmal von uns an: Daniel S., Kalle, Marco, Martin, Riccardo, Rüdiger und Tobias. Den 1. Schiedsrichter machte Micha, 2. Schiedsrichter Angelika, Coach Rosi und als Schiedsgericht Clara.



*Unsere Sieger und Coaches*

Es war ein überaus spannendes Spiel mit nur einem Auswechselspieler. Die Spiesheimer hofften auf einen schnellen Sieg, der erste Satz wurde auch sehr knapp mit 26:24 von uns gewonnen. Dann kam der 2. Satz mit Auszeiten von Trainerin Rosi bei 4:8 und 13:20, er wurde verloren mit 19:25. Nach dem nächsten Seitenwechsel ging es wieder bergauf: den 3. Satz gewannen wir mit 25:18!

Da unsere Spieler kräftig von Rosi, Andrea und Kalle, der nach dem ersten Satz Linienrichter war, angefeuert wurden, versuchten die Spiesheimer ebenfalls Stimmung zu machen.

Im 4. Satz machten es unsere Spieler wieder sehr spannend. Nach zwei Auszeiten bei 10:8 und 19:16 wurde er wieder sehr knapp mit 26:24 gewonnen.



*Die Herrenmannschaft vor dem Anpfiff*

Der Einsatz war auch ausgesprochen motiviert: Tobias z. B. gab trotz Krankheit alles, er stürmte dermaßen übers Feld, dass er sogar fast von Andrea aufgefangen werden musste...

Der Jubel war natürlich auf unserer Seite groß als wir mit 3:1 gewannen. Nun gehen unsere Spieler wieder frohen Mutes ins nächste Spiel und die Spiesheimer haben gemerkt, dass wir nicht so leicht zu knacken waren.



*Das Schiri-Team*

### **mehrmehrmehr**

Physiotherapie,  
Massage,  
Lymphdrainage,  
Yoga,  
Wirbelsäulengymnastik  
Pilates,  
Fit durchs Jahr

**Sabine Braun & Team  
Nierstein**

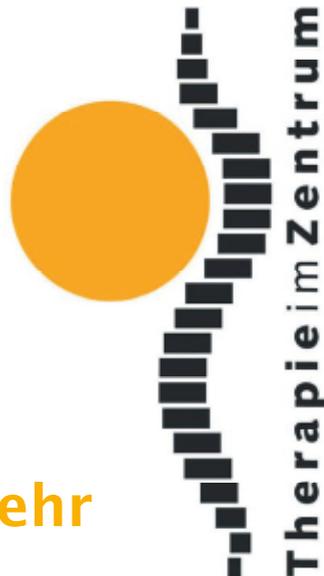
Wilhelmstr.2-4

Fon **06133/60193**

info@tiz-nierstein.de

### **mehrmehrmehr**

wir beraten Sie gerne.....





**NORBERT SCHWEGER**

Abteilungsleiter Badminton  
norbert.schweger@tvn-1901.de

📄 Badminton - tvn-1901.de/abteilung/badminton

## Mit Badminton Spaß haben - Training auch ohne Halle

Da wir leider noch nicht wieder in der Halle trainieren können, habe ich vielleicht für den ein oder anderen, der ohne Schläger und Ball nicht mehr auskommt, die ein oder andere Übung mal ausgewählt, die man auch im Wohnzimmer (sofern keine

leicht umfallende Gegenstände in der Nähe stehen) ausprobieren kann und dem Ballgefühl nützlich sind.

Zum einen wäre da dieser Link

<https://www.youtube.com/embed/xlBdbTxQsJU>

Er zeigt Übungen zum Aufwärmen bzw. für die körperliche Fitness und beinhaltet zwei Einheiten.



Zum anderen wäre da das Aufheben des Balles vom Boden mit dem Schläger. Teppichboden ist einfach, Fliesen etwas schwierig, wegen der Fugen, ideal wäre Laminat oder Parkett, wobei man auf Striemenbildung achten sollte.

Als nächstes könnt ihr mal den Ball auf dem Schläger jonglieren. Dabei den Ball immer wieder leicht hoch (ca. 50 bis 100 cm) spielen. Erst nur mit der Vorhand, dann nur mit der Rückhand. Wenn das gut klappt, abwechselnd, Vorhand, Rückhand.

Bitte bei den Übungen, auf die richtige Schlägerhaltung achten. Der Daumen ist zwischen Zeige- und Mittelfinger und liegt auf der schmalen Seite des Schlägergriffs. Der Handwurzelknochen schließt ungefähr mit dem Schlägerende ab.

Ihr könnt dann auch mal versuchen, den Ball „anzuschneiden“. Dies geschieht durch eine schnelle, waagerechte Bewegung des Schlägers beim Aufprall des Balles. Der Ball müsste dann ins Trudeln kommen und ist somit für den Gegner schwerer zu spielen.

Für unsere Familien bietet sich das Zuspielen im Kreis an, dabei die Flughöhe des Balles immer weiter herunterschrauben. Dies ist aber schon eher für draußen

gedacht. Oder ihr macht einen Staffellauf mit euren Kleinen. Dabei jongliert ihr den Ball auf dem Schläger. Am Anfang liegt der Ball auf dem Schläger, dann mit leicht hoch gehaltenem Ball.

Man kann auch verschiedene Hindernisse aufbauen (Stuhl, Liege oder andere Gegenstände). Euch fällt da bestimmt das Richtige ein.

Ich wünsche euch viel Spaß dabei. Bleibt Gesund.

Gruß, euer  
Norbert Schweger

Hotel · Restaurant · Feinschmecker-Weinstube

## »Alter Vater Rhein«

Das liebe alte Haus im freundlichen Weindorf

Geöffnet von 17 bis 23 Uhr

**Küche täglich von 17 bis 21 Uhr**

**Mittagstisch nach Vereinbarung**

**Samstag, Sonn- und Feiertage von 12 bis 21 Uhr durchgehend**

Donnerstag Ruhetag

**Wir freuen uns auf Ihren Besuch**

Telefon 0 61 33 / 56 28

[hotel@alter-vater-rhein.de](mailto:hotel@alter-vater-rhein.de)

[www.alter-vater-rhein.de](http://www.alter-vater-rhein.de)



**LAURA LAZZAROTTI**

Abteilungsleiterin Zumba  
 laura.lazzarotti@tvn-1901.de

## Zumba® Fitness - Auch 2020 in Nierstein ein großes Angebot

Egal wie fit oder wie alt man ist, Zumba® ist für fast jeden geeignet, denn die Intensität des Trainings kann individuell gesteuert werden. Der Turnverein Nierstein bietet sowohl Zumba® Fitness als auch Strong by Zumba™ an. Der Unterschied?

### Zumba® Fitness:

Mit Spaß und mitreißender Musik werden Stress und überflüssige Pfunde einfach weggetanzt. Durch die ständige Bewegung und wechselnde Geschwindigkeiten erhöht das Tanz-Fitness-Programm die Kondition, regt die Fettverbrennung an, stärkt die Muskulatur und strafft den Körper. Die variantenreichen Dance-Moves trainieren außerdem die Koordination. Die Bewegungen, die aus der Hüfte kommen, wirken sich zudem positiv auf die Rückenmuskeln aus und fördern die Beweglichkeit der Wirbelsäule.

### Strong by Zumba™:

Strong by Zumba™ ist ein anspruchsvolles Workout zu Musik mit einer Kombination von hochintensivem Intervalltraining, Eigenkörpergewichtsübungen und Kraftübungen. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer können eine Gesamtkörpertransformation mit verbesserter muskulärer Definition und hohem Kalorienverbrauch erwarten.

Was man für die Teilnahme an der ersten Zumba® Stunde braucht:

- bequeme Kleidung
- ausreichend Wasser (lieber zu viel wie zu wenig, am besten 1,0 L)
- Turnschuhe, in denen man einen sehr guten Halt hat und die bequem sitzen
- ein Handtuch
- eine Bodenturnmatte für Strong by Zumba™
- warme Kleidung für den Heimweg
- gute Laune und Motivation

## Unser Angebot im Überblick

Montag,	18.00 bis 19.00 Uhr	ZUMBA® Fitness –	Plätze frei
Montag,	20.15 bis 21.15 Uhr	Strong by ZUMBA™	Plätze frei
Dienstag,	20.00 bis 21.00 Uhr	ZUMBA® Fitness	belegt
Mittwoch,	10.00 bis 11.00 Uhr	ZUMBA® Fitness	belegt
Donnerstag,	20.00 bis 21.00 Uhr	ZUMBA® Fitness	Plätze frei
Freitag,	10.00 bis 11.00 Uhr	ZUMBA® Fitness	Plätze frei
Freitag,	18.30 bis 19.30 Uhr	Strong by ZUMBA™	Plätze frei



**hjk** WASSER – GASHEIZUNG – SANITÄR  
SOLAR – PHOTOVOLTAIK

**Hans Joachim Kehl**

Große Fischergasse 3 · 55283 Nierstein  
Tel. 061 33/602 52 · Fax 061 33/602 54  
hjkehl@t-online.de · www.hjkehl.de

**Leckortung · Gebäudetrocknung · Wärmebildortung  
Solarkollektoren · Verstopfung · Wärmepumpen**



**FRANK ZIMMERMANN**

2. Vorsitzender

frank.zimmermann@tvn-1901.de

## Dankeschön-Abend 2020

Gut besucht war der diesjährige Dankeschön-Abend des TV Nierstein im Vereinskeller. Rund 70 Sportler, Übungsleiter und ehrenamtliche Helfer waren auch dieses Jahr eingeladen, um bei leckerem Fingerfood und Getränken einen geselligen Abend zu verbringen.



Der 1. Vorsitzende Toby Bieker dankte allen Anwesenden für ihr unermüdliches Engagement. Gleichzeitig erinnerte er daran, dass so ein Verein auch in der Führung kontinuierliche

Unterstützung benötigt. In diesem Zusammenhang gab Toby bekannt, dass er auf der kommenden Mitgliederversammlung nicht mehr zur Wahl des Vorstands antreten wird. Er zog eine Bilanz seiner sechsjährigen Amtszeit als erster Vorsitzender. Eigentlich wollte er dem Verein nur für eine Amtszeit aushelfen. Arnold Knappek hatte ihn an Fastnacht 2014 „übertumpelt“ und Toby damit für drei Amtszeiten gewinnen können. Bereits an dieser Stelle ein großes Dankeschön an Toby für seinen enormen Einsatz im Verein. Sein breites Wissen aufgrund seiner Tätigkeiten in diversen Vereinen sowie sein unglaubliches Netzwerk waren für den Verein äußerst gewinnbringend. Selbstverständlich werden wir ihn gebührend verabschieden und es deshalb am 20. März auf bzw. nach der Mitgliederversammlung richtig krachen lassen.



## Neuer Schaukasten in der Rundsporthalle

Seit Sonntag, 29. Februar, hängt ein neuer Schaukasten des TVN beim Sportlereingang der Rundsporthalle. Gerne könnt ihr eure Informationen aus den Abteilungen dort mit aushängen.

Der Schlüssel für den Kasten kann bei Arnold oder Frank abgeholt werden.

### Artikel von Torben Schröder in der AZ am 21. April 2020

## Das Kollektiv des TV Nierstein lässt Corona-Krise abprallen

17 Sportarten bilden die Bandbreite des TVN ab. Judo soll als 18. bald wieder dazukommen. Und mehr Platz – denn die Aktiven bleiben dem Verein auch in der Corona-Krise treu.

Eigentlich war für den 20. März die Staffelübergabe geplant. Tobias Bieker, Vorsitzender des TV Nierstein, wollte das Amt an Vize Frank Zimmermann übergeben. Doch wegen Corona musste die Generalversammlung abgeblasen werden. Wie auch seitdem der Rest des Vereinslebens. 1500 Mitglieder und eine dreistellige Zahl Übungsleiter – kollektiv zur Untätigkeit verdonnert. Das passt so gar nicht zu dem regen Turnverein, der in frischem Design auf seiner Homepage 17 Sportarten anbietet, nicht ganz von A bis Z, aber zumindest von B wie Badminton bis Z wie Zumba.

Kein Judo, aber Hoffnung aufs Comeback: Das J wie Judo möchte Zimmermann gern wieder ins TV-Alphabet aufnehmen. Mangels Trainern musste die Abteilung geschlossen werden, der designierte neue Klubchef hofft jedoch, dass es bald wieder losgehen kann. Neu am Start ist in der kommenden Saison eine weitere Volleyballmannschaft, für Mädchen. „Da haben wir viele neue Mitglieder gewonnen“, sagt der Architekt. Auch der Badminton-Bereich hat sich nach einer Phase der Inaktivität wieder entwickelt. Eine Kooperation mit dem Mommenheimer Golfclub ist in Arbeit.

Keine Schiris, aber viele Talente: Ohnehin brummen die Turn- und Handballabteilung. „Die Handball-Jugend erlebt einen Riesen-Aufschwung“, erzählt Bieker, „eine gute Jugendarbeit ist eines unserer Haupt-Augenmerke.“ Die Verbandsliga-Männer Richtung Aufstieg zu lotsen, ist für Zimmermann ein weiteres Ziel. Eine Voraussetzung dafür ist, Strafpunkte wegen fehlender Schiedsrichter zu vermeiden. Der Vize ist optimistisch, diese Lücke schließen zu können. Eine Bank ist das Jugend-Turnen, die eigentliche Basis des Klubs. Auch wenn das Gauturnfest Anfang März schon im Vorgriff auf die Virus-Pandemie abgesagt werden musste.

Kein Schwund, aber zu wenige Helfer: Austritte brachte das nationale Quasi-Sportverbot noch nicht. „Da sind wir, was den Vereinsgedanken angeht, wohl noch recht weit vorne“, sagt Bieker. Früher war, erinnert sich Zimmermann, der Kollektivgedanke im Klub allerdings deutlich ausgeprägter. Ehrenamtliche zu finden, die Veranstaltungen stemmen, werde jedenfalls zusehends schwieriger. Und Events gibt es, theoretisch, einige, vom Handballturnier zum Winzerfest über einen Abschlussball der Tänzer bis hin zur kulinarischen Weinprobe im November.

Keine Krise, aber zu wenig Platz: Der Sport-Shutdown löst beim TVN keine Krise aus. Gegen Einschnitte bei den Übungsleitern spricht neben dem Vereinsgedanken und dem Sozialen auch der Aspekt, dass man ja gute Leute braucht, wenn es wieder losgeht. Allein mehr als ein Dutzend Kräfte stemmen die Kooperation mit der Ganztags-Grundschule. „Wir haben in den letzten Jahren sehr gut gewirtschaftet und können die Krise meistern“, betont Zimmermann. Nicht in den eigenen Händen hat man in der „Riesling-City“ das Thema Hallen. „Wir könnten viel mehr machen, wenn wir mehr Platz hätten“, betont Zimmermann. Der Bedarf an neuen Sport- und Kursflächen ist offenbar gewaltig.

## Neues vom Kooperationspartner lyfes

Besondere Zeiten erfordern besondere Maßnahmen!

Unter diesem Motto hat sich nun lyfes für Online-Kurse zertifizieren lassen. Bereits ab der letzten April-Woche finden nun diese Online-Kurse statt.

Weitere Informationen findet ihr unter [https://lyfes.de/onlinekurse\\_kinder/](https://lyfes.de/onlinekurse_kinder/)

Eine tolle Aktion. Schaut rein. Meldet euch an. Bleibt fit!

## Sportliche Winterferien beim TV Nierstein

Zertifiziertes Sport- und Handballcamp vom 17. bis 21. Februar 2020 – Spiel, Spaß, Sport sowie Rückerstattung der Teilnahmegebühr durch alle gesetzlichen Krankenkassen.

Nach der großen Resonanz im vergangenen Jahr, finden in Kooperation mitlyfes erneut zertifizierte, von allen gesetzlichen Krankenkassen bezuschusste, Ferien-camps für Kinder von 6 bis 12 Jahren in der Rundsporthalle in Nierstein statt.



Vom 17. bis 21. Februar 2020 dreht sich 7 Stunden täglich (jeweils 8.30 bis 15.30 Uhr) alles um Sport und vor allem Freude an Bewegung – getreu dem lyfes Motto „Lachen ist gesund, Bewegen und dabei Lachen ist gesünder“. Während im Sport-



camp Turnen, Parcours, unterschiedlichste Fang-, Wurf- und Laufspiele sowie vieles mehr auf dem Programm stehen, liegt der Fokus im Handballcamp auf dem runden Leder sowie verschiedenen Technik-, Taktik- und Spielvarianten. Das Besondere an unseren gemeinsamen Ferien-camps? In beiden

## DAS MACHEN WIR FÜR DIE GROSSEN

- ZERTIFIZIERTE PRÄVENTIONSKURSE
- SPORT-, FITNESS-, OUTDOORKURSE UND WORKSHOPS
- PERSONAL TRAININGS
- ERNÄHRUNGSBERATUNGEN
- MOBILE MASSAGEN
- GESUNDHEITSCHECKS
- TRAININGSEINHEITEN FÜR SPORTTEAMS

DA GEHT NOCH MEHR!  
WWW.LYFES.DE

## FÜR DEIN UNTERNEHMEN UND TEAM

MACHEN WIR DAS OBEN STEHENDE UND SETZEN NOCH WAS OBENDRAUF: UMWANGLUNG VON BÜRO- IN GESUNDHEITSRÄUME, PLANUNG VON GESUNDHEITZENTREN, REALISIERUNG VON AKTIVEN PAUSEN UND GESUNDHEITSTAGEN...

## DAS ZEICHNET UNS AUS



TEIL UNSERER FERIENCAMPS IST EIN ZERTIFIZIERTER KINDER-PRÄVENTIONSKURS, DER DIE KOORDINATION UND MOTORIK VON KINDERN FÖRDERT.

DESWEGEN ERSTATTEN ALLE GESETZLICHEN KRANKENKASSEN IN DER REGEL ZWISCHEN 75 € UND 150 € DER TEILNAHMEGEBÜHR.

ONLINE ANMELDEN, SPORTLICHE FERIENTAGE MIT GANZ VIEL SPASS VERBRINGEN UND GELD ZURÜCKBEKOMMEN.

SPORT LÖHNT SICH UND BEWEGUNG ZAHLT SICH AUS!

lyfes GmbH  
Weinbergstr. 49  
55299 Nackenheim  
www.lyfes.de

info@lyfes.de  
0177 759 6712  
lyfes  
\_lyfes\_



gesund • aktiv • lernen



169 €  
FÜR PROBLEME  
KOORDINIERENDE JEDE  
→  
199 €  
FÜR MOCHT TALENTE

ALLE  
GUTSTÄNDIGEN  
KINDERWEISEN  
ENTFALTEN 1-3 €  
75 - 150 €

## FERIENCAMPS 2020

VON DER KRANKENKASSE BEZUSCHUSST

## FERIENCAMPS

### DORT SIND WIR

WEITERE TERMINE,  
INFOS SOWIE  
ANMELDUNG AUF  
WWW.LYFES.DE

- EINE WOCHE LANG SPIEL, SPASS UND SPORT PUR
- FÜR JUNGS UND MÄDCHEN VON 6 BIS 12 JAHREN
- ALTERS- UND LEISTUNGSGERECHTE GRUPPENEUTEILUNG
- BETREUUNG DURCH QUALIFIZIERTE TRAINER\*INNEN
- INKLUSIVE ZERTIFIZIERTEM KINDERPRÄVENTIONSKURS, MITTAGESSEN, GETRÄNKE, SHIRT UND VERPFLEGUNG FÜR ZWISCHENDURCH
- FRÜH- UND SPÄTBETREUUNG AUF ANFRAGE MÖGLICH



### OSTERFERIEN

> 08.04. - 09.04.  
RÜSSELSCHEIM  
SPORTCAMP + FUSSBALLCAMP

> 14.04. - 17.04.  
NACKENHEIM  
SPORTCAMP + FUSSBALLCAMP

INGELHEIM  
SPORTCAMP + FUSSBALLCAMP



DEXHEIM  
SPORTCAMP + FUSSBALLCAMP

MZ-RECHTSHEIM  
TANCCAMP

### SOMMERFERIEN

> 08.07. - 10.07.  
OPPENHEIM  
SPORTCAMP + FUSSBALLCAMP

> 13.07. - 17.07.  
DEXHEIM  
SPORTCAMP + FUSSBALLCAMP

MZ-KASTEL  
SPORTCAMP + FUSSBALLCAMP

FFM-ENKHEIM  
SPORTCAMP

LÖRZWEILER  
TENNISCAMP

MÖRFELDEN-WÄLDDORF  
SPORTCAMP

### SOMMERFERIEN

> 20.07. - 24.07.  
LÖRZWEILER

SPORTCAMP + FUSSBALLCAMP

> 27.07. - 31.07.  
GUNTERSBLUM

SPORTCAMP + FUSSBALLCAMP

> 03.08. - 07.08.  
BIENHEIM

SPORTCAMP + FUSSBALLCAMP

> 10.08. - 14.08.  
NACKENHEIM

SPORTCAMP + FUSSBALLCAMP

FFM-  
PREUNGESHEIM

SPORTCAMP + FUSSBALLCAMP

SPORTCAMP + FOOTBALLCAMP

WI-BIERSTADT  
SPORTCAMP + FUSSBALLCAMP

GRAU-  
BISCHOFSCHEIM

SPORTCAMP + FUSSBALLCAMP

SPORTCAMP + FUSSBALLCAMP

RÜSSELSCHEIM  
SPORTCAMP + LEICHTATHLETIKCAMP

FFM-NIEDERRAD  
SPORTCAMP + FUSSBALLCAMP

### HERBSTFERIEN

> 05.10. - 09.10.  
RÜSSELSCHEIM

SPORTCAMP

> 12.10. - 16.10.  
NIERSTEIN

SPORTCAMP + HANDBALLCAMP

> 19.10. - 23.10.  
NACKENHEIM

SPORTCAMP + FUSSBALLCAMP

INGELHEIM  
SPORTCAMP + FUSSBALLCAMP

SPORTCAMP + FUSSBALLCAMP

GUNTERSBLUM  
SPORTCAMP + FUSSBALLCAMP



Illustration: Fotostudio 178

## DAS MACHEN WIR FÜR DIE KLEINEN

Camps führen Sportlehrer/innen und Sportwissenschaftler/innen von lyfes einen zertifizierten Kinder-Präventionskurses statt, weshalb die Feriencamps von allen gesetzlichen Krankenkassen erheblich bezuschusst werden.

Das bedeutet: Von der Teilnahmegebühr über 169 € für Vereinsmitglieder der Partnervereine (Nicht-Mitglieder zahlen 199 €) werden zwischen 75 € und 150 € von der gesetzlichen Krankenkasse rückerstattet. Inklusiv sind übrigens nicht nur der Kinder-Präventionskurs, sondern auch fünf



warme Mittagessen, gesunde Snacks, Getränke und eine Überraschung für alle Sportskanonen und Handballstars von morgen. Wir freuen uns sehr, gemeinsam mit lyfes, erneut ein innovatives und präventives Angebot in Nierstein anbieten zu können sowie auf sportliche Winterferientage in unserem Verein. Also meldet Euer Kind online an, lasst es eine sportliche Ferienwoche bei uns verbringen und erhaltet einen Großteil der Teilnahmegebühr rückerstattet.

Gute Sache, oder? Fragen beantwortet das Team von lyfes sehr gerne über [info@lyfes.de](mailto:info@lyfes.de) oder 0177 759 6712. Weitere Informationen und Anmeldung online auf [https://lyfes.de/neu\\_feriencamps/](https://lyfes.de/neu_feriencamps/).



**ARNOLD KNAPPEK**

3. Vorsitzender

arnold.knappek@tvn-1901.de

## 7 Tage OHNE - Fasten beginnt im Kopf

Auch in diesem Jahr fand im Rahmen des Niersteiner Gesundheits-Forums 2020 unsere beliebte Fastenwoche statt. Dieses Mal erfolgte die Veranstaltungsreihe in Kooperation des Turnverein Nierstein und der Gemeinschaftspraxis Dr. med. M. Busch & W. Reeh.

Frau Dr. med. Madeleine Busch und ihr Kollege Wolfgang Reeh verfügen über eine spezielle Fortbildung als Ernährungsmediziner und Diabetologen. Sehr oft beschäftigt sie das Metabolische Syndrom, die häufigste Ursache für Herz-Kreislaufkrankungen. Die Kombination aus Diabetes – meist in seiner Frühform, Bluthochdruck, erhöhte Blutfettwerte, Ernährungsfehler und Übergewicht. Das sogenannte tödliche Quartett.

Es gibt sehr unterschiedliche Auffassungen darüber, was man unter Fasten verstehen soll oder kann. Letztlich ist Fasten eine sehr individuelle Sache, so dass sich jeder seine eigene Definition von seinem Fasten machen kann. Nach unserer Auffassung gehört Fasten zum Leben dazu und ist ein Inbegriff ganzheitlichen Denkens. Alle Bereiche des Lebens werden hier reflektiert. Aber die Gewichtungen sind sehr individuell und bei jedem Mal Fasten wieder anders.



# Spendenaktion zugunsten der Tafel Oppenheim

Toby Bieker - Das WohnzimmerKonzert

Live-Stream-Konzert am 28. März 2020 ab 20.15 Uhr  
auf YouTube & Facebook: Tobias Bieker.

Der Niersteiner Pianist und Sänger Toby Bieker wird am 28. März 2020 ab 20:15 Uhr, direkt nach der Tagesschau, ein WohnzimmerKonzert live im Internet streamen. Rund um dieses Event soll zu Spenden für die Oppenheimer Tafel aufgerufen werden.

Toby Biekers Idee für sein Privatkonzert entstand, während sich die Ereignisse der letzten Tage zuspitzten: Ein ursprünglich für den Abend des 28. März geplantes Konzert seiner Band „Der Kinker und seine Litzchen“ im Weingut Klein in Nierstein musste aufgrund der Corona-Krise abgesagt werden. Neben den vielen Nachrichten rund um die Pandemie schockierte Bieker besonders eine Mitteilung: Zahlreiche Tafeln in Deutschland sollen geschlossen werden.

Etwa zeitgleich musste ein Konzert des Sängers anlässlich des 10-jährigen Bestehens der Tafel im Steckler's Rheinrestaurant Oppenheim am 18. April ebenfalls abgesagt werden. Da war die Idee geboren.

<https://www.youtube.com/channel/UCCdKBd1iyI8w1Opn0g7eONg>



**TOBIAS BIEKER**

1. Vorsitzender

tobias.bieker@tvn-1901.de



**FRANK ZIMMERMANN**

2. Vorsitzender

frank.zimmermann@tvn-1901.de

## TV Nierstein anno dazumal ... Teil 1

Seit der Wiedergründung des Vereins nach dem 2. Weltkrieg gab es keinen Moment mehr, an dem kein Sport in unserem Verein betrieben wurde. Leider ist dies nun durch den Corona-Virus COVID-19 anders. Seit Anfang März gibt es keinen Sportbetrieb und somit auch keine Berichterstattung mehr.

Dies habe ich nun zum Anlass genommen, einfach mal aus der Geschichte der Anfangszeiten des Vereins zu berichten. Als Grundlage hierfür habe ich die Chronik des Vereins, die Festschrift zum 100. Geburtstag des Vereins sowie weitere gesammelte Werke verwendet.

In den nächsten Wochen werde ich euch mit historischen Geschichten und Bildern des Vereins versorgen. Viel Spaß damit.

### Teil 1: Die ersten Jahre

**1900** Um die Jahrhundertwende gab es kaum eine Stadt oder ein Dorf ohne örtlichen Turnverein. Das Wort Turnen stammt aus dem Althochdeutschen und bedeutet „wenden“. Turnvater Friedrich Ludwig Jahn benutzte den Begriff des Turnens für die von ihm geschaffene Art der Leibeserziehung. Das Turnen sollte den Körper und den Charakter bilden.

**1901** Leider ist über den Beginn des Turnens in Nierstein nicht mehr viel bekannt. Viele Unterlagen sind im Laufe der Zeit verloren gegangen. In der lokalen Presse der Niersteiner Warte wurde am 8. Januar erstmalig von der bevorstehenden Gründung geschrieben.

Am 14. Januar 1901 war es dann soweit. Um 16 Uhr traf sich die Generalversammlung in der Gaststätte „Zum Anker“ zur



Gründung des Turnvereins durch Christian Schnell. Das Amt des 1. Vorsitzenden übernahm Dr. med. Ludwig Heid – Ortsarzt der Gemeinde. Zweiter Vorsitzender wurde Lehrer Heinrich Köhler, Verwalter Christian Schnell. Zur Gründung des Vereins soll der Verein bereits 177 Mitglieder gezählt haben. In der Anfangsphase fand das Turnen im Freien und in der Gemeindeschulturnhalle statt.

**1905** Die Turnhalle wurde zu Unterrichtszwecken umgebaut, so dass der Turnbetrieb auch im Winter abgehalten werden musste.

**1908** Im Juli des Jahres fand das 11. Deutsche Turnfest in Frankfurt am Main statt. Aus dieser Zeit stammt die Postkarte.



**1910** Die Turner präsentierten ihr Können. Die sogenannten Turnpyramiden wurden sogar auf Postkarten veröffentlicht. Bereits Jahre zuvor (um 1902) hatte man im Schulhof Schauturnen abgehalten, bei dem sehr viele Zuschauer zu begrüßen waren.



**1911** Teilnahme beim Turnfest in Dienheim. Auf dem Foto sind neben dem 1. Vorsitzenden Dr. Reuter folgende Sportler abgebildet. Stehend: L. Hirsch, A. Markard, H. Braun, G. Strub, F. Kaiser, E. Sekatz, G. Zeiss, A. März. Kniend: Lehrbach, J. Seip. Liegend: J. und W. Schnell.



FRITZ Kaiser war nach 1920 erfolgreicher Turner und Turnwart.

**1912** Vom 20. bis 22. Juli wurde die Vereinsfahne in der Lagerhalle der Mälzerei feierlich geweiht. Es muss ein berauschendes Fest gewesen sein. Die Niersteiner Bürger hatten ihre Häuser festlich geschmückt. Auf dem Marktplatz wurden mehrere Karussells und Buden aufgestellt. Die offizielle Festpostkarte wurde später auch für die Festschrift zum 100-jährigem Bestehend des Vereines verwendet. Das



weitere Foto der Fahnenweihe zeigt sitzend in Zivil die Herren Schubert, Hasselbach, Bauer, Bürgermeister Reichardt, Dr. Reuter, Lehrer Wehner, Hahn, Schell. Auch die Frauen waren stark vertreten. Das Foto zeigt die Ehrendamen bei der Fahnenweihe.

Die Fahne selbst war auf den beiden Seiten unterschiedlich gestaltet. Eine Seite zeigte einen strammen Turner, der einen Eichenkranz schützend über Nierstein legte. Um die gesamte Seite zog sich eine Traubenranke, die wohl als Symbol für die Gemeinde gelten sollte. Die andere Seite



zeigte das Gründungsjahr des Vereines 1901 und das Jahr der Fahnenweihe 1912, welche umgeben waren von Turner- und Gemeindepappen.

- 1914** Der 1. Weltkrieg bricht aus. Der Turnbetrieb musste vollständig eingestellt werden.
- 1919** Der Turnbetrieb wurde wieder aufgenommen. Die Tanzsäle der hiesigen Wirtschaftshäuser diente im Winter als Sportstätten. Alle Versuche, eine Turnhalle zu bauen, scheiterte an der Geldentwertung. Und, man kann es kaum glauben, bereits damals fehlte auch ein geeignetes Gelände. Eine Situation, die auch noch 100 Jahre später genauso aktuell ist.
- 1924** Fritz Bittinger rettete die Vereinsfahne vor dem Zugriff der Franzosen, die die damalige Besatzungsmacht stellten. Leider ging sie dann in den Wirren des Zweiten Weltkrieges verloren. Das Foto zeigt den TV Nierstein auf dem Gauturnfest im selben Jahr.



- 1926** Das erste große Jubiläum, das 25-jährige Stiftungsfest, wurde mit turnerischen Darbietungen und einer sehr großen Beteiligung der Bevölkerung gefeiert. Das Foto zeigt die „Festdamen und Kinder des Turnvereins“.



**1929** Am 28. November erfolgte die Gründung der Handballabteilung. Leider löste die sich 1932 aber wieder auf. Das Foto zeigt die Mannschaft aus dieser Zeit. Es sollte weitere 14 Jahre benötigen, bevor die erneute Gründung der Abteilung erfolgte.



Der zweite Teil knüpft nahtlos an und wird in Kürze erscheinen.

## PC-Service-Lang

• **PC Hard- und Software** • **Telekommunikation** • **Netzwerktechnik** • **Multimedia**

- Ladengeschäft für Computer - Multimedia - Zubehör
- Verkauf, Installation u. Reparatur-Service
- Netzwerktechnik, Telekommunikation
- Virenbeseitigung und Datenrettung
- Mitglied der Electronic Partner GmbH
- Vertriebspartner für Vodafone
- Apple®-Produkte und Zubehör
- Finanzierungen
- u.v.m.



E-Mail: [info@pc-lang.de](mailto:info@pc-lang.de)  
 Internet: [www.pc-lang.de](http://www.pc-lang.de)

**Ladengeschäft** Telefon: 06133 - 571051  
 Marktplatz 8      Telefax: 06133 - 924213  
 55283 Nierstein      Mobil: 0173 - 5700794



**Autorisierter Händler**

# BEITRÄGE Stand: 24.01.2017 und Zusatzbeiträge



In den folgenden Tabellen können Sie alle aktuellen Beiträge des Turnverein Nierstein 1901 e.V. einsehen.

## Grundbeiträge

Einzug der vergangenen, vollständigen Monate (max. 6) am Ende Q1 und Q3 – also gegen 15. März und 15. September.

Code	Bezeichnung	Beitrag	Betroffene
01	GB-VOLL	7,00 €	Volljährige Einzelmitglieder
02	GB-ERM	5,00 €	Jugendliche Einzelmitglieder, Schüler und Studierende, Wehr- und Ersatzdienstleistende, Soziale Härtefälle auf Antrag
03	GB-FAM	12,00 €	Familienbeitrag für den Kontoinhaber
04	GB-FAM-MIT	0,00 €	Familienbeitrag für alle anderen zugehörigen Familienmitglieder
05	GB-OHNE	0,00 €	Beitragsfrei aus besonderen Gründen

## Zusatzbeiträge

Einzug der vergangenen, vollständigen Monate (max. 6) am Ende Q2 und Q4 – also gegen 15. Juni und 15. Dezember.

Code	Bezeichnung	Beitrag	Betroffene
10	ZB-JUDO-ERW	4,00 €	Volljährige Judoka
11	ZB-JUDO-JGD	4,00 €	Jugendliche Judoka
12	ZB-JUDO-JGD-ERM	2,00 €	2. jugendliche Judoka innerhalb eines Familienbeitrages
13	ZB-JUDO-JGD-MIT	0,00 €	3. jugendliche Judoka innerhalb eines Familienbeitrages
20	ZB-HABA-ERW	5,00 €	Volljährige Handballer
21	ZB-HABA-JGD	3,00 €	Jugendliche Handballer
22	ZB-HABA-JGD-ERM	1,50 €	2. jugendliche Handballer innerhalb eines Familienbeitrages
23	ZB-HABA-JGD-MIT	0,00 €	3. jugendliche Handballer innerhalb eines Familienbeitrages
30	ZB-TANZ-ERW	5,00 €	Volljährige Tänzer / bei Zumba® fällig je Kurs
31	ZB-TANZ-JGD	3,00 €	Jugendliche Tänzer / bei Zumba® fällig je Kurs
32	ZB-TANZ-JGD-ERM	1,50 €	2. jugendlicher Tänzer innerhalb eines Familienbeitrages
33	ZB-TANZ-JGD-MIT	0,00 €	3. jugendlicher Tänzer innerhalb eines Familienbeitrages

# Übungsgruppen des TV Nierstein

Tag	Zeit	Angebot	Abteilung	Halle/Ort
<b>Montag</b>				
Mo	18:00 - 19:00	Zumba® Fitness	Zumba®	HdG
Mo	18:00 - 20:00	Minigolf	Minigolf	Minigolfplatz
Mo	19:00 - 20:00	Gymnastik & Tanz für Erwachsene	Gymnastik	GSN
Mo	20:00 - 21:15	Aerobic und Bauch-Beine-Po	Fitness	GSN
Mo	20:15 - 21:15	STRONG by ZUMBA™ 1	Zumba®	HdG
<b>Dienstag</b>				
Di	07:00 - 08:30	Shorin-Ryu-Karate	Karate	HdG
Di	16:00 - 17:30	E-Jugend 19/20	Handball	RSN
Di	16:30 - 18:00	D-Jugend 19/20	Handball	RSN
Di	17:00 - 18:30	C-Jugend 19/20	Handball	RSN
Di	17:00 - 18:00	Maxi-Minis 19/20	Handball	RSN
Di	17:30 - 19:00	Vinyasa-Kramayoga	Yoga	HdG
Di	18:00 - 20:00	Pétanque (Outdoor)	Pétanque	
Di	18:00 - 19:30	Volleyball (Jugendliche)	Volleyball	GymO-alt
Di	18:30 - 20:00	A-Jugend 19/20	Handball	RSN
Di	19:30 - 21:30	2. Herren 19/20	Handball	RSN
Di	19:30 - 22:00	Volleyball (Mixed)	Volleyball	GymO-alt
Di	20:00 - 22:00	1. Herren 19/20	Handball	RSN
Di	20:00 - 21:00	Wirbelsäulengymnastik (ausgebucht)	Gymnastik	GSN'
Di	20:00 - 21:00	Zumba® Fitness	Zumba®	HdG
<b>Mittwoch</b>				
Mi	10:00 - 11:00	Zumba® Fitness (ausgebucht)	Zumba®	HdG
Mi	16:00 - 17:00	Klein-Kinder-Turnen (1½-3 Jahre)	Turnen	RSN
Mi	17:00 - 18:00	Klein-Kinder-Turnen (1½-3 Jahre)	Turnen	RSN

Mi	17:00 - 19:00	»Magic Phoenix«	Tanzen	GSN
Mi	18:00 - 20:00	C-Jugend 19/20	Handball	RSN
Mi	18:00 - 20:00	D-Jugend 19/20	Handball	RSN
Mi	18:00 - 20:00	»Magic Eyes«	Tanzen	GSN
Mi	19:00 - 20:30	Pétanque (Indoor)	Pétanque	RSN
Mi	19:15 - 20:15	Funktionsgymnastik nach Pilates (ausgebucht)	Gymnastik	HdG
Mi	20:00 - 21:00	Funktionelle Gymnastik: Spaß und Ausdauer	Gymnastik	GSN
Mi	20:20 - 21:20	Yoga	Yoga	HdG
Mi	21:00 - 21:30	Bauch Intensiv	Gymnastik	GSN

### Donnerstag

Do	09:00 - 10:00	Zirkeltraining	Gymnastik	HdG
Do	10:00 - 11:00	Gesundheits-Sport 60+	Fitness	HdG
Do	11:00 - 12:00	Gesundheits-Sport 60+	Fitness	HdG
Do	16:00 - 17:00	Eltern-Kind-Turnen (3-5 Jahre)	Turnen	RSN
Do	16:00 - 17:00	Turnen ohne Eltern (4-6 Jahre)	Turnen	GSN
Do	16:00 - 17:00	Minis 19/20	Handball	RSN
Do	16:15 - 17:15	»Las Lunas« (ab 3 Jahre)	Tanzen	HdG
Do	17:00 - 18:00	Maxi-Minis 19/20	Handball	RSN
Do	17:00 - 18:00	Turnen ohne Eltern (4-6 Jahre)	Turnen	GSN
Do	17:00 - 18:00	Eltern-Kind-Turnen (3-5 Jahre)	Turnen	RSN
Do	17:15 - 18:15	»Aventura« (ab 6 Jahre)	Tanzen	HdG
Do	18:30 - 20:00	Rücken-Fit für Männer	Fitness	HdG
Do	18:30 - 20:00	A-Jugend 19/20	Handball	RSN
Do	19:00 - 20:00	Shotokan-Karate	Karate	RSN
Do	19:00 - 20:00	Bailong	Bailong	RSN
Do	20:00 - 22:00	3. Herren 19/20	Handball	IGS
Do	20:00 - 22:00	2. Herren 19/20	Handball	IGS
Do	20:00 - 22:00	1. Herren 19/20	Handball	RSN
Do	20:00 - 21:30	Kobudo – Kampfkunst mit Bauernwaffen	Kobudo	RSN
Do	20:00 - 21:00	Zumba® Fitness	Zumba®	HdG

### Freitag

Fr	08:30 - 09:50	Ashtanga Yoga	Yoga	HdG
Fr	10:00 - 11:00	Zumba® Fitness	Zumba®	HdG
Fr	15:00 - 17:00	Leistungsturnen (6-10 Jahre)	Turnen	RSN
Fr	16:00 - 19:00	»Magic Eyes«	Tanzen	GSN
Fr	16:00 - 17:30	Turngruppe (6-13 Jahre)	Turnen	RSN
Fr	16:00 - 18:00	»Magic Phoenix«	Tanzen	GSN
Fr	17:00 - 19:00	Leistungsturnen (ab 11 Jahre)	Turnen	RSN
Fr	17:00 - 18:20	Ashtanga Yoga	Yoga	HdG
Fr	18:30 - 19:30	STRONG by ZUMBA™ 2	Zumba®	HdG
Fr	19:00 - 20:30	Parkour	Parkour	RSN
Fr	19:30 - 23:00	Volleyball (Mixed)	Volleyball	RSN
Fr	20:10 - 21:45	»Spätlese«	Judo	RSN

### Sonntag

So	10:00 - 12:00	Badminton	Badminton	RSN
So	10:00 - 11:30	Kobudo – Kampfkunst-Training	Kobudo	GSN
So	11:30 - 12:30	Shotokan-Karate	Karate	GSN

### Genutzte Sportstätten

GSN	Turnhalle / Gymnastikraum der Grundschule Nierstein
GSN/Gym	Gymnastikraum der Turnhalle der Grundschule Nierstein
GymO-alt/neu	Alte/Neue Sporthalle Gymnasium Oppenheim
HdG	Haus der Gemeinde Nierstein
IGS	Sporthalle der Integrierten Gesamtschule Oppenheim
RSN	Rundsporthalle der Realschule Nierstein
MGP	Minigolfplatz

## Abteilungsleiter des TV Nierstein

Badminton	Norbert Schweger	norbert.schweger@tvn-1901.de
Bailong	Thomas Heise	Tel. 06133/5587
Fitness	Petra Hessinger	petra.hessinger@tvn-1901.de
Gymnastik	Petra Hessinger	petra.hessinger@tvn-1901.de
Handball	Pascal Lattreuter	pascal.lattreuter@tvn-1901.de
Karate	Klaus Hummel	klaus.hummel@tvn-1901.de
Kobudo	Klaus Hummel	klaus.hummel@tvn-1901.de
Leichtathletik	Julian Baumgärtner	julian.baumgaertner@tvn-1901.de
Minigolf	Kai Theobald	kai.theobald@tvn-1901.de
Pétanque	Hans Lesser	hans.lesser@freenet.de
Tanzen	Nicole Horn	nicole.horn@tvn-1901.de
Turnen	Christiane Horn	christiane.horn@tvn-1901.de
Volleyball	Martin Grosch	martin.grosch@tvn-1901.de
Wandern	Heiderose Stumm	heiderose.stumm@tvn-1901.de
Yoga	Sigrid Peter	sigrid.peter@tvn-1901.de
Zumba®	Laura Lazzarotti-Ultes	laura.lazzarotti@tvn-1901.de

## Vorstand des TV Nierstein

1. Vorsitzender	Tobias Bieker	tobias.bieker@tvn-1901.de
2. Vorsitzender	Frank Zimmermann	frank.zimmermann@tvn-1901.de
3. Vorsitzender	Arnold Knappek	arnold.knappek@tvn-1901.de
Kassenführung	Heiderose Stumm	heiderose.stumm@tvn-1901.de
Schriftführung	Horst Stumm	horst.stumm@tvn-1901.de

## Aufgabenbezogene Ansprechpartner

Ältestenrat	Uwe Arenz	uwe.arenz@tvn-1901.de
	Wolfram Birke	wolfram.birke@tvn-1901.de
Mitgliederverwaltung	Walter Kempf	walter.kempf@tvn-1901.de
Hallenplanung	Christiane Horn	christiane.horn@tvn-1901.de
Kontenpflege	Andrea Knappek	andrea.knappek@tvn-1901.de
Jugendvertreterin	Laura Schweger	laura.schweger@tvn-1901.de

## TV Nierstein im Internet

[tvn-1901.de](http://tvn-1901.de)

Offizielle Hauptseite des TVN

[handball-nierstein.de](http://handball-nierstein.de)

Abteilung Handball

[facebook.com/handball.nierstein](https://facebook.com/handball.nierstein)

Abteilung Handball auf Facebook

[tvn-1901.de/petanque](http://tvn-1901.de/petanque)

Abteilung Pétanque

[tvn-1901.de/tanzen](http://tvn-1901.de/tanzen)

Abteilung Tanzen und Zumba®

[rheinselz-highlights.o-ha.news/sparticles](http://rheinselz-highlights.o-ha.news/sparticles)

Regelmäßige Vereinsnachrichten

## Werbekosten im TVN-Report

Sie möchten den Turnverein Nierstein unterstützen und im TVN-Report werben? Gerne! Sprechen Sie den Vorstand an!

### Anzeigen im TVN-Report (Kosten pro Kalenderjahr)

- Umschlag-Rückseite 250,00 €
- Umschlag-Innenseite 150,00 €
- Heft-Mittelseite 125,00 €
- Halbseite in Text 75,00 €

## Impressum

**TVN-Report Heft 98 · Sommer 2020 · 60 Seiten · DIN A5**

*Herausgeber* Turnverein 1901 e.V. Nierstein am Rhein

*Anschrift* Pestalozziplatz 5, 55283 Nierstein

Postfach 1114, 55279 Nierstein

*Bankverbindung* Volksbank Alzey-Worms eG

IBAN DE66 5509 1200 0050 3661 03

BIC GENODE61AZY

*Telefon* 0 61 33 / 5 03 81

*E-Mail* [vorstand@tvn-1901.de](mailto:vorstand@tvn-1901.de)

*Internet* [www.tvn-1901.de](http://www.tvn-1901.de)

*Redaktion* Pascal und Michael Lattreuter

*Veröffentlichung* 3 Ausgaben und ein Sonderdruck (Handball-Termine)

*Gestaltung & Druck* LATTREUTER GmbH, Fäulingstraße 44, 55283 Nierstein

[www.lattreuter.de](http://www.lattreuter.de)



VITALIS  
NIERSTEIN

# VITALIS APOTHEKE

Ringstr. 6 55283 Nierstein



Jetzt bequem  
Medikamente  
rund um die Uhr  
**online vorbestellen!**

<https://www.vitalis-apotheke.info> 



EINFACH & SCHNELL,  
AUCH PER REZEPT!



 PAYBACK

**BEI JEDEM EINKAUF PUNKTEN!**  
(nicht für rezeptpflichtige Medikamente)



 Erhältlich im  
App Store

 JETZT BEI  
Google Play

Linda  
Apotheken

